

༡༡། གྲུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཐཱེགས་བམ་བཙུ་གཅིག་པ།



འབྲས་ལྷུངས་བཟ་ཤིས་གློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019









ཡུན་མཐེན་སྐུ་ཐེང་བླ་མ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡུལ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
འད་སྐུ་བྱིན་ཅན།







༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་ཇེ་དགོན་  
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་  
བཞུགས་སོ།།

།པོ་དང་པ།།



སྒྲེགས་བམ་བཅུ་གཅིག་པ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

**Volume Title:** DKON-MCHOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

**Author:** Kunchen Konchok Jigme Wangpo



**Design and layout:** Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

**Cover Design:** Shitsang Khenrap Gyatso

**Software used:** Adobe Indesign CS4

**Typeset in:** Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

[www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal



## དཔར་སྐྱོན་དང་ཁྱེན་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱོང་ས་པའི་ཡ་གྲུལ་བགྲ་  
ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ཞེས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་  
རབས་བཙོ་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་ཕྱིར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་པོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་  
བ་ཞིག་ཕྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། རང་ཅག་  
ཕྱི་རབས་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡིག་འཛོག་གྲང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཞིག་  
མཆིས་པར་སྐུས་གྲང་བསྟོན་པར་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཉག་ཕྱོགས་བསམ་སྟོར་ངན་པའི་རྩ་བ་སྟོད་  
ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་དག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་མྱ་  
འོག་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུའི་བཙོམ་ཆག་སྐྱེལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁྱོད་དུ་གསུང་རབ་བསྟན་བཙོས་ཅིས་ཀྱིས་མི་  
ལང་བའི་དཔེ་རྒྱན་འཛོར་གྲང་ཅ་བརྒྱུ་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆོད་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་  
པའི་ཡིག་འཛོག་གྲང་མཚུབ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱས་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཏོས་སུ་མེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་  
སྡེས་བུ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་དུ་  
སྐྱགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་སྐྱོན་མོང་གི་མཇལ་སྐལ་དུ་བཞགས་པའི་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་  
རྒྱན་ཉེན་སྟོབ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤྱི་དང་། སྟོས་སུ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་  
སྐར་གསོས་པ་ལའང་ཆར་བ་རྒྱ་གྲོགས་ལྷ་བུའི་རྒྱས་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་  
མོ་ལྷན་སྐུས་གྲང་མཁུན་པར་ངེས།



དེ་ལྟར་ལོ་དང་རྒྱ་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆེན་ཅུལ་དང་འབྲུལ་རིག་གི་འབྱུར་བ་  
 གོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབས་པ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིག་འདྲིལ་དུ་མ་སྤར་བཞིན་སྟེ་ཁང་འདུ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་  
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་  
 སློ་གང་ས་ནས་བཙོན་དགོས་པ་ནི་གཞིལ་དུ་མེད་པའི་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་  
 བར་བརྟེན། འདི་ག་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་བཀའ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱིར་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་  
 བཅོས་དུ་མ་དེར་རབས་དེའི་གཞུགས་སུ་ཞུ་སྤྱོད་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱེས་སུ་མཆིས་ལ། བྱེད་  
 པར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་  
 ཞུ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུམས་ཤིང་ཚོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེའི་གསུང་འབྱུང་  
 གཉིས་སྤྱིར་དཔར་སྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ་མ་རྒྱ་བཞེད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་  
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྱུང་འདིའི་དཔར་སྟན་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཚོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་  
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཞུགས་ལེགས་བཤད་བྱམ་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་  
 སྐབས་བབ་སྦྱོབ་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་  
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྟན་བྱས་ཡོད་མོད། རྩེ་འདིའི་གསུང་ཚོམ་སྤྱོད་ལས་མ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དཔ་  
 གཞུགས་སུ་བཞེངས་སྟན་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྟེ་གཅིག་དང་རྩོད་བྱེད་ལུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱ་  
 མངོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྒྲིར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་



ཅོམ་སྒྲ་ཆོགས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཁག་གི་སྒྲ་བ་ཐབས། བསྟོད་ཆོགས་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་  
 དང་སྐྱོན་དག་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཐབ་ཅིང་བརྟེན་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྐྱོན་ཞིང་  
 འཛེབས་བ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་བ་ཤ་སྒྲ་གི་ཡིན་བས་ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་བཤ། སྤྱགས་དང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་སྤྱལ་  
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་བ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་  
 དགོས་བ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྐྱོན་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྤྱལ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་རྗེ་འདིའི་ཅོམ་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་  
 ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འཇུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་ཀྱི་ཁྱེད་གསལ་ཞིབ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་  
 དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གསྟོར་སོགས་ལས་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོར་བ་སྟེ་མང་བའི་དབར་སྐྱོན་ལས་རིམ་  
 ཀྱི་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་བཅུམས་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྤྱི་གསུམ་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདིར་སྟོག་བ་བོ་ནམ་པར་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་  
 སྤྱི་གསུམ་གི་རིམ་བ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རེས་སྤྱ་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྒྲོ་བ་ལ།

དེའང་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་ལ་མཆོན་ན་ད་སྤྱབས་མདོ་སྤྱད་སྒྲ་  
 བྲང་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་ཤིང་བར་ལས་གཞན་བར་ཀྱི་བྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་  
 ཅིང་། བྱི་མོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལི་ནས་དབར་སྐྱོན་བྲས་པའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཟུགས་  
 སྤྱ་བྲས་བ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྒྲ་བྲང་བར་མ་བསྐྱར་  
 དབར་བྲས་བ་ཅམ་དུ་བཤ་པས། ང་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱི་གསུམ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྒྲ་བྲང་བར་མ་རང་ལ་རྩ་  
 འཛིན་བྱེད་བ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྲས་པ་གང་ཡང་མ་རྟེན་ལ། རྩ་འཛིན་བྲས་པའི་སྒྲ་བྲང་བར་མ་  
 དེའང་ཐོག་མར་བར་ཤིང་རྫོ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་བར་ཡིག་བ་དང་ཁྱེད་གསལ་མཁན་སྤྱ་ཞིག་གིས་སྟོད་གཡེང་  
 དུ་བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱ་བྱི་ཀྱན་དུ་མདོན་མཆོན་ཅན་ཀྱི་ཡིག་ཁོར་དག་ཁོར་ཡང་ཡང་  
 འབྱུང་བའི་ཁར། བྲད་ཀྱི་སྤྱ་དོན་སྤྱོར་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ། བདག་སྤྱ་དང་



མིང་མཐའི་པ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་  
 ཚུལ་མང་དུ་བཏོག་པས། སྐབས་རེར་མ་བྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་  
 བས་ང་ཆོས་མཐའ་མའི་བྱ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་  
 དག་ཐད་ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་དུ་གྱུར་བ་ནམས་  
 འོལ་ཆོད་དུ་བཅོས་མ་སྒྲོབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་  
 ལྷག་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་ནམས་མ་བྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱུང་དུ་གྱུག་ཏུགས་( )འདྲིའི་ནང་དུ་  
 དབྱུད་གཞིར་བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྲོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་ནམས་སུ་དོགས་  
 གནས་ཅན་དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་  
 མི་མཐུན་པ་ནམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་  
 ལྟའི་ཆོག་མཛོད་ཁག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཁག་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་  
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བགྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆོམས་  
 དང་མཆོམས། འཇག་དང་འཇགས། གྲག་དང་གྲོག། རྩོམ་དང་རྩོམས། ཅོང་དང་བཅོང་། འཇུག་དང་  
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དགོ་དང་མཛོད་གོ། འབྲི་གུང་དང་འབྲི་  
 ཁུང་། ལྷང་གུ་དང་ལྷང་གུ། སེར་སྐྱེང་དང་སེར་སྐྱེངས། སྐམས་དང་སྐམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།  
 རིག་དང་རིགས། སྐྱེང་མོ་དང་སྐྱེང་མོལ། བྲ་བ་དང་བྲ་བ། སྐྱིང་བསྐྱེད་དང་སྐྱིང་བསྐྱེས། ལྷོང་མོ་དང་  
 མདོང་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་  
 བ་ཆེར་མེད་རིགས་ནམས་སུ་བྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་  
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༡༥༥༽ཞེས་གྲིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབྲམ་འདྲིའི་ཁྲོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྟ་བུར་གྲིས་པ་ཏ་ཅང་མང་  
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྒྲུབ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་  
 བཞག་ཡོད།



ཆེག་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཡི་ལྟན་དང་། ལ་དོན། སྤྱར་བ་སྤྱུ། ལྟག་བཅས་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ནོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་པ་སྤྱད་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྤྱོད་  
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་  
 བ་དང་། གྱུར་བ་ལ་གྱུར་བ། དེ་མིན་རྩོགས་ཆེག་གི་སྤྱད་ཡིན་ངེས་པ་ལ་བ་མཐའི་རྗེས་སུ་པོ་སྤྱར་བ་  
 རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་རི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བད་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཐོབ་  
 ཐང་དང་བསྐྱུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསན་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ལའང་སྤྱི་བྱེ་གཅིག་གྱུར་མིན་པ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
 གསན་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ཁྱུན་  
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱར་ལྟར་གྲགས་སུ་མཆན་བྱ་བཏབ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་པོད་ཏུ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱབ་ཐབས་སྒྲོར་ལས་  
 ཆོས་ཆན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱད་  
 བར་བྱེ་མེད་པར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་ཆོར་ལྟ་བུའི་ཆེད་  
 ཏུ་གང་ཤེས་པ་རྣམས་རང་སྒོས་ཅི་ལྟོགས་ལྟར་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ཡོད་མོད།  
 སྤྱིར་དེ་ཅག་ཚུལ་འདིར་སྤྱོད་རྒྱས་ཞན་ཅིང་། གསང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདིས་དམན་པས་  
 འགལ་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་ངེས་པར་མཁྱེན་ལྟར་རྣམ་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་ཞུ།

དེ་མིན་ད་ངེས་གསུང་འབྲུམ་འདིའི་ཁྱོད་ཏུ་སྤྱར་སྤྱོད་བྱང་བར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སུ་བར་ཏུ་  
 བཞོས་པར་གསལ་བའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐེན་བྱིས་ད་ལྟའི་སྤྱོད་  
 བྱང་བར་གསར་ལྟར་ན་ཤོག་ལྟེན་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིའི་སྤྱོད་ཚུལ་བའི་བར་བྱང་  
 སྤྱོད་ཆེག་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསར་ཏུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐེན་  
 བྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་པོད་རྩ་བའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང་། བར་བྱང་སྤྱོད་ཆེག་དེ་སྤྱད་  
 རྣམ་བསྐྱུས་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་དུས་



ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱུར་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱར་ཞུས་ཡང་ཞུས་  
 གིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཞུ་དག་གི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ཅག་ལ་  
 མཆོན་ན་སྒྲིར་དཔེ་ཆ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་ཅིང་། སྟོས་སུ་གནའ་དཔེ་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་  
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་བས། ལས་འདིར་ད་དུང་ཡང་ནོར་འཁྱུལ་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེས་  
 པར་བརྟེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་  
 བར་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གསུང་འབྱུང་འདིའི་དཔར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་འདི་ག་གྲུ་ཆང་  
 གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད་ལྡན་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་ཏིན་སྟོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ལུ་  
 (༡༥,༠༠༠༠༠/-)ཟུར་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྱུང་སྐུ་ལེགས་ཆར་  
 གངས་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་བས། ཁོང་རྣམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁྲོད་  
 རྣམ་དམིགས་བསལ་བཀའ་ངེན་ཞུ་འོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྱུང་ཞུ་སྒྲིག་གི་  
 ལས་ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བྲང་པར་མའི་མ་གྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་  
 གྱི་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་བྱ་བལ་ཁམས་ཆན་དང་། སྒྲ་བྲང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་  
 ཟེན་གྱིས་གྱི་མ་གྱི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་  
 ལས་གཞི་འདིར་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངེན་སྒྲ་མེད་དུ་  
 ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་ཆེགས་  
 དང་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཐུགས་གྱིས་འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་  
 མཆིས་པ་དག་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་  
 ཏུ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྟོས་སུ་ཀུན་  
 མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ལུས་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོད་



དོ་ཙག་བདེ་སྒྲིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བྱད་པར་འཛིག་ཏེན་ཞི་  
བདེའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏུན་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོན་ཐུགས་གྱི་  
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། བྲ་ཚང་འདིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྤྱབ་  
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་དང་  
བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱར་བ་དགོའོ།







## མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་སྤང་གཉིས་པ་  
 རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་སྤེལ་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོའི་ཏྲར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་  
 ཉིན་མདོ་སྤྲད་གཙན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཏྲར་སྐབས་ལ་བྱ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྦྱིད་གཉིས་  
 གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་མཐུ་བྱི་སྐུ་སྤང་ལྷ་བ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོས་སྟོ་བླ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགྲང་ལོ་ལྷའི་ཐོག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཏྲ་ལོ་རྩ་  
 བུའི་མཆན་ཅན་གྱི་དྲུང་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་རྩ་བུ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།  
 དགྲང་ལོ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགོ་སྐྱུ་ཆེས་རྗེ་དོན་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་ལ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲང་ལོ་བདུན་  
 བར་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཐང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐུ་ཞང་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གོ་འབྲི་སྟོག་  
 དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་གནང་བས་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། དུས་  
 དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚུལ་ཐོག་  
 མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་  
 སུ་བཞུགས། དགྲང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆེགས་སྤྲ་མ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་ངག་དབང་  
 འཇམ་དབྱངས་འབྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྲ་ཕྱིར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་



ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྱིད་དང་། འཛིན་གསུང་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་ཁྱིད་ལ་ཟིན་བྱིས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཀྱང་མཛད།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྐྱ་བྱང་བཟའི་ས་འབྲེལ་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་  
དབྱངས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་ཉོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་  
སོགས་གྱུར་ཐང་རི་ཁྱིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོབ་བཟང་  
དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱུས་པ་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྟེད་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་འདྲོངས་  
པ་བྱང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྟེད་  
འབྲེལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱུར་སྟོགས་དུ་མ་ནས་དཀའ་རྒྱུག་མང་པོ་ཞིག་  
འབྲད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འབྱངས་སུ་སོང་། ཡིན་ནའང་། ལྷ་བྱིར་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོབ་  
བཟང་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཅུན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་  
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་  
འཛིན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱང་དོན་ལྟར། རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་  
པའི་ཚུ་ལག་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་དཔལ་ལྷན་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། འབྱང་རོ་སྐྱལ་  
པའི་སྐྱ་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། ལྷ་བྱིར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྱ་རབ་འབྲམས་  
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་བོ་མེཀན་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྐྱ་དང་སྟེབ་  
སྟོར། ལྷན་ངག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག །ལོ་  
དེར་དགོན་ལུང་དུ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིན་མེད་དབང་  
པོ་ཡེ་ཤིས་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་  
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལྷ་བྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།



དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་  
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་  
ཞུགས་ཀྱིས་མཁས་དབང་གྲུ་འབྲུམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་  
ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷག་ལྷ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་  
མང་དུ་གསན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷང་སྒྲུ་རོལ་བའི་རྩོམ་པའི་སོ་སོ་ནས་  
སྤྲི་བྱེར་རྩོམ་པའི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་སྒྲར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་  
གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་  
སྤངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལའང་གསན་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྒྲར་མདོ་སྤྲུག་  
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྲུག་གི་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་ཞབས་གི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་  
བསྐྱར་ཏེ་སྤྲི་བྱེར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྦྱོང་ཁུར། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།  
ཅོད་རྩྭ་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་  
གི་བྱེར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྒྲ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་  
གཉེར་ཅན་དུ་མའི་རྩོམ་སྒྲལ་ལྟར་སྤྲི་བྱེར་དོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་རྩོམ་སྒྲ་ཆོགས་ལུགས་  
རྩོམ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཤད་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་  
ཐབ་ཆོས་རྩད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་སྤྲིག་གི་སྤྲུག་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་  
དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་དུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོར་མཇལ་བཅར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་ལོར་དབུས་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་སྒྲར་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་  
འབྲིལ་དུ་ཐེབས་འགྲོར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུག་གི་ཡུལ་གྱི་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་  
གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་  
ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གུང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེ། དབལ་མང་བརྟེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
སོགས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཚུམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་  
ཕར་ཕྱིན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་  
ཚུམ་བསྟོད་ཆོགས། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་བཛོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཡིད་ལ་འཛེབས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་  
ལྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁྱེན་འདོད་ཆེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱུག་དོགས་>>ཞེས་པར་གཟིགས་གནང་  
འཚལ།

ཞེས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན།



# དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་དང་ཁྱེད་གསལ་བཤད། .....	[01]
མཛད་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཅུས། .....	[09]

## ༡༡། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲིབ་ཆ།།

མཆོད་བཞེད། .....	2
རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཞུགས་བ། .....	7
ཐོས་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། .....	16
སྐྱོན་མོང་བ་ཕྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ། .....	22
སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་ལས་རྒྱ་གཞུང་སྒྲིབ། .....	26
སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་ལས་བོད་གཞུང་སྒྲིབ། .....	101
ལུང་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ། .....	266
ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ། .....	279
གཉིས་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་བ། .....	302
དཀར་ཆག་དུ་མི་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ། .....	304
ཐེན་ཐུམ་སྐྱོན་མོང་བ་ཤོག་རིལ་སྒྲིབ། .....	310
ཐེན་ཐུམ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤོག་རིལ་སྒྲིབ། .....	315

གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་.....	328
གསུམ་པ་ཐན་བུའི་སྒྲོར། .....	335
དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོར། .....	349
གཉིས་པ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར། .....	350
ཡང་གསང་དཔལ་མགོན་དུག་རི་ནག་པོའི་ཐེུ་བུ། .....	355
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། .....	356
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན། .....	393





སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་སྤངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འགོག་ལམ་  
 ཉོགས་པའི་དམ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལུང་གི་ཆོགས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་  
 ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་  
 ཡི་ལྟ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྟན་སྤང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོགས་དང་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐུན་  
 པོར་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྦྱང་དུ་  
 ཐུག་བགྱིད་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་འཆོ་གཞེས་པའི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་  
 ཀུན་གྱི་གདུང་འཆོབ་མཆོག་། །སྤྱོད་པ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སྡེ་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པ་  
 བཅུར་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །མཐའ་དག་གཟིགས་པ་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་ཞབས། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་ཡང་། །ཡང་ཡང་མཆོད་པས་  
 དོམས་པ་མེད་པ་དེ། །དེ་རིང་བདག་གི་སྟོང་གི་བརྗོད་བཞུགས། །སྟོ་བཟང་སྤྱོད་བསྟན་སྟོང་  
 མཐར་སྡེལ་བའི་སྦྱང། །འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྦྱར་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་མགོན་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ་རྒྱལ། །རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཆོད་པའི་གཏེར། །རབ་བྱུང་ཚུལ་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པར། །རབ་  
 དད་གྱས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་  
 སྟོལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྫོ་འགྲོམ་ཡབ་སྤྱས་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་རྒྱུས་ལ་སྟོང་  
 ནས་འདུད། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྲལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྡན་  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རོལ་བའི་རྫོ་རྗེ་དང་། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མན་



བདེ་སྤེལ་བའི་སྤྲད། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་འདོམས་བའི། །དེས་དང་བརྒྱད་བའི་  
ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་འདུད། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཡུ་བ་དང་ཞིང་ཕྱེས། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་  
གྱི་ཤམ་བྱ་རིམ་བར་བཟ། །སྤྲུགས་མཛེས་བྱའི་ཉྱལ་གི་འོད་འབར་བའི། །བསྐྱན་བའི་རྒྱལ་  
མཆན་སྤྲོད་མཐར་བསྐྱེདས་བའི་སྤྲད། །མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཆུ་ཁྱུང་བྱེ་བ་འབུམ། །མཁུན་  
དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་འབྲིལ་བའི་བཅུད། །གྲངས་མེད་འདུལ་བྱར་ཆད་མེད་བསྐྱལ་བའི་  
རྒྱན། །མཁས་དང་བྱུབ་བའི་སྤོབ་མ་མཐའ་ཡས་བས། །མཐའ་དང་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་ཐམས་  
ཅད་དུ། །བཤད་དང་སྤྲུབ་བའི་བསྐྱན་བ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བཞིན་བརྗོད་ལ་དགའ་དད་སྤོ་  
བ་སྤྲེས། །ཐུབ་བ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དོ་མཆར་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་བྱེ་བའི་  
འོད། །རྣམ་པར་འསྤོ་བའི་དབལ་ལ་འཇུག་བའི་རྒྱལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བའི་རིམ་བ་འདི་ན་  
གསལ། །རྣམ་མང་མཁས་བའི་གངས་རི་ལས་འོངས་བའི། །རྣམ་དག་ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་  
སྤོང་ཆེན་པོ། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་ལྷན་དགའ་མར་འབྲིལ་བ་ཡི། །རྣམ་བཞག་བརྗོད་ལ་དད་  
བས་འདིར་ཞུགས་སོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། དེ་ཡང་སྟོན་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་  
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་  
གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐེག་བ་གསུམ་དང་བྱུབ་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་བ་སྤྲོད་  
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་དུས་སུ་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་བའི་ཞིང་ནས་  
སྟོན་བའི་འཁོར་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་གྲགས་པར་སྤྱེ་བ་བཞེས་  
ནས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤོད་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་  
མིའི་ཡུལ་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་མི་བཞུགས་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཞེས་བའི་པོ་བླ་  
གི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོམ་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་གྱིས་གང་བའི་ཆར་བབས་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
ཆེན་པོ་དེ་མེད་གྲགས་བ་མི་ཡུལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་བརྩེས་ནས་བཞུགས་བ་དེ་ལས་གསང་སྤྲུགས་

གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་  
 བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡུལ་གང་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་  
 གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བར་རྗེ་ཉིད་གྱི་དངོས་སུ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་པའི་  
 ཆེ་སྐྱུ་ཡུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོན་དངས་ཏེ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་སོགས་བརྩམས་ནས་ཆོས་  
 སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་པའི་ཆེ་ཡུགས་བཟང་  
 དེ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་གྱིས་འགྲེལ་བ་བུར་སྤྲོ་ལི་ཏ་དང་  
 ཆོག་གསལ་སྟོན་གསལ་སྟེ་གནམ་ལ་ཉི་རྩེ་བྱུང་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་སུ་གྲགས་  
 པའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་བརྩམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་སྐྱུ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་ཆར་གཙོད་པའི་རིགས་སྤྱིའི་དབང་ཐུག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་རྗེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་གྱིས་ཆད་མ་མདོ་དང་བྱིས་  
 པ་འདུག་པའི་རྟོག་གོ་(གའི)ངར་སྐྱད་སོགས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཕགས་  
 ཡུལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་ཆོས་  
 བདུན་ལྟན་གྱི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོལ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆོ་འབྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་  
 བཟུང་བ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་པར་འཁྱུངས་ནས་སྐྱེས་  
 ཆོམས་གཉིས། ས་རྒྱན་གཉིས། བསྐྱབ་སྟོད་གཉིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་བཤད་  
 པའི་སྟོལ་བྱེ་ཞིང་། བེལ་བུམ་སྟོན་མོ་དང་དཔེ་ཆོས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་  
 ངག་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པས་མདོ་



དབྱུང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེར་འབྱུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་བསྟན་པའི་སློབ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཅིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་  
 འབྱུངས་ནས་གཅོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱར་  
 མེད་པ་རྣམས་གསར་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་བཞད་སྦྱབ་  
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བསམ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་དབྱུང་པ་དབང་པོ་དོ་རྗེར་འབྱུངས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཏུ་ལོ་རྒྱ་བ་མཛད་དེ་ཐབ་མོ་དབྱུང་མའི་ལྷ་བ་སོགས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀའ་  
 གནད་མཐའ་དག་ལ་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཆོས་  
 སློར་རྣམས་གསལ་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་རིང་པོ་མ་སོགས་པར་ཞལ་མདོན་སྤྱུང་ཏུ་གཟིགས་  
 ཏེ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཏུ་གྱུར་ནས་  
 དངོས་སུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་དང་། འདིའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱམ་མོང་ལམ་སྐྱུང་གི་རྒྱལ་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་  
 ལྷ་སློབ་སྦྱོང་བ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་  
 སྒྲ་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྦྱ་  
 བའི་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་  
 འབྱུངས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལོག་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པ་  
 དང་། དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་འོངས་པའི་ཆེ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་ཁབ་སྐྱུང་མང་པོ་དམག་ཏུ་སྦྱལ་ནས་པ་རོལ་པོའི་གཡུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་  
 ཤིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བཙུན་སྐྱུང་བའི་མན་དག་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཞི་

རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་མི་རྒྱལ་པར་མཛད། དེ་  
ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་སུ་འབྲུངས་ནས་གསང་  
བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་  
དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་ཐུགས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་  
བསྐྱེད་པ་ཁོང་གིས་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ། འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
པོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་  
གདམས་པ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བདལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ལུགས་  
བཟང་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོར་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱད་ཆེན་སངས་  
རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤང་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་བཞེས་ཤིང་། བྱད་པར་  
དུ་ཅིས་ལ་མཁས་པས་ལཱ་བསྐྱུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་བྱ་གཅིག་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་  
པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཐེག་ཅེས་ལོ་ག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱ་མཚོ་  
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ཁྲོད་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། སྒོ་བ་མ་ཉམས་རྫོགས་འབྲུངས་  
པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འོངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
སྒོ་བ་མ་གཅིག་འོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
དེ་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་འབྲུངས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཡང་ཕྱོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་  
ཚུལ་མདོ་སྐྱེགས་རིག་གནས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བཤད་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་མཐའ་དག་མདོ་  
དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟའི་མཐའ་  
དཔྱོད་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་ཁྲིད། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཅ་  
འབྲེལ་སོགས་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཅོམ་པ་དང་། བསྟན་པ་



སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུག་གི་གཞུང་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་རྩི་བླ་  
 མའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྩི་བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་དུ་མི་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཉིད་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྤྲུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་འཕར་བརྒྱ་སྤྲུག་གསུམ་དུ་སྟེ་  
 བ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་སྟེ་ལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་  
 བཞེས་པ་རིགས་དང་དགྱེས་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཐུབ་བདག་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 གནས་ལུ་རིག་པའི་མ་རྩ་བཞེ་ཏ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོད་ནས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་མཆོད་སྟོན་  
 བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་མངའ་སྡེ་སྐྱོང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་མ་རྩོས་སྤྱད་  
 ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆའི་སྟོར་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ནས་ཐོས་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་  
 བཅུའི་ལང་ཆོ་མཆོག་དུ་དར་བའི་མདོ་སྤྱད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རྩི་བླ་མའི་འབྲུངས་གནས་ཙོང་ཁ་བའི་  
 སྤྱིས་རི་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐབས་གནས་ལོ་རྩི་བླ་དང་ཁད་ཤིན་  
 དུ་ཉེ་བ། ཆོས་རྩི་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་ཐུང་ནས་ཤིས་བརྩོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕོར་པའི་ཐུག་ནས་  
 དངོས་སུ་ཐེབས་པ་སྤྱད་རའི་གསེར་ཁང་དང་འདབ་ཆག་པར་སྤྱད་རའི་གྲོང་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་  
 ཡབ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རང་གི་བྱིས་དུ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་  
 གི་རྟོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་ཞོར་བྱ་ཞེས་འབོད་པའི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེའི་བྱང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་  
 པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་  
 ལོ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་ལུགས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་སྟེ་ཕྱི་  
 ལོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་བ། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་  
 སྟོང་སྟོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྐུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གང་ཞིང་། གངས་ཅན་མདོ་སྨད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཉེ་  
 བར་འཁོར་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པ་སྟོང་སྟོར་མཐུ་བྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་དག་དབང་འཇམ་  
 དབྱུངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ་ཞིང་ཀླ་རི་ཀ་ཅ་འགྲེལ་ཐུགས་ལ་བཟུངས་ཏེ་སྒྲུང་  
 (སྒྲུངས་)འདས་སོ་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་  
 དེ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་  
 ངང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་འཕགས་ལུལ་བའི་སྐད་དུ་བྱ་སྒྲུང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་སྐད་  
 དུ་གྱུ་ཟེ། སྟོང་འགྲེལ་བའི་སྐད་དུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གོ་བྱེད་  
 གྱི་ཉ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་སྤྲོའི་ཆ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟེར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་ཉིན་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་  
 སྒྲིང་གི་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོར། འཇམ་དབྱུངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཀུན་ཏིང་ཕུཅ་  
 འན་བ་ཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀོ་བྱི་སྟེ་བུམས་བཅེའི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཆེན་  
 པོར་གྲགས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། སྟེ་སྟོང་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཚུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱང་ཕྱོགས་མི་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཁས་  
ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་སྟུགས་མ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་པས་  
གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་བདེ་དགུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲིབ་ཆོད་  
པ། འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་མཁན་པོ་གནས་སྤྲུལ་གཟིགས་པའི་བརྟེན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
འབྱོར་བཟང་པོ་དང་། ཚེས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་བསྟན་  
འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབྱུས་སུ་  
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་མཆོག་ཡོངས་ཚུགས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་  
པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་བཀ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་  
ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་། ལྷ་རིའི་བྱ། སྤྲུལ་གཙུག་འཛིན། བར་འདིར་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དོ་རྗེའི་  
པོ་རྒྱུས་སུ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པ་འདུག། བྲམ་ཐེ་སྤྲུལ་གཙུག་འཛིན། མགོན་པོ་སྤྲུལ་པ། ཡོན་  
ཏན་སྟོན་པ། རྩུ་མི་བྱ། རྩུ་སྤྲུལ་པ། གུ་ཁ་མ་ཏི། ཚེས་ཀྱི་བྲེང་བ། ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་  
པ། བཀ་ཆེན་ལྷ་ཀྱེ་ཤི། བྱང་ཆུབ་དཔལ་། བདེ་བ་དཔལ་། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ།  
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེར་འབྱུང་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། སྟོན་པ་  
ལེགས་བཟང་། བཀ་ཆེན་དམ་ཚེས་ཡར་འཕེལ། བཀ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཚེས་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་  
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བཀ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལོ། །

༥ གཉིས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆུལ་དུ་སྟོན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་། ལྷ་རིའི་བྱ།  
སྤྲུལ་གཙུག་འཛིན། བྲམ་ཐེ་སྤྲུལ་གཙུག་འཛིན། སྤྲུལ་པ། ལེགས་སྤྲུལ་འབྱེད། དཔལ་སྤྲུལ་ཡེ་  
ཤེས་སྟོན་པོ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། སྤྲུལ་རྩུ། དམར་ལྷ་ཀྱེ་སྤྲུལ་པ། རྩུ་མཁའ་མཛོད། གཡོ་  
དགེ་འབྱུང་། སྟོན་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སྤྲུལ་པོ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱུང་། བྲམ་པོ་ཡེ་ཤེས་



རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཟུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཅིས་པ་གཞོན་ལུ་སེང་གོ། གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆིམས་  
ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། གྲོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན། སྤང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་  
སྟོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ། བཤ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
ཞལ་སྤྲ་ནས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་  
དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། སྤྲུལ་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།  
བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་སྤྲ་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །སྤང་འདུལ་གྱི་བརྒྱུད་  
པ་ཡང་ནམ་དག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྲུལ་བསྟན་གྱི་དོར་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་  
དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང་། ཐོས་པ་རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་སྡེ་  
རྒྱལ་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་  
ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དགོན་བཅེགས་གྱི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་  
དོན་རྟོགས་དཔྱེད། །དོན་ཐོབ་པས་ནི་བདེ་ཐོབ་འགྱུར། །དོན་ཐོབ་དེ་ནི་ཡིད་ནོ་སྟེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་  
ལ་སྤྲ་འདུལ་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་  
ནི། །སྤང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། །ཐོས་ཡིན་དེའི་བྱིར་  
ཐོས་པ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྲ་སྤྲུལ་གྱིས། སྤྲ་དཀར་གཉིར་མ་སྤྲུགས་དུས་  
སྤྲ། །ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྤང་པོ་འགྲོ་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་བྱོན་ནས། རང་དང་

གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་། རྩོམ་པས་ངོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་། རྩོམ་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་སོགས་  
 ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། རྩོམ་ཀྱང་ཉམས་སྤྱི་མ་སྤངས་ནས་པོ་ཏྱ་བའི་གནམ་ཐིག་  
 སྤྱིང་ཡིག་ལས། ཆོག་ལ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱི་མ་སྤངས་ན། །ཆུ་ཡིས་བྱེད་བ་སྒྲོམ་པས་ཤི་དང་  
 འདྲ། རྩོམ་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱར་སོང་ན། །མཆོ་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་ཐབས་མེད་  
 པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །མ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གྱེ་རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་  
 འབྲེལ་སྤྱི་ཉིག་སྤོང་བ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་མེད་ན་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་མེད། །གཉིས་  
 བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་དང་། བར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་  
 ལས། ཐོས་ཉུང་དཔུས་ལོང་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་  
 བྱ། །དེ་བས་ཐོས་ལ་བཅོཅ་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྩི་མི་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་  
 པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ས་བཏ་གྱིས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཅམ། །སྐྱུ་བ་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐོས་པ་ལ་  
 ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་དུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་  
 ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྱི་མཛོད་ལས། འོད་སྤྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འབྱུ་མར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བཀའ་སྟེ་མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་རི་  
 རབ་ཅམ་བཙུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་གནས་  
 ཏེ་མཁན་པོའམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དུང་ནས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གི་ལུང་  
 མཛོས་ཏེ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་ཅིང་གོམ་པ་བདུན་འདོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བས་བསོད་  
 རམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མཛོད་བསྐྱེད་  
 བཟུས་སྤྱི་དངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །བརྒྱ་བྱིན་  
 ཆངས་པ་དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སྦྱངས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར། །དེ་ལས་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆན་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལ་བསྟུ་བས་རོམས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག །པ་རོལ་བྱིན་  
 ལ་སྦྱོད་དང་འགལ་མི་འགྱུར། །དགེ་བ་བརྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། གང་གི་གདམས་ཀྱི་སྦྱོད་འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པ་བས། །གང་ཞིག་འདི་ལས་ཆོག་བཅད་འགའ་  
 ལུང་མཐོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་གཟུངས་མི་སྤོའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གདམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 དུ། །གང་དག་བཙོན་འགྱུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་བས། །གང་ཞིག་འདི་ལས་ཆོག་བཅད་  
 འགའ་ལུང་མཐོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་གཟུངས་མི་སྤོའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གདམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 དུ། །གང་དག་ཐུར་བརྟེན་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་བས། །གང་ཞིག་འདི་ལས་ཆོག་བཅད་  
 འགའ་ལུང་མཐོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་གཟུངས་མི་སྤོའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གདམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 དུ། །གང་དག་ཤེས་རབ་གནས་པར་གྱུར་པ་བས། །གང་ཞིག་འདི་ལས་ཆོག་བཅད་འགའ་  
 ལུང་མཐོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་གཟུངས་མི་སྤོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞལ་  
 རས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག །བཅུ་གནས་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས། །སྐྱབ་པའི་དུས་  
 དང་ལུང་གི་དུས། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་གསུམ་གསུམ་གནས། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཕྱག་གཅིག་  
 གནས། །ད་ལྟ་ལུང་གི་དུས་ཡིན་ཏེ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙོན་རྒྱད་མན་དག །ལ་སོགས་ལུང་  
 རྣམས་ཉན་པ་ཡི། །ལྷོ་དང་འདུན་པ་ཆེ་བར་གྱིས། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་དུས་རང་ཉིད་གྱི། །ཁོར་གྱི་  
 བཙོན་མ་ལེན་དང་མཚུངས། །དེས་ན་ལུང་ལ་འདུན་པ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒར་ལུང་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོག་



དོན་གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་  
 པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་ཉན་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་  
 གྲང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་དོན་མི་  
 གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་སྟེང་རྗེ་ཆེ། །དཀའ་བ་བཅོད་ཅིང་སྐྱོ་ངལ་ཆུང་། །མན་ངག་ཆེ་  
 ཞིང་ལམ་ལས་གྲོལ། །རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་རྫོད་ཆད་ཤེས། །བཅུ་གཉིས་ལྡན་ལ་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། བེལ་བུམ་དམར་པོ་ལས། རི་ལྟར་བྱས་གྲང་གདམས་ངག་ཆུལ། །དོན་དམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྒྲ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མི་སྟོངས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཙོ་བོ་བཏོན་  
 བ། །ཡང་དག་བཤེས་གཉིན་རིག་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་སྟོན་ཆོད་གྲང་། །རང་གི་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་འགྱུར་བས། །ནང་གི་དུག་ལྡན་ནང་དུ་ཞི། །སྤྱི་ཡི་དགྲ་བགེགས་སྤྱི་དུ་ཞི། །ཆོས་བརྒྱད་  
 མགོ་བོ་འབྱུར་འཛོམས་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མས། ཡིན་  
 ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དབང་པོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འཕེལ་སྟོན་འབྲིབ་པའི། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན་དང་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ། །ཞེས་དང་། ས་བཤ་གྱིས། །འཆད་ན་སྟོ་ཡི་མིག་འབྱེད་ལ། །ཅོད་ན་གྲོལ་བའི་སྒྲ་  
 འགེམས་ཤིང་། །ཅོམ་ན་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད་པའི། །སྟོབ་དཔོན་རང་གི་སྟོག་པས་  
 གཅེས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཉེས་  
 སྟོད་རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་བ། །རྒྱལ་མཆན་འདྲ་བ་སྟོག་པས་གཅེས། །ཅལ་རྫོགས་སྒྲ་ཆད་  
 མཆེ་སྟེར་གྱིས། །ལོག་ལྟ་སྒྲ་པོའི་དབྱང་འཛོམས་པའི། །སེལ་འདྲ་བ་སྟོག་པས་གཅེས། །ཞེས་  
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་གྲང་། །ས་བཤ་གྱིས།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་ལ། །ངང་བ་བཞིན་དུ་དོན་གཉིར་བའི། །སྟོབ་མ་རིན་ཆེན་གསེར་  
 བས་དགོན། །འདོད་ཡོན་ལན་ལྔའི་མཆོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་མེ་ཏོག་དེ་བཅུད་ལ། །བྱང་  
 བ་བཞིན་དུ་དོན་གཉིར་བའི། །སྟོབ་མ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་གང་ལ་

ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མགོ་ལ་མེ་འབར་བཅོད། །མི་མགོ་བྱུང་མཐུག་འདྲ་བ་ཡི། །སློབ་མ་རིན་  
 ཆེན་གསེར་བས་དགོན། །ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་གྱུར་བ་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་  
 ཅིང་། །དད་གུས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་འདྲ་བའི། །སློབ་མ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན། །ཉེ་འབྲེལ་ཁོ་  
 ཐག་བཅད་ནས་སུ། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །རི་དྲགས་སྐས་མ་དང་འདྲ་བའི། །སློབ་  
 མ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན། །མཁས་བཙུན་ཆར་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་  
 རོམས་པའི། །སློབ་མ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན། །ཞེས་དང་། ཉམས་ཚུང་ཆེ་ན་ཆོས་བཤད་  
 ལོ། །ཅུང་ཟད་འབྱོར་ན་གྱུན་ལ་གཞོད། །སློབ་མ་ངན་པ་དུག་ཆེར་འདྲ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོར་བ་  
 ལེགས། །བཟའ་མེད་ཆོས་པའི་བྱུར་ཞུགས་ནས། །དད་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དེ། །ཅུང་ཟད་  
 འབྱོར་ན་བྱིས་སོ་འཛིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོར་བར་བྱེད། །ཡ་གི་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ནས། །མ་  
 གི་བྱིས་པ་པོ་མོའི་ནོར། །འཕྲོག་ནས་གྲོགས་གྱི་བྱེད་མེད་གསོ། །སློབ་མ་ངན་པ་བྱི་པག་  
 འདྲ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོར་བ་ལེགས། །ཞེས་སློབ་མ་ངན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་བ་ནམས་  
 རོར། །གོང་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རྒྱད་ལས། ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མ་ལ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་མཉེས་བྱས་ན། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་  
 གྱུན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཕྲོག། །ཅེས་དང་། ཉི་ལོ་བའི་ཞལ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་  
 འདིར་ཐོབ་འདོད་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལམ། །མོས་གུས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་  
 མའི་མོས་གུས་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དམ་ཆེག་ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་  
 ལ། ཉེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཉེན་འབྲེལ་མཚོག། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་སྒྲ་མའི་འབྲས་  
 བུའོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་ས་གཞིའི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱའི་བརྟེན་ས་བྱེད། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ལས། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་སྟེག་པར་བྱེད། །སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་གིས་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་གཡོ་བར་བྱེད། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རྩ་བོ་  
 ལས། །འགྲོ་བ་གཉིས་གསོ་སྦྱེད་པར་མཛད། །སྒྲ་མའི་ཤེས་རབ་སྒྲ་བ་ཡིས། །མ་རིག་ཐུན་པ་

སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྒྱན་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐབས་བར་བྱེད། །སྤྲུལ་  
 ཡིད་བཞིན་ཉོན་ཐུ་ལྷོ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །རྩོམ་ཆེད་  
 བའི་ཞལ་ནས། །ཀྱེ། གསོན་དང་དགེ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་འོད། །ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་  
 འདི། །གསང་སྤྲུགས་མར་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་རྩེ་  
 འགྲོ་མགོན་ཅུལ་ཆོས་ཡིན། །སྤྲུང་བོ་ང་ཡི་ཡི་དམ་ཡིན། །དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་  
 མོང་། །རྩོམ་ཆེད་ཆེ་འོ་པ་ཡི་བྱ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །མདོ་ཅམ་བསྐྱུས་ན་འདི་  
 ཆོ་ཡིན། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རྩེ་དང་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་རྟོགས་པ་འཆར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོངས། །དགོན་མཆོག་སྤྲུགས་རྩེས་  
 ཉག་ཏུ་སྦྱོབས། །ཅི་བསམ་དགོས་དོན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་བཞིན་  
 གཟིགས། །བར་ཆད་བདུད་གྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། །མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་བཅེ་ཞིང་  
 གཏུང་། །ཟས་གོས་མི་འཕོང་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས། །སྤྲུལ་པའི་བ་དན་སྤྲུགས་བཅུར་གྲགས། །ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི། །ཆོད་མེད་ཀུན་གྱིས་སྦྱི་བོར་འཁུར། །རང་གིས་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། གཅིང་བ་རྒྱ་རས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། །བདུང་བརྟེན་གསུངས་ན་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །ཁྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ན་དེ་ལ་  
 འཇུག། །བཀའ་བཀྲོན་དག་པོ་དག་སྤྲུགས་ཡིན། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སེལ། །བྱམས་  
 ན་བྱམས་པས་ལེགས་པ་ཡིན། །སྤྲུང་ན་སྤྲུང་བས་འཆངས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ཐར་ཅི་མཛད་རྟོན་  
 འབྲེལ་ཡིན། །སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་མ་བྲལ་ན། །ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཀས་ཆོག། །གདམས་ངག་  
 མེད་ཀྱང་དེ་ཀས་ཆོག། །ཡི་དམ་དོང་བོ་དེ་ཀས་ཆོག། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དེ་ཀས་ཆོག། །གཞོན་  
 སྦྱིན་ཉོན་སྤྲུལ་དེ་ཀས་ཆོག། །ཉོན་བྱ་རིན་ཆེན་དེ་ཀས་ཆོག། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག། །མོས་གུས་  
 བསྐྱེད་ཅིག། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱ། །ཆོགས་གསུམ་ཆོག་གིས་  
 མཆོན་པ་ཤི། །ཀུན་གྱི་ན་བར་ཉག་ཏུ་སྦྱོགས། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། །བསྐྱེད་བ་སྦྱོང་དུ་པ་



རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞོག་པ་གཏོང་བའི་ཆོག་ས། །སྒྲ་མའི་ལམ་ལས་སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱད། །རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་སོགས་བཤེས་  
 གཉིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱས་ནས་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་  
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་པ་ཆོལ་དགོས་ཤིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཤེས་གཉིན་  
 བསྟེན་ཚུལ་ཡང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ཆེ་འདིར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་ཡང་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་། དམ་ཆོག་དང་འགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཆེ་འདིར་ང་རང་གི་  
 གོན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཆོས་གྱི་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུངས་  
 ཤིང་། ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ཡང་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་  
 པར་མ་ཟད་རང་གོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཆན་མས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བབང་ཅེ་པའི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱི་དུས་  
 འཁོར་གྱི་བཤད་པ་བརྒྱ་ཆར་ལས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བཤད་པ་  
 གཅིག་གནང་བ་བསྟན་པའི་སྟན་ཡོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དབང་ལུང་  
 རྗེས་གནང་བྱིད་སོགས་གང་གསན་པ་ལན་རེ་རེ་ཅམ་གནང་བའི་རྒྱན་མདོ་དབུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱུང་བདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐོས་པ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱད་ནས་  
 རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་བའི་གསན་ཐོའི་མཆོད་བཟློད་སོགས་ཐོག་མར་འགོད་པ་དང་། ཐོས་པ་  
 མཛད་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ན། ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོན་ཡ། གང་ཞིག་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་  
 ཡི། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྦྱོལ་མཛད་པ། མཉམ་  
 མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་བྲལ་སྦྱོང་ཉིད་སྟེག་མོའི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་

ཏུ་ལ། །མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགའ་དང་ལྷན་གསུང་དབྱངས་དབྱར་སྒྲེས་རྩ་སྤྲོད་ཡིས། །འགྲོ་  
 གུན་གཉིད་སྒྲོང་བདེ་ཆེན་གནས་འགོད་སྒྲུ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་བ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རིགས་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བདག་བདག་སྒྲིང་ཟེའུ་འབྱུར་ཏྲ་ཏུ་བཞུགས། །དེགས་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཐོན་མཐོང་རལ་བར་ཞབས་སྒྲེས་བསྐྱོད་ལ་གསོ་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཡས་འབྲིལ་སྒྲུ་  
 ཡིས་སྤིང་བའི་རིམས་ནད་དྲུང་ནས་འབྱིན། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་རྩལ་མཚོ་སྒྲེ་  
 དགུ་ཀྱན་གྱི་གཉིན་གྱུར་བ། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བྱ་རམ་ཤིང་བས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་བདག་ལ་  
 དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་བ་དན་དཀར་པོ་སྒྲོང་ལྷན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱུ་གཟིངས་ལ་བཏེན་ནས། །ཐུབ་  
 བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་མཛོད་སྒྲུངས་ཏེ། །འབགས་པོད་  
 ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་ཆར་འབེབས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་ཡི་དབྱལ་སེལ་བ། །ཁྱོན་དང་འཁྱོན་འགྱུར་རྒྱ་  
 པོད་པའ་གྲུབ་སྒྲེས་མཚོག་རྣམས་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། །དུས་མཐར་མཁས་སྒྲོམ་ཆར་ཆེང་བཞིན་  
 འབྲིགས་ངན་ཏྲིག་སྒྲུ་གཅན་གདོང་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མོག་པོར་བྱས་གང་རྣམ་  
 དཔྱོད་རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་བསལ་ཏེ། །དེ་མེད་ལེགས་བཤད་བསྐྱོའི་གཉིན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་  
 བསྐྱོ་ཁ་འབྱེད་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོ་བཟང་གསུམ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་  
 ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྒྲོན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་  
 གསུམ་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཏུ་རྒྱུ་སྤྲུང་། །བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 མི་ཉིའི་མཚན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་ག་ར། །གཙུགས་སྒྲོན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་རྣམས་  
 ལ་འདུད། །ཞི་དང་དུལ་དང་ཉེར་ཞིས་རྒྱུད་གཏམ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བང་མཛོད་འཛིན། །ཐུབ་  
 བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན། །ཅི་ཡང་སྒྲུལ་མཛད་  
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཛོལ་བ། །གསུམ་ལྷག་བཙུ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་གངས་  
 ལྷན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་འདུད། །བསམ་དང་སྒྲུར་བས་དམ་པའི་ཞབས་

བསྟེན་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྟེན་དཀའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱད། །དོམས་པ་མེད་པར་ཆོལ་བས་  
 མི་ངལ་བ། །གང་དེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལག་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་བསམ་གཏན་  
 བ། །རྟོག་གཏེ་དུག་རྩལ་ཕྱི་མཁའ་སྒྲོམ་དང་། །སྟོབས་འབྱུར་ནོར་གྱིས་དེགས་པའི་སྒྲ་  
 ཆེན་པལ། །རྩལ་འདིར་མི་འཇུག་ཆོས་སྟོང་ལས་ལ་འབད། །འདི་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་གང་དག་  
 ཟབ་མོའི་ཆོས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡིས། །ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བས་  
 སྒྲུབ་དངས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་པལ་ཆེར་རྒྱབ་པར་གྱུར། །གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་  
 མཚོག་ཏུ་གསལ། །དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ཐོས་པའི་ནོར་དང་ལྡན། །གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའི་  
 ལྷག་བསམ་ཅན། །ཡོང་ན་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བསམ་པར་རིགས། །བདག་གི་དུས་མཐར་མཐའ་  
 འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྟོང་རུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད། །རང་དབང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་  
 གཡེངས་དུ་མས་མནར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་སྒྲལ་བས་དཔེན། །འོན་ཀྱང་སྒྲག་རུམ་སྒྲུག་  
 བོར་སྒྲོག་འགྱུར་ལྟར། །དོན་གཉེར་སྤྲ་མོས་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་མན་  
 ངག་རྒྱུང་ཟད་ཐོབ་པ་འདི། །བསམ་གྱིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་ནས་དན། །དབྱལ་བོས་ནོར་  
 བཞིན་འབད་བས་བསགས་པ་ཡི། །དབང་ལུང་གྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས། །བརྗེད་  
 བས་འཇིགས་ཏེ་དན་པ་གསོ་བའི་ཆེད། །ཡི་གེར་འགོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་དང་བས་ཉོན། །དེ་ལ་  
 འདིར་གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྩ་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲག་དུ་མ་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་འབབས་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་ཞིང་གཉིང་དང་མཐའ་  
 དཔག་པར་མི་རུས་བ། །སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་བ་སྒྲོགས་བཅུར་གཡོ་བ། །ལྟ་ངན་གྱི་  
 སྒྲོག་ཆགས་དུ་མ་མཛོན་པར་དགྱིགས་བ། །སྟེད་པའི་ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་འཁོར་  
 བ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཏེ་བར་བརྒྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཏན་(གཏན)གྱི་བདེ་  
 བ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ནི། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
 ལྡན་འདས་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་



ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་  
 བར་གནས། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། ། རྒྱ་སྤྱི་གྱིས་ནི་ལུས་བློས་པས། ། དེ་  
 རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་  
 ཞིང་། ། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང། ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་གྱུར་པ། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་  
 ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། ། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། ། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་  
 གནས་པའི་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ། ཚེས་མདོན་པ་མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། ལུང་དང་  
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། འོ་ན་དེ་གཉིས་འདྲིན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་གི་  
 བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟོམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་འདྲིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ། ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་ཏུ་  
 མ་སོང་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱི་བྱེད་པོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།  
 འདི་ལ་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཐོས་བསམ་  
 སྟོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དང་། ཐ་སྤྱི་གྱི་གཙུག་  
 ལག་རབ་འབྱུངས་ལ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་རྟོགས་  
 བཛོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཕྲོམ་པའི་ཐུན། ། ཡང་དག་ཐོས་  
 པའི་སྟོན་མེས་མ་བསལ་བར། ། ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། ། འཇུག་པར་འགྱུར་  
 བ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ། ཞེས་དང་། སྤྱིས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ཡིད་ནི་དད་  
 གྱུར་ནས། ། ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཤེས་རབ་སྤྱི་ཞིང་གཉི་ཐུག་མེད་

བར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བར་རིགས། །ཐོས་པ་གཉི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་  
 ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག་། །ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་  
 ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་དག་སྒྲོན་པས་གྲོགས་གྱི་མཆོག་། །སྒྲོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་  
 བོ་ཡིན། །གཞོན་པ་མེད་པ་ལྷ་དན་ནད་གྱི་སྒྲོན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛོམས་དཔུང་གི་  
 མཆོག་། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཉེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཐུད་ན་སྒྲེས་  
 གྱི་མཆོག་། །ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་  
 པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་  
 བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་། །ཐོས་  
 པས་ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ས་  
 བཅུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལུས་གྲངས་  
 མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་  
 ཆོས་ཉན་པར་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་བྱོན་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་  
 དང་། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི། བྱ་སྒྲོན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པ་  
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐོས་པ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་  
 ཏེ། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པས་ཐོས་པ་མ་མཛད་ཀྱང་སྒྲོམ་རྣམ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཛད་པ་  
 བདེན་ཡང་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་  
 ཅུང་ཟད་ལ་བཏེན་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་རྩལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མང་དུ་ཐོས་པ་  
 ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་བཅལ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྙུང་  
 པ་ལས། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྱོད་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྤྱོད་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 བ། རི་སྐད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 སྒྲོམ་སྤྱོད་ཅི་ཅུང་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱོད་བརྗེ་ཏེས། རིག་པ་ནང་  
 བར་འཆི་ཡང་སྒྲོབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་  
 ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བའི་  
 ཁོར་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆོལ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་  
 མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྤྱོད་པ་ལོད་ཀྱང་། དོན་མེད་གྱི་གཡེངས་བ་དུ་མས་མནར་ཏེ་ཐོས་  
 བསམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞི་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཅུང་དུ་གྱུར་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་ཤུགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་ཏུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་  
 ཤེས་སོགས་ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཤུག་གིས་སུ་བསྐྱལ་འདུག་པ་ལྟར་གྱིས།



༥ གཉིས་པ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཕྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་  
 མཛད་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། སྒྲ་རིག་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕུག་གོ་ཆ་ལ་ལྷ་གཞོན་ཅུ་གཤོང་དུག་གིས་གསུངས་  
 པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྷ་བ་བླ་ཀ་ར་ཎའི་འགྲེལ་བ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
 སྐྱོང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བཤད་སྒྱུར་གཞུང་དོན་གསལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཕ་  
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཀ་ལྷ་བའི་བཤད་པ་དང་ཁྲིད་ལེགས་པར་  
 གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལྷའི་དབང་  
 བོ་བརྒྱ་བྱིན། དང་སྟོང་ཕུར་བྱ། གཞུར་གཞོན་ཅུ་གཤོང་དུག་ཅེས་འདུག །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕུག་གོ་  
 ཆ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ། རོ་བོ་གྲགས་འབྱོར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙུ་གོ་(གོ་)མི། སྒྲོབ་  
 དཔོན་རྣམ་ལྷན་མ། མཁས་པ་རུ་མ་ཏི། མཁན་ཆེན་ཕུཆུ་ཙུ་མུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཆི་མེད་མེད་གེ  
 །པཎ་ཆེན་ལ་གྲོ་ཀ་ར། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཤོང་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན། ཤོང་ལོ་རྩ་བ་སྒོ་  
 གོས་བརྟན་པ། ལོ་ཆེན་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་དབྱང་རྒྱན་མཛེས་པའི་རྟོག་། དབང་ལོ་  
 རྩ་བ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། སྒྲ་བསྐྱུར་ནས་མཁའ་བཟང་པོ། སྐད་གཉིས་སྒྲ་  
 བ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཞབས། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་  
 སྐྱོང་བཟང་པོ། སྐྱོགས་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་གོས་དོ་མཆར་བྱེ་བའི་གཉེར་  
 མཛོད། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་དབྱངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྟེ། སྐད་ར་ལོ་རྩ་བ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན།  
 སྟོན་འགྲོ་པཎ་ཆེན་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་བ་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ། དེ་སྤས་གནས་ལྷ་རིག་པ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྣམ་སྤྱིང་  
 པཎ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས། ཆབ་མདོ་བྱམས་སྤྱིང་གི་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཀུན་དགའ་

ལེགས་པ། ཆེ་ཆང་མཁས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོ། ལུ་མང་ལྷ་མ། གཙུག་ལག་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་  
བདག་ཀྱི་འཆི་མེད་ཐུབ་བསྟན་རབ་གསལ། ཆེ་བམ་ལྷ་མ། སྡེ་དགའི་རྩུང་ཡིག་ཐུན་ཆོགས།  
སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་གྱུབ། སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སངས་  
ཀྱིས། དེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལོ། །ཡང་  
ན་ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ་ནས་དཔལ་སྤྲིངས་སྐད་གཉིས་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན། ལྷ་  
ལུ་ལོ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ། སྟག་ཆང་ལོ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་  
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་བཏ་ཆེན་ཆེ་དབང་དོན་གྱུབ། ངམ་རིང་  
མཁས་པོ་མང་ཡུལ་ལམ་ཆེན་ཆེ་བརྟན་ཀྱུ་མཆོན། །ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་མན་འདྲ་འདི་བསྐྱུས་  
དོན་དང་གཞུང་འགྲེལ་གཙུག་པོར་སྐྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་དཔྱད་གཙུག་པོར་སྐྱར་བའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་ནས་དཔོན་པད་དཀར་ཆོས་སྒྲིབ། འབྲུག་པ་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱར་མོ་དག་  
དབང་གྲགས་པ། ལོ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཞབས། ཤོང་སྟོན་སྐུ་བའི་རྣམས་གར་སངས་ཀྱིས་དཔལ་  
བཟང་། སྟོན་འགོ་བཏ་ཆེན་ཆེ་དབང་དོན་གྱུབ་མན་འདྲ།

༥ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་ཅན་གྱི་ར་ཏའི་འགྲེལ་བ་ལོ་ཆེན་  
ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བཅའ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོའི་གྲ་གཟིངས་དང་། ཀྱི་སི་ཏུ་མཛད་  
པའི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་ཅན་བའི་བཤད་ཁྱིད་ལེགས་པར་གསུང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྷ་ཐུག་ན་བརྒྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམ་ཟེ་སྤྱི། རྩ་  
པོ་གྲགས་འབྱུང་། མཁས་པ་ཅན་གྱི་མི། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་སྤྱི། མཁས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བྱས།  
བཏ་ཆེན་ཐུ་རྩ་ཅན། སྒྲོབ་དཔོན་འཆི་མེད་མེད་གོ། སྒྲོབ་དཔོན་རབ་འབྱུང་རྣམས། བཏ་ཆེན་ལ་  
སྒྲི་ཀྱར། ཤོང་ལོ་རྩོ་རྗེ་ཀྱུ་མཆོན། འཕགས་ཡུལ་སྒྲོ་བརྟན་གཉིས་པ་ཤོང་སྒྲོ་བྱས་བརྟན་པ།  
ལོ་ཆེན་མཆོག་ལྷན་པ། དབང་ལོ་ཆེན་པོ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ། སྒྲི་བསྐྱར་ནས་མཁའ་བཟང་པོ། སྐད་  
གཉིས་སྒྲིབ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ། དཔལ་སྤྲིངས་ལོ་ཆེན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་

ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། དཔོན་ལོ་རྩ་བ་དང་དཀར་ཆོས་སྐྱོང་། སྤང་མོ་ལོ་ཙ་བ་དག་དབང་གྲགས་  
པ། དྲགས་པོ་ལོ་རྩ་བ་དབང་ལྷག། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་ཡུལ་ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། ཁྱོ་  
ཕུ་དུས་ཞབས་པ་དཔལ་རྒྱས་དབང་པོ། བྱེ་རེ་ལོ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་  
ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱ། སི་རུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ། དེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལའོ། །

༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཕུ་ཉིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་ཕུ་ཀ་ར་ཎའི་འགྲེལ་པ་  
འདར་(འདིར)འབྱུང་གི་སྟེང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལ་  
གསན་ཞིང་དེ་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟར་ཆོལ།

༦ སྤྱི་ཡན་ལག་སྟུམ་རུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི།  
བྲམ་བེ་ལི་བི་ཀ་ར། བྱ་མི་སམ་རྩོ་འཛིན་(ནས་རིམ)པར་བརྒྱད་དེ། བྲ་སྟེ་དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་  
དོན་གྲུབ། དགོ་བཤེས་སློ་བཟང་དགོ་ལེགས། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་  
ནོ། །བྲ་སྟེ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟུམ་རུ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟགས་འཇུག་རྒྱས་  
བསྟུས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །སློབ་དཔོན་དཔྱེས་མཛད་པའི་སྟན་དངགས་  
མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱི་ཉིང་ནས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲས་སྤངས་  
བསམ་སློ་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མ་ཆོན། རོང་པོ་མེར་གན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ཡང་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ་ལས་བོད་མཁས་པ་མི་སམ་དགོ་ལེགས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དཔྱེའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་སྟེང་ནས་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་  
བཤད་པ་གསན་འཇུག་ཀྱང་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟོད། བརྗེ་ཏ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
ཞི་བས་མཛད་པའི་སྟེབ་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་



བཅས་པའི་བཤད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་གསུང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤར་སི་ཏུ་  
བཅ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཆེད་ཆེ་བྱེ།

༥ དཀར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོངས་ཇོགས་གནང་བར་ཞལ་ནས་སོས་ཤིང་རི་མོ་གནང་གིན་  
ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་གང་ལས་གསུང་མ་དེས་པས་སྤར་ཆོལ།

༥ གསོ་བ་རིག་པ་ནི། སྤྱི་དགའི་ནད་དང་གདུང་བ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་བདུན་ཅིའི་  
སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསོ་བྱེད་གཙུག་ལག་གི་ཅ་  
བ་སྤར་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་དང་པོ་ཅ་བ་ཐུགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད། གསུམ་པ་མན་  
ངག་རྒྱུད། བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསུང་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་སྤར་ཀྱི་  
ཟ། དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྤྱེས། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ། མགོན་པོ་སྤྱི་  
སྤྱེས། དཔལ་ལྷན་དཔའ་པོ། བཅ་ཆེན་རྩ་བ་མཛོན་དགའ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན། རྩེ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་ཏུ་  
བཅན། གཉེར་སྟོན་གྲ་བ་མཛོན་ཤེས། དགོ་བཤེས་དབུས་པ་ངར་གྲགས། རོག་སྟོན་དགོན་  
མཆོག་སྤྱབས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ལུས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། འཆོ་བྱེད་གཞོན་  
ཏུ་ཡེ་ཤེས། མཁས་པ་འབྲུམ་སེང་། གཙང་སྟོན་སེང་གེ་རིན་ཆེན། མཁས་པ་དོན་གྲུབ་རིན་  
ཆེན། བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚན། བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད། དགོ་སྤོང་ཆལ་བ་དབུས་  
དག །མཁས་མཆོག་ཕུན་ཆོགས་བཟང་པོ། ལུས་མཁས་པ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ། ལག་ལེན་མཐར་  
ཕྱིན་ཆེ་འབྲུམ། བྱར་པོ་བཅ་ཆེན། མཁས་པ་རྩ་བའི་དབང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཟང་  
རྒྱ་མཆོ། དང་སྤོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ། སྤྱིང་སྟོན་ཆོས་རྩེ་སྤོང་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དར་མོ་སྤར་  
རམས་པ་སྤོང་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཉི་ཐང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་གཞོན་ཏུ། འོལ་ཁ་དཔོན་སྤོང་  
སྤོང་བཟང་ཆོས་དར། ཉི་ཐང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་། དགའ་ལྷན་ཕུག་པ་  
སྤོང་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་མ་ལའོ། །

༥ དར་མོ་སྤར་རམས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་ལུང་གསུང་བའི་བརྒྱུད་

པ་ནི། མཛད་པ་པོ་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། རྗེ་གནམ་པ་ཆོས་རྗེ། ཉི་ཐང་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་  
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་། དེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ལའོ། །

༥ མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་  
ཆོས་འཕེལ། དུགས་པོ་སློ་བཟང་སྒྲིན་པ། རྗེ་སྤྱིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་སློང་སྒྲུལ་  
བཟང་རབ་རྒྱས། ཞེ་སྒྲུལ་འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ། འཆོ་  
མཛད་སྒྲུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོས་གསན་ནོ། །

༦ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་ལ། ལུང་གི་སྒྲོར། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོར། རྗེས་  
གནང་གི་སྒྲོར། དབང་གི་སྒྲོར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་  
ལ། དང་པོ་ལ་ལུང་རྒྱུད་དང་། བཤད་ལུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་གཞུང་དང་པོད་གཞུང་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་རྒྱ་གཞུང་གསན་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་  
བ་མདོ་ཅ་བ་སྒྲུའི་(སྒྲུའི)རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ། ཉི་ཐང་འཁོར། འོད་སྤང་ཆེན་པོ། རྗེའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་ཀྱང་གཞུང་ལྷན་ལྷན་དུ་གསལ།  
ཀུན་དགའ་པོ། ཞ་ནའི་གོས་ཅན། རྗེའི་གསན་ཡིག་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་གཞུང་སྤང་། ཉིར་སྤྱོད་(སྤྱོད)། དག་  
བཅོམ་པ་རྗེ་རྗེ་ཀ། །དག་བཅོམ་པ་ནག་པོ། དག་བཅོམ་པ་ལེགས་མཐོང་། སྤྱིར་མི་འོང་སློབ་མི་  
འཕེབས། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་། འདི་གཉིས་གཞུང་ལྷན་ལྷན་སོགས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་རྗེའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་།  
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། འདི་རྗེའི་གསན་  
ཡིག་ན་མེད་ཀྱང་གཞུང་གསལ། ལྷ་ཀྱའོད། བརྗེ་ཏ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། རི་ན་མི་ཏ། གསན་ཡིག་ལ་  
ལར་འདི་གཉིས་གོ་བརྒྱུག་པ་འདུག་པ་རྗེའི་གསན་ཡིག་ན་དུ་ན་སྤྱི་ལ་དང་རི་ན་མི་ཏ་གཉིས་ལ་ཞེས་དང་། གོང་དཀར་

བའི་གསུང་ཡིག་ན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་མཛད་ཀྱང་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་ཡིག་ན་རྗེ་ན་མི་ཏུ་ལས་མི་འདུག་  
 བས་གཉིས་ལ་བགྱང་ཕྱིན་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏའི་གསུང་ཡིག་ན་སྤང་། ཏུ་ན་སྤྱི་ལ།  
 ཅོག་རོ་སྤྱི་འཁྱའི་(སྤྱི་འཁྱའི་)རྒྱལ་མཆོན། འདི་རྗེ་དང་གཞུང་ལྷན་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩ་  
 ཡ་བརྩེ་ཏའི་གསུང་ཡིག་ན་འདུག། གཡོ་དགོ་འབྱུང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་  
 བྱིམས་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་བྱིམས་འབྱུང་གནས། འདི་གཉིས་རྗེ་དང་གཞུང་སྐོག་སྤྱི་འཁྱའི་ལུང་ལྷ་མེས་གསལ་ཡང་།  
 རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏའི་གསུང་ཡིག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་དང་མཁན་ཆེན་དག་ཆོས་བའི་གསུང་ཡིག་ན་ལུང་ཞེས་སྤང་བས་བརྟགས་  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བའི་གསུང་ཡིག་ཏུ་འདུག། སྤྱོད་གསལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། གཟུགས་  
 རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་སྤྱང་ག། སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཚུལ་ག། ཀོ་བྱིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 མ། ཉང་འཆམས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་མ། དེ་གསུམ་ཆར་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ལྷན་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱིས་གསུང་། དེ་ནས་མ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། ལྷ་འདུལ་བ་བཅོན་འབྱུང་འབར། ལྷ་མ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་བཅོན་འབྱུང་། གཞུང་ལྷན་ཏུ་ཆོས་གྲགས་པ་དང་།  
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གཉིས་སོ་སོར་བགྱང་འདུག། ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་དབང་  
 ནས་འདིའི་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁན་པོ་ལོ། དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞིན་རུ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་  
 གྲུག། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་ཤིང་གོ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུག། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་  
 ལྷན། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་མ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་  
 འཕེལ། ཐོས་བསམ་སྤྱི་འཁྱའི་སྤྱོད་དཔོན་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ། རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུག། བཅོ་ཆེན་  
 སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་  
 ལའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལྷ་སྟོན་མན་འདྲ། །

༥ འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སྟོ་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ས་གཞུགས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་



བྱས་པ་འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཤིང་། ཁོ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འོད་སྤང་ཆེན་  
 པོ། ཀུན་དགའ་པོ། དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲུལ། རྩི་རྩི་ཀ། །ནག་པོ། ལེགས་  
 མཐོང་། དག་འདུན་འབངས། དག་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྟ། སློབ་དཔོན་མ་ཉི་རྒྱ། རྒྱལ་དབང་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དེའི་ཆབ་ལ་ཤད་ཀ་ར་ན་ན་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མ་ཉི་ཀ་ཤི་ཅེས་འདུག  
 །པཎ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཤི། གཙུབས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། སེང་གེ་ཐེལ་གཞོན། རིན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་སེང་གེ། ལུས་ལྷག་གནས་རྩིང་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།  
 དཀར་བཞི་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། དཀར་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་དག་བ་  
 དཔལ། མཁས་བཙུན་སྐལ་བཟང་བ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ། འོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་  
 གེ། རྒྱུ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེ་ལོ་  
 རྒྱུ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། མཆོག་ལེགས་དོ་རྒྱུ། མཁྱེན་རབ་བསྐྱར་འཛིན་བཟང་པོ། ཆོས་  
 རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 ལྷན་གྲུབ། རབ་འབྱམས་སྐལ་བ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སྐལ་སྐལ་ཆོས་དོ་རྒྱུ། ཞང་ཞུང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས། དེས་རྒྱུ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། དཀར་བཞི་བ་བསམ་གཏན་  
 བཟང་པོ། ཀམ་པ་དཀོན་མཆོག་གཞོན་ནུ། རྩིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། མཁྱེན་རབ་དབང་  
 ལྷག་གྲགས་པ་བཟང་པོ། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། གོ་བོ་བསོད་ནམས་  
 སེང་གེ། རོར་བ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། རོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་སེང་གེ་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཤི། ས་པཎ། ལུ་ལྷག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ། ཞང་མདོ་སྤེ་  
 དཔལ། འཇམ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་དཔལ། སྤེ་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། མཁས་པ་རྣམས་བཟང་  
 དཔལ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་དཔལ། གཡག་ལྷག་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྩིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་

ཀྱན་རིག་ཁྱེ་ལུང་། སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་ ཀྱན་དགའ་ཁྲོལ་དཔལ་ ཀམ་བཟང་  
པོ། སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་། སྤྱུ་ལོ་རྒྱ་ ཀྱན་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་བ། བཀའ་འགྱུར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
མཆོ། དག་དབང་སྤྱོད་པ། སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་། བྲག་ཡབ་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པ། ར་ཁ་  
བྲག་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རེ་བཅུན་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྱིས་ དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོ་ན་སྤྱུ་  
མདོ་སྤྱུ་འདིར་གསུང་འདུག་གྱུང་བརྒྱད་པ་མ་རྟེན།

༥ སྤྱོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་སྤྱལ་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་  
འོད་ལྷན་དེ་མེར་རྒྱུ་ཉིད་འགྱུར་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་།  
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་། སྤྱོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་འོད་། སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་། རྣམ་སྤྱུ་ལ། ཞང་ཞུང་  
བ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ། རབ་འཕྱོར་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཆུབ་སེང་གོ། རྗེ་རྗེ་སེང་  
གོ། བརྒྱ་གཡུང་དུང་། བཅ་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཏུ་སྤྱུ་གཡུང་དུང་ཅེས་འདུག་། ཅི་འདུལ་  
བ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ། བདེ་བ་ཅན་བ་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ། རྒྱལ་སྤྱུ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། བསོད་ནམས་  
སྤྱོ་གྲོས། དཀའ་བཅུ་བ། མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་བ་ཤེས་རབ།  
འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། ཤར་ཁང་བ་ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་བཅ་ཆེན། སྤྱུ་ཁང་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱིས་ བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་  
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། ཐུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་། དུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་  
སྤྱོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས། བྱང་སྤྱིང་བ་བྱམས་བ་སྤྱོན་ལམ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་བ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་གཙོ་བོར་སྤྱོན་  
པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་བ་མཛོད་ཅ་བ་རིན་མི་ཏུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གསུང་  
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འོད་སྤྱུང་ཆེན་པོ། ཀྱན་དགའ་པོ། དབྱ་བཅོམ་བ་དབྱངས་  
སྤྱོད། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་། དབྱིག་གཉིན། སྤྱོ་གྲོས་བཅུན་པ། གང་བ་སྤེལ། དུ་ན་སྤྱི་ལ། རི་

ན་མི་ཏེ། ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏེ། ཅོག་གུ་ལྷའི་(ལྷའི)ཀྱལ་མཆན། ཞང་སྤྱ་ནམ་ཡེ་ཤེས་  
 རྟེ། སྤྱ་ནམ་རྩ་བའི་དོ་རྟེ། ལྷའི་གསལ་ཡིག་ན་ནམ་ནང་ཞེས་སྤྱང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྟེ། སྤྱ་ཀྱལ་  
 བ་ཡེ་ཤེས། སྤྱལ་ཆེར་དུ་དཔལ་ཞེས་སྤྱང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཅོག་གུ་ཀྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསལ།  
 དེ་ལ་ཅོག་གུ་མཆོག་གི་རྟེ། སེ་བཅུན་དབང་ལྷག་གཞོན་རུ། གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དུང་། ལྷ་  
 སྟོན་བཅོན་འགྲུས་གཡུང་དུང་། ར་ཁྱི་བཟང་འབར། ལྷའི་གསལ་ཡིག་ན་ར་སྟོན་ཁྱི་བཟང་ཞེས་སྤྱང་ཞེས་  
 འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་བརྒྱུ་འདུག་པ་བཟླ། ཀྱུ་ཀྱལ་ཡི། ཡི་སྟོན་ཆོས་གཤམ། བྱང་ཉི་དར་མ་སྟོང་  
 སོ། ཀོ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས། འབར་དགོན་མཆོག་དོ་རྟེ། སོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྟེ། འཇད་བ་སྟོན་  
 ལྷུབས། འཇད་བ་གཞོན་བྱང་། ཞང་འབྲི་འཆམས་པ། སོ་དོང་བ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། བཅོན་འགྲུས་  
 དོ་རྟེ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ལྷག་སྟེ་བ་སེང་གོ་ཀྱལ་མཆན། དཔང་ལོ་སྟོ་གྲོས་བཟླ་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་  
 རྒྱུ་ཅེ་མོ། དེད་འདའ་བ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས། རྟེ་ཅོང་ཁ་པ། ཀྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཀྱལ་  
 བ་དགོ་འདུན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།  
 རྟེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། སེ་ར་རྟེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་མཆན། སྟོ་མ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཆན།  
 རྟེ་ཀྱལ་ཁྱིམས་ཆོས་འཕེལ། རྟེ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ལྷགས་ཆེན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཟ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྟེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁའ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་པོ་དགོ་འདུན་རྒྱ་  
 མཆོ། དེས་རྟེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཉི་དར་མ་སྟོང་སོ། རོག་ཆོས་རྟེ་བཅོན་འགྲུས། ཡར་ནག་  
 པ། ཉང་ཐེར་མ། རྟེ་རྟེ་གདན་པ་དང་ལྷའི་གསལ་ཡིག་ན་ཐེར་མགོ་བ་ཐེར་འདུག། གཟད་བ་རིང་མོ། ལྷུལ་བྱ་  
 བ་བྲག་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། སྟོ་གྲུབ་བ་སེང་གོ། ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་བསོད་ནམས་མགོན་སོ།  
 ལྷ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན། ཀྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་བ་མན་འདྲ། ཡང་  
 ན་དབྱིག་གཉིན། སྟོ་གྲོས་བཟླ་པ། འདི་ཀྱལ་བ་སྤྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་ཡིག་ན་མེད། ཁ་ཆེ་ཁྱི་མེད་  
 ལྷས་པ། བཟླ་ཏེ་སྟོ་ཉི་རྩོད་ཀྱི་ཉི། གཡས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གཤམ། རུ་ཞགས་རྩ་བ། མཆིམས་  
 ཞང་བཅུན། མཆིམས་སྟེ་རོ་ཆ། མཆིམས་བཅོན་འགྲུས་སེང་གོ། མཆིམས་དོན་གྲུབ་ཀྱལ་



མཆན། མཆིམས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན། མཆིམས་སྒོ་གྲོས་བཙོན་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་  
གྲགས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། བཤེས་གཉེན་ཆོས་མགོན་པ། སྐྱེར་ལུང་བ་སྒོ་གྲོས་  
བཟང་པོ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
གང་བ་སྤེལ། ལྷན་པ། ལུ་ཅུ་ལྷོ་ལ། རྒྱ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། མཆིམས་ལྷ་རྩེ་གོ་ཆ་མན་འདྲ།

༥ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ལུང་གསལ་  
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བར་འདི་ཆོལ། སྐྱ་སྐྱེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དེ་ཡང་མདུན་ལེགས་མ་ལས། མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་  
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྒྲ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྷ་བའི་ཚུལ་ལས་  
རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྤ་  
པའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་འདྲན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་ཐེ་  
ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྷར་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་  
སྒོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བ་ལས་ནམ་  
པར་གྲོལ་པའི་ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཉམ་མེད་རེད་འདའ་  
བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་སྤྱོད་པའི་ལ་རྩལ་དུ་  
བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་(གྱིས)གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་  
པ་འཁྱལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་འཇུག་པའི་  
ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུ་ཅུ་པའི་དབང་པོ། སྐྱ་སྐྱབ། ལྷ་རྩེ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱེད་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། །འདི་གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་ལེད་ཀྱང་གསལ་ཡིག་ཐལ་ཆེར་ལས་སྒྲ་  
གྲགས་ཀྱིས་ལེགས་ལྷན་ལ་གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ནས་  
ལེགས་ལྷན་ལ་དགག་པ་མཐའ་ལས་པ་མཛད་པས་དབྱེད་པར་བྱོ། །དེ་བཞི་ཀ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་

བས་གསན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ། བཤ་ཆེན་དེ་ལ་ཅན། བམ་ཟེ་རིན་  
 ཆེན་དོ་རྩེ། སློབ་དཔོན་བ་ར་ཉེ་ཏ། བཤ་ཆེན་ཏ་སུ་མ་ཉི། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས། མ་བྱ་  
 བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མཚུར་གཞོན་རུ་སེང་གོ། མ་བྱ་ལྟ་སེང་གོ། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ།  
 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙོན་ལྟ་རིག་བའི་རལ་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་  
 ལྟ་ལེགས་བའི་སློབ་གྲོས། དེ་ནས་དབང་ལོ་རྩ་བ་སློབ་གྲོས་བཟན་པ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེང་  
 གོ། རེད་འདའ་བ་གཞོན་རུ་སློབ་གྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་  
 མ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བསམ་གྱུ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ། བཀྲ་ཤིས་དབལ་ལྟ།  
 ལྟས་སྤང་བ་སློབ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། གཉིས་སྟོན་དབལ་འབྱོར་ལྟ་གྱུ་བ། རྩེ་དོན་ཡོད་དབལ་  
 ལྟ། སེ་ར་རྩེ་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སློམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ལྟས་ཆེན་སློབ་བཟང་དོན་གྱུ་བ།  
 བཤ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྐྱ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་  
 རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཆོས་རྩེ་དོན་ཡོད་དབལ་ལྟ། དྲགས་ཉག་རིགས་བའི་རལ་གྱི། རྩེ་དགོ་  
 ལེགས་བཤེས་གཉིན། ཞལ་སྤྲ་ནས་དགོ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། སློམ་མདའ་མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་  
 ཆོས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བ་ཆེན་པོ། བཀའ་  
 འགྲུར་བ་སྟོན་བ་རྒྱ་མཆོ། ཁྲི་ཆེན་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་  
 རོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ། མཁས་གྱུ་བ་  
 ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དབལ་བཟང་། སེ་ར་རྩེ་  
 བཙོན་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ། ཞང་ཐང་སག་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། འབྲོམ་(འབྲོམ)དབང་ལྷག་གྲགས་པ།  
 ལྷ་མ་སྤྲ་རྩེ་བཟོ། སློབ་དཔོན་སྟོན་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་བདེ་བའི་ལྷ། རོ་བཙོན་པ། དབྱ་ར་བ་སྤྲ་ལྷ།  
 ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ། བག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩེ་བུའི་སེང་ཏ། བག་སྟོན་བསམ་བཟང་། བག་

སྟོན་གཞོན་ཀྱང་བསམ་གཏན། བྱང་ཆུབ་སེམྱེ། རྗེ་རེད་མདའ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཆིམས་ནམ་  
མཁའ་གྲགས། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ལེ་བ། གཞུང་ཆུན་དང་ཇ་ཡའི་  
གསུང་ཡིག་ཏུ་འདིའི་ཆབས་ལ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འབར་བ་ཞེས་འདུག། དབྱ་ཚད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་བ། མཁས་པ་  
མི་གཡོ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་རྒྱལ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩ་བ་གྲགས་པ། ཀྱ་  
ས་ལི་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་གཞོན་ཀྱང་འབྱུང་། ཏ་སྟུ་མ་ཏི་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན། ལྷ་  
མ་དཔལ་ལྷན་སེམྱེ། ཀྱན་མཁའ་བྱ་སྟོན། སྟོ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡལ་བ་སངས་  
རྒྱས་འཕེལ། རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། མཁའ་རབ་དབང་ལྷུག། ག་ཆུང་བ། འངས་སྟོན་བ།  
འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་བ། ལེགས་བཟང་བ། ཆོས་གྲགས་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ལྷག་  
ལུང་གྲག་བ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བག་སྟོན་གཞོན་ཀྱང་བསམ་གཏན།  
དམར་སྟོན་གཞོན་རྒྱལ། རོང་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་གཙང་སྟོན་དགེ་ལེགས། རྗེ་སྐལ་བཟང་  
བ། ཞལ་སྤྲ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས། རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ། བྲི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་  
འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཞལ་སྤྲ་ནས་དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། མཁའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།  
ཞལ་སྤྲ་ནས་བྱམས་པ་བཏན་བ། བྲི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གཉལ་  
སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་བ། སེ་ར་དོན་ཡོད་བ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་བ། སྟོ་མ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
མཆོན། རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་(པོས)སྦྱིད་  
ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་མཇལ་ཏེ་སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་རྒྱུ་མཇེད་  
ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུང་བས་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དབྱངས་ནས་སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་བ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་མན་འདྲ།

༥ འདུག་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གསུང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོ་མ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
མཆོན་ཡན་འདུག་པ་རྗེ་སྟུ་བ་བཞེན་ལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་བ་ཞབས་  
དུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཇ་ཡ་པཎ་ཏ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས། དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་



གྲགས་པ། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས། རྗེ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
འཛིན། བྲག་ཡབ་སྦྱུ་ལ་སྦྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རིན་ཆེན་  
རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ངག་དབང་པ། རྗེ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་མན་འདྲ། ཡང་ན་མེར་གན་ངག་དབང་སྒོ་  
གྲོས། ལྷང་སྦྱ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།  
དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་མན་འདྲ། ཡང་ན་མེར་གན་ངག་དབང་  
སྒོ་གྲོས། སྒོ་བ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། སྦྱ་སྦྱེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁས་ཆེན་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་འབྲུག་པ་ལྷ་ར་ལ། དེ་ནས་  
མཁས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ་མན་འདྲ།

༥ རྒྱལ་བའི་(བས)ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་  
པ་ལྷ་སྦྱབ་གྲིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ། ཅོད་བསྒྲོག་ཁིབ་མོ་རྣམ་  
འཐག་ཁྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྟེ་གཞུང་རྒྱལ་གི་ལྷང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
ལྷ་སྦྱབ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ལེགས་ལྷན། རྒྱ་གྲགས། རིག་པའི་ཁུ་རྒྱལ། །བ་ར་ཉེ་ཏ། ཏ་སྦྱ་  
མ་ཉེ། ཀ་ན་ཀ་ཐམ། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མ་བྱ་ལྷ་གསེང་། ཀུན་  
མཁྱེན་མཆིམས། སྦྱོ་སྦྱོན་པ། རྒྱང་རོ་བཅ་ཆེན། དཔལ་ལྷན་མཆིམས། རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ།  
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ལྷ་བཅུན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཤེས་འབྲུང་  
པ། རྗེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། མཁས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། སྒོ་བ་  
དཔོན་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་རྒྱང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཤོད་  
མ་འདི་གཉིས་ཤོ་བསྒྲོག་བའང་འདུག །རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ། སྦྱང་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་དོན་  
གྲུབ། སྦྱ་སྦྱེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁས་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་། སྐུ་སྐྱབ་། ཨུ་དེ་ཟ། རྩ་གཤམ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་། ཁ་ཆེ་གཞོན་ཀྱ་འབུམ། སློབ་དཔོན་ཏ་སུ་མ་ཏི། པཌེ་ཏ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མཚུར་གཞོན་ཀྱ་སེའྲ། མ་བྱ་བྱང་སེང་། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་སེང་གོ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙོན་ལྡན་རིག་རལ། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྡན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ། བྱ་སྟོན། སྒྲ་ཆད་པ། གཡག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རོང་སྟོན། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། པཌ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྡན། ལས་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱུག་། རྩེ་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་། བྱ་བཏང་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལྡན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱབ་ཁང་བ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྱུག་། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་དབང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྡན་གྱུག་། བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ཞི་སྐྱལ་འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོང་རྡོལ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། སྐུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ལ་བསྟོད་པ། ཡང་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་ལེ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་། སྐུ་སྐྱབ་། ཨུ་དེ་ཟ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། རྩ་གཤམ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་། གཞོན་ཀྱ་འབུམ། ཏ་སུ་མ་ཏི། གསེར་གྱི་གོ་ཆ། པཌ་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ། མ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། མཚུར་གཞོན་ཀྱ་སེང་གོ། མ་བྱ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ། ཞང་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་སེང་གོ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙུག་ལྷན་  
 རལ་གྱི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། བྱ་སྒྲོན། སྒྲ་ཆད་པ། སངས་  
 རྒྱུ་དཔལ། རོང་སྒྲོན། རོན་ཡོད་དཔལ། སྒྲ་མཆོག་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། སྒྲོལ་མཆོག་། ཀུན་  
 དགའ་མཆོག་གྲུབ། ཐར་ཅེ་པ། སྐྱབ་ཁང་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། རོལ་བ་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྩང་ཆེན་  
 སངས་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས། སྒྲོགས་ལ་བསྟན་འཛིན་ཡང་ཟེར། སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་པ། རྗེ་  
 ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་གསན་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། རིག་པའི་སྤྱུ་གྲུག། བ་  
 ར་ཏེ་ཏ། ཏ་སྤྱ་མ་ཏེ། ཀ་ན་ཀ་ལྷ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། མ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱ་  
 བཙུན་འབྱུང། མ་བྱ་སྤྱུ་སེང་གོ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 རྒྱང་རོ་བཏ་ཆེན། དཔལ་ལྷན་མཆིམས་པ། རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་  
 དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཤར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་པ། རྗེ་དགོ་  
 འདུན་ལྷན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། བཏ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་  
 ཆོས་རྒྱ། ཆོས་རྗེ་སྒྲོང་སྒྲོབས་རྒྱ་མཆོ། པ་པོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུངས་གྲགས་པ། མཁན་པོ་དག་  
 དབང་བཀའ་ཤིས། སྤྲུགས་ཆེན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུངས་ཆོས་འཕེལ། སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་  
 ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། ། ཡང་ན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལྷ་  
 ཁང་ཆེན་མོའི་དགོ་བཤེས་ཀུན་དགའ་དབང་སྤྱུག། བྱ་གཤོང་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུངས་ཀུན་དགའ། སྐྱ་སྐྱེ་  
 སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མན་འད།

༦ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུར་སྤྱི་ཏ་པ་རྗེ་ཏ་རྩ་



ན་གཞུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་སྤར་  
ཆོལ།

༥ དེ་ཡང་སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་  
མཛད་པའི་ཆོས་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྤེལ། སྤོམ་ནམ་གཉིས། དབྱིག་གཉིན་གྱི་བྲ་ཀ་ར་ན་  
སྤེལ་བརྒྱུད་ནམས་སྤྱོད་པའི་ས་སྤེལ་ནི། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྐྱུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་  
བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་སོ། །སའི་  
དངོས་གཞི་ལ་ས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ས། ཡིད་གྱི་ས། རྟོག་བཅས་  
དཔྱེད་བཅས་གྱི་ས། རྟོག་མེད་དཔྱེད་བཅས་གྱི་ས། རྟོག་མེད་དཔྱེད་མེད་གྱི་ས། མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས། སེམས་ཡོད་པའི་ས། སེམས་མེད་པའི་ས། ཐོས་  
པའི་ས། བསམ་པའི་ས། བསྐྱོམ་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་གྱི་  
ས། བྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས། བྱང་པོ་མེད་པའི་ས་དང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ལ་ཉན་སར་གྲགས་པའི་པོ་ཏྲ་གཅིག །བྱང་སེམས་  
གྱི་ས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ལ་བྱང་སར་གྲགས་པའི་པོ་ཏྲ་གཅིག །གཞན་བཅོ་ལྔ་འཆད་  
པ་ལ་ས་མང་པོ་པར་གྲགས་པའི་པོ་ཏྲ་གཅིག །སྤོམ་ནམ་གཉིས་ནི། ཐོག་བསྐྱུས་དང་། མདོན་  
པ་ཀུན་བདུས་སོ། །བྲ་ཀ་ར་ན་སྤེལ་བརྒྱུད་ནི། བྱང་བ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སྤམ་  
ཅུ་བ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཉི་ཤུ་བ། གཞི་བྱང་པོ་ལྷའི་གནས་རྩལ་སྟོན་པ་བྱང་པོ་ལྷའི་རབ་  
བྱེད། འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྟོན་པ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་  
བཞག་སྟོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་དེ་རང་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པ་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་  
འབྲེལ་བ། མདོ་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་  
འབྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་སྤེལ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལས་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་ལྷའི་ཕྱང་  
ལེགས་པར་གསན་པའི་ཐོག་མར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱང་རྟོག་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་

ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། ཀུན་མཁྱེན་  
དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེ། མཆོག་གི་སྡེ། དུལ་བའི་སྡེ། མཁན་པོ་  
ནམ་མཁའ་མཛད། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། སློབ་  
དཔོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཤར་བྱུགས་པ་རྩ་བ་བཟང་པོ། སློབ་  
དཔོན་བསྟན་སྦྱང་། འབྱུང་སྤྱུག་གསུམ་པའང་ཟེར། རྗེ་ག་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར།  
ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཀར་མོ། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ། ཞང་ཡེ་བ། གཉལ་  
ཞིག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། གཟུང་རིང་དར་མ་རྒྱལ་བྱིམས། བོ་དོང་བ་བཙོན་འགྲུས་རྗེ་རྗེ། ལྷག་  
སྡེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། དཔང་ལོ་རྩ་བ་སློ་གྲོས་བཏན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཆོན། རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱ་སློ་གྲོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་  
ཆེན། གཉལ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། ལུས་  
སྤང་བ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་པ། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན།  
དུགས་ཉག་རིག་པའི་རལ་གྱི་སློ་གྲོས་འཕེལ། གཙང་སྟོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ཉེ་ཅུ་ར་  
བ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། སློམ་མདའ་བ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
འཕེལ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་  
མཁས་བཙུན། སྦྱིད་ཡོད་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། དགེ་སྦྱང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ།  
སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། སྦྱ་སྦྱེ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཤར་བྱུན་རྩིང་མ་འཁྱོམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཡན་  
སྤར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་ཀུ་ས་ལི་ཆེ་བ། ཀུ་ས་ལི་རྒྱུད་བ། གསེར་སྦྱིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྗེ་  
བོ་ཆེན་པོ། འཁྱོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། འཁྱོམ་སྟོན་ཙན་ནམ་མགོ་སྤྲ་མ། འབྲེ་ཆེན་  
ཤེས་རབ་འབར་མན་འདྲ། ཡང་ཁུ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བོ་རྗེ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེས་

ཁུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷིང་པ། རྒྱ་རྒྱལ་བ་རྩལ་བྱིམས་སེང་ག། ལི་སྟོན་ཆོས་གྲགས། འབྲེ་ཆེན་པོ་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཀྱུ་ས་ལི་ཆེ་བ། ཀྱུ་ས་ལི་རྩུང་བ། སྒོ་བརྟན། རིག་པའི་ཁུ་  
 བྱུག། མཆེ་བའི་སྒྲེ། རྒྱ་རྒྱལ་བ་རྩལ་བྱིམས་སེང་ག། བཟང་པོའི་ཞབས། མར་མེ་མཛད། གཞུ་རྟ་ར། བྱ་  
 རྒྱ་སྒྲེ། དགོན་པ་པ། བྲམ་ཟེ་སྐྱ་པ། ཁུ་ཆེན་པོ། ལོ་རྩལ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། སྟོན་སྒྱུ་བས།  
 སྒྲེ་(སྒྲེས)བྱ་ལོན་ཏན་དགའ། བཀྲ་ཤིས་རྩོ་རྩ། གདོང་ཁྱོད་འདུལ་འཛིན། ཉང་རོང་ཀུན་རྩོ་ར།  
 དར་མ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་དཔོན་(དཔོན)ཀུན་དགའ་  
 དཔལ། རྩོ་རྩོ་མཛད་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ཡན་སྒྲུ་ལྷ་ལ། དེ་  
 རྩལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ཕྱིས་ཐང་བ་སངས་རྒྱས་སྒོ་གྲོས། འབྱོར་རྒྱས་  
 བ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དགོ་འདུན་  
 བསམ་གྲུབ། འོལ་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྩོ་བྲམས་པ་བརྟན་པ། ཁུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
 འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩོ་རྩོ་ལོད་དཔལ་ལྷན། རྩོ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། ཤར་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོ། རྩོ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་པོ་དོང་བ་བཅོན་འགྲུས་རྩོ་རྩ། ཁྱོ་  
 བྱ་བསོད་ནམས་སེང་ག། སྟོ་སྟོན་གྲུབ་པ་སེང་ག། ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ།  
 བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུགས་སྒྲུས་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། རོང་སྟོན་  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། རྩོ་དགོ་འདུན་གྲུབ། རྩོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་མན་འདྲ། ཡང་བྱ་སྟོན་ལ་  
 མཁའ་བ་ལུང་མང་པོ་དང་རྩམ་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་གསུང། གཉིས་ཀ་ལ་གཡག་མི་པམ་པས་གསུང་  
 བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གུང་བྱ་རིན་ཆེན་བྱང་རྩུབ། ཆོས་རྩོ་དཔལ་  
 འབྱོར་སྒྲུ་གྲུབ། སྒོ་བ་དཔོན་མེ་ཙ་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོ། བྱང་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པ། བྱང་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། ར་ཆག་བ་སྒོ་བཟང་ཨེ་ཨྱ། རྒྱལ་ཁང་རྩོ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ།  
 བ་ཐོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུ་གྲུབ། སྒྲུགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་  
 གཞིགས་སྒྲུ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁང་རྩོ་བ་ནས། རྩོ་འཕྱིན་ལས་སྒྲུ་གྲུབ། རྩོ་མ་ཞང་ཡང་



ཟེར། ས་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ།

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་པ་དབྱིག་གཉིན། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་སྒོ་  
 གྲོས་བརྟན་པ། པའ་ཆེན་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག། ཁ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། པའ་ཆེན་རིག་པའི་ཁུ་  
 བྱུག། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ། ལྷ་བྱ་བྱ་ད། མར་མེ་མཛད། གཞུ་རྩ་ར། སུ་ཅུ་བྱི། ཁ་ཆེ་དཔོན་པ་པ།  
 བྱམ་བེ་སརྒྱ་པ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་བྱམ་བེ་སི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟང་འདུག་  
 པས་དབྱེད། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་བྱི། རྩོག་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། བ་རེག་ལོ་རྩ་བ་རྒྱལ་མཆན། བ་རེག་སྟོན་  
 རྒྱབས། རྒྱེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགའ། ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྩོ་རྩེ། ལྷ་མ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཉང་རོང་  
 ཀུན་དགའ་རྩོ་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་དར་མ་འོད་ཟེར། ཁོ་སུ་ཆད་མའི་རྒྱེས་བྱ། སུ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་པ། རྩེ་བཅུན་རེད་འདའ་བ། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་  
 ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། གྲུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་མན་མདོན་རྩོགས་རྒྱན་ལྷར་རོ། །ཡང་མདོ་  
 སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། བྱམས་པ། དབྱིག་  
 གཉིན། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། གང་བ་སྡེལ། གཞུ་རྩ་ར། གཞུ་རྩེ་ན་རྩྭ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ། ཁ་  
 ཆེ་ས་རྩེ་ན། བ་ར་ཉེ་ཏ། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ་ཡིན་མིན་བརྟག། སྒོ་གྲོས་གྲགས། མར་བ་རྩོ་པན། མཆིམས་  
 རོན་གྲུབ། མཆིམས་བཙོན་སེང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱེ་སྟོན་ལྷུ་འབྱམ། རྒྱེ་སྟོན་  
 གྲགས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་གྲུང་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་རྒྱན། མ་ཉི་པའ་ཆེན། ས་བཟང་གཞོན་  
 སྒོ། རོར་ཆེན། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ། རྩྭ་བྱི་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་སྒོན། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེའི་  
 གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་སྟོན་ཞེས་སྤང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། གཉུག་ལ་པའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་  
 པ་དཔལ་བཟང་། རྒྱན་སྤྲ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆན། བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་  
 རྒྱལ་མཆན། སྒོ་མ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ཅེས་ཐང་བྱང་ཆེན་བྱང་མཁར་གསར་པ་དཔལ་  
 འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ས་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྒྱགས་རམ་པ་དཔལ་

འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། འདི་མེད་པའང་སྤང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་  
འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ཆོས་རྗེ་ལུན་ཆོག་ལེགས་འབྱོར། བཀའ་འགྱུར་བ་དག་དབང་  
རབ་བཟན། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མི་  
པམ་མགོན་པོ། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ་ཆེན་པོ། བརྗེ་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པ། བརྗེ་ཏ་ས་རྩོ་ན།  
རྩོག་སྒྲ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷང་རིན་ཆེན་གྲགས། རྒྱ་དམར་བ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། རྩོ་ལྷང་བ་སྒྲ་  
རྩོས་འབྱུང་གནས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེ། འདུལ་འཛིན་དཀར་མོ། གཙང་བ་འབྲེ་སྒྱུར། རྩོང་མྱོང་  
འདུལ་འཛིན། རྩོབ་དཔོན་དར་མ་འོད་ཟེར། རྩོ་བ་གྲུབ་པ་སེའྲེ། རྩོབ་དཔོན་རིག་ཐིག་པ། རྩ་  
རྩོན་མན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །

༦ མདོ་སྒྲའི་རྒྱན་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། བཀའ་  
འགྱུར་བ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བྱམས་ཆོས་གཞན་  
གསུམ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་དོར་(དོར)བ་དང་ཆོས་རྗེ་དཔའ་པོ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་གསུང་ཡིག་  
ཏུ་སྤང་ཡང་ཏ་ཅང་མ་དབྱེད་པའི་ཅིང་སྒྱུད་ཏུ་སེམས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྒྱུན་  
བྱངས་པ་དུས་རིང་ཞིག་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དཔེ་ཅམ་ཡང་རྒྱབ་པས་བརྒྱུད་སྒྲ་འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་དེ་  
གཉིས་ནས་ལྷང་འབྲེན་པ་སོགས་མེད་པས་ཀྱང་རྩོབ་དཔོན་སེའྲེ་བཟང་པོའི་དུས་རྒྱུབ་ཟེན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་  
མས་ཀྱང་གཞལ་རྒྱས་ལ་རྗེ་མི་ཉི་ལ་ཆེན་པོའི་(པོས)མཚན་རྟོན་ཞིག་གི་སེར་ཁར་འོད་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་གཟིགས་པས།  
དེ་ལ་ཞིག་གསོས་དང་བཅས་ཅི་འདུག་བཙལ་བས་ཏ་ལའི་འདབ་མར་གྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་པར་  
བརྟེན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཞལ་དོས་སུ་བསྟན་ཏེ་གནང་བའི་  
ལྷང་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཆའི་རྩོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཏུ་བརྗེ་ཏ་ས་རྩོ་ན་ལས་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་(པོས)གསུང་  
པའི་ཆེ་དཔེ་སོག་རེ་ལའང་འདི་མེ་ལ་སྤངས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་ཟེར་ནས་གཡར་བ་དཀའ་

ཆེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱར་ཁྱེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཡིག་གསུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་གསུངས།

༥ སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཡན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ལྟར་ལ། དེ་  
ནས། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སློམ་སྤེལ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཚུལ་བྱིས་ཆོས་  
འཕེལ། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། སྤྱལ་སྤྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བྱི་  
ཡང་སྤྲེང་བ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས། སྤྱུ་སྤྱེ་སློབ་བཟང་  
བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། བོ་དོང་བ་བཙུན་  
འགྲུས་དོ་རྗེ། ཁོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སེངྒེ། ལྷ་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཆད་མའི་སྤྲེས་བྱ་བསོད་  
ནམས་མགོན་པོ། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རྒྱགས་སྤྲེས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡག་མི་པམ་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲ་མ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། སློབ་ཁྲོས་རིན་ཆེན་  
སེངྒེ་མན་འདྲ། །

༦ དེའང་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། བྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་  
ཡིས། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སློབ་གཅིག་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་  
གནད་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་  
གྱི་སྦྱར་བ་ལས། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ན། །འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་བ་བཞིན་  
འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། །ཞེས་བ་ལྟར་རིགས་པའི་དབང་  
ལྷག་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་  
པ་ནི། སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྦྱོབས།  
མཁས་པ་མེ་མི་ག། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན། ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྤང་པོ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྤེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་  
དབང་སློབ་ཁྲོས། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱེ་སྤྱེས། རྒྱན་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲེས་པ། བརྗེ་

ཉ་ཆོས་མཆོག་། འདི་གཉིས་གསུམ་ཆུ་རྒྱན་དང་ཇ་ཡ་པ་རྩེ་ཉའི་གསན་ཡིག་ཏུ་གོ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་རྩེ་ཉའི་གསན་ཡིག་ལྟར་བཀོད། སློབ་དཔོན་ཇ་ལྷ་རི། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་སྒྲེ། བཅའ་ཟེ་ཤི་ཀ་ར་ནཏྲ། མི་གྲུ་པ་རྩེ་ཉ། པཌ་ཆེན་ཤུ་ཤྱེ། པ་རྩེ་ཉ་སྤྱུ་ག་ཉ་ཤྱེ། པཌ་ཆེན་དུ་ན་ཤྱེ་ལ། བལ་བོ་སི་ལྷ་ཤྱེ། དེ་བཞི་ཀ་ལས་པ་རྩེ་ཉ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན། དེས་ཁྱུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེལླེ། ཞང་མདོ་སྒྲེ་དཔལ། འཇམ་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་དཔལ། སྒྲེ་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་སེལླེ། མཁས་པ་འོར་བཟང་དཔལ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་དཔལ། གཡག་ཐུག་པ། རོང་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག། དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་། ཟེ་ལུང་བ་ཤུ་མཆོག་ལྷན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་། མཁན་ཆེན་ཀམ་བཟང་པོ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་དར་མ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཤུ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཤུ་འོར་བུ། མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། མཆོས་འདིར་ཤུ་ལྷན་ཆོག་མཚེས་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ན་འདུག། ཡོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ། བཀའ་འགྲུར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སྒྲིན་པ། རྩེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བྲག་ཡབ་སྦྱལ་སྦྱ་སློ་བཟང་བསྟན་པ། ར་ཁ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་ཐུག་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རིགས་པ་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཆོས་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་ནི། འཇམ་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཡན་ཆོད་མ་མདོ་ལྷར་ལ། དེ་ནས་དབང་ལོ་རྩ་བ་སློ་གྲོས་བཏན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་པ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ། རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན། སྤྱ་རྒྱུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འདས་སྒྲོན་དེ་མེད་བཤེས་གཉིན། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར། སྒྲིང་སྦྱད་པ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱབ་ཆེན་སྒྲིང་སྦྱབས་རྒྱ་མཚོ། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དག་སློང་དག་དབང་སློ་གྲོས། དཀའ་བཙུང་དག་དབང་སྒྲིན་པ། རྩེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བྲག་ཡབ་སྦྱལ་སྦྱ་སློ་བཟང་བསྟན་པ།



ར་ཁ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་ཕྱག་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ།  
 །ཡང་ན་བཟ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ།  
 གྲུབ་ཆེན་དམ་ཆེག་དོ་རྗེ། བཟ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྐྱ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་  
 ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ། །

༥ འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་དེས་དང་། བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐེག་ །གཏན་ཆེགས་ཐེགས་པ།  
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ། ཅོད་རིག་སྟེ་རིག་གཞུང་ལྷག་མ་དུག་ནི། སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱུས། འཇམ་དབྱངས། སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་གྲགས། ལྷ་དབང་སྟོ། ལྷ་ཁྱེ་སྟོ། བརྟེ་ཏ་འོད་ཀྱི་སྟོ་གོས། བརྟེ་ཏ་ཆོས་འབྱུང་གྱིན། བརྟེ་ཏ་  
 དགེ་བས་སྒྲང་། བརྟེ་ཏ་ཆོས་མཆོག་། བརྟེ་ཏ་དུལ་བའི་ལྷ། བརྟེ་ཏ་གཞན་པས་བཟང་པོ། རྟོག་སྟོ་  
 ལྷན་ཤེས་རབ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་གྲགས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེཌ། གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུབ་སེཌ།  
 གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། རྟོ་ནང་དོལ་པོ་པ། མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོ། གཡག་སྟེ་  
 བཟ་ཆེན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་སྤྱ་གདན་ས་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྒྲིང་།  
 བཟ་ཆེན་ལྷ་ཁྱེ་མཆོག་ལྷན་པས་ཆད་མ་མདོ་དང་འདྲའོ། །

༦ དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་  
 བའི་བསྟན་བཙོན་མཐའ་གྲས་ནང་དེའི་ནང་ནས་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་དང་ཐོགས་  
 མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་སྒྲིང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་བསྐྱབ་སྒྲིང་  
 གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་སྐྱེས་རབས་དང་བརྟེན་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཉི་  
 བར་མཁོ་བ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆོམས་གཉིས་ཉི་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་དུ་གྲགས་པ་ལས་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དང་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ལྷར་ལ། ཡང་ན་བརྒྱུད་  
 ལུགས་གཅིག་ནི། སྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིན་

གཉིན། ཁ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་གང་བ་སྤེལ། དེ་ལ་རི་ན་མི་ཏུ། སྤྱོད་ཤིང་ལ། ཡིན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གྱིས་གསུང། གསུང་ཀ་ལས་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་གྲུ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུང་གྱིས་གསུང། དེ་གསུང་ག་ལས་སྤྱ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ། རྣམ་རང་རྒྱ་  
 བའི་རྩོ་རྩེ། དབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གསུང་གྱིས་གསུང། དེ་གསུང་ལས་གྲུ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་གསུང། དེ་ནས་གྲུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས། སེ་བཅུན་དབང་ལྷག་གཞོན་ཅུ། གར་མི་ཡོན་ཏན་  
 གཡུང་བྱང་། ལུ་སྟོན་བཙོན་འབྱུང་གཡུང་བྱང་། ར་ཁྱི་བཟང་འོད། རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་བ། མི་སྟོན་ཆོས་  
 གྲགས་པ། དེ་གཉིས་ལས་བྱང་ཏི་དར་མ་སྤྱིང་པོ་དང་གོ་ཡེ་འབྱུང་གཉིས་གྱིས་གསུང། གཉིས་  
 ཀ་ལས་རོག་ཆོས་བཙོན། དེ་ནས་མཆིམས་བཙོན་སེང་། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་སྒོ་བརྟན།  
 ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། པོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། བཙོན་འབྱུང་རྩོ་རྩེ་དང་གཅིག་འབྲེལ་བ་དབྱེད།  
 ལྷག་སྤེ་བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ལུང་བ་ལྷགས་རྩེ་ཤེས་རབ། རྩེ་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་  
 སྤྱས་ཐོགས་མེད་པ། རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས། དཀའ་བཅུ་བ་དར་  
 མ་བཟང་། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

༥ སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་སྤེས་འབྱུང་  
 ལ་རྩོག་ལོས་འབྱུང་བཙོན་བྱས་པའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་བ་ལྷབ་པའི་དབང་པོ།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེདས། རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྷ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡི་ལ་རྩ་རི། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་རི་ག་སེ་  
 བ། དཔལ་པོ་རྩོ་རྩེ་ཟེར། ཀྱ་ས་མི་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུང་བ་རིན་ཆེན་འོད། གོང་མ་འདི་  
 གཉིས་མེད་པའང་སྤྱང་། གསེར་སྤྱིང་པ། རྩོ་པོ་རྩེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏི་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་  
 བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། ཆོས་ལུང་བ་ཤེས་རབ་གྲགས། གཏུམ་སྟོན་སྒོ་གྲོས་གྲགས། མཁྱེན་བཅེའི་  
 གསུང་ཡིག་ཏུ་འདི་ལྷར་མཛད་པ་ལ། ལོ་བ་སྤྱན་སྤེའི་གསུང་ཡིག་ན་འདི་དང་གོང་མ་གཅིག་ཏུ་མཛད་འདུག །ལྷོ་མོ་  
 ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཅི་གྲགས། འཇམ་དབྱེདས་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་ཡིག་ན་ལྷོ་རི་རྩེས་སྤྱ་མཆིམས་བྱས་པའང་སྤྱང་  
 ཞེས་འདུག །ཞང་བཅུན་པ་རྩོ་རྩེ་འོད། ཞང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། མཆིམས་

ནམ་མཁའ་གྲགས། བར་འདིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 ལྷན་འབྲས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབྱངས། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ། ས་  
 བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷ་སྒྲིལ་། རོར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
 ལྷས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ལོ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། ལྷས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན། དྲགས་པོ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་འཕྱིན་ལས་པ་ཟེར། མཁའ་པ་སྤྲོད་དབང་སྒྲིལ་།  
 སྒྲིལ་ཆལ་འོག་མཁན་པོ། རབ་འབྲས་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་  
 མཆན། དཔལ་འབྱོར་གླིང་བ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རོར་རྒྱས་གླིང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དོན་  
 གྲུབ་ཆོས་གླིང་བ་བསྐྱར་བ་དར་རྒྱས། དོལ་བ་སྤྲོད་པའི་སེང་གོ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རོར་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་ལྡན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་བ་དབང་། འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་  
 དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བརྒྱེ་ཏ་མི་བརྗེད་གཟུངས་པོ་བ། ཞི་ལ་ལྷ་རེ་ཟེར། ལྷ་བ་ཆེན་རྩོམ་པོ་རྒྱ་རི། བརྒྱེ་ཏ་  
 ཅ་རྒྱ་གྱི་རྩོམ་པོ་རྒྱ་རི། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱུང་བ་ཟེར། བརྒྱེ་ཏ་པུ་ཆེ་གྱི། བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་པ། བརྒྱེ་ཏ་སྤྲོ་  
 མ་ཉི་གྱི་རྩོམ་པོ་རྒྱ་རི། རྒྱ་སྤྲོ་ལེགས་གྲགས་ཟེར། རྩོམ་སྤྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ། ཞང་ཆེ་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་མ།  
 ཉང་བུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གཙང་ནག་པ་བཅོན་འབྲས་སེང་གོ། དཔལ་ལྡན་གྲེ་མ་ཆེ། ཟེའུ་  
 གྲགས་བཅོན། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རོར་ཆེན་  
 དགོན་མཆོག་འཕེལ། རོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བ་ཁང་  
 བ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ཆོས་རྗེ་རིན་རྒྱ་མཚོ། དོལ་བ་སྤྲོ་  
 བའི་སེང་གོ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྡན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་

དོ་མེད། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་སྐྱེས་མཆོ། དེས་མེད་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་པཌྱི་ཏ་མི་བཟུངས་  
 ཐོབ། རྒྱ་རྒྱ་ག་སེ་ན། རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ། རོ་ཐོ་མེད། འབྲོམ་སྟོན་པ། ཐོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ར་ར་  
 བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། གཏུམ་སྟོན་སྟོ་སྟོས་གྲགས། སྟོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། ཟེའུ་གྲགས་བཙོན་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་མཆིམས་ནས་སྟེ་སྟོན་ལྟ་འབྲུམ། སྟེ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས། དོལ་པོ་ཀྱན་  
 མཁུན། ས་བཟང་མ་ཏི་བཏ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་སྟོས། རོར་བ་ཀྱན་དགའ་  
 བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཐོ་ཐོ་བསོད་ནམས་སེང་ག། དགོན་མཆོག་  
 འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟོག་སྟོ་ལྟོས་ལེས་རབ། ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས། སྟོད་ལུང་རྒྱ་མར་བ།  
 ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། འཇད་པ་སྟོན་སྟུབས། ལུས་སྤང་བ། གཙང་པོ་བསོད་ནམས་མཛེས།  
 མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། དཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ།  
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྟོན་  
 རྒྱལ་ཁྱིམས། ར་ར་ཆེན་ཡེ་ལེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་བ་ཀྱན་བཟང་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟོག་སྟོ་  
 ལྟོས་ལེས་རབ། སྟོ་ལུང་བ་སྟོ་སྟོས་འབྱུང་གནས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། སྟོབ་དཔོན་བསོད་  
 ནམས་ཅེ་མོ། རོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པཌྱི་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་  
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷ། ཐམས་ཅད་བཅེགས། ལྟ་མ་ཏི། ལྟ་  
 ཏ་ལུ་ཆེ། ལྟ་མ་ཏི་ཀྱི་རྒྱ། རོག་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྟེད་ལོད་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་  
 འཕྱིན་ལས། དཔོན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱུམས་པ་ལེས་རབ་རབ་འབྱོར། སྟོ་བཟང་འཕྱིན་  
 ལས། དཀའ་བཙུ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། དག་བའི་བལེས་གཉིན་དཔལ་ལྟོན་ཡེ་ལེས། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་སྟོ་བཟང་དག་དབང་འཛིགས་མེད། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་སྐྱེས་མཆོ། དེས་མེད་ཉིད་ལོ། །

༥ སྟོན་དངགས་མཁན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་པོས་  
 མཇད་པའི་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་བ་ལོ་རྩ་བ་མཐུ་སྟེ་ཐམས་བསྟུར་བའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། ལུང་དབང་། འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྟུབ། དཔལ་པོའམ་ཏ་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།



ལྷོ་མེ་ལ། ལོ་རུ་ལ། འཛིན་མེད་གསུང་ལ། དགོ་འབྱུང་སྤུང་ལ། རྫོང་མེ་གདན་པ་ཆེ་འབྱུང་ཆུང་གསུང་། གསུང་གསུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལ། རྫོང་མེ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ལ། །ལོ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་ཆུང་གསུང་འབྱུང་ཤེས་རབ། རྒྱ་བུར་ཁང་ལ། ཁ་མོ་བེའུ་ལ། གཙང་ནག་ལ། རྫོང་མེ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་ལ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གསུང་། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། རྫོང་མེ་ལྷ་ཀྱང་འབྱུང་། རྫོང་མེ་འཇམ་དབྱངས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་ལ། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གོས། རོར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལྷས་ཆེན། མཁྱེན་རབ་རྗེ། རྫོང་ར་བ་ལྷ་ཀྱང་དོན་གྲུབ། དེ་དཔོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེའུ་ལོ་རུ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གསུང་། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བཅོ་བརྒྱད་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོང་མེ། མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་ཐོག་མར་སྟག་མོ་ལྷས་སྒྲིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཁྱུངས་རབས་སོ་བཞི་སོང་འཆམས་སྟག་གིས་སྒྲིན་ནས་ཚུལ་འཕྲོར་ལྷས་པ་དང་། ལ་ལ་དག་བརྒྱ་ཅ་རྟོགས་པར་མཛད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྟག་གིས་ཐོས་ནས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་མ་ཆོར་བས་འཁྱུངས་རབས་སོ་ལྷ་མན་ཐིགས་པས་ཆུད་ཐོས་པའི་སོ་བཞི་ཡན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་བས་གང་ལྷར་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་སུ་གཞན་ལ་བསྒྲགས་ལྷང་མ་གནང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ན་ལྷང་རྒྱན་ཡོད་པར་མཛད་པས་མེད་པ་ནི་ཅི་ལ་སྤྲིད། ཡང་ལོ་རུ་བས་འགྱུར་ལྷང་ཅམ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་འདེན་དོན་མི་འདུག་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁུར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་(གྱིས)ལྷགས་རིང་དུ་སྒྲོངས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡིག་གསུངས་ཆུ་རྒྱན་ལས་གསུངས།

༥ དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲོབས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྟུར་བའི་ལྷང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་དགའ་པོ། དག་བཅོམ་པ་རྟེན་ཏ། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲོབས། དག་བཅོམ་པ་གྱིལ་ལོ་གོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་བཤེས་གཉིན། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་བ། ལྷ་རྩ་དེ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩ་ཨ་ཀ་ར་  
 ལྷོ། རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བཅ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ། དབྱལ་ཆོས་བཟང་། དབྱལ་བརྩོ་  
 ཅན། མཁན་པོ་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས། རྩོང་བཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་ལུ་ཆུལ་བྲིམས། ལྷ་མ་  
 མགོན་པོ་འབུམ། སྐྱུ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། སྐྱུ་སྟོན་ཟེར་བ་སྟངས། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གོ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་  
 པ་དོན་གྲུབ། དབྱ་བཅོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷ་རྩ་རྒྱལ་མཆན། རྩོ་དགོན་  
 མཆོག་ཆུལ་བྲིམས། མཁན་ཆེན་རྩ་ཨ་ཀ་ར། གཉུག་ལ་བཅ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་  
 བཟང་། སྐྱུ་སྟོན་པ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆན། མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། ཤར་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ཅིས་ཐང་དཔལ་འབྱུར་བསོད་སྟུན། པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱུར་སྟུན་གྲུབ།  
 སྐྱུ་སྟོན་རམས་པ་དཔལ་འབྱུར་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགོ་སྟོང་  
 འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། སྟོན་ཁང་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། རྩོ་ལྷ་མ་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་  
 སྟོན་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྩོ་ཉིད་ལཱོ། །

༥ དཔལ་མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལི་ཀ་ར་ལྷོ་རྩོ་ནའི་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་  
 ཆུང་བརྒྱ་ཅུ་གྲགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་བརྩོ་ཉ་དྲུ་ལི་ཀ་ར་དང་བོད་གྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་བའི་སྟོན་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུར། ༡༡༽ སྟོན་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ་རྩོ་བོས་ནེ་ལྷ་ལའི་  
 ལྷལ་དུ་གྲོགས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བརྩོ་ཉ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར། ༡༢༽ བདེན་  
 པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་གསེར་སྦྱིང་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྟོང་དེ་ལྷ་མ་ཉི་བཅང་བའི་རྩོ་རྩོ་བོས་  
 མཛད་པ་བརྩོ་ཉ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཅོན་སེང་གོ་འགྱུར། ༡༣༽ དབྱུ་མའི་མན་དག་རྩོ་བོ་  
 དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར། ༡༤༽ སྟོན་པོ་བསྐྱུས་པ་རྩོ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆུལ་བྲིམས་འགྱུར་  
 གནས་དེ་བ་རྩོ་འགྱུར། ༡༥༽ སྟོན་པོ་དེས་པར་བསྐྱུ་བ་རྩོ་བོས་སྟེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་བརྩོ་ཉ་དེ་  
 ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར། ༡༦༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་རྩོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་སྒྲ་རང་བསྐྱར་དུ་མཛད་པ། ༡༥༡ ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་པོའི་གསུང་ཡིག་ན་འདི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཅ་བ་  
 ཡིན་པས་འགྲོམ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་གསུང་མཛད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་དགོངས་པར་མཛོན་ཏེ་པ་འགྲོམ་སྒྲོན་གྱིས་ཁྱས་  
 ནས་རྫོང་པོའི་(པོས)གསུངས་པ་ལ་པ་ཆོས་དང་བྱ་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཁྱས་ནས་གསུངས་པར་བྱ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་མདོ་ཅམ་གདམས་དག་ཏུ་བྱས་པ་འགྱུར་  
 བྱང་མི་གསལ་པ། ༡༥༢ འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་པོ་  
 དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བཙོན་སེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་ཡང་ནག་ཆོ་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་པས་འགྱུར་  
 བཙོན་མཛད་པ། ༡༥༣ ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་བརྒྱུ་ཏ་བརྒྱ་སྒྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་འགྱུར། ༡༥༤ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲ་རྫོང་པོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བའི་  
 འགྱུར། ༡༥༥ ནམ་པ་གཅིག་གི་མན་དག་རྫོང་པོས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བའི་རོར་མཛད་  
 པ་ལོ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་(ཀྱི)འགྱུར། ༡༥༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་ལ་  
 འདུག་པར་བསྐྱར་བ་རྫོང་པོས་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་བརྒྱུ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་  
 བ་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བའི་འགྱུར། ༡༥༧ སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱར་བ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་པ།  
 ༡༥༨ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ཡི་གེ་བསྐྱས་པ་རྫོང་པོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་བའི་སྒྲོ་  
 གྲོས་ཀྱི་འགྱུར། ༡༥༩ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འགྱུར་བྱང་གོང་  
 འདྲ། ༡༦༠ རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་བ་དང་བཙས་པའི་ཡི་གེར་གྱིས་པ་འགྱུར་བྱང་གོང་  
 དང་འདྲ། ༡༦༡ མདོ་སྤེལ་དོན་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་མན་དག་རྫོང་པོ་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བའི་  
 འགྱུར། ༡༦༢ མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ལམ་བསྐྱར་བ་འགྱུར་གོང་དང་འདྲ་བ། ༡༦༣ ལས་ནམ་  
 པར་འབྱེད་པ་འགྱུར་གོང་དང་འདྲ་བ། ༡༦༤ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་པས་ཀྱི་ལེན་རྫོང་པོ་དང་དགེ་  
 སྤྱོད་ལྟ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འགྱུར། ༡༦༥ འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་ཆོ་  
 ག། ༡༦༦ ཁ་ཏོན་དང་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག། ༡༦༧ རྫོང་པོ་གདན་  
 པའི་གསུང་ཡིག་ན་ཁ་ཏོན་དང་སྒྲེགས་པེ་གཉིས་ཆོས་ཆེན་སོ་སོར་སྤལ་འདུག་ཅིང་ཐར་ཅེ་སྐབས་ཁང་ཤར་བ་གསུམ་ཀྱི་

(གྲིས)གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་གསུང་ཆུང་ཆུང་དུ་གསུངས། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སུམ་གདབ་པའི་ཆོ་  
 ག། ༡༣༤ ་ སྒྲིབ་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་གོང་གསལ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འགྱུར་བྱང་མི་  
 གསལ། ༡༣༥ ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྩོམ་དང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་བའི་  
 སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་སྒྲུབ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བས་བཅོས་ཤིང་  
 གཏན་ལ་བབས་པ། ༡༣༦ ་ ཆོས་ཆུང་ཉེར་དྲུག་པོ་འདི་ནམས་དཔལ་དྲི་མི་ཀ་ར་ཉིད་གྲིས་མཛད་པ་ཡིན།  
 སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱི་མི་ཏུ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། ༡༣༧ ་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྲིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་རེན་(རེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་(སྡེའི)འགྱུར།  
 ༡༣༨ ་ སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་ནམ་པར་ཀྱུ་ལ་བས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ག་མཁན་པོ་སྐུ་མ་ཉི་ཀྱེད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༡༣༩ ་ རྩོམ་གདན་པའི་གསུང་ཡིག་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡི་དམ་སྒྲུངས་པ་ཁ་ལྟལ་  
 ཉེ་ཨ་རྒྱུ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཆུང་ཆུང་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དག་ལས་ནམ་པར་ཀྱུ་ལ་གསུང་བའི་ཞལ་སྐུ་ནས་གྲིས་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་  
 སྒྲུངས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕུ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༡༤༠ ་ དཔེ་རྟེན་སོགས་  
 ན་དག་ལས་ཀྱུ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ནམ་མེད་འདུག་པ་ཀྱུ་སྐད་སོར་བཞག་འགྱུར་བ་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་རྩོམ་པ་འདུག་  
 (མཁུག)ཏུ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་པའི། རྩོམ་པ་མཛད་གཞུང་འདི་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་སེམས་སྒྲུངས་པ་  
 ལ། །མཁས་པ་ནམས་གྲིས་བཅོན་པར་རིགས། །ཞེས་སྒྲུང་བའི་བོད་སྐད་ལ་ནམ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་མདོན་ནོ་ཞེས་  
 གསུང་ཆུང་ཆུང་དུ་གསུངས། ་ དེས་མཛད་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་སྒྲུངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཨ་ཙཱ་དུ་ལོ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༡༤༡ ་ སྒྲིབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་(གྲིས)མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་སྒྲིབ་དཔོན་སེམས་རྩོམ་དེ་  
 ལ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། ༡༤༢ ་ མཁས་པ་ཙཱ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་མ་



ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་ལོ་བཅུ་བཞུག་མ་ཐག་པའི་འགྲུར། ༡༣༣ ་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ལྔ་མ་  
 ཁོལ། མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་བརྗེ་ཏ་བེད་ཀ་ར་བྱ་ན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་  
 ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་ཅུ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བཅས་པ། ༡༣༤ ་སློབ་  
 དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་དངགས་མཁན་ལ་གདམས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་  
 ལན་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗེ་ཏ་ཀྱ་མ་ལ་གྱུ་ཉྱ་(གྱུ་ཉྱ)དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྲུར། ༡༣༥ ་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་དགོ་སློང་རབ་གསལ་གཞོན་  
 ལྷ་ལ་སྤྱིངས་པ་སྐར་རྒྱ་དེ་མ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཏ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུར། ༡༣༦ ་སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ལོ་བཅུ་  
 བཞུག་མ་ཐག་པའི་འགྲུར། ༡༣༧ ་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་རྣམ་ཀྱ་ར་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གཙང་དེ་བརྗེ་(བེ་རྒྱ)རྟེན་ཏའི་འགྲུར། ༡༣༨ ་སློབ་དཔོན་མཁན་མཆོག་ཏེ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་ལྷ་དང་ལོ་  
 རྒྱུ་བ་ལྷ་ལྷོ་འོད་ཀྱི་འགྲུར། ༡༣༩ ་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོ་  
 བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་བཅུ་ཆེན་བཙུན་ཀྱ་ར་ལྷ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྲུར། ༡༤༠ ་སློབ་དཔོན་ཏེ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་དྲན་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་  
 ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་ལྷ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ལྷོ་འོད་ཀྱི་འགྲུར། ༡༤༡ ་སློབ་དཔོན་གསང་བ་བྱིན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་གཞོན་ལྷ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་འགྲུར་བྱང་མེད་པ། ༡༤༢ ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་བརྗེ་ཏ་གསུ་རྒྱ་ར་དང་། ལོ་  
 ཆེན་རིན་བཟང་གི་འགྲུར། ༡༤༣ ་དེས་མཛད་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཇ་ལན་  
 རྒྱ་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྲུར། ༡༤༤ ་དེས་མཛད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་བརྗེ་ཏ་གསུ་  
 རྒྱ་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ༡༤༥ ་སློབ་དཔོན་ཏེ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་ཟླ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུར།  
 ། ༤༦ ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་  
 གཏམ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སྟོབ་དཔོན་རུ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུར། ལ་ལས་འདིའི་ནང་གི་གཏམ་  
 ཟུར་དུ་སྤྱད་ནས་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་མཆོལ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བའང་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས།  
 ། ༤༧ ། སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོངས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་རྩ་  
 ཟླ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ། ༤༨ ། དེས་མཛད་པའི་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་ཟླ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུར། ། ༤༩ ། སྟོབ་དཔོན་ས་འཆོ་བྱིན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་དཔེན་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཏ་དྲཱི་པི་ཀ་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་བའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་  
 འགྲུར། ། ༥༠ ། ཐར་ཅེ་སྟུབ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ན་ཆོས་བྱིན་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་རྟོན་པ་  
 འགའ་དང་དེ་རྗེ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ཞེས་གསུང་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་སྤང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པ། ། ༥༡ ། དེས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཆུ་སྤང་གི་མདོ་ལས་སྤང་བ་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་  
 བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོབ་དཔོན་བུད་རྩ་ཀླ་ར་མཆོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ། ༥༢ ། སྟོབ་དཔོན་བཅུན་པ་གཞན་ལ་པན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་པས་  
 མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུད་ཏ་རྩ་ཟླ་བ་དང་། ལོ་  
 རྒྱུ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་འགྲུར། ། ༥༣ ། མཁས་མཆོག་དཔལ་པོ་སྟག་གིས་མདོན་པར་གཅིས་ཉི་  
 ཉགས་ཁོད་དུ་སྤྱད་རྗེ་ཆེན་པོའི་(པོས)ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉི་སྟོན་ལམ་འདི་མཛད་དོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བརྒྱུད་ཏ་བརྒྱ་ཀླ་ར་མཆོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ། ༥༤ ། དེས་མཛད་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅ་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་འགྲུར། ། ༥༥ ། སེམས་ནི་རས་ལྷག་དཀར་པོ་འདྲ་ཞེས་སོགས་སོ་སོ་ཀ་བཞི་པ་ཞིག་འདུག་པ་

བསྐྱེད་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་དང་ལོ་བཅ་གང་གི་གསུང་ཡིན་ཐེ་ཆོས་དུ་སྤྲང་ཞེས་གསྐྱེད་ཆ་རྒྱན་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉིས་གྱིས་མདོ་ལས་སྤྲང་བའི་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། ༡༥༦༽ཆོས་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པ། ༡༥༧༽དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ། ༡༥༨༽འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔའི་  
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྲང་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུར། ༡༥༩༽འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་སྤྲང་  
 བའི་སྡེ་ག་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག། ༡༦༠༽འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐབ་བའི་ཆོ་ག་ལོགས་ཤིག་དུ་སྤྲང་པ།  
 ཞེས་པའི་ཆོས་ཆེན་གཅིག་གོང་དཀར་བའི་གསུང་ཡིག་ན་འདུག་ཀྱང་བཤགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གཅིག་དུ་བྲས་པ་  
 ལས་དཔེ་སོ་སོར་མེད་ཅེས་གསྐྱེད་ཆ་རྒྱན་དུ་གསུངས། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་སྡེ་ག་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་  
 མཛད་པ། ༡༦༡༽ཐར་ཅེ་སྐབ་ཁང་བཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཡིག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཤགས་པའི་ཨང་གི་སོ་  
 སོར་བརྒྱབ་པའི་སློན་གྱིས་ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡིན་ཁུལ་ལ་ཅི་རྒྱ་ཨང་གི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་གོང་  
 དཀར་བའི་གསུང་ཡིག་ན་འདྲ་སོ་སོར་སྐལ་འདུག་ཅུང་ཆོས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསྐྱེད་ཆ་རྒྱན་དུ་གསུངས། སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་  
 འགྲུར་བྱང་མི་གསལ་པ། ༡༦༢༽སློབ་དཔོན་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་མཆུལ་  
 འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ཨ་དུ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ༡༦༣༽དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་  
 སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་  
 ཐེག་པའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱུ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། ༡༦༤༽མཆོན་ཡོངས་གྲགས་སློབ་  
 དཔོན་རྟོ་རྗེ་གདན་པ་ཟེར། སློབ་དཔོན་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་སློབ་  
 དཔོན་ཨ་དུ་ལོ་བཅ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ༡༦༥༽སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལས་  
 མཛད་པའི་སྡེ་གསུམ་གྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་འགྲུར་རྟོང་། ༡༦༦༽དཔེ་ལ་ལར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་ཟེར་  
 བ་སྤྲང་བ་མཆོན་ལ་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་བ་འདྲ་ཡང་ཀ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་ཀ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་བར་འདུག་གོ་ཞེས་

གསལ་ཡིག་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་(པོས)མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ཚུལ་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་གི་ན་ཡ་ཙམ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུར།  
 ༡༦༡ སློབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བརྟེན་དེ་ཉིང་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུར། ༡༦༢ སློབ་དཔོན་ཨ་བ་རྩུ་ཉི་བས་  
 མཛད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་རྒྱལ་ལྷན་པར་བཞག་པ་སློབ་དཔོན་རྩུ་ཉི་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རིན་བཟང་གི་འགྲུར། ༡༦༣ དེའི་འགྲུལ་པ་སློབ་དཔོན་རྩུ་ཉི་བ་ལས་མཛད་པ་འགྲུར་བྱང་  
 གོང་དང་འདྲ་བ། ༡༦༤ སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་བྱང་བའི་གནས་དང་སྤྱད་  
 བར་མི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རྩལ་པར་བཞག་པ་རྩུ་ཉི་བ་གི་མཁན་པོ་  
 རྩུ་ཉི་བ་མཛད་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩུ་ཉི་བ་མི་རྟོག་པའི་འགྲུར། ༡༦༥ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པའི་གོགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུར་  
 རྩུ་ཉི་བ། ༡༦༦ འདི་གསང་སྤྱགས་ལོ་གའི་རྩུ་ཉི་བ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིང་བདེན་པ་འགྲུར་  
 བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༦༧ སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་བརྩམས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་འགྲུར། ༡༦༨ འཇུགས་པ་འཇུག་  
 དཔལ་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྩོམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ལས་འགྲུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༦༩ སློབ་དཔོན་  
 ཕྱགས་གྱི་སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་རྩུ་ཉི་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ༡༧༠ སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་གོ་ཆས་མཛད་པའི་མི་སྤྱག་པ་སློབ་པའི་  
 རིན་པ་འགྲུར་རྩུ་ཉི་བ། ༡༧༡ མི་གཙང་བསློབ་པའི་ཐབས་བཤད་པའི་ཐེར། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་  
 ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ལོངས་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 རིན་ལུས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་



ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང་། ༡༥༡ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་  
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀ་ར་མཆོ་དང་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང་། ༡༥༢ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་མ་རྒྱ་ཉིས་(མ་  
 ཉིས)མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་པ་ལྷ་ཅན་བེ་ན་ཡ་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང་། ༡༥༣ འདིའི་མཛུགས་ཏུ་  
 མི་མཆོག་གང་ཞིག་གིས་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོག་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་སྒྲུང་བ་སྤྱད་པ་མཛད་པ་མ་དེས་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།  
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ར་  
 ལན་རྒྱ་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང་། ༡༥༤ ཐུགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པ་དང་འདི་  
 གཉིས་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མང་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་  
 འགྲུང་ཞེས་པའི་བར་ཞུས་དག་པེར་ཀྱང་མགོ་མཛུགས་མི་གཅིག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། སློབ་དཔོན་མཁས་བ་ཆེན་  
 པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་རྟེ་རྩ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱི་འགྲུང་། ༡༥༥ སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
 རྩ་བས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་  
 བརྒྱ་མཆོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྲུང་། ༡༥༦ འདིའི་ཙམ་སློབ་དཔོན་སྒྲུང་བཤེས་གཉིན་གྱིས་  
 མཛད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མཁས་བ་ཆེན་པོ་རྩ་རིས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྟེ་རྩ་དང་དགེ་སློང་ལྷ་ཀྱུ་འོད་ཀྱི་  
 འགྲུང་། ༡༥༧ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའི་གཏམ་  
 པརྟེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྱུ་རྩ་(གུ་རྩ)དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང་། ༡༥༨ མཁས་པོ་ཞི་བ་  
 ལྷས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ༡༥༩ དེའི་མདོར་བར་  
 རྫོགས་པ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་པརྟེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་  
 བྱིསས་རྒྱལ་བའི་འགྲུང་། ༡༦༠ གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་

རྫོང་མཉེས་བྱས་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས། །ཀ་མ་ལ་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་གསུངས།  
 །ཞེས་གསེར་སྒྲིང་བས་མར་མེ་མཛད་ལ་བཤད་པ་རྫོང་མཉེས་སྒྲིང་མཉེས་བཀའ་བསྐྱས་ནས་མཛད་པས་མཛད་པ་པོ་རྫོང་མཉེས་  
 མཉེས་སྐྱུ་པའི་སོམ་ཉི་མེ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཁ་ཆེ་སྐུ་ནུ་དང་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་། ༡༡༡ དེས་  
 མཛད་པའི་འཕགས་པ་སྐུ་ལྷ་ལྷང་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྗེ་ཏ་རྣམ་ཤི་རྩ་དང་ལོ་རྩ་བ་  
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་དང་རྩ་ཏ་སྐུ་རའི་འབྱུང་ལ་སྐྱད་ཀྱིས་དབལ་བཅེགས་རྩི་ཏས་བཅོས་  
 ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པ། ༡༡༢ སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ། ༡༡༣ སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བྱང་  
 མི་གསལ། ༡༡༤ སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་  
 བུའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་སྐུ་རྩ་ཐ་དང་། ལོ་རྩ་བ་གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།  
 ༡༡༥ སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཆོས་  
 འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་བརྗོད་བྱ་བཟང་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དབྱིངས་སྐུ་བྱུར་པའི་སྒྲོ་བས་  
 ཀྱིས་སྐུ་ལྷ་ལྷང་ཞིང་བསྐྱར་བ་མང་དུ་སྐྱང་བ་ལས་ལོ་རྩ་བ་རབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་བྱས། གུ་རུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། སེང་ཀར་སྤྱུ་འོད། ཤེས་རབ་གྲགས་པ།  
 མར་པ་ཆོས་དབང་། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། མང་ནད་གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་བདུན་ཀྱི་འབྱུང་  
 ལས་དོན་གང་བཟང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ༡༡༦ སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྒྲིང་ན་མེད་པའི་བསྟོད་པ་བརྗེ་ཏ་ལོ་རྩ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགོ་སྒྲིང་སྤྱུ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་།  
 ༡༡༧ སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིད་པ་ལས་འདས་པ། ཁ་ཆེ་སྐུ་རྩ་ཐ་དང་། ལོ་  
 རྩ་བ་གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་། ༡༡༨ སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བསྟོད་པ་བརྗེ་ཏ་སྐུ་རྩ་ཐ་དེ་ཐ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་

འགྱུར་ལ་བརྟེན་པའལ་བཅེགས་ཀྱིས་བཅས་པ། ༡༤༦༽ དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་བཞད་མ་ཐག་གི་འགྱུར། ༡༤༧༽ སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་  
 མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལོ་བཅ་བཞད་མ་  
 ཐག་གི་འགྱུར། ༡༤༨༽ སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་  
 བསྟོད་པ་སྐར་རྩ་དེ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་བརྟེན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར་པ། ༡༤༩༽ སྟོབ་དཔོན་  
 བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་ལྷལ་ལྷུང་གི་བསྟོད་པ་སྐར་རྩ་དེ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་བརྟེན་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྱུར། ༡༥༠༽ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་བདུན་ཅུ་པ་རྩོ་བོ་རྗེ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྱུར། ༡༥༡༽ སྟོབ་དཔོན་བེ་སྤུ་ལ་  
 མི་ཉལ་མཛད་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༥༢༽ དྲི་པོ་ཀ་  
 ར་ཤྱི་རྩ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནིར་ཡ་པ་ལ་ལ་བཟངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲ་  
 མ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྱུར། ༡༥༣༽ འདི་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རོར་བུའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པལ་ཆེར་གཅིག་བས་དཔེ་སྤྱུ་རྩུར་དུ་མི་འདྲེན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་དཔའ་པོ་གསུངས་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གསུམ་བཞི་ཅུ་གྱི་བར་ཞུས་དག་པེར་བ་ལ་བར་བར་དུ་མི་པེར་བ། རང་སྟོན་རྟོག་ལ་མིག་བཞིན་བྱ། །གཞན་སྟོན་  
 རྟོག་ལ་ཡོང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བྱན་པ་དང་། །གཞན་ལ་དད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། །ཞག་གསུམ་འདས་  
 བར་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་པ་བདུན་དུ་རབ་གྲགས་པའི། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་  
 (བས)མཆོན་པའི་རོར་བུའི་སྒྲུང་བར་མེད་པའི་ཆོག་གིན་ཏུ་མང་བས་དཔེ་ལུང་གཉིས་ཀ་རྩུར་དུ་དེས་པར་དགོས།  
 ཕྱགས་འདྲ་ཅུ་གྱི་(གྱིས)ཆོག་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེ་ཡང་ལ་ལ་དོར་རུང་བར་སེམས་སོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་བཅ་གྲུབ་སོ་སོ་  
 རས་བརྒྱད་དེ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཅ་ཆེན་དྲི་པོ་ཀ་ར། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། པོ་རྟོ་བ་  
 རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྩ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྟོན་སྟོན་བདུད་ཅི་  
 གྲགས། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སེང་གེ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱུ་རོ་བྱང་རྒྱལ་

འབྲུམ། ཐར་ཅེ་བའི་གསུང་ཡིག་ན་གསུང་ཡིག་གཞན་དུ་འདི་གཉིས་གོ་སྟོན་འདུག་ཀྱང་མཆིམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་  
ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ཁུངས་བཅུན་པར་མངོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།  
ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དབང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ།  
རྒྱ་སྟོན་ཅན་དེ་བ། རི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་  
གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྒྱ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་(ཆོས)འཕེལ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
གྲུབ། དེ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཨེ་ཨྱི་  
སྐུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྒྱ། བཀའ་འགྱུར་པ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཅེ་  
ཆོགས་དབྱུ་མཛད་ཀུན་དགའ་དངོས་གྲུབ། རྩེ་ཕུན་ཆོགས་ལེགས་འབྱོར། བཀའ་འགྱུར་བ་དག་  
དབང་རབ་བརྟན། རོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།  
མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །

ལམ་སྟོན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།  
ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་ཕུན་ཆོགས་ལེགས་འབྱོར་མན་འདྲ། ཡང་ན་མགོན་པོ་བསོད་  
ནམས་མཆོག་ལྷན། ལུགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་  
མན་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ནས། གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་བཅོན་འགྲུས། བྱ་བཏང་སྟོ་  
བཟང་རྩེ་རྒྱ། དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་  
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་རྩེ་པོ་  
རྩེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། དགོན་པ་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། སྟེ་བྱ་བྱར་བ་ཤེས་རབ་འབར། ཐག་མ་  
པ་ཀ་པ་དར་མེད། རྒྱུད་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་མེད་གོ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྐས་  
བཟང་པོ། སྟོ་གྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་  
སྐུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། དཔོན་ས་བ་སྟོ་བཟང་རྩེ་རྒྱ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།  
བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། དཀའ་



བཅུ་སྟེ་བ་ཆོས་འཕེལ་བ། དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཅུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མན་  
འདྲ། ཡང་ན། རོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ། བོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། འཆད་དཀའ་བ། སྤྱིལ་བུ་བ། ལྷ་ལུང་གི་  
དབང་ལུག། འབྲོ་མགོན་དབང་ལུག་འོད། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས། མཆོ་སྟེ་བ་ཤེས་  
རབ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་བ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུ་བས་བཟང་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་མན་འདྲ། བརྒྱད་པ་འདིའི་སྟེ་མ་སྟོང་རྣམས་རྗེའི་གསུང་ཡིག་དང་སྤྱི་མ་གསྐུའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་བ་ལྟར་  
ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་གྱི་རིགས་འགྲེ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །

༥ བཤེས་སྤྱིང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་  
སྟགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་གསར་  
པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། རྗེ་ལུན་ཆོག་ལས་ལེགས་འབྱོར་མན་འདྲའོ། །

༦ རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་  
བསྟན་ཏེ་སྟན་དངགས་གྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་སྤྱེས་རབས་ཚུལ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་  
སྤྱེས་རབས་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་དང་། སྟེ་སྟེ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱེས་རབས་གཅིག་བཅས་རྒྱ་བོད་གྱི་  
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དཔག་བསམ་  
འབྲི་ཤིང་ཤོང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པས་བསྐྱུར་བའི་ལུང་ལེགས་པར་གསུང་བའི་བརྒྱད་པ་  
ནི། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ། སྟེ་སྟེ་བའི་དབང་པོ། བརྗེ་ཏེ་ལཱོ་ཀ་ར། ཤོང་སྟོན་རྩོ་  
རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། གཙུང་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པ། དེ་དཔོན་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་། དཔལ་སྟོ་སྟོས་  
བརྟན་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བོ་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་  
རྒྱལ། ལྷག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་སྤང་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། འབུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
དབང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁྱིམས་དབང་ལུག། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། མདོ་  
ཁམས་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། འབྲས་སྤངས་པ་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་  
ཅེ་མ། ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཆོན། གཡུ་ལོ་བཞོད་པ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་

འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱུ་། རོར་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རོན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིབ་  
པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རོལ་བ་སྤྲུགས་ལས་ནམ་རྒྱུ་། མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་  
གྲུབ། དཔོན་རིན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ཞི་སྤྱལ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། དག་  
སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ལོ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁང་ཁུང་བ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ནུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས།  
ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ།  
ཡང་ན་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ།  
ཡང་ན་སྟག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོང་བཟང་པོ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་མན་  
འདྲ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱུ་། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན།  
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།

༥ བརྗེ་ཏ་ལྷ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱལ་བཟང་རྒྱན་སྒྲོང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
གནས་གསར་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། དགའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་  
མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཆོལ།

༥ བརྗེ་ཏ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་གིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་  
ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། དག་སྒྲོང་  
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་སྒྲོ་མའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗེའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་  
རྗེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་ན་རོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི། ལྷ་ལས་ལྷར་པའི་ནལ་འབྱོར་

མ། རྒྱལ་པོ་ཐེ་མུ་ཀ་ལ། ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། དེས་སློབ་དཔོན་  
འཕགས་པ་ལྷ། རྒྱུ་བཤེས་གཉིན། ལྷ་བྱང་། རྒྱ་གཤམ་བཞི་ལ་གནང་། དེ་བཞི་གས་སློབ་པའི་  
རྩི་ལ་གནང་། དེ་ནས་ནག་པོ་སྤྱད་པ་དང་། ས་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་དྲི་པོ་ཀླ་ར་ཕྱི་རྒྱ་ན།  
དེ་ལ་ལྷ་ཀ་ར། བིཅ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་གསན། གསུམ་ག་ལ་འགོས་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་གྱིས་  
གསན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཟོར་གྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། རྩི་ལ་གནང་གི་ནག་པོ་བ། བཞི་ཏ་  
མཛོན་ཤེས་ཅན་གསུམ་ལ་ཡང་འགོས་ལོས་གསན། དེ་ནས་འདྲད་པོ་རོང་གི་མང་ར་པ་སེང་གོ་  
རྒྱལ་མཆོན། རྩི་ལ་ཤེས་སེང་གོ། དེ་སྐུ་རྩི་ལ་མེད་གོ། རྩི་ལ་ཕྱི་དེ། དེ་སྐུ་རྩི་ལ་མེད་གོ།  
མ་ལྷམ། དེ་གཉིས་ག་ལ་རྩི་ལ་ཕྱི་དེ་ལ། རྒྱ་མཁས་ཐང་སྤེ་བའི་མཁན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་བས།  
གསེར་སྤང་པ་གཞོན་རྒྱ་ལོད། དགོ་སྤངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར། འཕགས་ལོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།  
བྱ་སྤོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། ལྷ་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་རྒྱ་བསོད་ནམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།  
རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ལྷས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས། ཀོང་སྤོན་དབང་ལྷག་གཤམ་པ། འདྲན་མཆོག་རྩྭ་མཆོ། ལྷས་པ་སངས་རྒྱས་  
དགོན་མཆོག ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཆེན་དག་གི་དབང་ལྷག ། ལྷན་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།  
ལྷས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་བསོད་  
ནམས་རྒྱ་མཆོ། བཅོམ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གཤམ། རྩི་ལ་ཆེན་སྤྱོད་ལས་རྩམ་རྒྱལ། མོར་  
ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། རྩི་ལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་དགོན་འདུན་རྒྱ་མཆོ།  
དེས་རྩི་ལ་ལོ། །

༥ དེ་ལ་བྱ་སྤོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷ་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་ལ་འཛིན་པ་  
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་ལ་དབང་སྤོན་བཟང་ཆོས་ལྷན། ལྷ་མ་སྤོན་བཟང་ཆོས་འཛིན། སྤྱིད་  
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་སྤྱོད་རྩི་ལ་བའི་རྩི་ལ། དེས་རྩི་ལ་ལོ། །

༦ ལྷ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྤྱད་པའི་རྩི་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་

མཆོག་ནག་པོ་བའི་གཞུང་ཅ་བ་ནག་པོ་གཞུང་དུ་གཏུགས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་བྱེད་དང་། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར་ལ་དུས་ཕྱིས་སུ་མ་  
 ཉི་གྲི་རྟེན་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་དག་པར་བྱས་པ། སྐབས་ཐབས་གཞུང་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་བ་ལ་བཟུང་དང་། ལོ་རྩ་བ་སློབ་སྦྱོལ་ཤེས་རབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུར། སྦྱོར་  
 སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་བྱེད་དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་སྦྱོར་རིག་པ་གཞོན་ནུའི་  
 འགྲུར། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་བརྟེན་ག་ཡ་རྩ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འགྲུར་ལ་ཕྱིས་བརྟེན་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་འགོས་ཁྱུག་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་  
 བམ་མཐེང་བ་དང་ཤེས་རབ་བཅུགས་ཀྱིས་ཁྱུས་དག་བཀྱིས་ཤིང་། ཕྱིས་རྫོ་བོ་སུ་མ་ཉི་གྲི་རྟེན་  
 དཔེ་ལ་ཁྱུས་བཏུགས་(གཏུགས་)བཀྱིས་པ། རིམ་པ་བཞི་བ་བརྟེན་ག་ཡ་རྩ་དང་ལོ་རྩ་བ་  
 ཤེས་རབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུར་ལ་ཡང་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཁྱུག་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱིས་བཅོས་པ།  
 མགར་སྟོན་དགེ་བས་ཀྱང་བཅོས་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་། སློབ་སྦྱོལ་ཤེས་རབ་བཅུགས་ཀྱིས་ཁྱུས་དག་  
 རྫོ་བོ་སུ་མ་ཉི་གྲི་རྟེན་དཔེ་ལ་གཏུགས་པ། དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བརྟེན་ག་ཡ་རྩ་དང་། ལོ་རྩ་བ་  
 ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་འགོས་ལྟས་བཅས་ཀྱིས་བཅོས་པ། བམ་མཐེང་བ་  
 ལ་གསལ་དུས་སློབ་སྦྱོལ་ཀྱང་ཁྱུས་པ། ཡང་མཁན་པོ་སུ་མ་ཉི་དང་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 གིས་ཅུང་ཟད་བཅོས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྦྱོད་པ། གྲུ་ཅུ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བལ་པོ་  
 བམ་མཐེང་བ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཙུང་དག་གི་དབང་ལྷག་། སློབ་སྦྱོལ་ཤེས་རབ་བཅུགས་།  
 མལ་ལོ་སློ་གྲོས་གྲགས་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་  
 བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བརྟེན་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བ། རབ་བཟའ་གྲག་ལུག་པ། སླ་མ་དམ་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རི་ཁྲོད་པ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤར་



ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན།  
ཞུ་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྩོམ་ཆེན་འཆང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ། མཁས་གྲུབ་བཟང་པོ་  
དཔལ། བཅའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་དབང་ལྷུག། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བ་སངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
དབང་ལྷུག། ལྷགས་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གྲུབ་མཚོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ། ལྷགས་  
འཆང་གྲགས་བ་སྤོ་གྲོས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། བྱམས་བ་ལྷ་  
དབང་མཐའ་ཡས། རྩོམ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དག་སྤོང་བསོད་  
ནམས་དཔལ་བཟང་། གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས།  
དགའ་ཆེན་སྤོང་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་ཆེན་ལོ། །

༥ མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་མདོ་བསྟེ། གསང་འདུས་མདོར་  
བྱས། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ལྷའི་སྤོང་མཛད་པའི་གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་བ། མཁས་བ་སྤྲུ་  
གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་བྱང་འཇུག་གསལ་བ་སྟེ་གཞུང་  
བཞིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ། འཕགས་བ་ལྷ། ལྷུ་བཤེས་གཉིན། ལྷའི་བྱང་ཆུབ།  
རྩོམ་གྲགས་བ་བཞི་ལ་གནང་། དེ་བཞི་ཀ་ལས་སྤོང་བའི་རྩོམ་ཆེན་ནམ་པོ་སྤྲོད་པ། ས་འབྲེས་པ།  
དེ་ལྷ་ཀ་ར། དེ་ལྷ་ཀ་ར། བེའུ་རྩ་ར། བེའུ་རྩ་མ་ཅན་པ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་ནམ་པོ་བ། མདོན་  
ཤེས་ཅན་གསུམ་ལ་གནང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལས་ལོ་རྩ་བ་རྩ་ནག་འགོས་གྱིས་ཞུས། དེ་ནས་མང་  
ར་བ། རྩོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། རྩོག་ཉི་མ་སེང་གོ། རྩོག་སྤྲོ་ནི། ལྷན་ཆ་བཞི་མ་ལྷམ། རྩོག་ལྷ་རྩ་  
དེ་ལྷ། རྒྱ་མཁར་ཐང་སྟེ་བའི་མཁན་པོ་འཕགས་བ་སྤྲུལ། གསེར་སྤྲོད་པ། དག་སྤྲོད་པ།  
ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ལྷ་སྤྲོད་རིན་ཆེན། ལྷུང་པོ་ལྷས་པ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།  
རྩོམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་སེང་གོ།  
ཀོང་སྤྲོད་དབང་ལྷུག་གྲུབ་པ། འབྲེན་མཚོག་རྩ་ལྷ་རྩ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བདག་

ཆེན་དག་གི་དབང་ལྷན། ལྷན་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་མཆོ། བཅའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས།  
 རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་གསལ་ལས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱིས། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 འབྱུང་། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཞི་སྒྲུབ་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་མཆོ། ཀུན་སྤངས་  
 ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་  
 འདིར་ཆོས། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། མཁས་གྲུབ་སྒོ་ན་  
 ལམ་དཔལ་པ། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ། རྗེ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཆོ། རྗེ་ལྷན་གསལ་ལས་རྣམས་  
 ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་སངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱིས། ཤར་ཅེ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེ།  
 ལྷ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ལྷན་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། བདེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་  
 བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། རྗེ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་སྒོ་བཟང་དབང་པོ།  
 རྗེ་དོན་གྲུབ་དབང་ཀྱིས། དྲགས་པོ་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༦ ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་དབང་ཀྱིས་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་  
 འདིར་ཆོས། རྗེ་གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

བསྐྱུས་ཀྱིས་བྱ་སྒོ་མཆོན་མ་དང་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 དང་པོ་ལོ་སངས་ཀྱིས། རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་བརྗེད་ཅན། རྒྱ་བས་ཀྱིས། ལྷ་ལྷ་དབང་  
 ལྷན། ལྷ་ཆོག་གསལ་གཟུགས། ལྷ་ལྷ་དབང་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་པོ། ཅི་ལྷ་  
 བརྗེ་ཏ། དེ་ཏོ་ཨ་ཅཱ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཐུ་གྱི་རྗེ། ས་མཐུ་བྱེ། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་  
 སེང་ག། རྩ་འབྱུང་སེང་། རྩ་པ་རྒྱ་ལོ། རྩ་པ་ཤེས་རབ་སེང་ག། རྩ་པ་རྩོ་རྗེ་ཀྱིས་མཆོ། ལྷ་  
 ལྷ་རིན་ཆེན་གྲུབ། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་པ། རྒྱ་མ་རྩ་བྱེ། མཁས་པ་ཅུ་

བ། ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན། སྐྱེ་ཞང་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ། བྱང་སྒྲིང་བ་དཔོན་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འབྲོག་སྐང་བ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆན། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་ལེགས། ཆེན་པོ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ། བྱང་སྒྲིང་བ་བྱམས་བ་སྟོན་ལམ། དེས་རྗེ་  
 ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་འཇམ་གསར་བ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆོས་  
 འོད། ཀུན་སྐང་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་སེ་མོ་ཆེ་བ། བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། སྐྱག་སྒྲེ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། ཤོང་ལོ་  
 སྐྱེ་མཆེད། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ། བྱ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་ཤེར་  
 བཟང་། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ། བྱ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་སྟོན། ཐུཾ་བཙུན་རིན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་མཆོག་གྲུབ། མཁས་མཆོག་ཅན་ཕྱི་རྩྭ། ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ།  
 ཡང་ན་བྱ་སྟོན། སྒྲ་ཆད་བ། སྒྲ་མ་རྩྭ་ཕྱི། མཁས་བ་ཅན་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་སྟོན། མཁའ་  
 ཆེན་རྩམ་ཕྱི། སྒྲ་མ་རྩྭ་ཕྱི། མཁས་བ་ཅན་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབྲོ་ཐུགས་ནི། དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ། སྒྲ་བཟང་ནས་དཔལ་སྟོང་བར་ཆོས་རྒྱལ་ཉེར་བཞི། དུས་ཞབས་བ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་སྒྲ་མ་  
 མགོན་པོ། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྟོམ་བ་དགོན་མཆོག་སྐང་། སྟོ་སྟོན་གནམ་ལ་བཅེགས།  
 དུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། སྐས་རྩམ་ལུ་རྟ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། རྗེ་བཙུན་ཀ་ལོ། རོང་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན། བྱ་སྟོན་  
 མན་འདྲ།

༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲོར་ལ། ལོ་རྒྱལ་མགོར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་  
 དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་སྟོན་ཨན་རྩ་བདག་གིས་ཞུས་སོ་  
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། དེའི་  
 རྗེས་གནང་མ་ཉིའི་ཐུག་ལེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོ་ཐུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

བསྟོན་པ་དོན་ཟབ་མ་སྟེག་དོར་གྱིས་མཛད་པ། སྟོན་ཏུ་དཀར་བའི་མདངས་ལྡན། ཞེས་པའི་  
དབྱ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་འགྱུར་ཤོག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་རྒྱ་  
སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ནམས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ལྟར་ལས།  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ལྷག་ཕུ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་གི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དཔལ་  
དམར་པོའི་གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་  
དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ། ཞེས་པའི་མགོ་དང་། དག་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་བསྟོ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་  
པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རིམ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚི་ཚུལ་དབྱེད་སྐྱུ་དག་སྟོ་བྱང་ནས། ཞེས་པའི་  
དབྱ་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བསྟན་ཏུ་གསལ་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གུ་  
རུ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གསུང་གི་རྫོགས་རིམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་གི་  
ཁང་དང་ཞེས་པའི་མགོ་ཅན་གྱི། ཤེས་རབ་སྟེལ་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག། རྒྱལ་པོ་དབང་  
དུ་བསྟུ་བ། ལུ་ཏུ་དབང་དུ་བསྟུ་བ། གཞན་གྱི་དག་བརྒྱ་བ། བ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་འཕྲོག་པ། མདོན་  
ཤེས་སྐྱབ་པ། ཀར་མགྲོག་སྐྱབ་པ། རིམ་བུའི་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་ཏེ་གསུང་གི་སྐྱབ་  
ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྗེས་སུ་གནང་  
བའི་ཚོ་ག། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་  
གི་མཆུལ་ནི་ཞེས་དང་། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལོགས་སུ་གསལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་  
སྐྱབ་པའི་ཚད་ཅེས་དང་། བསྟན་འཁོར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའི་མཐའ་ཅན། ཚ་ཚ་དཀར་ནག་གི་  
སྟོར་བ་མནན་པའི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པ་ཐུན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་  
བཅུ་ལ་ལ་གཞག་གོའི་མཐའ་ཅན། ཚོ་ག་འདི་ལ་སྤྲུགས་གྱི་གནད་དང་ཞེས་དང་། ཅིབས་བཞི་



ལ་སྟེ་ལྷ་གཟའ་བྱའི་མཐའ་ཅན། གདམས་པའི་བྱང་ཚུལ་སྟོན་ལུང་པ་མ་ཉིའི་བེན་བྲིས། འཁོར་  
ལོ། གཏོར་མ། སྒྲིན་སྟེག། སྒྲོག་ཆོག། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། གཤམ་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་  
བྱ་བཏང་ཀམ་གྱ་རུས་ཀོང་པོ་ཅེ་སྟེ་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བ། གཤམ་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་  
ཆོས་སྒྱུའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་མགོ་དང་། རྗེས་པའི་སྟོན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཀམ་གྱ་རུས་རྗེས་བཟུང་ལོག་གི་མཐའ་ཅན། སྒྲིང་འདྲེ་མནན་པ་མ་ལུང་  
ཞེག་ཅེས་བརྗོད། སྟོ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དཔེ་རིས་ལ། རིལ་བུའི་ཞལ་ཁེབས་ཡེབ་  
འཁོར། ལུས་འཁོར། རིལ་བུའི་གདན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མཛེས་རྒྱན་འཁོར་ལོ་དབང་སྟུང་། རིལ་  
བུའི་ཞལ་ཁེབས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས། དྲང་སྟོང་ཉི་  
མའི་ཤིང་རྟ། སྒྲུ་ཐེ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ། དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ། ས་དམ་པ་རྒྱ་གར། དམ་པ་  
སྒྱུག་རི། ལྷེ་སྟོན་དགེ་བ། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུལ། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱལ། སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་འབུམ།  
ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། གྲགས་  
པ་རྒྱལ་མཆོན། ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ལྷ་མཆོག་སེའླེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་གྱུ་བ། སངས་  
རྒྱལ་སེའླེ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཆོག་ལེགས་དོ་རྗེ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།  
བྱམས་པ་ངག་དབང་སྟོན་གྱུ་བ། རྗེས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྱུ་བ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། བྱ་  
བཏང་ཆོས་དོ་རྗེ། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་  
མོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་ཡིག་རྩིང་གི་སྟོར་ཀྱང་དེའི་རྗེས་གནད་གི་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ། །

༥ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཐུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་སྒྱུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་སྟེང་  
བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུའི་ཆོ་ག་དོ་རྗེའི་སྟེང་བ། སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་སྟེ་  
སྟེང་བ་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་ལུང་རྫོགས་པར་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཨ་ཐུ་ཀ་ར། ཨ་རུ་ས་མ་རྟེ་  
༡། རྣམ་དག་ལྷ། པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི། དཔོན་རྒྱུ་མི་ལྷ། དེ་སྒྲུལ་གི་མ་ལ་ལྷ། མད་མཁར་ལོ་  
རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེའླེ། སྟེ་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་

མ་ཉི་པའ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས། རོར་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་  
གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། བྱ་འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་སེངྒེ། ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་སེངྒེ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་ཀྱ་  
འོད་ཟེར། དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་སེངྒེ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་མཆོག་  
ལེགས་དོ་རྩེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བཙུང་ཆོས་རྩེ་ཡང་ཟེར། བྱམས་པ་དག་  
དབང་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་དག་  
དབང་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་  
བདེ་བའི་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། ཨུ་ཀ་ར། ལེགས་  
སྦྱོང་འབྱུང་གནས། དག་བྱེད་སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། ཞང་གྲུབ་པ་དཔལ། ས་ལྷག་པ་ལྷ་ཀྱ་  
དོ་རྩེ། དབྱུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུལ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྦོ་གྲོས། སྦྱིད་སྦྱོན་མན་  
འདྲོ། །

༥ དཔྱན་ཨ་ཅཱའམ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གིས་མཛད་པའི་གྱི་ཡ་ས་  
ལྷ་ལྷའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། བརྩེ་ཏ་དཔྱན་  
ཨ་ཅཱ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦོག་། དཔལ་ཡིད་ཀྱི་འགྲམ་པ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།  
དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྦོག་བཟང་པོ། ཡིད་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དཔལ་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ།  
དཔལ་སྦྱོས་བྱེད་བཟང་པོའི་ཞབས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་བཟང་པོའི་ཞབས། ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།  
ཆུའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དཔལ་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་པོའི་ཞབས། སྐལ་ལྷན་བཟང་པོ། སྦྱི་དགྲ་ཀྱན་  
དགའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དེ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས།  
རོར་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། བྱ་འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་སེང་  
གོ། ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་སེང་གོ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་ཀྱ་འོད་ཟེར། དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་སེང་གོ། ཐར་  
ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་  
པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རོར་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་

བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །ཡང་ན་མོར་ཆེན་ཀུན་དག་ལྟན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བརྟམ་སམ་བརྒྱ་ཅ་ཞེས་བ་པོད་འདིར་འབྱུར་  
བའི་བསྐྱམས་བ་དང་། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་དང་ཉིས་  
བརྒྱ་བ་འབྲིང་པོ། ཡར་ལུང་བ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས་བ་རྒྱས་བ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་  
མཆོ་ལ་རྗེས་གནང་ཡོད་མེད་དང་སྒྲ་མེད་གང་ཡིན་མཆོན་བྱས་བཀྲོལ་ཏེ་འགོད་བ་ལ། དམ་  
ཆོག་ས་གསུམ་བཀོད་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྗེ་ཏ་ཀུ་ལུ་ཏ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཞབས་  
ཀྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་སྐྱགས་མི་གསལ་བ་འཇམ་དབང་ཅ་རྒྱད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་རྗེས་གནང་མཛད་  
སྒོལ་བྱང་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
སྐས་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་  
དག་གི་ཆོ་ག །འདི་གསུམ་བསྐྱོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །ཡང་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་  
གཉིས། འཕགས་བ་ཡི་གེ་དྲུག་བ་རིག་བ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བའི་  
སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྡན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་རོལ་བས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། ཟ་མ་ཏྲིག་  
བཀོད་བའི་མན་དག་གིས་མཛད་བའི་དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་  
སྐྱབ་ཐབས། མགོ་མཇུག་གཉིས་ན་ཡི་གེ་དྲུག་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟེར་བ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མགོར་དཔལ་ལྡན་  
འཇིག་རྟེན་མགོན་ཞེས་བ་སྐྱང་རྗེས་གནང་ཡང་ཡོད། དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་  
བའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བརྒྱ་དབང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་རྗེས་གནང་ཡང་ཡོད། འཕགས་བ་ཡི་གེ་  
དྲུག་བའི་རིགས་སྐྱགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་མན་དག་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་བའི་  
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བ་ཡི་གེ་དྲུག་བ་ཕྱག་བཞི་བ་དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བའི་སྐྱབ་

ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་  
 ཁ་སར་སྤྱི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་མེད་པས་མཛད་  
 པ། འདི་ནས་ཨ་རུ་ས་མ་རྟེན་ཏེ་མཛད་པའི་བར་གྱི་བཞི་པོར་རྗེས་གནང་གཅིག ། པོ་ཏ་ལ་(ལོ)ཀེ་ཁ་སར་  
 སྤྱི་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་པར་འབྱུང་གནས་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་དག་གི་བྱེད་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁ་སར་སྤྱི་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས། གསུང་ཡིག་གཞན་ཆོར་བདེ་བྱེད་ཟེར་བར་འདུག ། རྒྱ་  
 གཞུང་དང་གོང་དཀར་བའི་གསུང་ཡིག་ན་དཀྱུས་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་ཨ་རུ་ས་མ་རྟེན་ཏེ་མཛད་པར་མཛད་པ་  
 དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་ཁ་སར་སྤྱི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། སེང་གེ་སྐྱའི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ་སྟེ་བཞི་བཅོམས་  
 པའི་རྗེས་གནང་གཅིག ། བཞི་ཏ་ལ་མ་རྟེན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་མེད་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
 གསུང་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་ཞེས་འདུག ། རྒྱ་གཞུང་བསྐྱགས་པས་དོན་བྱུག ། གོང་དཀར་བའི་གསུང་  
 ཡིག་བཅས་པར་དཀྱུས་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་རྗེས་གནང་ཡོད། སྐབ་ཐབས། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཟེར་རྒྱ་  
 གཞུང་དང་གསུང་ཡིག་མཐུན་པར་དཀྱུས་ལྟར་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གཙོ་  
 རྒྱུད་གི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། སེང་གེ་སྐྱའི་སྐབ་ཐབས། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱའི་སྐབ་  
 ཐབས། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་སྐྱའི་སྐབ་ཐབས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག  
 ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་བྱི་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐལ་ནས་སོ་སོར་རྗེས་གནང་འདུག ། ཡང་དེའི་སྐབ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩལ་བས་མཛད་པ། རྟོ་རྟོ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཆོ་ག་བསྐུས་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགའི་སྐབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་



སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་བཙོ་  
 བརྒྱད་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པར་གྱུར་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་  
 ཏྲག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡོ་ཤི་ཡུ་ནའི་རིམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་ཏའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
 འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོ་ཤི་ཡུ་ན་ནས་བྱུང་ཞིང་ས་ར་ཏའི་  
 ཞབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་(གིས)ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་མགྱིན་པ་སྐྱོན་པོ་ཅན་སེར་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། སྐྱ་འབྱུང་དྲ་བའི་རིམ་པའི་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་ཕྱག་གི་གཟུངས། འདི་གཉིས་ལ་སྤང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱན་མ་མ་ཁའི་ཞལ་གྱི་གཟུངས། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་ཏྲག་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ༥་རོར་གོང་དཀར་བ་མཁྱེན་བཅེ་ཐར་ཅེ་ཤར་  
 བ་ལྷའི་གསན་ཡིག། མཁྱེན་བཅེའི་བསྐྱེམས་པས་དོན་གྱིས། རྒྱ་གཞུང་ནམས་མཐུན་པར་བར་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་  
 མི་འདུག་ཀྱང་ཐར་ཅེ་བས་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོན་མེར་དོན་ཞགས་ཕྱག་བཅུ་བ། ཏྲག་པ།  
 བཞི་པ་ནམས་གོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཟིན་འདུག་པས་སྐྱེལ་བ་འདྲ་ཡང་རྗེས་གནང་ཐུང་དུ་དགོས་མི་དགོས་  
 དཔུང་དོ་ཞེས་གསུང་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱུང་དམར་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཏུ་ས་མ་རྩི་བརྩ་སྤྱི་ཏའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་

གནང་ཡོད། འཁོར་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཞལ་ཐུག་སྐྱེས་དང་འདྲ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་རྗེས་གནང་གོང་གི་(གིས)འཐུས་  
 བ་ལས་ཟུར་དུ་མེད། འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་མ་སྐྱེས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ལུགས་མ།  
 འཇམ་དབྱངས་སེང་གེའི་སྐྱ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 འཇམ་དབྱངས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟེན་དབལ་ལྟ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱ་སྐྱེན་པས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་རབ་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་  
 རྗེས་གནང་གཅིག་ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གསུངས་པ། སེང་གེའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་སེར་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་  
 སྒྲོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་འདི་གཉིས་སོ་སོར་སྐལ་བའི་ཕྱི་མ་འདི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱོན་ནས་མཛད་འདུག་པ་དོན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་མང་ཉུང་མ་གྱུར་ཡང་སྐགས་སྐྱ་གྱི་སྐྱར་དང་  
 བརྟེན་(སྐྱི)ཀྱི་བྱུང་འདུག་པས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ལུགས་འཐད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་ངག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འབགས་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྱེན་ཐུག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། ངག་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་  
 ཡོད། སེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟེན་འཕྲོག་བྱེད་  
 འཛོམས་པས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྐྱེན་དང་ཞལ་ཐུག་མཐུན། བཅོམ་  
 ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་མཁས་པ་སྒྲིབ་ལམ་གཙང་མ་ལྟར་སྐྱེས་ཆོགས་པས་འབྱུང་ཐུག་བདུན་  
 བརྟེན་བར་གསུངས་པའི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 མི་པམ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་བསྒྲོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་ཡང་དེའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཆོག་ལུགས་པ། རྗེ་བརྟེན་འབགས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཨ་ར་པ་

ཅ་ན་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཇམ་དཔལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཇམ་  
 དཔལ་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་པ་བཅད་མ། འདི་ལ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། གསན་ཡིག་  
 སལ་ཆེར་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སྐད་ལ་གོང་དཀར་པོའི་གསན་ཡིག་དང་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་  
 ན་མི་གསལ་ལོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། གྲུར་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ་ཕྱག་  
 དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོས་དབྱེད་ས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག རྗེས་གནང་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཆོན་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། འདི་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེར་ཆོས་དབྱེད་ས་སུ་དབང་དཀར་པོ་དང་། བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་སྐད་ལ་དོན་གཅིག ། གསན་ཡིག་ཆོར་ཆོས་དབྱེད་ས་གསུང་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སྐམ་མེ་བ་  
 ལས་གསལ་ཁ་མི་འདུག ། འོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་འདི་གསན་གོ་ཆོད་  
 པར་མཛད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རིན་ཆེན་སྦྱོན་  
 མེར་འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད་འདུག་པ་མདོན་རྟོགས་མི་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་གོང་མར་  
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན་སྦྱོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་(གིས)འབྱུང་གིང་། ཕྱི་མ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 བསྐྱེད་པས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་ཉེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། ངག་གི་  
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེར་འདི་ལ་རྗེས་གནང་ཟུར་དུ་མཛད་

ཡུང་གོང་གི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རོལ་བ་སེར་པོ་ཕྱག་  
གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་ཇེས་གནང་གཅིག ། ཡང་རྒྱལ་པོ་རོལ་བ་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས།  
བྱང་བ་སྟོས་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྐུ་གྲུས་མཛད་པ། ལྷག་  
པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དམར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་དགོ་བ་བྱེད་པས་མཛད་པ།  
འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པ་གཉིས་  
བསྐྱེམས་པའི་གསུམ་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་ལས་བྱང་བ་བསྐྱས་པའི་འཇམ་  
དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་མཛད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་  
གསུམ་ཞེས་པ་སྐྱང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་གསུང་ཡིག་ཆོར་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པས་ཡིག་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་གསུང་  
གསུངས། ཡང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་སོ་སོ་ནས་བསྐྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
ཤེས་རབ་འཕེལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆོ་ག ། འདི་ལ་ཇེས་གནང་ལོགས་སུ་ཡོད། རིན་ཆེན་སྟོན་  
མེར་གོང་གི་ཇེས་གནང་གིས་འཐུས་པ་མཛད་འདུག ། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་མན་ངག་ཤེས་རབ་  
འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་  
མཆོན་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་འདུག ། ཇེས་གནང་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཇེས་གནང་ཡོད། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཇེས་གནང་ཡོད། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ། ཞལ་ཕྱག་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་གཅིག ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོ་  
ག་དང་བཅས་པ་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པས་མཛད་པ། གསུང་ཡིག་པལ་ཆེར་  
ན་འབྱུང་གནས་སྐས་པ་ཞེས་སྐྱང་ལ་རྒྱ་གཞུང་དང་གོང་དཀར་པའི་གསུང་ཡིག་ན་དཀྱུས་སྐྱར་བྱང་ཞེས་གསུང་  
གསུངས། ཡང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། འདི་བཞི་བསྐྱེམས་པར་ཇེས་གནང་གཅིག་མཛད།



ཐར་ཅེ་དང་ཤར་བའི་གསུང་ཡིག་ན་གསུམ་ལས་མི་འདུག་པ་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། འཕགས་མ་སེང་  
 ལྷིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། སྒྲོལ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་  
 གི་དབང་བྱེད་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག ། མཆོག་སྒྲོན་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྷ་  
 ལྷའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲས་མཛད་པ། བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་རྟག་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་སྐར་བས་བརྟག། དོ་རྗེ་སྒྲོལ་  
 མ་སེང་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྐབ་ཐབས་གཉིས། འདི་གཉིས་དང་འོག་གི་  
 ཆོས་འབྱུང་སྒོ་སྒོས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ་བསྐྱམས་པའི་བཞི་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་  
 སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། བརྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཆོས་འབྱུང་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་  
 མའི་སྐབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ། དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱེ་ཏ་ཆེན་  
 པོ་དཔེ་མེད་བསྐྱུང་གིས་མཛད་པ། ལྷང་ལས་རྗེས་གནང་རྒྱུ་ཏུ་མེད། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་ཡང་མི་  
 སྐར་། འཕགས་མ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་པ་ལྷང་གུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་  
 དགུ་མའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་  
 མའི་སྐབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཡང་རྒྱ་ནག་ཆེན་མོའི་རིམ་པའི་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། འཆི་བ་སྐྱ་བའི་སྒྲོལ་  
 མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། འདི་གཉིས་དང་འོག་གི་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་སྒྲོལ་མ་བསྐྱམས་པའི་  
 གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཡང་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་འཛོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐབ་ཐབས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཐུ་བོས་མཛད་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་

བ། ། རྗེས་གནང་ཡོད། གློལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་རྒྱུ་གི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 འཕགས་མ་གློལ་མ་དྲུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། གློལ་མ་  
 རྟོན་སྐྱོན་ལྡང་སྐྱོན་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་སྐྱོང་པོའི་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་གློལ་མའི་རྟོག་པ། ། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད།  
 རན་སོང་ལས་གློལ་མའི་གློལ་མ་སྐྱོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 འཆི་བ་སྐྱ་བའི་མན་ངག་གི་གློལ་མའི་སྐབ་ཐབས། ། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་  
 སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། རྟོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་གློལ་མ་གསེར་མདོག་ཞལ་བརྒྱུད་  
 ཕྱག་བཅུ་དྲུག་མའི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། གློལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མར་སྐྱོན་པ་རྗེ་  
 བཅུན་འཕགས་མ་གློལ་མའི་ཆོ་གའི་གཟུངས། འཕགས་མ་དྲུག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐབ་ཐབས། ། འདི་ཡང་འོག་མའི་ཁྱད་ས་སུ་འདུ་བ་ལས་རྗེས་གནང་བྱར་དུ་མི་མཛད། དེའི་  
 གཟུངས་ འདི་ནས་དྲུག་སེལ་མའི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་བཞི་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད། རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེར་རྟོག་པའི་  
 ལྷ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཁུ་དང་ཕྱག་མཆན་མི་གཅིག་པས་རྗེས་གནང་བྱར་དུ་མཛད་འདུག་པ་འཐད་ཅིང་རིག་སྐྱགས་ཆེན་མོ་  
 ལ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། ཡང་དྲུག་སེལ་མའི་སྐབ་ཐབས། དྲུག་  
 སེལ་མའི་རིགས་སྐྱགས་ཆེན་མོ། འཕགས་མ་དྲུག་སེལ་མའི་རྟོག་པ། འཕགས་མ་ཇཱ་གུ་ལའི་  
 སྐབ་ཐབས་ཞེས་པའི་དྲུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས། ། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད།  
 རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེར་ནི་རྗེས་གནང་བྱར་དུ་མཛད་འདུག་གོ། འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་མཆི་བ་གཅིགས་པའི་རལ་  
 གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། རལ་གཅིག་  
 མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས། ། འདི་གསུམ་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་མོའི་གློལ་མའི་རྗེས་གནང་གིས་འཐུས་པར་མཛད།  
 རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེར་གསུམ་པོ་དེལ་བར་རྗེས་གནང་གཅིག་འདུག། འཕགས་མ་རལ་གཅིག་མའི་སྐབ་ཐབས་  
 ལེ་ཆན་གཉིས། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབ་ཞབས་གྱིས་བོད་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་རལ་གཅིག་མ་ནག་  
 མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། ། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཕྱག་བཞི་མ་དང་ཕྱག་བརྒྱུད་མའང་བྱང་བ་སོ་སོར་

རྗེས་གནང་རེ་ཡོད། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེད་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་མེད། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཅུང་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ། གསུམ་ག་བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་ག་  
 པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐབ་  
 ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་དཀར་མོ་ཕྱག་བཅུ་མ་བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་སྐྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་  
 འོད་ཟེར་ཅན་མེད་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་སྐྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མེད་  
 མོ་ཕྱག་གཉིས་བཅས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་ག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མེད་མོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷ་ལྷ་མ་གཉིས་  
 བསྐྱམས་པའི་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེད་ལྷ་ལྷ་མ་ལེ་ཆེན་བཞི་བྱང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་  
 བས་ནོར་རམ་དཔུང། ཏེ་ག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་མའི་སྐབ་  
 ཐབས། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་  
 གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
 བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་འོད་ཟེར་ཅན་མེད་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་  
 ཐབས། ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། འདི་  
 གཉིས་དང་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མེ་པའི་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ཏེ་མཛད། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེད་  
 གསུམ་ཀ་གོང་གི་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟངས་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།  
 ཡང་དེའི་སྐབ་ཐབས་སྦོལ་དཔོན་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་བས་མཛད་པ། ཡང་ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་  
 རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐབ་ཐབས། སྐྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་མེད་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། ཏེ་ག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མེད་མོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་སྦོལ་དཔོན་སྟོན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
 འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། གོང་གི་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གིས་འབྲས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཕྱ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་

སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཅེ་དང་སྐྱབ་པའི་གསལ་ཡིག་ན་གི་ཚུ་མ་ཞེས་བྱུང་ཡང་གཞན་རྣམས་མཐུན་པར་དཀྱུས་བཞིན་  
བྱུང་། རྗེས་གནང་ཡོད། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གཙོ་  
འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་གཞུང་ན་སྐྱབ་མདོག་འདི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ་དང་རིན་  
ཆེན་སྦྱོར་མེར་དམར་མོ་ཞེས་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་  
པ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་བྱུང་བ་མི་དགོས། དེའི་གཞུངས་བསྐྱབས་པའི་མན་ངག་། རི་ཁྱོད་ལོ་མ་  
གྱོན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ལོ་མ་གྱོན་མ་ལྷང་ཁུ་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་མ་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཅན་  
ཀྱི་གཞུངས། འདི་ལ་བྱུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཀར་མོ་ཕྱག་  
གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་གཤམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་དཀར་མོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་  
གཅིག་། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་གཞུང་དང་གསལ་  
ཡིག་རྣམས་མཐུན་པར་གསུམ་བྱུང་བས་བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་གཉིས་ཟེར་བ་ཡིག་ནོར་བྱུང་འདྲ། གང་ལྟར་གསུམ་  
པོ་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་གིས་ཆོག་། རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེར་ཕྱག་མཆན་ལོགས་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱེ་བའི་དྲུག་  
ཏུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་གསུངས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བྱིན་ཀྱི་བྱས་མཛད་  
པ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྗེ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་བརྗེ་འཕེལ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡང་གསེར་  
མདོག་ཅན་ཀྱི་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་གསེར་  
མདོག་ཅན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་། རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེར་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པ་གཅིག་གོང་  
གི་ཤེར་བྱིན་སེར་མོའི་རྒྱར་བྱུངས་འདྲ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སེར་མོ་ཕྱག་  
གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གོང་གི་ཤེར་བྱིན་སེར་མོའི་རྗེས་གནང་གིས་འཕུས། གསེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་  
སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦོབ་དཔོན་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ། དབྱ་ནག་ནས་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་མོ་དོ་རྗེ་དབྱངས་



ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་  
 པ། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་དང་གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་  
 རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ་གསུམ་བསྟོམས་པར་རྩེས་གནང་གཅིག་། དབྱངས་ཅན་མ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་  
 མ་གཙོ་འཁོར་ལུང་སྐྱབ་ཐབས། རྩེས་གནང་ཡོད། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དགེ་  
 སྟོང་ཡིད་གྱི་ཤིང་ཏྲ་སྟོང་པས་མཛད་པ། འདི་དང་པེ་(པེ)མའི་འོག་གི་ཕྱག་གཉིས་མ་བསྟོམས་པར་རྩེས་  
 གནང་གཅིག་། དོ་རྩེ་པེ་(པེ)མའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩེས་གནང་  
 ཡོད། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་རྒྱད་  
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དབྱངས་  
 ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་དོ་རྩེ་བཞིའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩེས་གནང་ཡོད། ཁྱོ་གཉེར་  
 ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་གནང་གཅིག་མཛད། སྟོལ་  
 མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་གཤམས་གྱི་  
 བཞི་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་མཛད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་ཡང་བསྟན་པའི་དྲུག་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་མཛད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་ཡང་སྟོལ་མའི་རྟོག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་  
 པ། ཡང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་། ཡང་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དཔལ་  
 ལྷན་འཕགས་མའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཞོ་ཏེ་ཡ་ན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་ཕྱག་བཞི་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་ནས་སྟན་དངགས་མཁན་པོ་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་བར་གྱི་བཞི་བསྟོམས་པར་རྩེས་  
 གནང་གཅིག་། ཡང་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ལས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩལ་བས་མཛད་པ། ཡང་གྱི་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་ལས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་རིག་  
 བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་སྟན་དངགས་

མཁན་ཆེན་པོ་བཅེ་བ་ཅན་ཞེས་པས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་བསྐྱེད་ས་པ། རྗེ་བཙུན་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་ཕུག་  
 དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་། རིག་བྱེད་མ་ཕུག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཀུ་  
 རུ་ཀུལྷེ་ཕུག་བརྒྱད་མ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་མཛད་པ། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། སྐགས་པ་དང་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་ཐུང་  
 ལས་རྗེས་གནང་ཐུང་བ་མེད། རིག་བྱེད་མའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ། ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་དཀར་མོ་ཕུག་གཉིས་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཆེན་པོ་སྟོང་  
 ཕུག་བཙུ་དུག་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་དཀར་མོ་ཕུག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ནག་  
 པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་དམར་མོ་འདིར་རྗེས་གནང་མེད། རིན་ཆེན་  
 སྟོན་མེར་མི་གསལ། ཕུག་བཞི་མ་རིའི་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མཆེན་བཅེ་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་  
 གསུམ་གྱི་གསུང་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་མི་འདུག་པ་ཆད་འད། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་ཕུག་  
 བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་ཐུང་དུ་མེད། ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་པའི་ལས་རབ་དུ་སྟོང་  
 བའི་སྟོར་པ། གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་གཙུ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་  
 མ་གཞན་གྱི་(གྱིས་)མི་ཐུབ་པ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་གསུམ་ཕུག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་ཅ་ཅེ་ཀ་དམར་མོ་ཕུག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 བ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་སོར་འབྲང་མ་སེར་མོ་ཞེས་བཞི་ཕུག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆེན་  
 གསུམ། འདི་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། མཆེན་  
 བཅེ་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཡིག་ན་གྲ་ལུའི་གོ་རིམ་དཀྱུས་དང་མི་མཐུན་ཅམ་འདུག་ཅེས་གསུངས།  
 འཕགས་མ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་དུ་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་མ་གསང་  
 སྐགས་ཆེན་མོ་རྗེས་སུ་འཛིན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་མ་བསིལ་བའི་ཆལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ལྷ་མོ་ལུའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ། རྗེས་གནང་ཐུང་  
 དུ་དགོས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་འདི་དང་སེར་མོ་ཞེས་གསུམ་ཕུག་དུག་ལ་ལྷ་ལྷ་སོ་སོར་རྗེས་གནང་ཡོད།

ཚུལ་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གསན་ཡིག་བསྐྲགས་པས་དོན་གྲུབ་རྣམས་མཐུན་པར་མ་བྱུང་བས་བརྟག་། བྱིར་བཞོག་  
 པ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་  
 ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་མ་སེར་མོ་  
 ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་གར་རི་ནག་མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆན་གཉིས། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག་། བསྐྱུང་བ་ལྟའི་ཆོ་ག། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོགས་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྗེ་  
 རྗེ་ལྷགས་སྒྲོགས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་། ཡང་  
 དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བརྗེ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་མ་གཙུག་  
 ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་དབྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་གཉིས། གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་དང་  
 བསྐྲགས་པས་དོན་གྲུབ་ན་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ལས་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་། རིན་  
 ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ན་གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་རྗེས་གནང་གཅིག་གིས་འཐུས་པ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པས། རོར་རྒྱན་  
 མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། གྲུར་ནས་འབྱུང་བའི་རོར་རྒྱན་མ་  
 གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། གཉིས་ཀ་རྗེས་གནང་གཅིག་། དེའི་གཞུངས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟུང་ལས་  
 རྗེས་གནང་མེད། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏི་བ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་  
 མེད་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། ལྷ་མེད་དུ་གཏོགས། བསྐྲགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་མེ་ཏི་  
 བས་མཛད་ཅེས་སྤང་། བག་དཀར་ཤེས་རབ་སྤང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒོ་བ་དཔོན་གོང་ཀ་སྐྱེན་གྱིས་  
 མཛད་པ། ལྷ་མེད་དུ་གཏོགས་རྗེས་གནང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལྟུང་ལས་རྗེས་  
 གནང་མེད་ལ་ལྷ་མེད་དུ་གཏོགས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་རྟོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་  
 མེད་དུ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད། མཁྱེན་བཅེའི་གསན་ཡིག་དང་བསྐྲགས་པས་དོན་  
 གྲུབ་ཏུ་ལྟ་མོ་སྐྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ཡན་རྟོགས་པ་དང་། དེ་མན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་འདུག་། གོང་

དཀར་བོ་སྐུ་གསུང་ཡིག་ཕྱབ་ཆེར་དུ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཅིག་དུ་བྲིས་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་  
 ཕྱག་དམར་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས། རྣམ་སྒྲུབ་སྐབ་ཐབས་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐབ་ཐབས་གཉིས། གཉིས་ག་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག ། རྣམ་པ་  
 རྣམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས་སྐབས་པས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སེར་གཞོད་སྐྱོན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་དགུའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྐྱོན་མ་གཅོད་འཁོར་ལ་ཡབ་  
 རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་སེར་ལྟ་མང་གི་སྐབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བའི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། རྣམ་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐབ་  
 ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཡང་རྣམ་སྐྱོན་ལའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་  
 བསྐྱེམས་པ། རྣམ་སྐྱོན་མ་གཅོད་འཁོར་ལ་ཡབ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་སེར་  
 ལྟ་མང་གི་སྐབ་ཐབས། རྣམ་སྐྱོན་ལ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ནང་གསེས་སུ་ལེ་ཆོན་  
 གསུམ་ཡོད་པ། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྣམ་སྐྱོན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐབ་  
 ཐབས་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྐྱོན་པ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྐྱོན་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་བརྗེ་ཏ་ཕྱི་རྣམ་པ་མཛད་པ། རྗེས་གནང་ཡོད། འཛིག་རྣམ་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སེར་དང་ཉི་མ་འབར་བ་  
 མཐེང་ཁ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སེར་མཆོག་དམར་པོ་ཞལ་  
 བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། འཕགས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤིད་དམར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས། རྣམ་སེར་ཡིན་རྗེས་གནང་ཡོད། གཤིན་རྗེ་གཤིད་ནག་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་གཉིས། རྣམ་སེར་ཡིན་ལ་གཉིས་ག་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། གཤིན་རྗེ་



གཤེད་དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་སྒྲུབ་མེད་ཡིན། གཤེད་རྗེས་གཤེད་  
མཐར་བྱེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤེད་རྗེས་མཐར་བྱེད་གདོང་དྲུག་གི་སྐྱབ་  
ཐབས། སྒྲུབ་མེད་ཡིན་རྗེས་གནང་ཡོད། རྩོམ་ཆེན་དང་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིན་ན་གདོང་དྲུག་ཅེས་པའི་གསལ་ཁ་  
མི་འདུག་ཀྱང་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་རྗེས་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་གསལ་ལོ་ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱར་  
གསུངས། བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྩོམ་ཆེན་  
ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔལ་ཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲུབ་མེད་ཡིན་  
རྗེས་གནང་ཡོད། རྩོམ་ཆེན་གོང་དཀར་མཁྱེན་བཅའི་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་ལྟའི་གསན་ཡིག་དང་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ན་  
འདི་མིན་པའི་ཤུག་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཚུལ་བྱང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་  
རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་གཉིས་ན་མི་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དཔྱེས་རྩོམ་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་  
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེ་ར་ཤིས་མཛད་པ། སྒྲུབ་མེད་ཡིན་རྗེས་གནང་ཡོད། བདག་མེད་མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས། སྒྲུབ་མེད་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད། དཔལ་ལྷན་འབྱུང་པོ་འདུལ་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ། གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་མེད་དུ་གཏོགས་ཤིང་རྗེས་གནང་གཅིག་། དེའི་སྐྱབ་  
ཐབས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྩོམ་མཛད་པ། ནག་པོའི་གྲར་  
ཀྱིས་(ཀྱི)མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲུབ་མེད་དུ་གཏོགས་རྗེས་གནང་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་། རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་གསན་  
ཡིག་ན་མས་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་དུ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡི་གེ་  
ནོར་བ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ སྒྲུབ་མེད་དུ་གཏོགས་རྗེས་གནང་  
ཡོད། དང་བཅས་པ་ན་མས་ཀྱི་བྱུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་འཆང་། རྩོམ་ཆེན་པག་མོ། སྟོབས་  
དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་གུལ་(ལྟ)། སྤུ་རྒྱ་ཀ་ར་གུལ་(ལྟ)། སྤུ་རྩེ་གུལ་(ལྟ)། སྤུ་ཅ་རྩེ་གུལ་(ལྟ)ཞེས་པ་  
འདུག། རྩོམ་ཆེན་ཉ། གོ་རྩི་ཤི། བརྩི་ཉ་གྱི་རྩི་ཅ་རྩ། ཡར་བྱུང་ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲུབ་མ་

སྐྱེ་མཆོད་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེ་མཆོད། དཀའ་བཅུ་བ་གཞོན་ནུ་སེང་གོ།  
 ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབྱུང། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོད། རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་སྐྱེ་མཆོད། ཀྱན་  
 མཁུན་གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། ཡོངས་(འཛིན)དགོན་མཆོག་འཕེལ། དགོན་མཆོག་  
 ལྷན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་སྐྱེ་མཆོད། མཆོག་ལེགས་རྗེ་རྗེ། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།  
 བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དག་བའི་དབང་པོ། བྲི་སྦྱོན་པ་སྐྱེ་མཆོད། དག་དབང་བསྟན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྗེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། རྗེ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་བརྟན་པ། བྲག་ཡབ་སྦྱུལ་སྦྱུ་  
 སློ་བཟང་རྣམ་སྐྱེལ། བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། སྐྱེ་མཆོད་དབང་སྦྱུལ་བཟང་སྐྱེ་མཆོད། དེས་ཀྱན་  
 མཁུན་ལའོ། །ཡང་ན། དགོན་མཆོག་འཕེལ། ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། སངས་སྐྱེ་མཆོད་སེང་གོ། རམ་  
 མཁུན་དཔལ་བཟང་། མཆོག་ལེགས་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྲི་སྦྱོན་པ་སྐྱེ་མཆོད། རྗེ་དག་དབང་བཅོམ་  
 འབྱུང། ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ།  
 བྲི་ཆེན་སློ་གྲོས་སྐྱེ་མཆོད། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སློ་གསལ་སྦྱིང་དཔོན་སློ་བ་སློ་  
 བཟང་སྦྱོན་པ། སློ་མང་དཔོན་སློ་བ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁུན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་པོ་དག་འདུན་  
 སྐྱེ་མཆོད། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སྦྱུང་ཐབས་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ་བ་རི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷན་སྦྱུང་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་གྲགས་པའི་  
 སྐྱེ་མཆོད་གི་གོ་རིམ་སོར་བཞག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་བྱ་དང་བཅས་བཀོད་པ་ལ། དཔལ་  
 རྗེ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྦྱུང་ཐབས་མན་དག་གི་ཆོ་ག་ཁམས་པ་བ་རི་བའི་  
 འབྱུང་། རྗེས་གནང་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་སེར་བྲག་གཉིས་པའི་  
 སྦྱུང་ཐབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་མཁུན་པོ་བེད་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོས་བསྦྱར་པ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་(ལོའི)སྦྱུང་ཐབས་སློ་བ་དཔོན་པ་སྐྱན་ཏས་  
 མཛད་པ་བརྒྱ་ཉ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རི་བའི་འབྱུང་། འདི་གསུམ་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་

ཆོག་ལྷག་པའི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་བ་རི་བའི་འགྱུར། ཆོག་ལྷག་པའི་ཨ་ར་བ་ཅ་  
 ན་དཀར་པོ་ཕྱགས་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་  
 གཞན་ཞིག་གི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། གྱིས་མཛད་པ་བརྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་  
 དང་བ་རི་བའི་འགྱུར། འདི་གཉིས་དང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་དུ་ཉམས་སུ་སློབ་བའི་འཇམ་དབྱེངས་གྱི་སྐབ་  
 ཐབས་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉིན་  
 གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཀུ་མ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྱུར། ནམ་  
 དག་འཇམ་དབྱེངས་ལམ་འཇམ་དབྱེངས་དོན་རྗེ་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་སྐབ་ཐབས་བ་རི་  
 བའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབྱེངས་དོན་རྗེ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་བ་གཙོ་  
 འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་སྐྱར་བྱེད་གོང་དང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། འཇམ་དབྱེངས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་བ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་བ་རི་བ་རྩ་གྱི་རྟེན་འགྱུར། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། འཇམ་དབྱེངས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བ་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་  
 དང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དབྱེངས་དཀར་པོ་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་འདྲ། འོག་མ་གཉིས་དང་འདི་གསུམ་བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་  
 གཅིག་ཅིང་ཐོ་ཡིག་ན་ཡེ་ཤེས་སློབ་བ་ཞེས་པ་འདི་ག་ལས་རྩ་དུ་མ་རྟེན། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་  
 བརྟན་པའི་འཇམ་དབྱེངས་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་དང་བ་རི་བའི་  
 འགྱུར། འཇམ་དབྱེངས་གྱི་ཤེས་རབ་སློབ་བ་བ་རི་བའི་འགྱུར། གུར་ནས་གསུངས་པའི་འཇམ་  
 དབྱེངས་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་རྗེ་སེར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐབ་ཐབས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་དང་རྩ་  
 གྱི་རྟེན་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཆོས་དབྱེངས་དག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་  
 པའི་སྐབ་ཐབས་བ་རི་བའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འཇམ་  
 དབྱེངས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅུ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་  
 ཡོད། འཇམ་དབྱེངས་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་དབང་པོ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་བ་རི་བའི་

འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་གོང་གི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད།  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་གདོང་དུག་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 དག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་ཆོས་  
 བརྒྱ་ཀའི་མེ་ཉོག་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཇ་ན་པ་ཏུས་མཛད་པ་  
 འགྱུར་གོང་འདྲ། རྗེས་གནང་ཡོད། མེད་གོ་སྐྱ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་  
 ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཏ་ལ་ཏ་ལ་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་བས་མཛད་པ་དོན་  
 ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རི་བའི་འགྱུར། འདི་དང་ལོག་གི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་། ཁ་སར་བྲ་(བྲ)  
 རི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡི་གོ་  
 དུག་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་  
 བས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱན་  
 རས་གཟེགས་དཀར་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་བཅ་གོང་  
 འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་  
 བས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། འདི་དང་གོང་གི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ལས་  
 མེད། བརྒྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་དགྲ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ལྷ་འབྲལ་དུ་བའི་རིམ་པའི་སྐྱན་  
 རས་གཟེགས་ནག་པོ་དཔུ་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། དབང་དུ་བྱེད་པ་སློབ་མ་ལྷ་ལྷ་ཕྱག་



གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྗེ་མུ་གུས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་  
གནང་ཡོད། སློབ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སེང་ལྷིང་  
ནགས་སློབ་ལྡར་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། སངས་  
རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། སྐུ་སྐུ་གྱིས་མཛད་ཟེར་བའང་སྤང། སློབ་དཀར་  
ཆེ་འཛིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཐུ་པོས་མཛད་པ་  
ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དྲུག་  
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། འདི་དང་འོག་གི་  
འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །རྒྱ་གཞུང་གི་མཆན་ན་གསུམ་ཟེར་བ་འདུག་པ་བརྟག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།  
རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུད་མ་གཙོ་འཁོར་ལྡའི་  
སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྩོམ་ཡིག་ན་འོག་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་མཛོན་རྟོགས་ཞིག་ཡོད་ཁྱལ་འདུག་  
ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་མི་གསལ་བས་དབྱུད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། རྗེས་གནང་ཡོད། རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་  
ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཙོ་འཁོར་བཞི་བའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་  
འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སྤང་ན་མེད་པའི་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་  
ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡོ་རྒྱུ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དྲུག་  
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ལྷ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་བས་མཛད་པ་འགྲུར་  
གོང་འདྲ། འདིའི་རྗེས་གནང་གོང་གི་ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ན་དང་གཅིག །ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
དམར་མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད།  
ཅུན་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སྤྱི་ཐོས་ལྷ་ལ་  
ཡང་ཟེར། དཔལ་གཞོན་གནས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཅུན་གོ་མིས་  
མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ལུ་ཅུ་ལྷ་ཐོས་ལྷ་ལ་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་

སྐྱུ་བ་ཐབས་ནས་འབྱོར་བ་དགའ་བ་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་  
 ཡོད། རྟོན་རྒྱུན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་  
 ཡོད། ཁྱོ་གཉིས་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 རྣམ་སྒྲུང་སྐྱུ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བྱམས་བ་དམར་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
 འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་ཡོད། བྱར་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་བ་  
 ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་ཡོད། གདན་བཞི་དང་སྐྱུ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་  
 མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དགོ་འདུན་ཕྱིན་གྱི་སྐུ་བ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་  
 བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་ཡོད། ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལོ་  
 བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་གཉིས་  
 ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ཀྱང་འདི་སྐགས་རིང་ཞིང་འོག་མ་ལ་བྱ་རྩྭ་མན་ལས་མེད་རུང་སྐགས་རིང་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་  
 བས་ཐུང་བ་བྱགས་གྱིས་འབྱུང་བར་དགོངས་སམ་སྐྱུ་མཁའ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་  
 མ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། ཕྱག་མཆོན་འཛིན་སྐགས་དང་སྐགས་གོང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་གསེར་མདོག་ཅན་དང་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། མི་གཡོ་བ་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་སྐ་ལ་ཀ་ར་གྱི་རྟེན་མཛད་པ། ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་དགོན་  
 མཆོག་སྐྱུན་གྱུ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ན་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་བཟླ། ། རྟོན་ཀུམ་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སློབ་དཔོན་གཞོན་  
 ཏུ་སྐས་པས་མཛད་པ། གུམ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར།  
 རྟོན་ཀྱི་མཛད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 རི་ཁྱོད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། ། རྗེས་གནང་ཡོད། རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་  
 མའི་གཟུངས། དག་ནག་ནས་གསུངས་པའི་རྟོན་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ། རྗེས་

གནང་ཡོད། བགེགས་དག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། ཏུག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཏུག་  
 སེལ་མའི་གཟུངས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རིག་བྱེད་མ་དཀར་དམར་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བླ་རི་བའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། རྟོག་བ་ལས་གསུངས་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་  
 བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་བ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སྟོལ་མ་  
 སྟོན་བྱང་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། འདི་དང་གོང་གི་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་ཕྱག་མཚན་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡོ་རྒྱན་ནས་  
 འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། འདི་དང་  
 རིག་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བྱེད་བའི་སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་ཏས་མཛད་བ་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། གང་བ་བཟང་བོའི་རྒྱན་ནས་བཤད་བའི་ནོར་རྒྱན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་  
 དཔལ་གཞོན་གནས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 རྒྱ་ནག་རིམ་བའི་སྟོལ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་རྟག་བའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་  
 བ། གོང་གི་རལ་གཅིག་མ་དང་གཅིག་བར་སྐྱང་ཡང་རྗེས་གནང་བྱར་ཏུ་ཡོད། གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྟོ་རྗེ་  
 སྟོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་  
 འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྒྲུང་སྐྱ་ཏུ་ནས་གསུངས་བའི་གཙོ་རྒྱུང་རྣམས་ལས་སོ་སོ་  
 འབྲང་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་  
 ཡོད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་རྒྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གཙུག་ཏོར་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལྷའི་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་མི་འོས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ན་འདི་བཞིན་འདུག ། རྗེས་གནང་ཡོད། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྷང་

བྱ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སྟོང་ཆེན་  
 རབ་འཛེམས་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད།  
 གསང་སྐུགས་རྗེས་འཛིན་མཐིང་ནག་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། བསེལ་བའི་ཆལ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། བྱེར་བཞོག་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཅིང་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཟེར། རྩོ་  
 རྩོ་གཞུང་རི་ནག་མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེང་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། རྩོ་རྩོ་ཕྱགས་སྟོགས་མ་ལྟར་ཁུ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་དམར་པོ་  
 ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ རྗེས་གནང་ཡོད། ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་  
 གནང་ཡོད། ཉ་མགོན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། གྱེ་རྩོ་རྩོ་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཅིག་ཕྱས་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་  
 གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེས་གནང་ཡོད། ཡང་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་  
 འདྲའི་འགྱུར། གོང་གི་ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་རྗེས་གནང་ལས་ལོགས་སུ་མེད། རྩོག་པ་ལས་  
 གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། མདོར་བསྐུས་པའི་རྩོ་རྩོ་



པག་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རེས་གནང་ཡོད་ཅིང་ཀྱི་  
 དཔེ་རྙིང་བ་ཞིག་ན་འདིའི་གོང་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་མངོན་རྟོགས་འདུག་ཅིང་ས་སྐྱ་དོར་གྱི་དཔེ་རྙིང་ན་འདིར་མཐུད་ཅེས་པའི་  
 ཀ་བན་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པས་སྐར་དབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་གསུང། རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཡོ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ལས་ལོགས་སུ་རེས་གནང་མེད།  
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རེས་གནང་  
 ཡོད། ལོ་བཅ་གོང་འདྲའི་འགྱུར་ནམས་ཉེ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་ལུང་གསུམ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རི། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩེ་  
 བ་རིན་ཆེན་གྲགས། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་བཞེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ཆོགས་སྒྲོལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ།  
 ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཏན་པ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་  
 བ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། དོར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 པོ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ། མང་ཐོས་སྤྱིང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།  
 ལྷ་མ་ཡོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རབ་འབྱུངས་  
 སྐྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། བྱི་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། དགོ་  
 བཤེས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།  
 རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེས་ཀུན་མཁྱེན་ལའོ། །

ཡང་ན་ས་བཅ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐལ། ལྷ་མ་དམ་  
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དཀར་བཅུ་བ་གཞོན་རུ་སེང་གོ། མཁས་བཅུན་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆན། ཀུན་མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ས་བཟང་འཕགས་  
 བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རི། དོ་རྩེ་  
 གདན་པ་ཆུང་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ། ལྷ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ།

སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པཎ། ཆོག་ས་སྟོམ་ཀུན་དགའ་དབལ། ཉན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་བརྟན་པ། སྤྲུལ་པ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་དབལ་པ། ཆོས་  
 རྗེ་དབལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
 རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལུག། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
 གྲུབ། ལུས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། བཙེ་བརྒྱད་པ་དག་དབང་མཆོག་ལེགས་རྗེ་རྗེ། མཁྱེན་  
 རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་པ་དག་བའི་དབང་པོ། བཀའ་  
 འགྲུར་པ་དག་དབང་དབལ་བཟང་། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་དུ་ཞུ་སེར་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་མ་རྩ་བརྩེ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་བའི་མངའ་  
 བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པས་  
 གསལ་ནོ། ། ཡང་ན། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྲི་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སྟོ་གསལ་སྤྱི་དཔོན་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་བ་  
 སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། ། ཡང་གོང་གི་འཇམ་  
 དབལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལུག་གཉིས་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་ནི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འདུག་པས་དེའི་བརྒྱད་པ་ནི་  
 བཀའ་འགྲུར་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡན་སྤར་སྤར་ལ། དེ་ནས་སྐྱ་སྦྱེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་  
 ལས། སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོ། ། མ་ཡིག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེད་རྗེས་གནང་དོན་དག་ཡོད་གསུངས་  
 ཡང་དོན་བརྒྱད་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མཁྱེན་བཙེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཡང་དོན་བརྒྱད་ལས་མི་འདུག་པས་སྟོ་མཐུན། ཡང་ཉེ་  
 ཏུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བས་དེའི་རྗེས་གནང་ཡོད་ན་དོན་དག་འགྲུར་འགྲིག་ཏུ་དེའི་རྒྱན་  
 ཡོད་མེད་སོམ་ཉིར་སྤར་བས་སྤར་དཔྱོད་ཞེས་གསུངས་གསུངས།

༥ ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་  
 མངོན་རྟོགས་ཐོར་བུ་རྣམས་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་  
 ལྷར་ཐང་བརྒྱ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་པའི་རྗེས་གནང་གང་ཡོད་མཆན་བྱས་བཀྲོལ་  
 ཉེ་འགོད་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྟོགས། ༡༡ རྗེས་  
 གནང་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུངས་རྒྱུད་༡༢ ལྷུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དགོ་བའི་བསེས་  
 གཉན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༡༣ ལྷུང་ལས་རྗེས་གནང་  
 མེད། རང་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དུས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྒྲིར་སྒྲིང་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་  
 མན་ངག་༡༤ རྒྲ་མའི་འདས་མཆོད་བྱ་ཐབས་སྒྲ་མའི་གསུངས་བཞིན་ནམ་མཁའ་གྲགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེབས་པ། ༡༥ ལྷུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དེས་བསྐྱེབས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ༡༦ རྗེས་གནང་ཡོད། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་  
 འཁྲུགས་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲ་མ་ཞང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བྱོན་པ་  
 ལྷར་བཀོད་པ། ༡༧ རྗེས་གནང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ཐུག་བཞི་པའི་མངོན་  
 རྟོགས་སྒྲ་མའི་གསུངས་བཞིན་བསྐྱེབས་པ། ༡༨ རྗེས་གནང་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སེང་གོ་སྐྱའི་  
 མངོན་རྟོགས་མཆིམས་ནས་མཆིམས་ལ་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་གསུངས་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་  
 བསྐྱེབས་པ། ༡༩ རྗེས་གནང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་རྒྱུད་གི་བརྒྱས་  
 ལུང་མངོན་རྟོགས་ཞང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེབས་པ། ༢༠ རྗེས་གནང་ཡོད། དེས་བསྐྱེབས་པའི་སེང་ལྷུང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ལྷུང་ཁུ་  
 གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ། ༢༡ རྗེས་གནང་ཡོད། དེས་  
 བསྐྱེབས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་བའི་བར་གཙོད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་རྩི་མོ་ལ་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱོན་པ། ༢༢ སྟོལ་མའི་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་འདོན་པའི་མན་ངག་

ཡན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དེས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲིལ་མ་དཀར་མོས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། དེས་བསྐྱེད་ས་པའི་རྗེ་བཙུན་རི་ཁོང་ལོ་གྲོན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་  
 བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། དེས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
 བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། ཞར་བྱུང་ཆོས་རྒྱན་འཆིང་བ་དང་བཅས་  
 བ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་མེད། དབྱ་ནག་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་དམར་  
 མོ་ཞལ་གསུམ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། ཞར་བྱུང་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ལས་  
 སྒྲིལ་དང་བཅས་བ་བརྒྱ་ཉ་སྟུ་མ་ཉི་གཉི་ནས་བརྒྱད་བ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་མེད།  
 འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་བའི་སེང་གོ་དམར་སེར་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་  
 ལས་གནང་ཡོད། ཞར་བྱུང་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱུངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་བུའི་  
 ལས་སྒྲིལ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་མེད། འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས།  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། ཞར་བྱུང་མ་པའི་ལས་སྒྲིལ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་བྱུང་བེད།  
 དཔལ་ཇམ་གྱ་ལ་སེར་པོ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས་སྒྲིལ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་བ།  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། བགེགས་མཐར་བྱེད་མཐིང་ག་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས།  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། ཁོ་པོ་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་དམར་པོ་བྱུང་བཞི་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་  
 ལས་གནང་ཡོད། དཔལ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བྱུང་བཞི་པའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད།  
 སྒྲིལ་བ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུང་བྱུང་གི་སྒྲིལ་མ་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། ཁོ་པོ་གཏུམ་  
 པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྒྲིལ་མ་ཐབས་བརྒྱ་ཉ་དྲུ་ན་ལྷེ་ལའི་རང་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་  
 ལས་གནང་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་སྒྲིལ་པོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་བ་སྒྲིལ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱེད་ས་བ།  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། འཕགས་བ་མི་གཡོ་པའི་དམིགས་བ་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་པའི་མན་ངག་  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་བྱུང་བྱུང་པའི་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་བ་སྒྲིལ་པའི་གསུང་ལས་བྱོན་བ་ལྷར་བསྐྱེད་ས་བ་ རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཡོད། སྒྲིལ་གསུང་



ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་དག་བཤེས་འཆད་ཀ་བའི་ལུགས་སྐྱེར་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་  
 བ། ༡༣༡ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། གཙུག་ཏྲོར་འབར་བའི་སྒྲོན་སྐྱོ་མི་ལས་མཆོན་མ་ངན་བ་  
 དང་བར་གཅོད་ཞི་བའི་གདམས་བ། ༡༣༢ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་  
 རྟེན་འཆི་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ག་སྐྱེར་སྒྲུབ་བའི་མན་ངག། ༡༣༣ བདག་ཉིད་ནམ་འཆི་བ་དང་གར་  
 སྐྱེ་བ་སོགས་བརྟག་བ་དཔལ་ཨ་ཏི་གས་གདམས་བ། ༡༣༤ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྩོ་པོ་  
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་གྲུ་མ་བྱ་ཐབས་རྩོ་པོ་རྗེས་གསུངས་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ༡༣༥ རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྩོ་པོ་རྩོ་དང་ལོ་ཙམ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་བ། ༡༣༦ རྩོ་  
 རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྩོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས།  
 ༡༣༧ རྗེས་གནང་ཡོད། ཞར་བྱུང་ནད་བ་ལ་ཕན་གདགས་བ། ༡༣༨ རྗེས་གནང་ཐུར་དུ་མེད།  
 ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་མདོ་ལུགས་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མདོན་ཏྲོགས།  
 ༡༣༩ རྗེས་གནང་ཡོད། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ཆ་ལྷ་བ། ༡༤༠ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཁ་  
 འབར་མའི་གཏོར་ཆེན་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བ། ༡༤༡ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད།  
 ལྷ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་འཕྲོར་བ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག། ༡༤༢ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ལྷ་  
 སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གཏོར་གྱིས་གཞོད་བ་ཞི་བའི་མན་ངག། ༡༤༣ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་  
 མེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིའི་གཏོར་མ་བརྩེ་ཏ་དྲུ་བུ་ཀ་ར་སྐྱོ་རྒྱ་ན་དང་ལོ་ཙམ་བ་དག་བཤེས་  
 སྒྲོན་པས་བསྐྱུར་བ། ༡༤༤ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྟེན་གཏོར་གྱི་མན་ངག་སྐྱེ་མའི་ཞལ་  
 ལས་བྱུང་བ་དག་སྒྲོང་ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་ཡི་གེར་བྲིས་བ། ༡༤༥ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། སྐྱོན་  
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་མན་ངག། ༡༤༦ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། འཇུར་  
 བག་གས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱོན་བྱ་ཐབས། ༡༤༧ རྟེན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་སྐྱ་  
 རིའི་སྐྱབ་ཐབས། ༡༤༨ རྗེས་གནང་ཡོད། དེའི་སྒྲོན་སྐྱོ་ཆུ་སྐྱོན་བྱ་ཐབས། ༡༤༩ རྟེན་ལས་  
 རྗེས་གནང་མེད། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས། ༡༥༠ རྟེན་

རྗེས་གནང་ཡོད། སེར་འབྲང་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་མ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྐུ་བ་  
 ཐབས། ་། ༥༢ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། ལྷ་མོ་ལྷའི་སྐུ་བ་པོར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐུ་བ་ཐབས། ་།  
 ༥༣ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། དེའི་གཟུངས་ཀྱི་མན་ངག་་ ༥༤ ་། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྗེ་རྗེ་  
 བཀ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག། ་། ༥༥ ་། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 མ་ལྷ་དགའི་སྐུ་བ་ཐབས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པ་བརྒྱུ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་  
 སྒྲོང་བླ་རིའི་འགྱུར། ་། ༥༦ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། བྱམས་པ་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་  
 སྐུ་བ་ཐབས། ་། ༥༧ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། སེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ་། ༥༨ ་།  
 རྗེས་གནང་ཡོད། ལྷའི་སྐུ་བ་པོར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་བརྒྱུ་ཉ་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་  
 ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་བླ་རིའི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ་། ༥༩ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། ཁྱོ་གཉིས་ཅན་  
 མ་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ་།  
 ༦༠ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྤྱོད་ལྷུང་གུ་པོ་ཅན་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ རྗེས་གནང་ཡོད། པ་སྒྲ་མ་  
 ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པའི་མན་ངག་གསང་བའི་ཡང་སྒྲིང་ལ་སྐུ་བ་ཐབས་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྒྲ་རྗེ་  
 བཅས་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ་། ༦༡ ་། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དཔལ་མགོན་པོ་གི་གྲགས་  
 མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས། ་། ༦༢ ་། རྗེས་གནང་ཡོད། དེའི་རྒྱན་གཏོར། འཛིན་  
 གཏོར། མཆོག་སྒྲིང་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་གཟུགས་མ་དང་བཅས་པ། ལུང་ལས་རྗེས་  
 གནང་མེད། ་། ༦༣ ་། རྣམ་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་བས་མཛད་པ། ་། ༦༤ ་། ལུང་ལས་  
 རྗེས་གནང་མེད། མགོན་པོའི་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ། ་། ༦༥ ་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དཔལ་ ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་  
 རྣམ་མཛད་པ་བརྒྱུ་ཉ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ། ་། ༦༦ ་། འདིའི་སྒྲིང་  
 རྗེས་གནང་མོ་བཞི་བསྐྱར་པའི་བསྐྱར་པ་ཡིན། རྣམས་ལེགས་པར་གསུང་པའི་བསྐྱོད་པ་ནི། ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆེ་བཅུ་པུམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། པཎ་ཆེན་ལྷན་པ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཡེ་ཏ། རྫོ་བ་ཆེན་  
པོ། འབྲོམ་སྟོན་པ། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྫོག་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རབ། རྫོག་ལུང་བ་སློ་གྲོས་  
འབྱུང་གནས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། གཙང་ནག་པ་ཐུགས་རྫོག་སེང་ག། རྫོག་སྟོན་བདུད་ཅི་  
གྲགས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་མཁའ། སློ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་  
ཁྲིམས། རྒྱུ་རྫོ་པཎ་ཆེན། མཆིམས་སློ་བཟང་གྲགས། རྫོག་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དབང་  
སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྫོག་སྟོན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྫོག་དཔལ་འབར་བ་དཔལ་ལྷན་  
དོན་གྲུབ། ཅིས་ཐང་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐེལ་གྲག་སྟོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
ཐོན་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཤངས་རི་བོ་དག་འཕེལ་བ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱག་དགོན་སྤྱན་སྤྱ་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྫོ་རྫོ་  
འཆང་པ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་  
ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལྷ་ལུ་མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་  
འཛིན། ཆ་(ཆ)གན་མོ་མོ་ཏན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱན་སྤྱར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་ཏུ་  
རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྫོག་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པའོ། །ཡང་ན་དག་འཕེལ་བ་ཕྱོགས་ལས་  
ནམ་རྒྱལ། མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་  
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་རྒྱུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མཁའ་  
གྲུབ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྫོ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྫོ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་ཡན་སྤྱར་ལྷ་པ་ལ། དེ་ནས་  
སྤྱགས་ཆེན་དག་འདུན་དོན་གྲུབ། ལུང་སྤྱི་ངག་དབང་ཆོས་ལྷན། ཁྲི་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།  
སྤྱགས་རམ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས། སྤྱི་འཁོར་མཐུ་བྱི་ལྷ་པ་ངག་དབང་བསོད་

ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

ལྷ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཀྱང་གསུང་  
འདུག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ལྟར་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་  
བྱང་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མ་གསུང་ཡང་ལྷ་ས་མ་གསུང་སྒྲིབ་  
ཡང་གོང་གསུང་ལ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་བརྒྱད་འདུག་པ་འདི་ལྟར། སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱུང་གི་བརྒྱད་  
ལྷགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྗེ། དཔོན་པ་བ། སྤྱན་ལྷ་བ། བྱ་ལྷ་བ། དབྱེར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ། སངས་  
རྒྱལ་དཔོན། དཔལ་ལྷན་གྲོ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷག་མཚོད་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྗེ། སེམས་  
ཅམ་རྣམ་བདེན་བརྩེ་ཏ། རྩོག་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས། པོ་ཏྲོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྤྱིལ་  
བྱ་བ། ལྷ་སྤྱིལ་བྱ་བ། གན་མོ་ལྷས་པ་ཆེན་པོ། གོ་མོ་ཆེ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།  
ཡང་ན་མི་འབྱུགས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྗེ་སེམས་དཔལ། རྩོམ་རྗེ། ལྷ་སྤྱིལ་  
པ་ཆེན་པོ། སྤྱན་ལྷ་ཆུལ་ཁྲིམས་འབར། བྱ་ལྷ་བ། ལྷ་སྤྱན་པ་ཆར་ཆེན། གོ་བདུད་ཅི་གྲགས།  
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་འདྲེན་གྲགས་པ་བཙོན་  
འབྱུགས། མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་མན་འདྲ།

ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། བྱ་ལྷ་བ་ཡན་མི་འབྱུགས་པ་ལྟར་ལ། དེ་  
ནས་གཞུགས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། སྒྲོམ་པ་སེང་གོ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། འདུལ་  
འདྲིན་གྲགས་པ་བཙོན་འབྱུགས། མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་མན་འདྲ། སེང་གོ་སྐྱེ་བརྒྱད་  
ལྷགས་གཅིག་ནི། བྱ་ལྷ་བ། བར་འདིར་སྐྱེ་མ་ཡོད་མེད་བརྟག། མཆིམས་བཙོན་སེང་། མཆིམས་  
དོན་རྒྱལ། མཆིམས་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་བ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྗེ། དཔོན་པ་བ། ཀ་མ་པ་ཤེས་རབ་འོད། ལུམ་པ་པ་ཡེ་ཤེས་  
བྱང་རྒྱལ། རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གོ་སྤྱན་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ།



མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། གྲོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །

སེང་ཕྱིང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི་བཅུ་  
གཅིག་ཞལ་བཞིན་ནོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། བརྟེ་ཏ་སྤུ་མ་ཏི་  
ཀྱི་ཏི། མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་  
སེང་གི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི་གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས་ཡན་སྟེ་བརྒྱད་ལྷར་ལ། དེ་ནས་ཞང་  
སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། གྲོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་འདྲ།

རྩམ་གྱ་ལ་སེང་པོའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། བརྒྱད་པ་འདི་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ་  
ནས་སྟེ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནས་ཡིན་ནོ། །བརྟེ་ཏ་མཐུ་སྟོ་༡༡། སྤུ་ལ་  
ཅུ། སྟེ་མ་གྲགས་རྒྱལ་བ། རྒྱང་རོ་བཅ་ཆེན། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ་མན་སྤར་སྟེར་  
རོ། །བགྲགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་  
གཅིག་ནི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་འདྲ། མི་གཡོ་བའི་དམིགས་བ་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་  
གཅིག་ནི། ལུ་མིག་བ། མ་བྱ་སྤྱུ་གཞོན་རུ། བར་འདིར་སྟེ་མ་གཞན་ཡོད་མེད་བཅུག། དཔལ་ལྷན་  
སྟོ། སྟོམ་བ་སེང་གི་སྟོབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ། གདུགས་དཀར་ཀྱི་བརྒྱད་  
པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། འདི་གྲོ་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པ་འདིར་བ་ལས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་མིན་  
ནོ། །རྟོ་རྟོ་འཆང་། རྟོ་རྟོ་རྟོ་འཕྱོར་མ། ཡ་སྟུ་ཀ་ར། ཀྱི་ཏི་ཅུ། ལོ་རྩ་བ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན།  
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྟེ་མ་གཞོན་རུ། དཀར་བཅུ་བ། གྲོ་སྟོན་ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ།

ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ཆ་ལཱའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྟོ་བོ། འབྲོམ། པོ་ཏོ་བ། རམ་  
སྤྱིངས་བ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ནག་བ་རིན་ཆེན་སེང་གི། རས་བ་དར་མ་རྒྱལ་  
མཆོན། གཉིས་ཀ་ལ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། དེ་མན་འདྲ། རིན་གཏོར་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་  
གཅིག་ནི། རྟོ་བོ། རྟོ་ཆོ་ལོ་རྩ་བ། དག་བཤེགས་ལྷག་སོར་བ། ལུ་ལྷན་བ། དཔལ་ལྷན་སྟོ།

ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།

ནོར་རྒྱན་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རིམ་རྣམས་དང་འདྲ། ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ་  
དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་འདྲ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་  
བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་  
པོ། འགྲོ་བཟང་སྤྱོད་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ།  
བར་འདིར་སྒྲིབ་ཆ་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟག་། རྒྱ་མིག་པ་གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ།  
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྱིམས་མན་འདྲ།

མགོན་པོ་ཀྱི་གྲུག་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྲམ་བེ་མཆོག་སྟེད། རི་ན་  
མི་ཏ། རྒྱུ་ཏེ་པ། རྡོ་པོ་རྗེ། དག་བཤེས་སྟོན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆར་ཆེན། སྟོ་སྟོན་བདུད་  
ཅི་གྲགས། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོ་སྟོན་མན་འདྲ། དབྱངས་ཅན་  
མ་དམར་མོ་མར་དོ་དང་དུ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར་གྱི་མི་གཡོ་བ་སོགས་མཆིམས་ཀྱིས་གསན་  
པའི་བརྒྱུད་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བརྒྱུད་པ་དེ་མིན་པའི་རྡོ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་  
འབྲུལ་གཞི་མི་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་བོད་གཞུང་ལ། ཐོར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་འབྲུམ་གྱི་སྟོར་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་།  
སྟོལ་མ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན། འཇམ་དབྱངས་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྱོད་པོར་བཅས་པའི་ཚུལ་  
བསྟན་པའི་ཞལ་གདམས་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆ་ལེ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་  
བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི། སྤྱོད་ཆ་ལེ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། བདུན་ཅུ་  
དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་མོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཔར་མའི་ཐོག་ནས་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱོད་བ་  
མཐའ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ། རྒྱལ་

པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ། མངའ་བདག་ཉང་སྤུ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། འག་འོད་  
བཟང་པོ། ལྷ་རྗེ་དགོ་བ་འབྱམས། ལྷ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག། རྩ་སྒྲོམ་ཞིག་པོ། མཐའ་བཞི་བྱ་བྲལ་  
བ། བསོད་ནམས་སེང་གོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། དབྱུང་བ་སྐྱེ་འབྱུང་བ། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།  
འཕགས་མཆོག་འོར་བུ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ། ་ བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་གསལ་ལྷན་འདིའི་ཆབ་ལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་འདུག། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། དཀོན་མཆོག་  
སྐུ་བས། མངའ་རིས་བཤ་ཆེན། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་གཙང་བ། ་ བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
གསལ་ལྷན་འཆོས་འདིར་ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ་ཞེས་བ་ཅིག་འདུག། ་ ཉི་ཟླ་གྲགས་པ། ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་  
ལྷུག། ལ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དུང་དཀར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་སྐྱ། རྗེ་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་སྒྲོན། དུང་དཀར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། ཞི་  
བཟང་སྐུ་ལ་སྐུ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སྒོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༥ བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། སྐུ་ཆེ་གཅིག་  
ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོན་རྗེའི་ནམ་ཐར་ཐར་  
བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀས་མཇུག་པ་  
དང་། ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་མགྱུར་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་  
དབང་བཞད་པའི་དོན་རྗེ། འདི་ལ་གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་བརྒྱུད་པར་མི་འདུག་པས་ནམ་ཐར་གྱི་བརྒྱུད་པར་སྐར་  
ཞུས་དག་གཏོང་དགོས། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ། བདེ་གཤེགས་ཐག་མོ་གྲུ་བ། སྤྱིང་རས་བརྒྱ་  
དོན་རྗེ། རྒྱ་རས་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ། དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྗེ་སེང་གོ་  
རིན་ཆེན། རྗེ་སེང་གོ་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ཀུན་དགའ་སེང་གོ། མཁན་ཆེན་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན། རྗེ་སྒོ་གྲོས་  
སེང་གོ། འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་  
དབང་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ངག་དབང་འོར་བུ། མི་

ཕམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ། བྱུང་བཅུན་བཅུན་པའི་ཉི་མ། མཁས་བྱུང་ལྟ་དབང་སྒྲོ་བྱོས། དག་དབང་  
བདུད་འཛིན་པ་དོ་རྩེ། མཁས་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། མཚུངས་མེད་དག་དབང་ཀྱུ་ལ་མཛན།  
འདྲེན་མཆོག་ཤུག་རིན་ཆེན། རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་ཀྱས་རིན་ཆེན། སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་ལྷེ་བཅུན་བཅུན་  
འཛིན་འཕྲིན་ལས། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་ལྟ་དབང་སྒྲོ་བྱོས། དག་དབང་ནམ་ཀྱུ་ལ། དེག་  
འཛིན་བཅུན་འཛིན་རབ་ཀྱས། དག་དབང་ཀྱུ་ལ་མཛན། ཤུག་རིན་ཆེན། རྩེ་མ་སངས་ཀྱས་རིན་  
ཆེན་མན་འདྲ།

༥ མཉམ་མེད་སྒྲུ་པ་པོ་བས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཐར་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། དེས་མཛད་པའི་ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་མཉམ་མེད་དུགས་  
པོ་ལྟ་རྩེ་མན་མི་ལའི་ནམ་མགུར་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་དང་འདྲོ། །

༦ ལྟ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསང་ཆོས་བཀའ་  
གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ལ། བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཇུག་  
སྒྲར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་ཀྱུ་ལ་མཛན་གྱིས་བྲིས་པ། ཐུགས་དམ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀོད་པ་  
ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་གཏེར་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་ཀྱུ་ལ་མཛན་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་ལྟ་  
ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་དག་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲེལ་བ་  
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཆོག་དང་བྲིད་ཡིག་བྱང་དུ་འཇུག་པ། འབྲོམ་ཆོས་  
ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་ནན་གྱིས་བཏབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་མོ། དེས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ་མ་  
བཏབ་པ་དད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིད། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྒྲར་མཆོད་གསོལ་འབུལ་བ་སོགས་ཡན་  
ལག་བདུན་པ། ལྟ་ཆོས་ནོར་བུའི་སྒྲོང་བའི་ཅ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་སྒྲོང་བ།  
ཁུས་ལན་ནོར་བུའི་སྒྲོང་བ་ལེའུ་ཉེར་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་(གྱིས་)རྩོག་བསྐྱུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་བཅད་མ། ཕ་ཆོས་ཀྱི་ཡ་བྱུལ་ལེའུ་གསུམ། །གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེར་



དུག་གསུངས། བྱ་ཚོས་སྒྲོར་ལ་རྩོག་ཚོས་ཉི་ཤུ། བྱ་ཚོས་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ལ་སྒྲོར་གི་  
 ལེའུ་ཐ་མ་སྟེ་ཀུན་དེལ་བས་ཚོས་ཆན་ལྷ་བཅུ་ད་དུག་སྟེ་སྟེགས་བམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་པ་  
 ཚོས་འབྲས་སྤངས་དང་། བྱ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པར་མའི་སྟེང་ནས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་  
 ཉི་ལྔ་ཆེན་སྟེང་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡོངས་  
 གྲགས་ལྷར་ལ། བརྒྱད་གསུམ་རྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་སྟོན་  
 པ། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྱ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་  
 མཆན། ཀ་མ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། སྟབས་ཀ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
 བཟང་པོ། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། འབྲོམ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་གྲོས། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་  
 རྒྱལ་མཆན། སྟེང་ལ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ། དག་ལུང་བ།  
 གོས་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཞེས་འདུག །སྤྱ་ཡོང་བ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
 དཔལ། ཐར་ཅེ་བའི་གསན་ཡིག་ན་སྤྱ་ལུང་ཞེས་སྤང་། སྤྱ་ཡོང་བ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། ཉུག་པའི་སྟོ་བ་དཔོན་  
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། གོས་སྟོན་རྩ་མེར་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན་པ་བྱ་  
 ལལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྤྱ་མ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། སྟག་ཆང་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན།  
 ཡོ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་དཔལ་བ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྒྱལ་བ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བློ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།  
 རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་དར་  
 རྒྱལ། རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མདོ་སྤྱད་རྩ་བཟང་པ་ལ་མོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་  
 སྟོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། རྩེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། རྩ་བར་སྤྱལ་སྤྱ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་

ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ། །ཡང་ན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་  
རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་ཆེན་བྱུགས་རྗེ་དཔལ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་བལ་བ་བསོད་  
ནམས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་པ། ལྷག་ཆང་ཆོས་འཁོར་བ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་  
ཟེར། བ་ཆབ་དགའ་གདོང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས། གུ་བས་ཆོས་ལུང་བ་མཁན་ཆེན་རྩྭ་ཨ་  
ཀ་ར་ཤེ། གུ་གལ་ལ་བཅ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལོ་བ་སྤྱན་སྤྲ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་  
མཆོན། རྗེ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་བྱུག། ལུས་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་  
གྲགས། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་ལུ་མཁན་  
ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་བྱུག། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྣམ་  
མཁའ་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་གཞོན་རུ་སྒྲོ་གྲོས། ལྷོ་བ་བྱུག། ལྷ་མ་གྲ་ལུ་པ། མཁན་སྤྲ་ལོང་པ། དཔོན་  
པོ་བསོད་ནམས་འོད། བྱ་བལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་པ།  
གཙང་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་བ་སྤྱན་སྤྲ་བསོད་ནམས་  
ལྷའི་དབང་པོ། སྤྱན་སྤྲ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། ཡང་ན་གུ་གལ་ལ་བཅ་ཆེན། དྲགས་པོ་  
བཅ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མངའ་རིས་བ་ལྷ་དབང་སྒྲོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་  
ལྷན་བྱུག། ཁམས་སྟོན་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བ་ཁང་  
བ་དཔལ་ལྡན་དོན་བྱུག། དེ་དཔོན་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷ་ལུ་བ་མན་འདྲ།

༥ རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས། ཡང་དེའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་བསྟན་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
འབྲོམ་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་རྗེ་པོས་(པོའི)བསྟོད་བ་ལུས་ཅུ་པ། རྣམ་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བས་  
མཛད་པའི་རྗེ་པོའི་བསྟོད་བ་བརྒྱད་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་པོ། འབྲོམ། པོ་རྟ་  
བ། ཤར་པ། འཆད་ཀ་པ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། སྤྱིས་མཆོག་ལྷ། ལྷ་སྤྲིངས་པ། ལྷ་སྤྲིངས་དཔོན་  
པོ། ཆོགས་པའི་དབྱ་མཛད་ཡོན་ཏན་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ། དཀའ་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་

ནམས་གྲགས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ་དཔལ། མང་མཁར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ།  
མཁས་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག། ལྷན་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་  
འཕེལ། རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་། མཁས་མཆོག་ལྷ་དབང་སྒོ་གྲོས། རྗེ་བྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས།  
རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། ལྷན་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་  
རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་  
འདྲ།

༥ འབྲོམ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་  
མེད་པ། རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། འཕགས་པ་སྒོ་འཕེལ། ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་མ། ལྷན་སྤྱི་  
བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་ནམས་ལེགས་མཆོག། །གཉུག་ལ་བཞུགས་ཆེན་དག་  
དབང་གྲགས་པ། ལྷན་སྤྱི་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྲག་དགོན་ལྷན་སྤྱི། བ་བོད་ཁ་བ་དཔལ་  
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམས་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་  
མན་འདྲ།

༦ པོ་རྟོ་བས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ཆེག་ལབ་རིང་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཞུགས་སྒོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་འདིའི་གསན་ཡིག་ཏུ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་  
དེར་པོ་རྟོ་བ་གསལ་བར་མི་འདུག་པས་དབྱུད་བར་བྱའོ། །མཁས་གྲུབ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། དགེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས་མཛད་པའི་བེའུ་བྱམ་སྟོན་པོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་འབྲི་  
སྤང་བས་མཛད་པ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་  
མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། དཔེ་ཆོས་དང་བེའུ་  
བྱམ་སྟོན་ཅིག་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་རྗེ་རང་གི་གསན་ཐོར་གནང་བ་ལྷ་རྩིས་སོ། །དགེ་བཤེས་གྲུབ་པ་(གྲུ་པ་

བ། དགོ་བཤེས་གྲག་དཀར་བ། ལྷེ་སྒྲོམ་བ། འཇམ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་བ། ཞིག་པོ་བཙུན་སེང་།  
 མཁས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ། འབྲོམ་ལྷ་རིན་བ། འདུལ་བ་དོ་རྩེ། འཇད་པ་རྩོ་སྤུལ། བསོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་ལྷན་བ། དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ། བྱང་ཆུབ་བ། ལྷ་མ་ཤྲུའོད། ལྷོ་  
 རྩོས་བཟང་པོ། བཀའ་འགྲུར་བ། བསོད་རྣམས་ལྷ་དབང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་དབང་ལྷག ། རྩོར་ར་བ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ལྷམ་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་གྲགས།  
 བཙུན་བཙུན་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁུན་རབ་བཙུན་འཛིན་བཟང་པོ། ལྷམས་པ་དག་དབང་  
 ལྷན་གྲུབ། ལྷོར་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་རབ་བཙུན།  
 བཀའ་འགྲུར་བ་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། རྩེ་ལྷོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་  
 རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་དཔེ་ཆོས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཙུན་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། པོ་རྟ་  
 བ། དགོ་བཤེས་གྲག་པ་(གྲ་པ་བ)། དགོ་བཤེས་གྲག་དཀར་བ། ལྷེ་སྒྲོམ་རྩོར་བཤེས་རབ་དོ་  
 རྩེ། རྩེ་སྟོན་ལམ་མགོན་པོ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་  
 དཔལ། རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། རྟོར་དཀའ་བཞི་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་  
 པོ། བྱང་སེམས་བ། ལྷན་པ་བ། ལྷ་མ་རྣམ་མཁའི་མཆན་ཅན། རྩ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།  
 མཁན་ཆེན་བསོད་རྣམས་ལྷན་གྲུབ། རྩོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། ཤར་ཁང་བཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཆན། ཐར་ཅེ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཡེ་མི་སྤྱུལ་ཁང་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དེ་དཔོན་  
 དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ལྷ་པ་མགོན་པོ་བསོད་རྣམས་མཆོག་ལྷན། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་  
 ཆེན་པོ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གནས་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། རྩོས་ཁང་མཁན་  
 པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤུལ་  
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། འབྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྟོར་དཀའ་བཞི་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་  
 མཆན་མན་འདྲོ། །

༥ བེའུ་བུམ་སྟོན་མོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཙུན་ལྷགས་གཅིག་ནི། བར་འདི་ཆོས། མཁས་གྲུབ་



སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།  
 ར་ཡ་པཱི་ཏ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤོས་ཁང་མཁན་  
 པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ ལྷ་སྐྱེ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་བྱམ་བའམ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་  
 གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པོ་ཏྲ་པ། ཞེ་ར་པ། ལྷ་སྐྱེ་པ་མ་སྤངས་པས་བརྟག། རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་  
 གྲགས། རྒྱ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་པ་སེང་གེ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་  
 གྲགས། རྒྱུང་རོ་བྱང་རྒྱུ་འབྲས། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟུན་གྲུབ། དཔོན་སྟོན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆན། དབང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་ཅུ་དེ་པ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆན། འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་  
 མཆོག་འཕེལ། རོར་པ་དགོན་མཆོག་སྟུན་གྲུབ། དེ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དབལ་ལྷན། བྱམས་པ་  
 ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤེས། མཁས་གྲུབ་དབལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།  
 ཅེ་ཆོགས་ཀུན་དགའ་དངོས་གྲུབ། རྗེ་སྟུན་ཆོགས་ལེགས་འབྱོར། བཀའ་འབྱུང་པ་ངག་དབང་  
 རབ་བརྟན། དོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྟུན་གྲུབ། བང་ཆེན་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རབ་འབྲམས་པ་སྟུན་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྲམས་སྐྱ་པ་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ། རྗེ་སྟུན་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཚོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྗེ་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ། ལྷོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་པོ་ཏྲ་པ། དགེ་བཤེས་གྲུབ་པ་(གྲུ་པ་བ)། དགེ་བཤེས་གྲགས་དཀར་པ།  
 ལྷ་སྐྱེ་པ་འདུལ་བ་དོ་རྗེ། ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་འང་ཟེར་ཞེས་གསུང་བ་འདུག་ཀྱང་བཀའ་གདམ་གསུང་ཐོར་གྱི་བརྒྱུད་  
 བར་འདུལ་བ་དོ་རྗེ་ཐོང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པ་དེ་དང་འདྲ་མིན་བརྟག། རྗེ་སྟོན་ལམ་མགོན་པོ། ལྷ་མ་  
 རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་པ། དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཏྲ་ར་དཀར་བཞི་པ་སེང་གེ་  
 རྒྱལ་མཆན། རྗེ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྟུན་པ་པ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཅན། རུ་  
 སྟོན་ཡོན་ཏན་དབལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟུན་གྲུབ། རོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ།

ཤར་ཁང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དབལ་བཟང་། སྐབ་ཁང་བ་དབལ་ལྷན་  
དོན་གྲུབ་མན་འདྲོ། །

༥ ཡང་དེས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཐོར་བུའི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷེ་  
སྒོམ་པ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གོ། ། འདི་ཐོར་བུ་བཞིག་པ་པོ་དང་གཅིག་གམ་བརྟག། བཙུན་འགྲུས་ཤེས་  
རབ། འབྲོམ་སྒྲིན་ལྷ་རིན་ཆེན་པ། ། གཞུང་། འབྲོམ་སྒྲིན། ལྷ་རིན་པ་ཞེས་སོ་སོར་བྱས་འདུག། འདུལ་བ་  
དོ་རྩེ། འཇད་པ་རྩོ་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་དབལ་ལྷན་སེང་གོ། དཀོན་མཆོག་  
དོ་རྩེ། བྱང་ཆུབ་པ། སྤྲུལ་འོད་པ། ལྷོ་ལྷོས་བཟང་པོ། རྩེ་བཀའ་འགྲུར་པ། སྐུན་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་  
ལྷ་དབང་། སྐུན་སྤྲུལ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། གཞོན་ཅུ་ཆོས་དབལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྒྲིན་དབལ་  
འབྲོར་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རམས་པ་དབལ་འབྲོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་  
ཆེན་པོ། རྩེ་ལྷོ་ལྷོས་ནམ་རྒྱལ། དུང་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆངས་དབྱངས་འགྲུག་སྤྲུལ། རྩེ་ལྷོ་བཟང་  
ཆོས་འཛིན། རྩེ་ལྷོ་བཟང་བཞུག་པ། རྩེ་ལྷན་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་ལྷོ་  
བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་སྐུན་སྤྲུལ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷས་ཆེན་ནམ་མཁའ་དབང་  
ལྷག་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དག་ལེགས་གྲུབ། རྩེ་བྱམས་པ་ལྷན་ཆོག་སྤྲུལ། རབ་འབྲུམས་པ་དབལ་འབྲོར་  
ཤེས་རབ། མཁས་གྲུབ་དབལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མཁས་ཆེན་དབལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། མགོན་  
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁས་ཆེན་དག་  
འདུན་རྒྱུ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དཔེ་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་ཀྱི་ལུང་གསལ་པའི་  
བརྒྱུད་པ་ནི། པོ་ཉི་པ། གྲུབ་བྱ་པ། གྲུག་དཀར་པ། ལྷེ་སྒོམ་པ། འཇམ་སྒྲིན་ནལ་འབྲོར་པ། ཞིག་  
པོ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གོ། མཁས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ། འབྲོམ་སྒྲིན་རིན་པ། འདུལ་བ་དོ་  
རྩེ། འཇད་པ་རྩོ་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དབལ་ལྷན་པ། དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ། བྱང་  
ཆུབ་པ། ལྷ་མ་སྤྲུལ་འོད། ལྷོ་ལྷོས་བཟང་པོ། བཀའ་འགྲུར་པ། བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། དག་

དབང་ཚོས་གྲགས། ལུས་པ་ནམ་མཁའ་དབང་ལུག་། སྤྱོད་རབ་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ལུས་  
པ་བ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གྲགས། བཅོ་བརྒྱད་མཆོག་ལེགས་དོ་ཇེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཇིན་བཟང་  
པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལུག་གྲུབ། ཚོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལུག་གྲུབ། ཡོངས་འཇིན་  
དག་དབང་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་  
དོ་ཇེ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་ཇེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཆོན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་གིན་ཏུ་གཅིས་  
པ་ནམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲོར་ལ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་སྤྱེགས་བཅ་དཀར་ཆག་། འདིའི་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་ལུང་ན་གསན་འདུག། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་ནམ་པར་༼ག༽ཐར་པ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་  
ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཇོ་བོ་  
ཇེས་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲུང་དྲུབ་ལུང་གི་སེམས་འཆོལ་བའི་སྤྱད་  
དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བྱོན་པའི་ནམ་༼ག༽ཐར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་པ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་  
ཨ་ཉི་ཤས་མཛད་པའི་སློ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་གཞུང་རྒྱས་པ་༼ག༽མཆོན་བཅས་ ུཅ་བ་འདི་  
གཉིས་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་བས་ལུང་སོ་སོར་གནང་བ་དེ་ག་དངོས་གཅང་། དེ་ལས་བདུས་པའི་༼ག༽ུཅ་བ་  
མཆོན་མེད་གཅིག་། མགོར་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྤྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་སློ་སྤྱོད་  
དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་བཀའ་གདམས་༼ག༽ཡང་སྤྱོད་དོ་མཆོར་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། འཇིགས་  
པའི་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ནགས་ཁོད་དུ་ལུང་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཆེན་པོ་རྣམ་རྟུན་ཏས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱེབས་ནས་ཇོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས་ལ་གནང་བའི་  
དགྲ་བོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་སློ་སྤྱོད་མཆོན་ཆའི་༼ཁ༽འཁོར་ལོ། རི་ནག་པོའི་ཁོང་གསེང་ན་  
གནས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཤད་མ་ཐག་བས་མཛད་པའི་༼ཁ༽སློ་སྤྱོད་མ་བྱ་དུག་འཛོམས། ལྷ་

མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲུང་སྒྲོམ་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས་ཅུ་པོ་གསྐྱའི་འགྲམ་དུ་  
 བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་གྱིས་གསུངས་པ་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་སྒྲོག་ཁིད་དུ་མཛད་པ།  
 བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོས། སྒྲོ་སྒྲུང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲིབ་  
 པོའི་ཆོས། སྒྲོ་སྒྲུང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་རན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས། སྒྲོ་  
 སྒྲུང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཐག་བཅས་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས། གསེར་  
 སྒྲིང་བས་རྫོ་པོ་ལ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཅ་བ། འདི་དང་  
 འོག་གི་འགྲེལ་བའི་ནང་གི་ཅ་བ་གཉིས་ཁྱེད་དག་མི་ཐེར་བ་འདུག །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མན་  
 ངག་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་  
 དེས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་སྒྲིང་སྒྲུང་ནས་བསྟན་  
 གྱུར་ཤིང་མཐར་སྒྲོག་སྒྲོག་པ་ཁམས་གཅིག་ལས་མི་གདའ་ཞེས་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ། ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལ་བཞེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ། འདི་ལ་ལྟར་རྒྱན་  
 སྒྲིང་བས་དཀར་ཆག་དང་གསུང་ཡིག་ན་མི་གསལ་བ་ཆད་དམ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བཞེན་ནས་ཤི་  
 འཁོར་སྒྲུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་། རྫོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱི་འི་  
 བ་འིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བར་བསྐྱུལ་ནས་གནང་བའི་སྒྲོ་  
 སྒྲུངས། རྫོ་པོ་ཆེན་པོའི་(པོས)གསུང་བའི་ཕན་ལོན་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་ཀྱ་སྒྲིབ་ལྟའི་ཆོགས་  
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ། ཁ་ཆའི་བརྒྱུ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲིབ་  
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། ལུང་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་མཐའ་འགོ་  
 མ་དམར་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་འི་བ་འིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲིབ་  
 མེད་པ་ལགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་  
 བཟང་པོ་(པོའི)མཛད་པ་རྒྱལ་སེམས་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་འཁོར་བ་མ་



སྒྲིང་བར་དུ་འབྱུང་གསུང་བའི་མཐའ་ཅན། རྫོག་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་པའི་བླ་མ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསར་གྲིང་བ་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེ  
 མ་ཞོ་ཤི་མི་བསྐྱེད་བར་པན་འདོགས་གསུང་བའི་མཐའ་ཅན། ཐུན་བརྒྱད་ལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 དགོ་བཤེས་སྒྲིན་པའི་ཀྱི་ཐེ་མན་ངག་ལ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་དང་པོ། དབུགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་གཉིས་པ། ལུས་གསྐྱེད་སྒྲིང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་ནས་རིགས་དུག་གི་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་གསུམ་པ། ཤ་ཁྲག་གཏང་བའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་བཞི་པ།  
 གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་ལྔ་པ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་དུག་པ། ལུས་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེའུ་བདུན་པ། འཆི་ཁ་མའི་སྒོ་སྒྲིང་གི་  
 མན་ངག་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྣམས། ལུས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་སོགས་མན་ངག་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྒོ་སྒྲིང་གོགས་སེལ་ཀྱི་ཐེ་འདོད་ཐོག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། བརྟེན་པའི་གནས་བཞི་དང་  
 འཆོར་བའི་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིང་བའི་སྒོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱི་ཐེ་དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ། མགོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་  
 མཆོག་ཅེས་ཡོད་པའི་རྫོག་ཆེན་པོ་ལོ་སྒོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཐེ་དོན་བདུན་མ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་  
 ལེགས་པར་བལྟ་འདོམ་མཐའ་ཅན། སྒོ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་ལྷན་ཐབས་བཞི་པ་ཆེ་བར་ཡང་གྲགས།  
 སྒོ་སྒྲིང་ཐུན་གཅིག་མ་ཀྱི་ཐེ་ཞེས་པ་དཔལ་སྒྲུར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་  
 པས་མཛད་པ། མཉམ་མེད་རྫོག་ཆེན་པོ་ལོ་སྒོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཐེ་འདོད་ཐོག་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞོར་བྱ་ལ་སྒྱི་  
 ཆོས་སྒྲིང་ཀྱི་ཐེ་གདམས་པ། དཔལ་བེམ་བའི་སྒོ་སྒྲིང་དར་པར་གྱི་གསུང་སྒོ་པོ་ལོ་རྒྱུས་པའི་བྲིད་  
 ཡིག་མཉམ་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཀྱི་ཐེ་མན་ངག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་སྒྲིང་ཐང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་སྒོ་སྒྲིང་ཆོག་རྒྱུད་མའི་རྩ་བ་ལ་ཀྱི་ཐེ་འཆད་ཀ་པས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་སྒྲིན་ལམ་  
 ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་ཨ་ཅ་ར་གཞུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་  
 ཡོད་པ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསེར་གྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུང་བའི་གོང་གི་མཐའ་

འཁོབ་ཀྱི་དེ་འདྲུལ་བའི་ཅ་བ་འདྲ་མིན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསུང་བར་གདམས་པའི་མཐའ་  
 ཅན། མགོར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་སྟེ་སྒྲོང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཉིག་པའི་ཉིང་ཀྱི་ཁུའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་ནི་བཅེ་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐང་བ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོ་ཀྱི་ཆེ་  
 སྒྲོང་ཆོགས་བཤད་ཆེན་མོ། ཞང་རྩ་གུ་ཅུའི་ཆོགས་ཆོས་ཀྱང་ཟེར། འདྲུལ་བྱས་ལ་རྟག་པ་མེད་ཀྱི་  
 ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲོང་  
 འི་མཐའ་ཅན། རྩ་བེ་རྩ་བེ་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱམས་སྒྲོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པས་ན་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཞེས་བྱའི་མཐའ་ཅན། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོང་པོའི་ཁྱིད་ཀྱང་ཟེར། དཀར་ཆག་ཏུ་  
 མི་གསལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྒྲོང་དུ་ཐུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་སྒྲོམ་པས་ཆོགས་བཤད་ནས་བདུས་ཏེ་མཛད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཀྱི་ཁྱེ་  
 རྟགས་ཅན་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། ཐོགས་  
 མེད་སྒྲུ་མཆེད། སྒྲོལ་སྟེ་རྣམ་གཉིས། བྱ་ཁ་མི་ཏུ། སེང་གོ་བཟང་པོ། གང་བ་སྟེལ། དགོ་བ་ཅན་  
 གཉིས། གསེར་གླིང་བ། རྩ་བེ་རྩེ། འབྲོམ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྒྲིལ་བུ་བ།  
 ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལུག། ལྷ་སྒྲིངས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། དེ་དགོན་ཀྱན་རྒྱལ། དབྱུ་མཛད་ཡོན་  
 ཏན་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། དཀར་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། བྱང་སེམས་བསོད་  
 རྣམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པ། མང་མཁར་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག། རྒྱས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན། རྩེ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་ལ། རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། རྒྱས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྒྱས་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས།  
 དེ་སྐས་འཁོན་སྟོན་བསོད་ནམས་དབང་ལུག། ལྷ་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་། མོར་  
 ཆེན་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྱུ་ལ། གནས་གསར་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། དཀར་ཆེན་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

། ཁ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ། ལྷ་མ་རྣམས་རྟེན། རྫོང་ཆེན་པོ། འབྲོམ། པོ་རྟོ་བ། ཞ་ར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ།  
སྤྱིས་མཆོག་ལྷ་ཆེན། ལྷ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛོ་བ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་ཆེན་  
ཤེས་རབ་རྫོ་རྗེ། རོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་གྲགས་པ་རྩལ་བྲིམས། ཆོས་རྗེ་  
རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། གཙུབས་ཆོས་ལུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
མཆོག་མན་འདྲ།

། ཁ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ། རྫོང་ཆེན་པོ་མན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ།

། ཁ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད།  
སྤྱོ་གྲོས་བརྟན་པ། ཀྱ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་སྤྲིང་བ། རྫོང་པོ། འབྲོམ། པོ་རྟོ་བ། ཞ་ར་  
བ། མལ་རྫོ་བ། བྲག་དམར་བ། ཞང་བྲག་དཀར་བ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་བྱང་ཆུབ། གཞོན་ནུ་  
གྲགས་པ། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཞང་། ཤེས་རབ་བསོད་ནམས། སྤྱོ་བ་དཔོན་བཙུན་འབྲུས། སྤྱོ་བ་དཔོན་  
ཆོས་མཆོག ། རོན་ཞགས་པ་མན་ཁའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ།

། ཁ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད།  
ཀྱ་སྤྱུ་ལི་ཆེ་ཆུང་། གསེར་སྤྲིང་བ། རྫོང་པོ། འབྲོམ། པོ་རྟོ་བ། ཞ་ར་བ། འཆད་ཀ་བ། སྤྱིལ་བྱ་བ།  
སྤྱོ་བ་དཔོན་ལྷ། ལྷ་སྤྲིངས་དཔོན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ། མཁན་པོ་གཞོན་བྱང་།  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དཔལ། རོན་ཞགས་པ་མན་ཁའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ།

། ཁ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་པོ་སྤྱིལ་མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རྫོང་པོ་མ་གཉིས།  
སྤྱན་སྤྱུ་བ། བྱ་ལུལ་བ། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་ལུང་བ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། ཐམ་སེ་རིན་  
སངས་པ། རྫོང་པོ་སྤྱན་སྤྱིལ་གསན་ཡིག་ན་ཐམ་སེ་རིང་པོ་ཐེར་བ་དག་གམ་སྤྱུམ། སྟོན་པ་བྱང་སྤྱུབས། ཡེ་

ཤེས་ཞབས། ལོ་བ་སྐྱེས་པའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་སྤྱི་ལ་སྐྱོ་ཟེར་བ་འདུག ། སྤྱི་ལ་བཟླ། རོན་ཞགས་པ་མན་ཁའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ།

༼༤༽འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ། སྒྲོ་བྲག་པ་བྱང་  
ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་  
གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན། གུ་བས་ཆོས་ལུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་  
རྒྱལ་མཆོག་མན་ཀའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ། ཡང་ན་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། དཀར་བཞི་བ་  
གྲགས་གཞོན། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་པ། རྗེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
དཔལ། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་མན་འདྲ།

༼༥༽འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་པག་མོ། སྒྲོ་ལ་མ། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་  
ལོན་ཏན། ས་པ་ཤ། བྱུང་ཐོབ་མདར་ཕྱར། མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེ། རི་ཁྲོད་རས་ཆེན་ཤེས་རབ་  
བྱང་ཆུབ། རོན་ཞགས་པ་མན་ཁའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ། ཡང་ན་ས་པ་ཤ། འཕགས་པ། ཞང་  
དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་པ་མན་སྐྱིད་སྐྱག་  
ལམ་འབྱེད་དང་འདྲ།

༼༦༽འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ལོ་རྗེ། ལོ་བའི་གསལ་ཡིག་ན་མཆོམས་འདིར་འགྲོམ་  
འདུག ། འཛེངས་དགོན་པ་དབང་ཕྱག་འབར། སྤུ་བྱར་བ། དབྱེར་སྒྲོམ་པ། སངས་རྒྱས་དཔོན་  
སྒྲོན་གཞོན་ནུ་འབྱུང་གནས། ཟངས་དགོན་པ། ལོ་བའི་གསལ་ཡིག་ན་ཐོང་དགོན་ཟེར་ཞིང་འདི་གཉིས་  
སྤྱི་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་ལྡན་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷན་བཟླ་ཤིས། རྒྱ་མ་བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རོན་  
ཞགས་པ་མན་འདྲ།

༼༧༽འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད།  
རྒྱལ་སྤེ་གཉིས། མཆོག་གི་སྤེ། དུལ་བའི་སྤེ། རྣམ་སྤང་མཛད། སེང་བཟང་། རིན་པོ་ཆའི་མདོ།  
གསེར་སྤིང་བ། རྗེ་ལོ་རྗེ། འགྲོམ་སྒྲོན་པ། སྐུ་མཆེད་གསུམ། གསུམ་ཀ་ལ་སྤང་ཐང་བ་རྗེ་རྗེ་སེང་



གེ་དང་། ཨ་པོ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་ཞུང་བ་དང་ཉམ་ཉང་  
བྱ་ཁུར་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་རྩོ་བོས་གསན། དེས་ལུང་ནང་མཁན་  
པོ། མོ་བའི་གསན་ཡིག་ན་ལུང་སྒྲོམ་བ་དང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས་སོ་སོར་སྤེལ་འདུག །འགྲོམ་སྟོན་ཤིང་  
རིན། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཀུ་བསམ་གཏན། རོན་ཞགས་བ་མན་འད།

༡༥༩འི་རྟགས་ཡོད་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། རྩོ་རྩེ་བ། རྩོ་  
པོ་རྩེ། འཛིང་དབང་རྒྱལ། པོ་རྩོ་བ། སྤང་ཐང་བ། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ། ལྷ་རི་ཅ་བརྒྱད་པ། དྲགས་པོ་  
ལྷ་རྩེ། བག་མོ་བྱ་བ། རྒྱ་སྒྲོམ་ཞིག་པོ། རྒྱ་མཁར་རི་བ། བྲག་དམར་བ་མན་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་  
བ་དང་འད།

༡༦༠འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་འགྲོམ་གཉིས། པོ་རྩོ་བ། ཨ་ར་བ། འཆང་ཀ་  
བ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལྷ་དཔོན་པོ། གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན། མཆིམས་ཆེན་པོ། མཆིམས་ཡོན་  
ཉན་ལྷ་མ། འགྲོ་མགོན་བཤེས་གཉིན། རོན་ཞགས་བ་མན་འད།

༡༦༡འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་པོ། འགྲོམ། པོ་རྩོ་བ། ཨ་ར་བ། འཆང་ཀ་བ།  
སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལྷ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལྷ་འགྲོ་མགོན། འོད་འཛོ་བ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན། རྩོ་གདན་  
སྤང་འོད་པ། བཤེས་གཉིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རོན་ཞགས་བ་མན་འད།

༡༦༢འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། བེ་རྩེ་བ། རྩོ་རྩེ་བ། དཔལ་འཛིན། མ་  
ཉི་བ། བེ་སྒྲིལ་ལྷ། རི་ཐེ་རྩ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཀུ་རྒྱལ་མཆན། སྒྲོ་གྲོས་དཔལ། ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་བཟང་པོ། རོན་ཞགས་བ་མན་འད།

༡༦༣འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད། གྲོལ་  
སྒྲེ་རྒྱལ་གཉིས། སེང་བཟང་། དགེ་བ་ཅན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་སྤྱིང་བ། རྩོ་པོ། འགྲོམ། པོ་རྩོ་  
བ། སྤང་རི་ཐང་བ། སྤང་ཐང་ཞང་ཞུང་བ། སངས་རྒྱས་རྩོ་པོ། ལུང་སྒྲོམ་པ། མཁན་པོ་རིན་ཆེན།  
འགྲོག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་བསམ། རོན་ཞགས་བ་མན་འད།

།མ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། སྒྲ་མ་གཉིས་ཅམ་མ་རྟེན། དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པ་མན་འདྲ།

།ཅ་ཤེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ་གསེར་སྤྲིང་པ། རྩོ་བོ། འབྲོམ།  
པོ་རྟོ་བ། ལྷགས་རི་བ། ཆོས་ཀྱི་གཡུང་བྱང་། སྟེ་བུ་རྒྱ་སྒྲོམ། བྲག་རམ་པ། ཉེན་ཆེན་པ། ཤེས་  
རབ་འབྱུམ། རོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། མང་མཁར་ཚུལ་གྲིམས་དཔལ། སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཀའི་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ།

༥ བྱང་སེམས་རྩ་སྤྲིང་བ་ཤུག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྤྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྐུ་ཁང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། དཔོན་སྒོ་བ་དག་  
དབང་བྱམས་པ། རྩོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པས་མཛད་པའི་སྒོ་སྤྲིང་ལེགས་བཤད་  
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་། བྱམས་ཆེན་  
སྐྱ་སྐྱེ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བཤུ་ཤིས། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། བཅ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་  
པ། སྐུན་སྐྱ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། བྲག་དགོན་སྐུན་སྐྱ་གཞོན་ཏུ་ཆོས་དཔལ་  
བཟང་པོ། ས་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་སྐུན་གྲུབ། ལྷགས་རམས་བ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྐུ་ཁང་བ་དག་  
ལེགས་རྒྱ་མཆོ། མཁར་རྩོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་  
རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྒྱལ་སྐས་རོགས་མེད་པའི་དངོས་སྒོ་བ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
སྒོ་སྤྲིང་དཔལ་ཡེ་མཁམ་སྐུན་རྒྱད་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བར་འདི་ཆོམ། བཅ་  
ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།  
དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྐུ་ཁང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། དག་སྒོང་ལུང་རིགས། དཔོན་

སྟོབ་བྱམས་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་ཏུ་མཆོ། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །

༥ སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོལ་མ་མཆོལ་བཞི་བའི་  
ཆོ་གའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཇི་བཅུན་མ་སྟོལ་མ། ཇོ་བོ་ཇི། དགོན་པ་བ། ཞང་ཀ་མ་  
བ། ལུམ་པ་བ། རྩ་མིག་པ། སངས་རྒྱས་སྟོལ་པ། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གྲགས། མཁན་པོ་  
བདེ་པ་དཔལ། མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཛད་པ་པོ་སྒྲ་  
མ་དམ་པ། སྒྲགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཇོང་(ཇོར)ཆེན་ཀུན་  
དགའ་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རྒྱུ་དོན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ།  
ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། མཆོག་ལེགས་ཇོ་ཇི། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་  
དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོས། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །

༦ ཇོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་  
ཇིས་གནང་གི་ཡི་གེ་བྱབས་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོང་སྟོར་མཆོ་སྒྲི་ལྷ་  
པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོ། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །རྒྱད་པ་གོང་མ་ཆོལ།

༧ བརྒྱད་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ། ཆེ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་  
མའི་ཉམས་ལེན་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་  
ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོས་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ཤུ་གསང་  
སྒྲགས་སྟོང་པོ། ཇོང་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲགས་སྒྲས་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། ཇོ་རིང་པ་ཀུན་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱལ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ལྷག །མཁས་  
གྲུབ་བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། ཇོ་ཇི་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ལྷ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
མཆོག་གྲུབ། ལྷ་བཅུན་དག་གི་དབང་ལྷག །ཇི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེ་རིང་། གནས་གསར་བ་དག་དབང་ཀུན་  
དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་མཆོ། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཨ་ཙ་ཐུ་དམར་པོས་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་གནང་བའི་མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་  
 བ་འབྱུང་པོ་ཏུར་འདེད་གྱི་སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་འཛོམས་པའི་ཟབ་ཆོས་  
 སྐྱོར་ལ། ཞར་འབྱུན་ཚུ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས། བསྐྱེན་པ། སྐྱུབ་པ།  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་ནང་གསེས་བྱད་པར་གྱི་ལས་སྦྱོར་སེར་བ་དང་ཆར་གཅོད་པ། མིད་འབྱུར་འཆོས་  
 པ། དུག་བསྐྱུང་། དུག་འབྲེད། སྤུ་གསོ་བ། གདོན་བགོགས་བསྐྱུང་བ། སྦྱོ་འདུལ་བ། བཅུད་  
 ལེན། མཛེ་གསོ་བ། སྦྱི་འགྲོའི་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་  
 འཆང་། ཨ་ཙ་ཐུ་དམར་པོ། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཟེར། བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྱི་སྦྱོར་ལྷུང་  
 བཅོན་གྱི་དུས། གཉིས་པ་བསྐྱེན་པ་བྱི་དར་གྱི་མགོ། རྩོམ་མ་ས་ཆེན་དང་མཛལ་བ་སྟེ་སྦྱོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེས་པ་  
 དམག་ཐོར་མའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་གོ། ས་ཆེན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། རོང་མི་གྲགས་པ་  
 དཔལ། རོང་མི་ལུ་བ་ཅན། རོང་མི་དར་མ་གྲགས། རོང་མི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། རོང་མི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ཞར་འབྱུན་ཚུ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། རྩོམ་གསོག་པ། གོང་དཀར་  
 རྩོམ་གདན་པ། ལུས་སྦྱོན། རྩོམ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། འབྱུམ་རྩོམ་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་  
 དབྱུངས་མཁྱེན་བཅེ། ཏྲ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།  
 མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་  
 ཆེན་རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། ལུ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། སྒྲ་མ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་  
 དབང་འཇམ་དབྱུངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་ཉིད་ལོ། །

༦ སྤྲུགས་འཆང་གཟུངས་གྱི་དཔལ་པས་བསྐྱེགས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ལྷུང་ཁྲའི་ལས་ཆོགས་  
 སྐྱོར་ལ། མཉམ་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་སྐྱུབ་བསྐྱེན་མི་མཛད་  
 མ། བྱ་མིག་གི་བཅོས་ཐབས་ཞེས་པ། བརྟག་ཐབས། གསོ་ཐབས། སྦྱིར་འགྲོ་གཅོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྤྲུགས་འཆང་གཟུངས་པས་མཛད་པ། བྱ་མདོས་གྱི་ཡི་གེ་གཟུངས་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་  
 མཛད་པ། སྦྱི་སྦྱོན་གྱི་བརྟག་ཐབས། གསོ་ཐབས། རང་བསྐྱུང་རྩོམ་གཅོད་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་



འཆང་གཟུངས་པས་མཛད་པ། གཟུང་ནད་བརྟག་ཐབས་གསོ་དབྱུང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྗེས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གོང་གསལ་གསུམ་པོར་ཞལ་ཤེས་རྣམས་གོ་བདེ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཕྱི་  
 བསམ་ཅེར་པ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་གྲིས་པ། དཀར་ཕྱ་མིན་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས། གཟུང་  
 བཅོས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྟོག་རིལ་ཁྱུང་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་མིང་དང་འགྲུ་དུས་ཕྱི་རུ་ཏེན་འབྲེལ་ཅི་  
 བ་གཟུང་བརྟུང་གྱི་སྒྲགས། རྩ་རུ་ལའི་བྱད་གྲོལ་དང་བཅས་པ་གཟུངས་པས་མཛད་པ། ལས་  
 མེད་གཤེད་སྒྲོར་ཐབ་མོ། སྒྲལ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ། གཟུང་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་  
 རྩོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། དུག་ནད་གསོ་བ་བེདྲུང་འཕྲེལ་བ་ཞེས་པ་བརྟག་པ། བཅོས་ཐབས།  
 འབྲིང་བསྐྱུས་ཐབ་མོ་གཟུངས་པས་མཛད་པ། དུག་གཟུངས་བརྟག་པའི་མན་ངག་ཐབ་མོ་རྩར་དུ་  
 གྲིས་པའི་བལྟ་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ལས་སྒྲོར་དུག་པ་ཞེས་པ་བོང་ངའི་བཅུད་ལེན་གཉན་གྱི་  
 སོ་བཟུང་པ་གསོ་བ། དུག་བསྐྱུང་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་བསྒྲོག་པ། ནད་སྒྲོགས་མེད་འཛོམས་པ།  
 དེའི་གོགས་སེལ་དང་དམིགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་འཕགས་པས་མཛད་པ། ལྷ་རོ་ནས་བརྟུང་  
 པའི་ལས་སྒྲོར་བརྟུང་པ་ཞེས་པ་བོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བ་སྒྲིང་རྒྱང་ཆད་པ་སེལ་ཞིང་བཅུད་  
 ལེན་གྱི་མཆོག་རུ་འགྱུར་བ། གཡོས་དུག་། དབྱིག་དུག་། སྒྲར་དུག་སེལ་བ། རྒྱ་བའི་དུག་རྣམས་  
 ཀྱི་སོ་བཟུང་པ་ཞི་བ། གྲེ་ནད་སེལ་བ། གཉན་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ནད་བརྟུ་སྟོན་གཅིག་། ནད་སྒྲི་  
 དང་བྱད་པར་མཛེ་རྟོག་གྲུམ་གཟུང་ནད་སེལ་བ། བུམ་ཆོག་གཏོར་ཆོག་དང་བཅས་པ་གཟུངས་  
 པས་མཛད་པ། རྟོག་འདོན་པའི་མན་ངག་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་པ། དུག་སེལ་བ་སྒྲིག་  
 པ་རྒྱང་བ་བཀའ་རྒྱ་མ། མཛེ་འཆོས་པ། བརྟག་ཐབས། གསོ་ཐབས། རྗེས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་  
 ལུས་ལ་བཟགས་སོའི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་པ་འཁྲོལ་ནས་སྟོག་བསྐྱུང་འཕགས་པས་མཛད་པ།  
 ཁྱུང་གི་ལས་མཐའ་གོགས་སེལ་གཟེར་ལྟའི་སྟན་བརྟུང་གཟུངས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྩོ་རྗེ་ཁྱུང་ཁྲའི་  
 ལས་སྒྲགས་མ་མེད་པར་སྒྲུར་བ། རྒྱལ་མོ་རྩ་སྒྲོང་བ་འོག་རྒྱང་འབེབས་སོའི་མཐའ་ཅན། རིགས་  
 གསུམ་འདུས་པའི་དུག་སྒྲགས་ཕྱག་ཆ་རང་ལ་བསྒྲོར་བ། སྒྲིན་ཐང་བསྐྱུང་བ། སེར་བ་བསྐྱུང་བ།

ལོ་ཚོགས་དང་ལོ་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་ཞེས་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་ནམ་མཁའི་ཁོང་དུ་སྤྲོན་གྱི་གུར་བཞེག་པ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་སེར་བའི་རྒྱ་བཅག་པ། བར་སྒྲུང་འཚམས་སུ་ཆར་བ་ཆུར་བཞུ་བ། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆུང་གི་གཞུ་བཅག་པ། དྲག་པོ་འབྲུག་གི་ངར་སྐད་བཅག་པ་ནམས་བསྟན་པ། ཁ་བ་བསྐྱུང་བ། འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྤྲོན་སྟེག་། རྗེས་གནང་། བསྟོད་པ་རིགས་ལྗེའི་སྐུ་འདུལ།

ཨ་ནུ་མ་ཉི་ཟླ་དུས་མཛད་པའི་སྐུ་ཐབས་ནམས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་རོ་བ། བམ་མཐེང་བ་སྐུ་མཆེད། སྟོག་སྐུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། ས་སྐུ་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། གྲགས་རྒྱལ། དམར་པོ་ནམ་གཉིས། ས་བཟ། འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། དྲག་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་པ། ཚོས་རྗེ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་ཆུང་བ། ཨ་ནུ་མ་ཉི་ཟླ་དུས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཚོས་སྟོ་གྲོས། ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འབུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བྱམས་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བཟ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་ཡ་བཞི་ཉའི་གསུང་ཡིག་ཏུ་འདི་མི་འདུག་པས་དབྱེད། བཀའ་འགྲུར་བ་སྤྲོན་པ་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྐགས་རམས་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས། རྟོང་འཁོར་མཐུ་སྤྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་སྐགས་འཆང་གཟུངས་པ། མཉམ་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དགོན་མཆོག་། རྩངས་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་གསུམ་སྐུ་བཞེས་རབ་རིན་ཆེན། རྗེ་རིང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་ཆུ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འབུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་ཆུང་བ། མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཡང་རྗེས་གནང་དང་བྱ་བྱི་གནམ་གསུམ་གྱི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་

གཅིག་ནི། འབྲམ་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་དག་དབང་དཔལ་  
བཟང་མན་འདྲ།

༥ གློལ་མ་དཀར་མོའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་གློལ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབས་ལུལ་ཞིང་ཁམས་མ།  
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་ལོ་རྒྱུས། དག་དབང་གྲགས་  
པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གློལ་དཀར་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བླ་མ་མཉན་ལོས་མཛད་པ། གློལ་  
དཀར་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱམ་ཆོག་གཏོར་མ་བསྐྱར་འཁོར་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས། བར་ཆད་ཞི་བའི་  
ཡི་གེ། བྱད་གྲོལ་ཀྱི་མན་དག་གི་ཡི་གེ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ནག་པོས་མཛད་པ། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་སྐྱབ་ཤིང་། ལྷ་སྐྱར་སློན་པོའི་བསྐྱར་པ། ལྷ་སྐྱར་སློན་པོའི་ལམ་བསྐྱར་། འཆི་ལྷའི་  
ཆོ་ག། འཆི་མེད་རང་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་བསྐྱར་བའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས། སྐྱབ་  
ཐབས་འཆི་མེད་ཆེ་སྐྱོན་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་  
མཛད་པའི་སྐྱོན་སྒྲེག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་དང་བཅས་པའི་ལྷང་གསན་  
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་ཤེས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །གོང་མ་སྐྱར་ཆོལ།

༥ ཀུ་ཙོར་ཉོགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་བརྒྱ་ལས། ལྷོ་བྲག་བྱབ་  
ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ལྷང་བཤགས་སྐྱབ་ཐབས། བར་དོའི་ཆོས་བཤད། ཨུ་དེ་བའི་གཙོད་གཞུང་།  
ཉམས་ལེན་གདན་ཐོག་གཅིག་མ། གཙོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གོགས་སེལ། གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
བསྐྱས་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པ། གཙོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ། གཙོད་  
ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཟབ་མོ་  
གཙོད་ཀྱི་མན་དག་དོན་གསུམ་གསལ་བའི་སློན་མེ་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོས་མཛད་  
པ། འབར་ར་བས་མཛད་པའི་ཆེ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུག་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱལ་  
སྐྱ་ཆེ་བ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནམས་མ་རྟེན།

༥ རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་(གྱིས)འོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཐ་མར་མན་ངག་  
 མཐུད་ཐུད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་སྒོང་ཐང་སྒོལ་མར་གཏེར་དུ་སྤེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལུང་བསྟན་ལྟར་ཁམས་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་བཏོན་པའི་དང་པོ་མཐུད་ཐུད་དཀར་པོའི་  
 སྒོར་ལ། འབྲུག་ས་པ་དང་ནད་ཞི་བ། མི་ཁ་དང་ནད་ངན་བྱུགས་ངན་ཐུབ་པ། སྒྲི་ནད་མཁལ་ནད་  
 ཞི་བ། མི་བྱུགས་ཀྱི་ནད་རྒྱན་ཆད་པ། སྤེལ་མི་བ། སྤྱིང་རྒྱང་། རོ་སྟོད། ལག་པ། སེ་དང་ལྷན་པ་  
 ན་བ་རྣམས་སེལ་བ། རྒྱང་གི་(གྱིས)མགོ་ན་བ། དཔལ་བ། མིག་། བད་ཀན་གྱི་ནད། དཔུང་བ།  
 རོ་སྟོད། དུས་མོ། བྱིན་པ། འོང་བ། ཀླང་མཐེལ་ན་བ་རྣམས་གསོ་བ། རྒྱང་། ཆད་པ། གང་བ།  
 ལུས་ཆ་ཏུ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སེལ་བ། རྒྱུག་པ། འབྲུ་བ། གཟེར་ནད། མགོ་གཙོད་སེལ་བ། རྒྱན་  
 དུ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཞི་བ་རྣམས་དང་། མཐུད་ཐུད་ཁ་པོ་ལ། ཏུ་བྱུགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ། འདྲེ་བྱེར་བ།  
 འཐབ་མོ་ཉུང་བ། འདྲེ་གཞོད་ཐོག་འཆག་འོད་འབྲུག་ཞི་བ། བཟ་ཤིས་ཤིང་ས་དཔུད་ངན་པ་ཞི་  
 བ། ཡམ་ནད་འཆད་ཅིང་ཞི་བ། ས་འདུལ། དག་ཞི་བ། དག་དང་སྟོབས་ཞི་བ། རྒྱང་ཆེན་ལྡང་བ།  
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ། མི་ཁ་དང་དག་ཉུང་བ། སྟོབས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ཁ་སྤྲུལ། མེས་མི་འཆིག་  
 པ་དང་། མེ་མཆེད་པ་ཞི་བ། བན་གཞོད་གང་ཡང་སྟོབས་ཐུབ་པ། མི་ཁ་ཞི་བ། དག་འདྲེ་ཐུབ་པ།  
 དག་ངག་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ། འཐབ་མོ་མི་འབྱུང་བ། འབྲུག་ས་པ་བརྒྱུམ་པ། རྒྱང་གཞོན། སྟོག་པ་  
 ཐུབ་པ། རྣམ་མཁའི་ནད་ཞི་བ། སེལ་ཞི་བ། རྟ་ངན་ཐུབ་ཅིང་དོན་ཐུབ་པ། འདྲེ་ངག་པོའི་གཞོད་  
 པ་དང་བྱུག་གཟེར་གཙོད་པ། བད་འདྲེ་དང་བྱི་དུ་བའི་མཆན་ངན་པ་རྣམས་ཞི་བ། སེར་བ་ཞི་  
 བ། རྒྱན་ངག་གྲོལ་བ། སྟོ་བའམ་ཁ་སྤྲུལ་དང་ནད་འབྱུང་བ། ཐོག་བསྐྱུང་རྣམས་དང་། རྟ་པོའི་  
 སྒོར་ལ། འཆི་ལ་ཁད་པ་སོས་པ། དམག་བརྒྱུག་པ། དམག་བྱེར་བ། གལ་དཔོན་འཆི་བ། རྟ་  
 ཁ་བསྐྱུར་བ། དམག་དང་གཞོད་པ་ཁ་སྤྲུལ་ཞི་བ། གཟེར་གྱིས་འཆི་བ། སྟོ་སྤྲུལ་ལ་འགྲོ་བ། ཁང་  
 བ་འགས་པ་རྣམས། རྒྱ་བའི་མཐུད་ཐུད་ལ་དམག་། བག་མ་གཏོང་ལེན། བྱིམ་ཅིག་འཛིག་། ལམ་  
 འབྲུག་སྟོག་། སྟོན་མོ། བྱོད་ལེན་གང་ལའང་བཟ་ཤིས་པར་བྱ་བ་རྣམས། ཆོས་གངས་ཀྱི་མཐུད་



སྤྱད་ཀྱིས་དམག་ཁག་མ། མཁར་ལས། ལམ་ཞུགས། ལྷོན་མོ། ཁ་མཆུ་སོགས་གང་ལའང་  
 བཟ་ཤིས་བར་བྱ་བ། ཡི་གེའི་མཐུད་སྤྱད་ཀྱིས་བྱུག་གཅོག་ཅིང་ནད་ཆང་ནས་འདོན་བ། སྤྱད་  
 བའི་མཐུད་སྤྱད་ཀྱིས་ནད་རྣམས་ཞི་བ། མཆོན་ཆའི་མཐུད་སྤྱད་ལ་ཐོག་འཆོག་བ་དང་། གདོན།  
 གཞོན་བྱེད་ཞི་བ། དམག་བསྐྱོག་དག་གོགས་ཞི་བ། བརྒྱལ་བར་བྱེད་བ། ལྷས་ངན་དང་གཞོན་  
 བ་ཞི་བ་རྣམས། འཆི་སྤྱིའི་མཐུད་སྤྱད་ཀྱིས་ནད་གསོ་བ། ལྷ་ཆོགས་བའི་མཐུད་སྤྱད་ལ། སྤྱག་  
 བ་གཅོད་བ། གཟེར་ནད་ཞི་བ། ལྷོས་བ་སེལ་བ། འཁྱུ་བ་གཅོད་བ། ལྷན་ནད་གསོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ལུང་ལེགས་བར་གསན་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། སང་སྟོང་རྒྱ་སྐར་གྱི་མཐུད་སྤྱད་དཀར་ནག་གཉིས་འདུག་  
 གུང་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསན་ཐོར་འདུག། དམ་བ་སངས་རྒྱས། ཁམས་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ། ལྷན་བ་ཆོས་བཅོན། འཁྱུལ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གཞོན་ཅུ། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་ཤེས་  
 རབ། འཁྱུལ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཚུངས་མང་(མེད)ཀུན་  
 དགའི་མཆོན་ཅན། ཅེ་སྐད་འཛིགས་མེད་འོད་འཕྲོ། དིན་ཅན་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ། དི་ཁྲོད་བ་  
 གྲགས་བ་བསོད་རྣམས་དཔལ་བཟང་། ཞི་བྱེད་བསྟན་བའི་ཉི་མ་ཀམ་ཆོས་གྲགས། གྲུབ་དབང་  
 ཉི་ཟླ་གྲགས་བ། རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། སྤྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཡུ་རིན་ཆེན། གཏེར་སྟོན་འགྱུར་མེད་རྩོ་  
 རྗེ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། དག་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ལྷ་མ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ།  
 ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷན་ཆོགས། དཀར་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བ་དམ་བའི་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་སྐར་ཆོལ།

༥ རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཇུག་བའི་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་མཛོན་  
 རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། བྱང་ཉི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཇུག་བའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཛོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་གཉིས་གྱི་ལུང་གསན་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཉི་ཐང་  
 ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གཞོན་ཅུ། ར་ཡ་བརྗེ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དབྱ་མཇུག་ལྷན་ཆོགས་  
 རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་སྤྱི་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གཟུང་བཅོས་ཇི་གཡའ་བཟང་གི་མན་ངག། གཟུང་ཡང་ཡིག། གཟུང་བརྟག་ཐབས།  
 ཉི་མ་མདུང་གང་མ་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིད་ལག་ལེན་དང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྲུལ་གཡའ་བཟང་  
 པ་ཆོས་སྟོན་ལམ། ཁམས་པ་སྤྲུལ་མ། མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཤངས་པ་  
 ཀྱན་མཆོད། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆོད་འོད་ཟེར། བྲག་ནག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད། བཅ་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོད་ལྷན། སྟོ་གྲོས་ལྷ་བཙུན་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག། ཀྱན་སྤང་རིན་ཆེན། ལྷ་ཆེན་  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ། ཇི་བཙུན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། རྩོ་  
 ཇི་འཆང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད། ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། བྱང་བ་བསོད་  
 ནམས་གྲགས་པ། རིག་འཛིན་གསང་སྤྲུལ་སྟོ་ཇི་འཆང་། བྲམས་པ་ངག་དབང་རིག་འཛིན། ཇི་  
 བཙུན་མ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གྲོས། དེས་ཇི་ཉིད་  
 ལའོ། །

༦ དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྟོ་ཇི་འཆང་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་  
 ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། སྤྲིང་སྟོད་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་འབྱོར། ཀྱན་བཟང་བསྐྱ་  
 འཕྲིན་ལས། སྟོ་ཆེན་རྩོ་ཇི་འཆང་། གནས་གསར་རྩོ་ཇི་འཆང་། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀྱན་  
 དགའ་སྟོ་གྲོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །

༧ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་  
 གནང་གི་ཆོ་གའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་འདིར་ཆོས། བྲག་ཡབ་སྐྱལ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། བྱ་  
 བཏང་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་ཇི། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་ཇི་ཉིད་ལའོ། །

༨ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་  
 ཆོག་གི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་ངག་ཆོས་པ། ཇི་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ས་  
 སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུག། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་

པོ། དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཙུག་ཆེན་མོ་དག་དབང་ལྷན་གྱི། མོར་ཆེན་དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱི། གནས་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས།  
 བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་གི་ལྷན་ཐབས་དགོས་  
 འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ཞལ་གདམས་ལྷ་ཉིག་སྒྲོང་བ། དོན་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དབང་  
 བསྐྱར་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོ། ཉམས་ལེན་དངོས་གྱུ་ལག་བཅིངས། གེགས་སེལ་གནད་གྱི་  
 ལྷ་མིག། བོག་འདོན་ཡོན་ཏན་གཉེར་མཛོད། མན་དག་ཟུང་ལོག་རས་མ། བདུད་གཙུག་དོན་གྱི་  
 ཉིང་ལ། ཉམས་ལེན་ཆོག་སྒྲིགས། བདུད་གཙུག་ཟབ་མོའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་བཞི། དཀར་འབྱེད་  
 དམར་འབྱེད་ཀུ་ས་ལིའི་སྒྱུ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་འཛོམས་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་  
 གསོལ་འདེབས། མ་ཅིག་གི་དོན་བསྟོད། སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ཆོགས་འཁོར། རྩ་(རྩ)མ་  
 རུའི་བཤད་པ། གསོལ་འདེབས་བདུད་ཆོགས་རང་གྲོལ། རྩ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་  
 རམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད། དེས་མཛད་པའི་གཙུག་ལུལ་ཟབ་ཁྲིད་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གྱི་ལུང་  
 གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཡན་འོག་གི་འདིའི་དབང་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ། དེ་  
 རས་སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་ཐོས་སྒྲོལ། སྒྲོབ་དཔོན་འབྱུག་ཆོས་གྲགས། རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ སྒྲོལ་མའི་ཐག་ཆིངས་ར་རུ་མའི་སྒྲོར་ལ། ལྷུ་ཐབས་རྗེ་བཙུན་མའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་  
 གལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལིང་ག་སྒྲུབ་ཆོག། བཅའ་གཞི། དག་པོ་དགྲག་བསྐྱེམས་  
 རྱེད་ཚུལ། དག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ། བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་འབྲེལ་བ། རྣམ་གྱི་ལྷ་དབྱེ། ལས་  
 སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་འདེན་ཚུལ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཞོད་པ། ལི་རྒྱ་བྱི་བའི་  
 ཞལ་གདམས། ར་རུའི་ཆོག་དང་། དེ་འགྲོལ་བའི་མན་དག་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། རྣམ་གྱི་ཞལ་  
 ཤེས། ལས་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་གདམས། འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་ལག་ལེན་མ་རྣམས་གསན་པའི་

བརྒྱུད་པ་གསུང་ཐོར་མ་བྱུང་བས་སྤར་བཅའ་བར་བྱའོ། །

༥ མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
ནས་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་ངག་གོ། ཞེས་  
དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྱི་རིབ་ལིང་ཐོག་གསུང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་ཡོད་པའི་ལུང་གསུང་  
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ས་བརྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། ས་  
སྤྱིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་  
ལ། དེ་ནས་ངོར་མཁན་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་པས། མཁས་བཙུན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་  
ནས་མཁའ་དབལ་བཟང་། ཞུས་དག་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྗེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།  
ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ས་བཅའ་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤར་ཆོལ།

༥ བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་གསུང་རབ་  
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱ་སྟོན། ཐུགས་སྤུས་རིན་ཆེན་  
རྣམ་རྒྱལ། མཁས་པ་རོར་བཟང་རིན་ཆེན། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་  
ཆོས་རྗེ། བྱང་སྤྱིང་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་པོ་དབལ་བཟང་། འབྲོག་ཁང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་  
རྒྱལ་མཆོན། བྱང་སྤྱིང་བ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་འཇམ་དབལ་ཆོས་མཆོག། སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྣམ་ཐར་སྤྲིམས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདི་ནས་ཆོལ། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན།  
སྤྱི་མདུན་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དཀར་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་



དཔལ་མཁྱེན་རབ། རི་སྐྱུག་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཡོ་ག་རྩོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་ཉིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་འདི་ནས་ཆོལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།  
འཇམ་དཔལ་ཆོས་མཚོག། ལྷ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཞོར་འཛིན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བྱ་སྟོན་སྟོང་ཐར། བདུད་མོ་ལ་དམོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། བྱ་སྟོན།  
ཐུགས་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་རྩུ་ཤི། མཁས་པ་ཅན་ཤི། འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་སྤྲིམས་  
རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཞང་མཁྱེན་རབ་མཚོག་གྲུག། བྱང་སྒྲིང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་  
རྒྱལ་མཚན། བྱང་སྒྲིང་བ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས།  
དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུག། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
ལེགས། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ། རི་སྐྱུག་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་མ་མེད་པའི་སྤང་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱ་སྟོན། བསོད་  
ནམས་དཔལ་གྲུག། མཁས་པ་ཞོར་བཟང་རིན་ཆེན། དགའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་  
ཞང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། སྟོང་ར་ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་དོན་གྲུག། དེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་  
དགའ་ལེགས་གྲུག། ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། བྱམས་པ་དག་དབང་  
མཚོག་ལེགས་རྩོ་རྗེ། དེ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་  
དབང་ལྷན་གྲུག། མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུག། གནས་གསར་བ་དག་དབང་ཀུན་  
དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས། ལྷ་ཞང་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་  
ཆོས་བཟླ་ཤིས། བྱང་སྒྲིང་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་བྱ་སྟོན། ཐུགས་  
སྒྲུབ་ལོ་རྩ་བ། ལྷ་ཞང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁྱེན་རབ་  
ཆོས་རྗེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ། རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ།  
ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཚོག་ལྷན་གྲུག། རྗེ་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་

རབ་རྒྱལ་མཆན། བྱང་ཉི་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱབ་ཁང་བ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། བཀའ་  
འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རིན་ཆེན་མཁྱེན་བཅེ་  
མཆོག་གྲུབ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་ལྡན་གྲུབ་མན་གོང་བཞེན་ནོ། །

༥ བྱ་སྟོན་འཕྲོ་བཟང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡན་ཆོལ། ལུ་ལུ་མཁན་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་  
ནམས་དཔལ་ལྡན། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་མཁས་བཙུན། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་རབ་བརྟན།  
ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། རྩེ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །བསྐྱེད་བ་ལུ་ནི། ཡན་  
ཆོལ། ལུ་ལུ་མཁན་ཆེན། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྩེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༦ བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་དང་། དུས་འཁོར་  
གྱི་རབ་གནས་བཀའ་ཉིས་དཔལ་འབར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་  
མ་དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། མཁས་པ་ཅན་གྱི། ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན། སྐྱ་ཁང་  
མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ། བྱང་སྟོང་པ་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འཕྲོག་སྐྱང་བ་ཆོས་རྩེ་དོན་  
གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་རྩེ་འཇམ་  
དཔལ་མཁྱེན་རབ། བྱང་སྟོང་པ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་བསྟོད་ཆེན་གྱི་ལུང་ནི། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུ་  
རུ་དཔལ་མགོན་དོན་གྲུབ། མཁས་པ་ཅན་གྱི། ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན། མཁྱེན་  
རབ་ཆོས་རྩེ། བྱང་སྟོང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འཕྲོག་སྐྱང་བ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་  
རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྩེ་རིན་  
ཆེན་ཆོས་འཕེལ། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་རྩེ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ། བྱང་སྟོང་  
པ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཡང་ན་བྱང་སྤྱིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་  
དགའ་བཀྲ་ཤིས། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། ཚོས་  
ཇེ་རིན་ཆེན་ཚོས་ལེགས། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ཇེ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ།  
བྱང་སྤྱིང་པ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ། དེས་ཇེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གཙུག་ཏྲར་དེ་མེད་ཀྱི་གཞུངས་མཚོད་ཉེན་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཚོ་ག་འཆི་མེད་  
བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟེར་དང་། འོད་ཟེར་དེ་མེད་ལ་བཞེན་ནས་སྒོ་ག་ཤིང་འབྱུག་པའི་ཚོ་ག་འཆི་  
མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།  
གཙུག་ཏྲར་དེ་མེད་ལྷ་ལྷའི་ཚོ་ག་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དཔལ་གང་དེན་ཅན་མ་དང་། རྣམ་ཐར་  
གསོལ་འདེབས་གཉིས་དང་བཅས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
མཚོག་གྲུབ། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྤྱིང་པ་འཇམ་དཔལ་རྩལ་ཁྲིམས། བྱང་སྤྱིང་  
པ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ། དེས་ཇེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་སྒོ་གས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཀྱི་བཀའ་  
འབྱམས་ཐོར་བྱ་བའི་ལུང་གསན་པའི་རྣམ་གངས་ལ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྒྲོན་ཐུགས་ཇེ་རིན་  
ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དཔང་ལོ་རྩ་བ། བྱ་སྒྲོན་  
རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རེ་རེ། སྤྱན་ཅིག་  
སྤྱེས་སྤྱོར་དམར་ཁྲིད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ། སྤྱང་གནས། འོན་ཡོད་ཞགས་པ། དབྱ་  
མ་ལུགས་དང་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སོ་ཐར་སྤྱོད་བརྒྱད། སྤྱམ་པ་ལོ་རྩ་བའི་  
སྤྱན་བརྒྱུད། སྤྱིད་སྤྱུག་ལམ་འབྲེར། སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་  
འདེབས་རེ་རེ། སྒོ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ། སྤྱན་སྤྱེའི་ལྷ་ཚོགས། བྱང་སེམས་བཅུ་དྲུག་། རྩོ་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རེ་རེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་

གཉིས། བྱམས་པ་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་རེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལག་ལེན། ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་  
བའི་ཆོག་ས་བཅད་ཤོ་ལོ་ག་རེ་རེ་བ་གཉིས། ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ། ཆོས་  
ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་རིན་ཆེན་རྒྱུ། རང་ལ་གྲོས་འདེབས། གྲོས་འདེབས་ཨང་ཏུག་མ།  
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་གཏམ་གསུངས་པ། རང་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྩོད་འཇུག་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག། སེམས་བསྐྱེད་རང་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ག། རྩོད་འཇུག་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག། རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག། རྩོད་འཇུག་འོན་བདུན་མ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་  
ཁྲིད་ཡིག། རྩོད་འཇུག་ལམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག། ཀྱུན་རིག་ལུགས་རྩི་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད་  
གསུམ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རེ་རེ། ལུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བྱལ་གཏོར། ཆོས་རྩོད་དང་གཏོར་མའི་  
རིམ་པ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཀྱི་དཀར་ཆག། བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་  
གདམས་པ། གཡུང་ཏུང་དཔལ་ལ་གདམས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩོད་འཇུག་ལུགས། ཤེས་  
རབ་གྲུབ། བཤེས་གཉེན་རབ་ཅི། རྣམ་མཁའ་གྲུབ། རྒྱུ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་རེ་  
རེ། རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལམ་ཏུ་སྒྲུངས་པ། རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་  
པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲུར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བ། ཀ་ཏུག་པ་ལ་ལུལ་བ། དཔོན་ཆེན་བྱང་བ་ལ་  
ལུལ་བ། ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྲིས་ལན། གཞོད་ལན་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་དང་  
སྟོན་ལམ། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་སྟོན་སྒྲུང་འབྲས། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་ངོས་  
འཛིན། ཆོས་རྩི་ཀྱུན་མཁྱེན་པའི་བྲིས་ལན། རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། སངས་རྒྱུས་དཔལ་  
ལ་གདམས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། བར་བྱིན་ཏུག་གི་ངོས་  
འཛིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ཁྱི་ལུལ་ཅན་ལ་གདམས་པ། མཁའ་ཆེན་བྱང་ཅེ་  
བའི་བྲིས་ལན། རྟ་སྟོགས་ལམ་ཏུ་སྒྲུངས་པ། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ལ་གདམས་པ། རྣམ་མཁའ་  
དཔལ་ལ་གདམས་པ་ལེ་ཆོན་གཉིས། རྒྱལ་དབང་། ལུགས་རིན། རྩོད་སྟོན་རྣམས་ལ་གདམས་  
པ་རེ་རེ། ཆོས་སྒྲོ་དཔོན་པོ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། གྲོ་བ་མཁའ་པོ་ལ་གདམས་པ། ཆོས་མཆོག་



ལ་གདམས་པ་གཉིས། སྒྲ་མ་སོ་ཐོག་པ། རྟོག་ལྡན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འོད་ཟེར་བཟང་པོ།  
 རི་བ་གཞོན་རྒྱལ། ཅིབས་རི་གཞོན་བྱང། སྒྲིམ་ཆེན་བསོད་རྒྱལ། ཁམས་པ་སྒོ་གྲོས་དཔལ། མི་  
 ཉག་རྒྱལ་མཆོན་འབྲམ། མི་ཉག་རབ་སྟོན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབས་པ་དཔལ་ནམས་ལ་གདམས་པ་རེ་  
 རེ། རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་གྱི་པ་ཡུལ་སྤྲངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་  
 དང་ཆོས་དབང་རིན་ཆེན་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ནམས་ལ་གདམས་པ་རེ་རེ། བཤད་གསར་དོན་  
 དུ་མཛད་པའི་མོལ་གཏམ། མ་ཁི་པའི་བྲང་གཏམ། བསྐྱོ་བ་བྱེད་རྒྱལ། དཔོན་རིག་དང་ཁམས་པ་  
 མ་ཁི་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་རེ་རེ། རས་རྒྱང་པའི་ཞལ་ཆེམས་དེན་ལན། བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དཔོན་རིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བདུན་གསལ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། གཉག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། འཕགས་པ་བསོད་ནམས་དར། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱུ་དོན་གྲུབ། དེ་དཔོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེལ་ལོ་རྩ་བ། བཙུ་བརྒྱད་མཆོག་ལེགས་  
 རོ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཇིན་བཟང་པོ། རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ། དག་དབང་  
 བསྟན་འཇིན་ཕུན་ཆོགས། མཚུངས་མེད་དག་དབང་རབ་བརྟན། རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བ་དག་དབང་  
 ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རི་ཁྲོད་དབང་ལྡན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་  
 ཉིད་ལའོ། །

༥ སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་  
 བཟང་པོ། རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། འཕགས་པ་སྒོ་འཕེལ། ལྷན་སྤྲུལ་ཁྲིམས་དར་མ། ལྷན་  
 ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ། རྒྱལ་སྤྲས་བསོད་ནམས་ལེགས་མཆོག ། པཎ་ཆེན་དག་དབང་  
 གྲགས་པ། ལྷན་སྤྲུལ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷན་སྤྲུལ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་  
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་སྤྲ་བ་ཆེན་  
 པོ། ལྷགས་སྤྲས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལྷེ་དུག་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷབ་ཁང་བ་

དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོ། དཔོན་སྟོན་གྲུབ་ས་པ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། ། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན། ཆོས་  
ལ་བསྐྱེད་བའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ། རྟེན་ལམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི་  
མཁན་ཆེན་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ ལྷ་རྩེ་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་ཡིག་རྩིང་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་བཟླ་  
ཤེས་ལྷན་པོའི་དབར་མའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱ་  
སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱུ་རྩེ་པའི་ཆེན། མཆིམས་སྟོན་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དཔོན་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་  
རྗེ་དཔལ་འབར་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཅེ་ཐང་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐེལ་གྲག་  
ལྷོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐོན་པ་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དག་འཕེལ་ལྷོགས་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པའི་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷགས་ཆེན་དག་འདུན་  
དོན་གྲུབ། ལྷ་རྩེ་དག་དབང་སྟོན་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཁྲི་ཆེན་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆོ། ལྷགས་རམས་  
པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གྲོས། ལྷ་རྩེ་འཁོར་མཆོ་སྤྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༦ ལྷ་ཆོད་པས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་  
བཅས་པ། དེས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ། ཡང་དེའི་སྐུ་བ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད།  
དེའི་གོགས་སེལ། ལོ་རྒྱུས། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག། བོ་དོང་པས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས། བསྟོད་  
པ་རྒྱུ་སྤང་དང་བཅས་པའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱལ་མཆོ། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༧ རྒྱ་སྟོན་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོས་(མཆོའི)རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔལ་ཅིག་དང་། ལྷ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་སྟོན་  
གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བྱིན་

སྒྲུབས། ཉིང་དེ་འཇིག་གི་དབང་བཞི་སོགས་ནི་སྒྲུ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་རྩ་བ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསན་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དབྱུ་མ་བ་ལ་གནང་བའི་ལས་  
ཆོགས་དང་། དམིགས་བསྐྱོད་བའི་རིམ་བ་<sup>[1]</sup>སོགས་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་ནི་སྒྲུ་མ་དབྱུ་  
མ་བ་ཉིད་ལ་གསན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་  
གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཡབ་  
ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབ་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དམར་སེར་  
ཐུག་གཉིས་པའི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གོ། འདི་ལ་རྒྱན་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་  
དམར་སེར་ཐུག་གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྗེས་གནང་གི་  
ཡི་གོ། རྒྱན་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་  
སྒྲུབ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གོ། རྒྱན་ཡོད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
དང་དབྱངས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་སྒྲུབ་གྱི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་  
ཡི་གོ། རྒྱན་ཡོད། འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་སྒྲོམ་ཆེག །རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུང་འཁོར་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་མན་ངག །འཁོར་ལོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དག་(དག)འབྱོལ་བ། རལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིབ་དང་གདོན་སོགས་སྒྲུང་བ། སྒྲོམ་  
བྲལ་གྱི་བསྒྲུང་འཁོར་ཆེ་བ། འཇམ་དཔལ་དང་དམར་འཇིགས་གཉིས་གྱི་བསྒྲུང་འཁོར་འབྱིང་  
པོ། གཤེད་དམར་གྱི་སྒྲུང་འཁོར་རྩུང་བ། རྩམ་སྒྱུར་རིལ་བུའི་མན་ངག །ཆོད་བརྟག་པའི་ཐུར་  
སྒན་མའི་ལས་སྒྱུར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། འཇམ་དཔལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་  
འབྲེན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེག །དེའི་རྒྱས་བཤད་ལས་གང་སྒྲུབ་གྱི་སོ་སོའི་ཁ་སྒྱུར་བྱ་ཚུལ།  
དབང་གིས་ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག །འཇམ་དབྱངས་མཐིང་ནག་ཐུག་གཉིས་

[1] དམིགས་བསྐྱོད་བའི་རིམ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་སྒྱེ་དབྱུད།

པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས། རོན་དཔྱོད་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཤེས་རབ་སྒྲེལ་བའི་མན་ངག། ཁྲིས་མ་ནག་  
 མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལུས་དཀྱིལ་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཉུང་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དེའི་  
 དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱུར་བ། རྒྱུན་ཡོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་མན་ངག། དེའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྒྱུན་ཡོད། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་  
 རྒྱལ་མཚན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ། རྒྱུན་ཡོད། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བགཟུགས་སེལ་བ། རྒྱང་སེམས་གནད་ཀྱི་མན་ངག། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྐྱ་སྐྱབ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཉང་སྐྱབ་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གསང་སྐྱབ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་རྒྱུན་ཡོད། གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་བར་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་  
 རྩོམ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱུང་མཆོག་དཔལ་པོ་རྩོམ་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་  
 ལ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩོམ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་རོན་བྱུང། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 རྒྱན། གཞུར་མ་ཐེབས་ཀྱང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཏུ་གསལ། གྱུན་  
 གཟུགས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ། དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།  
 སྐྱགས་རམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། སྒོང་འཁོར་མཆོ་བྱེ་ལྟ་བུ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལྟ་བུ་ཐུན་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པཎ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་བྱུང། ཆོས་རྗེ་རྣམ་  
 མཁའ་བཟང་པོ། རྗེ་རིག་པ་སང་གོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་བྱུང།  
 པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་ཆོས་ལྡན་པ། མར་སྒྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། འཕགས་སྒྲེ་ལོ་རྩ་



བ་དག་འདུན་བཅུ་ཤིས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་དགོན་སྐུ་ལྷ་གཞོན་ལྷ་ཆོས་  
དཔལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྐུ་ལྷ་རམ་བ་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་  
རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དགའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷ། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། འདི་ཡན་ཁྱིམ་དང་འདྲམ་དབྱེ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་བ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་  
མཚན། དགའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་ལྷ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་  
མཚོག་ལྷ། ལུང་སྐུ་རྣམ་པའི་རྗེ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྗེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་གསལ་  
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ། པཎ་ཆེན་དག་འདུན་ལྷ། འདུལ་འཇིན་སྒོ་  
གྲོས་སྐུ་ལྷ་ལྷ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་སྐུ་ལྷ་མཚོག་དཔལ་བཟང་། དཔེན་ས་སྒོ་བཟང་  
དོན་ལྷ། མཁས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ལུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་བ་  
བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་དག་དབང་སྒོ་གྲོས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་རྗེ་རྗེ། མཁས་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་རྗེ་སྟོན། དག་འདུན་  
ལྷ། འདུན་འཇིན་སྒོ་གྲོས་སྐུ་ལྷ་ལྷ། འཆམས་འདི་ནས་གཅིག་གཅིས་ཤིག་ཆད་འདྲ། པཎ་ཆེན་རིག་བ་  
མེད་གོ། རྗེ་བཅུ་ཤིས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། བ་སོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། སྐྱིད་ཤོད་སྐུ་སྐུ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཇིན་འཕྱིན་ལས། དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། སྐུ་ཁང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁར་རྗེ་བཙོན་བ་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྐུ་དག་  
དབང་བྱམས་པ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ སྐུ་ལྷ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་པར་སྐྱིད་པོ་མཚན་  
སྐུ་ལྷ་(སྐུ་ལྷ་)ཀྱི་ལུང་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྐུ་ལྷ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དོན་ཡོད་

དཔལ་ལྷན། བཤེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་རིག་  
པ་སེང་གོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། སྒྲགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་  
གྲུབ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྒྲགས་རམས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། བྱང་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཡང་དེས་མཛད་པའི་སྒོ་སྤྱང་ཞེན་འབྲིས་ཀྱན་གཙོད་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་གཞན་པར་སྤྱང་པོ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས། རྗེ་སྒོ་བཟང་  
བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། བྱང་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཐོག་མའི་སྒོ་སྤྱང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཤེན་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་སྤྱང་དང་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱང་སྒོ་སྤྱང་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། བར་འདི་  
ནས་ཆོལ། དཔེན་ས་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་རྒྱལ། ཏ་ལུག་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཟེར་ཞིང་མཚན་དངོས་སྒོ་བཟང་  
དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སྤྱབ་ཁང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཚོ། དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་བྱམས་པ། མཁན་  
ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤྱས་པས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལུལ་བྱུང་གསེར་  
ཐོང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤྱས་པ། བར་འདིར་སྒྲ་མ་གཉིས་ཅན་མ་  
ཉིད་ཅེས་བཤེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ན་འདུག། བཤེན་རིག་པ་སེང་གོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་  
ཆེན། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། བྱང་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཏྲ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
དོན་གྲུབ། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
ཡར་འཕེལ། ཞང་ཞུང་བ་དགེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ གཉན་ཁྲིད་པ་སྒོན་ལས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་གཙོད་ཁྲིད་ཆེན་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་

པ་ནི། ལྷ་བ་དབང་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས། རྗེ་བརྒྱ་བརྒྱ། གཙུབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་བརྒྱ།  
བཀྲས་ལྷན་སྒྲགས་འཆང་རྣམ་གཉིས། སྒྲིན་གྲོལ་ནོ་མོ་ཏན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།  
ལྷང་སྤྱང་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཐར་བྱལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ངག་དབང་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་  
མ་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཉི་མ། རྗེ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བལྟན་པ་རབ་རྒྱས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ལྷ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷང་གི་བརྒྱུད་  
པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་  
པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་  
མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། མེར་གན་ལྷ་མ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། ཀུན་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་  
རྗེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མདུང་ཅེ་རས་པས་མཛད་པའི་དམིགས་  
བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་བཙུ་གཅིག་ལས། ཆར་འབེབས་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མ། སད་བསྐྱང་བའི་  
གདམས་པ། ཟ་ཡིག །མཆོན་བསྐྱང་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ། གྲིབ་བསྐྱང་། སྒོག་རྒྱང་སེལ་བའི་གདམས་  
པ། རྒྱལ་པོ་གོ་ཐོག་གི་ཟ་ཡིག །དག་རྒྱན་ངག་པ་སོགས་སྤྱང་བྱེད་ལུགས་སྒྲོགས་མ། ཞིང་གི་  
བཙའ་བསྐྱང་བ། ཁ་བས་དབང་དུ་སྤྱད་པ། རང་གར་འགྲོ་ཡང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་  
བཙུ་གཅིག་ལག་ལེན་གྱི་ཁྱིད་དང་བཙས་པ་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ། ཀུ་ཚར་རྟོགས་ལྷན་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་  
མཚན། ལུགས་སྤྲུལ་ཨ་ཁུ་རས་པ། ལྷ་བ་ཆེན་མདུང་ཅེ་རས་པ། དགེ་ལྷན་རས་པ་ཡང་བཟུ། གཙང་  
རོང་དུ་འཁྱུངས། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདུང་རྟོན་པོའི་ཅེ་མོར་འཕུར་ཏེ་སྤྱིལ་གྱང་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཆ་བྱང་  
མཛད་པས་མདུང་ཅེ་རས་པར་གྲགས། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱགས་མེད་དུ་ཉལ་ནས་སྤྱི་པོ་མོ་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་དམིགས་བཅེ་མ་ཐོན། ལྷན་མ་བཏོན་པའི་ཁ་ལ་གཟུང་ནད་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་  
 བ་ལ་བསྐྱུལ། སྐབས་ཤིག་རིན་སྤངས་སྤྲེལ་བྱས་ཆེ་ཕྱེ་བ་རིན་སྤངས་པས་དམིགས་བཅེ་མ་མ་བཏོན་པས་ཁ་  
 གཟུང་ནད་ཀྱིས་ཡོ་སོང་། ལྷན་བཅོས་བྱང་མ་ཐན་པར་བྱུང་ཆེན་གདན་དངས་པར་དམིགས་བཅེ་མ་ཐོན་གསུངས་པ་  
 བཏོན་པས་དེ་མ་ཐག་ནད་ལས་གྲོལ། ལས་ཆོགས་འདི་སོགས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏོན་པའི་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་  
 མཛད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྲོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པ། བྱུང་དབང་དག་དབང་ནོར་བུ། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། རི་ཁྲོད་མཁན་ཆེན་དག་  
 དབང་སྦྱིན་པ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ཐང་སག་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། དགོ་ལྷན་  
 སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བྱུང་ཆེན་སྤྲོ་ཁང་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མའི་  
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བྱུང་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་  
 སྤྲེལ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་ཁང་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། མངའ་རིས་བྲུ་ཆང་སྤྲེལ་མ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ། བྱུང་བཏང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས། སྤྲོ་འཕོར་བ་སྤྲོ་བཟང་བྱམས་པ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འཕྲིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལུང་གསུང་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩེ་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱ་  
 མཚོ། རྒྱུད་པ་ཆོས་གྲགས། མཁས་བྱུང་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྤྲོ་སྤྲོ་  
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བ་ཐོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་བྱུང་། ཀུན་གཟིགས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ། བ་  
 ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྲིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་མན་འདའོ། །

༧ བཅུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་  
 གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་ལེགས་དཔལ་  
 འབྱོར། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། འཕྲིན་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ། ཀུན་གཟིགས་



ལྷ་པ་ཆེན་པོ། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། དུས་འཁོར་བ་ཡོན་  
 ཏན་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་། རིན་ཆེན་བྲག་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྒོང་རྫོལ་  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཤར་བ་དག་འདུན་གྲགས་པ། ཉག་རི་སྒྲལ་སྒྲ་སྒོ་  
 བཟང་བསྟན་པ། སྒོང་རྫོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་  
 གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་  
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་། ཉག་ལུང་བྲག་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་  
 རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ། རྒྱད་ཆེན་ཤིས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་མཛོད་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་བྱམ་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན།  
 ཡང་དགོན་སྒྲགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ སྒོ་མ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 ཀའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 རྒྱལ། ལྷ་པ་ཞབས་བྱང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རྗེ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས། ཕ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སྒྲགས་རམ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་  
 གྲོས། སྒོང་འཁོར་མཆོ་བྱི་ལྷ་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྗེ།

མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཅེས་(ཅེས)ཐང་ལས་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་  
 ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ། མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ། སྒོ་མ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་པ་སྒྱུ་སྒྱེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། མེར་གན་རག་དབང་སྒོ་གྲོས། དགེ་སློང་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉན་པོ་ཆོས་མཛད་དོན་གྱུ་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། རྗེ་  
 སུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྒོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་ལུང་  
 གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གྲག་དགོན་སྒྱུན་སྒྲ་གཞོན་རུ་ཆོས་  
 དཔལ་བཟང་པོ། པ་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྒྲགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
 རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ནི། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དགེ་སློང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མེ་ཉྱལ་ཐང་  
 གི་དགའ་ཆལ་དབྱུ་མཛད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྒྲུབ་ཁང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྒོ་བ་  
 རག་དབང་བྱམས་པ། སྒོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་  
 གྱི་ལྷན་ཐབས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ། རྒྱུད་ཆེན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། མཚོད་  
 དཔོན་སྒོ་བཟང་སྒྲ་བ། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དེས་མཛད་པའི་དམ་ཆེག་གསུམ་བཞོད་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་

བ་པོ། ལྷགས་ཆེན་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས། ལྷགས་ཆེན་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ། ལྷགས་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། ཞང་ཞུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། །

༥ ཡང་དེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོག་གས་བཅད་མ་མཆན་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ལུང་སྐུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན། རྗེ་ཤེས་རབ་དར་  
རྒྱས། ལུང་སྐུ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ལྷོ་མ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོག་གས་བཅད་པའི་ལུང་  
གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ཡན་ཆོལ། དེས་རྒྱུད་ཆེན་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ།  
དགྱེལ་ཁང་ཞལ་སྤྲ་ནས་མགོན་པོ་དཔལ་བཟང་། དག་སྒོང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྲ་ནས་  
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ དཔོན་སྒོ་བ་རིག་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཤིག་ཀའི་ལུང་གསུང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། དཔོན་སྒོ་བ་རིག་གྲོལ། ལྷགས་རམ་པ་སྒོ་བས་ལུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ ཡི་དོགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མཚོད་ཤིག་ཀའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་  
མཛད་པ་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༩ དཀའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གི་ལུང་གསུང་  
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དཀའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། ཞབས་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་  
འཕྲིན་ལས། ལྷགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། དག་སྒོང་ཡེ་  
ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་གྲུབ་  
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ། དམ་ཆོས་ཆོས་འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལུན། དཀའ་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་

སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྩེ་བ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བར་འདི་ཆོལ། བྱུང་དབང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་མ་གྲོན་མའི་ལས་ཆོག་གས་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་ག། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། བཅ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། མཁས་གྲུབ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ལུང་སྤྱོད་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ལྷགས་རམ་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། རྩོད་འཁོར་མཆོ་བྱེ་ལུ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྲེད་སྤྲུགས་བརྟའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་གའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བར་འདི་ཆོལ། ཞལ་སྤྲ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ རྩོ་གདན་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལུའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་གའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་གདན་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༩ དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་གནས་གྱི་ཆོག་གའི་ལུང་གསུང་པའི་



བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་སྟོ་བཟང་སྦྱོན་པ། སྟོང་རྟོལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། །

༥ རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་དྲུག་ཅུ་པའི་རྣམ་བཞག་གི་  
ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་རྟོ་རྗེ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། སྤགས་རམ་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་སྟོ་རྣམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཚུལ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སྟོང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འདི་  
ནས་ཆོལ། སྟོང་འཁོར་མཆོ་བྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པས་མཛད་པའི་འཆི་བདག་གཡུལ་རྒྱལ་མའི་ལུང་ཁྱིད་གསུང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤགས་རམ་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས།  
སྟོང་འཁོར་མཆོ་བྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ མཁས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟོ་  
བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་འཕེལ་བའི་སྟོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་ཆེན་  
དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༩ དེ་མོ་སྦྱལ་སྦྱུང་དག་དབང་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་  
གྱི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་དང་ལྷགས་མཁར་བྱར་བཅུ་དྲུག་པའི་འདོན་འགྲིགས་  
གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐོག་མདའ་གཉིས་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དེ་  
མོ་དག་དབང་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་རྩང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་  
ལས། བྲག་དཀར་སྤགས་རམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། རྒྱད་ཆེན་དག་འདུན་སྒྲུང་བ།  
ཞལ་སྤྱན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་

ཉིད་ལའོ། །

༥ བྱུག་དཀར་ལྷགས་རམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་གཞུང་དང་། ལྷགས་མཁར་རྩུང་འདེབས་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ཕོ་ཉ། དྲག་ལྷགས་གནམ་ལྷགས་སྒྲིབ་མཛད། དྲག་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉི་ལྷ་དྲུག་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱུག་དཀར་ལྷགས་རམ་པ། ཉི་གནམ་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། བྱ་བཏང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ གཡེར་གཤོང་ལྷགས་རམ་པ་དྲག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་སྐུ་དཀྱིལ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། མཛད་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས། རིན་ཆེན་རྩི་རྒྱུ་ལྷུ་དྲུག་དཔེ་དཔྱད་དྲག་དབང་སྐུ་ལྷགས་པ། དཔེ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པ། དཔེ་སྒྲོང་དྲག་དབང་སྒྲོ་གསལ། བྱ་བཏང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ རྗེ་བཙུན་རྩ་ར་ན་ཐའམ་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོས་སྐྱེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་(པའི)བསྐྱེབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩ་ར་སྐྱོལ་པའི་མགོན་པོ། མཁས་བྱུང་བྱམས་པ་ལྷན་གྱུ་། ཀུན་དགའ་མང་མོས་རྒྱ་མཚོ། ངམ་རིང་བ་དྲག་དབང་ལྷན་གྱུ་། དགའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ དེ་མོས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲིག་ཆར་བ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྐར་ཆོལ།

༩ དཔལ་ལྷན་གྲངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལྷ་པ་སྤྲོད་སྐར་(སྤྲོད)བ་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གསལ་གྱི་རྩ་དགུན་རྩ་ར་བའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་སྐར་རངས་ནི་གྱའི་ཆི་ལམ་ལ་བསྟེན་(བརྟེན)ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་མཛུ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཏེར་སྤྲོད་རྒྱ་གོང་རི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་གྱིས་སྐུ་དྲུག་པའི་དཔལ་རྩ་མགྱིན་གསལ་སྐུ་གྱི་རྒྱལ་བརྟེན་ལུང་གི་སྐར་ནི། མངོན་རྟོགས་གཏེར་གཞུང་རྒྱལ་

བ་རྒྱ་མཆོད་ལྷགས་བཅུད་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བསྐྱས་པ། འཇུག་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། བར་ཆད་བགེགས་དབྱུང་གཞོམ་པ།  
 བྱུང་བར་སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲེ་བཅུད་གཟེར་བ། ལི་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར། ཅ་སྒྲགས་སྒྲེ་  
 བཅུད་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཤམ་བུའི་སྒྲགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲེ་གཏེར་གཞུང་འབྱུང་མེད་  
 དང་། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཏེར་བྱོན། གཏོར་བསྐྱོས་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་  
 ཀུན་མ། རྒྱལ་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བཅུན་པའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་དང་མ་བཤད།  
 དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འདུལ་ཞིང་གཞོན་པ། བསྐྱང་འཁོར་འདོགས་པ། བསྐྱང་མདུད།  
 དཔོན་པོ་སྐྱེར་སྐྱང་པའི་སྐྱབ་སྐྱོར་འདི་ནམ་ཁུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཡིག་རྙིང་  
 གི་བཅུད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས། རྒྱ་གོང་རི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན། སྐྱེར་སྐྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེ། སངས་རྒྱས་གཉན་  
 སྟོན། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། འཇག་ཆེན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇག་རྒྱུང་རྒྱལ་མཆོན་  
 འབྱུམ་པ། བྱུང་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་རྩ་བ་  
 སྒྲོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། མཁས་བཅུན་  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། བསམ་གཏན་སྤིང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། གཡུང་རིན་ཆེན་མགོན། བ་ལེ་བ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། སྐྱག་ལུང་བ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འོལ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བླ་  
 ཆང་བ་སྒྲོ་མཆོག་དོ་རྗེ། ཀུན་གཟིགས་ལུ་བ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། ངག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ཞི་བཟང་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་གོང་གི་གཏེར་གཞུང་རྣམས་དང་། ལས་ཆོགས་བརྒྱ་ཅའི་བཅུད་  
 པ་ནི། བྱུང་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། སྐྱགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག །རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོ། བྱེ་རེ་ལྷ་བཅུན་པ། བ་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྐྱགས་རམ་བ་དཔལ་འབྱོར་

འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དབང་བསྐྱར་  
ཆོ་ག་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱས་བར་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་ཤངས་སྟོན་ཡན་ཡིག་ཉིད་ལྟར་ལ། དེ་  
ནས་ལྷས་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ། ལྷས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་  
མཆན། འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་དར་པོ། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། དག་དབང་ཉི་ལྷ་བཟང་  
པོ། རྩེ་དག་དབང་ཉི་མ། ལྷགས་ཟམ་སྦྱལ་སྦྱུ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག །ལྷ་ལྷ་པ་རིན་  
ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། དག་  
དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་  
མཆན། སྒྲོང་དོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་མགྱིན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་ག་  
གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅེ། ལྷགས་འཆང་  
བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
ལྷན། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་  
འཕྲིན་ལས་མན་འདྲ།

༦ རྒྱགས་བཟན་ཆེན་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། མཆོ་རྒྱལ། འི་མེད་  
འོད་ཟེར། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། མ་ཉི་མི་ག་ལ། ཡོན་ཏན་དཔལ། སྦྱལ་སྦྱུ་བསམ་རྒྱལ། ལྷ་  
མཁའ་གཞོན་ཅུ། མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བསྟན་འཛིན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་ཁྱིམས་དོ་རྩེ། ཐོན་ལུང་གར་གྱི་དབང་པོ། རྩེ་འཕྲིན་  
ལས་ལྷན་གྲུབ། རིག་འཛིན་འབྱུར་མེད་དོ་རྩེ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དག་སྒྲོང་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ། འཕགས་པ་དག་



ལེགས་སྐྱེ་མཚན། གྲོང་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་ཀུན་  
མཁྱེན་པ་ནས། མདོ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན། བཀའ་བརྒྱད་པ་མན་འདྲ།  
ཡང་ན་རྩི་མེད་འོད་ཟེར། རྒྱལ་སྐྱེས་བཟོད་པ། བདེ་གཤེགས་པ། དཀའ་ཐུབ་པ། བཀའ་བརྒྱད་  
པ་མན་འདྲ།

༥ ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ར་གའི་སྤེང་  
བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ། དགོ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དོན་གྲུབ་  
རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། གྲོང་རྫོང་སྐྱ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དགོ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་  
མཛེས་པའི་སྐ་ཚོམ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རིག་འཛིན་  
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའང་ཟེར། བ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དགོ་སྒོང་འབྱུང་གནས་  
སྤྱ་དབྱངས། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས།  
འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ གྲོང་འཁོར་མཆོག་གྱི་ལྷ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་  
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དབྱང་འཛོམས་པའི་རྫོ་རྗེ། གཏོར་བརྒྱུག། སྤྱི་བསྐྱལ། བརྒྱུག་པ་རྣམས་རྒྱལ་  
ནམས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གྲོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་འབྲེར་དང་།  
དེའི་སྐྱེན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་གཉིས་གྱི་ལུང་གསུན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱ་འཕྲིན་ལས།  
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་  
མཚན། གྲོང་རྫོང་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༩ དབྱུང་ལྷ་རྟ་ཐུག་མ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་བསངས་གྱི་རྒྱག་བཟན་ཆེན་

མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་  
དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་ཐུབ་ས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། ཞི་བཟང་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་  
རྒྱལ་མཚན། སློང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཐུབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་སློ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་  
མིང་དམར་གྱི་རྩེ་མོ་ཆོག་མཛད་བྱུང་སློན་མེ་དང་། དེའི་འཛིན་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་  
ལེན་བྱ་ཚུལ། མགོན་པོའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དཔག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་། མགོན་པོའི་གཏོར་  
ཆེན་ཐུང་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་གཞུབས་སྟོན་བཞད་  
པའི་དོ་རྩེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འབྲས་སྤྲངས་པར་རྩིང་གི་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་ཆ་ཆང་གི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་  
པ་ནི། དར་ཞིང་སྒོམ་ཆེན་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཆོལ།

༧ བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལུང་གསལ་  
པའི་བརྒྱུད་པ་ཆོལ།

༨ བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་  
སྲེག་། ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འོད་མཚན་དཔག་མེད་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་མཛད་པ་པོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་མང་པོ་གསལ་བྱུང་གསལ་བོར་མ་  
ཐེབས་འདུག་པས་གི་མ་སྟོབ། རྒྱུད་སྦྱང་འདོན་ཆའི་བདེ་མཆོག་། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད་  
སོགས་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བསྟོད་པ་མཆོད་སྤང་  
སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་སྤར་ཆོལ།

༩ ཐུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཕྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། ཐུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། སྤགས་རམ་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༥ མདོ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་དག་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དུག་  
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །གོང་མ་ཆོལ།

༥ ཞང་སྒོམ་རི་སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་དུག་སྤྱོད་དང་།  
ནག་པོ་མདའ་འགོང་གི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། རིགས་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །ནག་པོ་མདའ་འགོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་རིན་ཆེན་འབྲུ་བརྒྱད་ཐུགས་སྐྱུ་བྱས་  
པ་དང་། རུ་ལོའི་དམར་པོའི་མདའ་འགོང་གི་དུག་བསྐྱར་ཉུང་དུ་ཆོགས་བཅད་མ། ལྷ་བཙུན་རིན་  
ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་དུག་སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་མ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའང་དེ་  
དང་འདྲ་ཞིང་གོང་མ་སྐར་ཆོལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་  
དམར་པོ་མདའ་འགོང་གི་སྐྱབ་ཐབས། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་དུག་བསྐྱར་ཆོགས་  
བཅད་མ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་  
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སྐྱ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གཉིས་པ་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་བྱག་བྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབྲུམ་ལ།  
ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས། བདུད་ཅིའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཞལ་བཀོད་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་  
ལ་བསྐྱལ་བ། ཉང་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱན་བརྒྱད་ལྟེ་མིག་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལུང་བསྐྱན་དང་བཅས་  
པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ལུང་བསྐྱན་ཡིག་རྒྱང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། རམ་མཁའ་  
ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲེ་བ་དུ་མའི་ལུང་བསྐྱན་ཡི་གེར་བཀོད་པ། ལྷག་དོར་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
གསང་བའི་སྤྱིང་པོ། གཏུམ་པོ་མེ་འབར་དུག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་གསང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ།  
དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ལུས་དཀྱིལ། ལྷག་དོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་མེད་སྤྱིང་པོ། དེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། གཏུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། རོག་སྐྱོན་གྱི་

དོར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་  
གསལ་བ། ཆོས་རྗེ་སྤྲོལ་པ་ནམ་མེད་གྲགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་མཛད་པའི་ཐབ་ལམ་སྤྱི་ལོ་  
འབྱེད་པ། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་(གྱིས)བཀའ་ལོག་གནང་སྤྱི་ལོ་བའི་ལན་དུ་  
ཕུལ་བའི་ཕྱང་བསྟན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་དང་སྤྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་  
སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་བའི་ཐབ་ལམ་དེའི་བསྟན་པ་ལོར་བའི་ཐབ་ལམ་དེའི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་  
ཐབ་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་བཀོད་པ། མི་ཉག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཆ་རོང་གྲུ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་  
ཀྱི་དོར་གསལ་པའི་སྤྱང་སྤྱི་ལོ་གསལ་བའི་ཕྱ་མོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་(གྱིས)དངོས་སུ་  
ཕུལ་བའི་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་དཔག་བསམ་སྤྱོད་ཤིང་གི་སྤྱོད་པ། ལས་བྱང་མ་མོའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ།<sup>[1]</sup>  
སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་བསྟན་གསལ། ཕྱིན་འབེབས་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་བསྟན་པ། དད་པ་དམ་ཆོག་མ།  
ལྷ་མོ་སྤྱི་ལོ་བའི་མ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་མ། ཨེ་ཀ་ཇ་འི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་  
པ། མ་མོའི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་བསྟན་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་བསྟན་  
ཉི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་བསྟན་  
སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་  
བཅོས་མ་རིག་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་  
པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསལ་པའི་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་བཅད་ནམ་  
མཁའ་མེད་གོ་དང་གྲགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོར་མཆོན་བྱ་དང་བཅས་གྱིས་པ། ཀྱི་སྤྱི་ལོ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷ་མོ་དོར་མཛད་པའི་དཔལ་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བསྟན་  
རྒྱལ་མཆོན་ཉམས་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་མའི་ཕྱང་  
སྤྱོད་མ་བདུན་ཀྱི་དོར་གནང་བའི་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་ཕྱང་མའི་སྤྱོད་  
མོ། གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དམར་བྱིད་མཛོང་བ་དོན་ལྡན། གསལ་བ་བསམ་གྱིས་

[1] ཡལོང་ས་ལྷ་བའི་གསལ་ཡིག་དུ། ལས་བྱང་མ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསལ།



མི་ཁྱབ་པའི་ལས་ཆོགས་དྲུག་ཅེས་པ། ཆེ་སྒྲུབ། འཕོ་བ། ཁྱུ་མ། སྒྲིན་སྒྲེག། །སྒྲོ་གཏོར་མ་  
 རྣམས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཏེ་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་  
 སྒྲུབ། དེའི་ཏོར་གནང་བའི་སྡོད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ། དེའི་ཏོར་གནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་བཅད། དེའི་ཏོར་གནང་བའི་སྒྲ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ། དད་  
 ལྡན་སྒྲོ་བ་མས་ཡང་ཡང་ཁྱེས་ཏེ་མཛད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ནི་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན། རྗེ་  
 རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་ཆེ་སྒྲུབ་པ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཆོགས་  
 བཅད་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་ཆེ་སྒྲུབ་དབང་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོ་མེ་དཔལ་གྱི་ཐེག་ཕྱིར་  
 མཛད་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་ཏེ་མཛད་པའི་གྱི་སྤྱི་(སྤྱི)གཙུག་པ། མནན་པ།  
 ཁ་བསྐྱར་པ། རང་གི་མཆོན་ཆར་རང་འདོགས་པ། བས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤེག་ཅིང་རང་གི་རྒྱས་པ་  
 སྤར་པ། ཞར་བྱུང་ས་མིག་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། དྲུག་སྒྲགས་གི་གི་མ། མཁས་བཙུན་བསོད་  
 རྣམས་བཟང་པོ་དང་བཤེས་གཉེན་རྣམ་མཁའ་སེང་གའི་ཏོར་མཛད་པའི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན། མང་ཐོས་རྣམ་མཁའ་བསོད་རྣམས་དང་རྣམ་མཁའ་སེང་འབྱམས་  
 ཀྱི་ཏོར་གནང་བའི་རྣམ་འཛོམས་སྐུར་ལྷགས་ཀྱི་མདོན་རྟགས། བར་འདིར་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་བསྡོད་པ་ཤོ་ལོ་ག་དགུ་བ་ཞིག་འདུག་པར་ལུང་རྒྱུན་མ་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མདོན་རྟགས་  
 ལྷན་སེལ་སྒྲོ་མཁའ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་མེ། རྣམ་འཛོམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ་གཞུང་ན་གསལ་བར་བདོག་གོའི་མཐའ་ཅན། གཟའི་ནད་གདོན་བརྟག་  
 འཆོས་བསྐྱར་བ་ཆོག་ཆོག་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་དམ་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེ།  
 ལྷགས་བྱུང་། ཁྱབ་འདུག་གིས་དངོས་སུ་ལྷལ་བའི་སྒྲགས་ཆོག་ཐུབ་མ། གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱུན་  
 རྣམ་འཛོམས་འདིར་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མེ་ཁྲོ་ལོ་རྣམས་བའི་བཀའ་འབངས་  
 སྒྲོ་བྲག་གཉིས་པའི་སྒྲོ་བར་བཅལ་གྱིས་གིས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལུང་མ་གསན་སྐྱུང་། སྐུར་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ཐོག་སེར་འགོ་ནད་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་སྐུར་ཐབས་ནི་རྗེའི་

ཐོག་འབེབས་བྱ་བྱུང་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྱེད་བདེ། གསང་བའི་བདག་པོར་ཁྱས་པའི་ལན་  
 རྩོད་ཐོང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་ན་ཁམས་པ་སངས་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སྒོ་གྲོས། ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱི་དོར་བཀོད་པ་ཁྱས་ལན་གནད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲ་པོ་དགོན་  
 བར་ཡི་གེར་བཀོད་པ། བྱག་དོར་སྐྱ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་རྩེས་སུ་གནད་བའི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་  
 གཏེར་མཛོད། སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་མཛད་པའི་ཐབ་དོན་གཅེས་  
 ཐོང་གི་རྩེས་གནད་དེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུ། བྱ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་མཛད་  
 པའི་བྱག་ན་རྩོད་ཐོང་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་མདོན་རྟོགས་རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལྟར་བཀོད་པ།  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་གསུང་བ་གསང་བར་འོས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་གྲོགས་མཆོད་  
 སོགས་དད་ཅན་མང་པོའི་དོར་མཛད་པའི་གཅེས་ཐོང་རྩོད་ཐོང་ཆུ་ཆོག ། གསང་བདག་ལ་ཁྱས་  
 པའི་ལན་གཅེས་འབྱེད་རྩོད་ཐོང་བྱིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད། གཅེས་ཐོང་ཡི་  
 གོ་བཞི་པའི་བྱིད་ཡིག ། གསང་བདག་གི་ཞལ་དབུས་མ་ནས་གསུངས་པའི་གཅེས་ཐོང་གི་ཆོག་  
 བཞི་ལ་བཏེན་ནས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དོན་འབྲེལ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟར་པ་སྒོ་གྲོས་མཆོན་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐབ་ལམ་གཅེས་ཐོང་རྩོད་ཐོང་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། དཔལ་བྱག་ན་རྩོད་  
 ཐོང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་པ་གསང་བདག་གིས་ལྷགས་དཀར་  
 དགོན་པར་ལས་གྱི་རྩོད་ཐོང་ལ་གནད་པ། སྐས་ལུལ་མཁན་པ་ལུང་གི་གཞི་བདག་བདུད་པོ་མཆོད་  
 གསུམ་མཆོད་ཐབས་ཀྱན་སྒྲུངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནད་པ། བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་  
 མདོས། ཡིད་དམ་སྒོ་རྒྱལ་འདུས་པས་གནད་བའི་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་འདུས་པ་ཡང་གསང་  
 དེལ་སྐྱབ་ཞར་བྱང་བསྐྱང་བསྒྲོག་གི་གནད་གྱི་སྤྱི་དང་ཤི་ཁའི་འཕྲོ་གཅོད་པ། ཆོ་དང་བསོད་  
 རྣམས་རྒྱས་པ། ཀི་ཀི་གཤམ་ཏིག་སྒྲ་རྩོད་གསང་འཁོར་སྐྱོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བཤེས་གཏེན་  
 བསོད་རྣམས་དང་གྲོགས་མཆོད་བཞི་དང་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་དོར་གནད་པ། བདེ་ཆེན་པ་  
 དང་དུར་ཁྲོད་པ་སྐྱགས་ནས་བྱད་བྱད་བའི་དུས་སུ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་གནད་བའི་བྱག་པོའི་

བསྐྱོད་པ་རང་ག་ཤེད་མ། སྤྲུགས་བྱང་། འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གསང་  
བདག་ལ་ཞུས་པའི་ལན་སྟེན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤེང་བ་ཞར་བྱང་ལྷང་བསྟན་དང་བཅས་པ་རྗེ་  
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་ལྷག་  
ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བདུད་ཅིའི་སྟེན་མཆོག་ཅེས་བསྤྲུགས་པ་མཛད་དོ། །དད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་  
མ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་མཛད་པའི་སྤང་བ་ལྷའི་འབྱེར་སོ། གསལ་ཡིག་གསུང་འཆོམས་འདིར་རྟོག་གི་  
སྤྲུགས་འཆར་ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལྷང་མ་གསལ་སྤང་། བྱང་རྒྱལ་ལྷང་བཤགས་གྱི་  
སྟོན་སྟོབས་བཞི་བྱ་བའི་ཆོ་ག །མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་པ་ཆོ་འབྲེལ་བ་རི་  
ལྷར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་སྟེང་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་གི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ། འདིར་གསུང་ཆུ་རྒྱན་ན་ཡོན་བདག་མོ་བཟའི་སྟེང་སྟོགས་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ་  
བརྒྱད་སྟོད་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བའི་ཤོག་རིལ་ཕྱག་རྟགས་མ་ལས་བཤུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཆོས་གསལ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་  
ཕྱག་རྟགས་འབྱར་བའི་ཤོག་རིལ་ཞབས་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ་ནས་བཤུས་པ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་ལྷང་རྒྱན་མ་བྱུང་། དོ་  
རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྟོན་སྟོབས་ཐོག་སེར་བསྐྱར་བ། ལྷ་བདུད་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་འདོན། གསེར་  
གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་འདོན། དག་པོ་སུམ་རིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྟེ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་ཤོག་  
ལེ་ཆན་གཉིས། སྟེན་རྒྱད་གྱི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་། སྟེན་རྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཏ་དཔེན་ནམ་  
མཁའ་བརྟན་པས་འཕགས་པ་ལ་ཉིའི་ཞབས་ལ་ཁྲག་འབྱེན་པའི་ཆད་མེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་  
སྟོབ་པ་སྐྱུངས་རྒྱལ། བསམ་ཅེ་སྟེ་མས་ཞུས་པའི་དོར་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་བྱང་པོ་གསུམ་  
པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབེབས་དང་བཅས་པའི་ལྷང་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ། སྟོ་བྲག་ལས་གྱི་དོ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གཉིས་ཀ་ལས་  
གཉལ་གྱང་སྤང་ཆོས་རྗེ་མཛེས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། སྟོ་སྟོས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པ། འདིར་  
(འདི)གསུང་མི་སྤང་། སེང་གི་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པ། གསལ་ཡིག་  
ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་མང་། རྣམ་མཁའ་ཆོས་བཟང་མཛེས་པ། རྣམ་མཁའ་འོད་མཛེས་བཟང་པོ།

ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་དཔལ་མཛེས། རྗེ་ནམ་མཁའ་མཛེས་པ་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
བསོད་ནམས་འོད་མཛེས། །ཁ་ཅིག་ལ་འདི་མི་སྣང་། དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛེས་པ། ལྷ་མ་ཤེས་  
རབ་བྲགས་མཛེས། ཉི་ལྷ་འོད་མཛེས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དོ་རྗེ། མཁས་གྲུབ་  
མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་ལྷག་། གྲུབ་དབང་འཕགས་པ་བསྟན་དང་། སྤྲུགས་རམ་པ་བསོད་  
ནམས་ལྷང་རིགས། རྩ་བར་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ལྷོང་དོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལྷོ་  
བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་རྩ་བར་སྟུ་སྟེས་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས། དོ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་གི་ལྷང་ཐོབ་པའི་  
ནམ་གྲངས་ལ། བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་ལྷང་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་  
ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཉན་པོ་ལྷག་རྒྱལ་མཆན། སེ་ར་དོན་ཡོད་  
དཔལ་ལྷན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། འདུལ་འཛིན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ཁྱི་ཆེན་  
དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷིང་སྟོད་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུག་  
སྟོ་རབ་འབྱུངས་པ་ལྷན་ཆོག་གསལ་རྒྱལ་མཆན། ཉི་ཐང་ལྷ་མ་ཉག་རི་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཀུན་  
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། སེ་ར་བྱེས་དཔོན་ལྷོ་བཟང་མཁན་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ནོར་བུ།  
བྱེས་དཔོན་ལྷོ་བཟང་དག་དབང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཀོ་བུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་  
རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་ནི་གུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གསོར་ཁང་པ་ལྷོ་གྲོས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་  
ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ལམ་རིམ་རྩེ་དུའི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་  
གོ། འདུལ་འཛིན་ལྷོ་གྲོས་སྐལ་པ། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། སྐུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་།



དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན། རྩུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། མེར་གན་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས། སྒོ་  
མང་སྒོ་མ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། རྩུང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤེས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་  
དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ལེགས་བཤད་སྤྱི་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆབ་དར་  
མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྒོ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོན། མེར་དོན་ཡོད་  
དཔལ་ལྷན། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།  
པཌ་ཆེན་རིག་པ་སེང་གོ། རྗེ་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་  
ཅེ་སྒོ་བཟང་པར། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཀའ་འགྲུར་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་  
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཤར་  
ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་པ། དཔོན་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། ཨེ་པ་  
ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
ཤར་ཅེ་སྒོ་བཟང་པར། ཐོས་བསམ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་པ་རྩ་མཁྱེན་ཕུན་ཚོགས། རྗེ་  
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་ངག་དབང་བྱམས་པ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་  
ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་གི་རྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཙང་  
ཁ་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཤར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
མཆོན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། དཔོན་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། ཨེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་

པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཛན། ཤར་ཅེ་སྟོ་བཟང་པར། རོས་བསམ་སྤྱིང་དཔོན་སྟོ་བ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་ཆེན་ཏྲ་  
མགྲིན་ཕུན་ཚོགས། རྗེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་  
ཕུག་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་འཛིན་ལྟམ་བཤད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།  
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཅ་ཆེན་རིག་པ་སེང་གོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཅ་ཆེན་སྟོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། བྱང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པ། དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དག་སྟོང་  
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
འཛིན། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། གདུང་ཁང་སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། རོས་བསམ་སྤྱིང་དཔོན་སྟོ་བ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།  
རྒྱུད་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཕུན་ཚོགས། རྗེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
དགའ་ལྷན་ཕུག་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱང་བའི་ཕྱང་གི་  
བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། ཤར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། ཀུན་མཁྱེན་  
སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། རིག་པ་སེང་གོ། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་  
གྲོས་རྒྱལ་མཛན། དག་འཕེལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཅ་  
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། མངའ་རིག་གྱེ་དཀར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཛན། དག་སྟོང་ཆེ་  
བརྟན་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྟོ་བ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བྱང་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཁང་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་སྟོང་པ། རྗེ་དག་འདུན་རྒྱ་

མཆོ། རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱུད་པ་སྦྱིན་པ་དཔལ་པ། རྒྱུད་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། ཅེ་  
 བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་ར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། དྲགས་པོ་ནམ་  
 མཁའ་གྲགས། རྒྱུད་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་། སྟག་ལུང་བྲག་པ། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། རྒྱུད་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།  
 འཕན་ལུལ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཞོག་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། ཁྱི་ཆེན་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར། རིག་  
 འཛིན་བསྟོ་འཕྲིན་ལས། སྟགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ལུང་  
 ཡོད་ན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུག་པས་ཐེ་ཆོས་གཞིར་འདུག་ཟེར། ཀུན་དགའ་མཆོག་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་། རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རབ་བརྟན། མདོ་སྨད་པ་དགའ་བཅུ་དག་  
 དབང་འོད་ཟེར། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱེས་དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
 སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལཱོ། །

༥ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་སྤྱིངས་མའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ།  
 རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།  
 གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།  
 བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། གནས་གསར་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ཉི་ཐང་དག་དབང་གཞོན་ཅུ། སྟོ་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། འཇམ་དབྱངས་  
 བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་  
 རྗེ་ཉིད་ལཱོ། །ཡང་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་  
 སྟོ་རྒྱས། འབྱོར་ཅེ་ལྷ་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟྱ་ཤིས། རྗེ་སྟོབས་ལྷན་  
 འོད་ཟེར། རྗེ་སྟོབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། དཔེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།  
 ཉི་ཐང་དག་དབང་གཞོན་ཅུ། སྟོ་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་སྦྱིན་པ།

ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བློ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
འཕེལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉན་པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་  
འཕེལ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་  
བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་སྒྲོ་གསལ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་  
ནི། དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། བློ་རྒྱ་ལྷ་  
པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྒྱ་ལྷ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས། དཀར་ཆེན་ཐབས་མཁས་  
རྒྱ་མཚོ། དག་སྒྲོང་ལྷ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༥ ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀར་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བློ་ཆེན་དགོན་མཆོག་  
ཆོས་འཕེལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྲོས་ཁང་  
མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༥ ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཤིཀླ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་  
ནི། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྲོས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་  
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གུམ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་  
སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རིགས་པ་རྩལ་རྩ་བའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་ཆ་ཆོས་རྗེས་ཟིན་བྲིས་ལུ་བཀོད་པའི་ལུང་  
གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། བཅ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔལ་



ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྫོང་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་  
བཟང་། སྤྱན་རླབས་གཞོན་ནུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྫོང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་རམ་བ་  
དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་པོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྫོང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་  
ཁྲིམས། རྫོང་ཆེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱེས་དཔོན་  
སྒོ་བ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྫོང་ཉིད་ལའོ། །

༥ གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དགེ་སྦྱོར་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། ཉན་པོ་དོན་གྲུབ་ཚོས་འཕེལ། རྫོང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱེས་དཔོན་སྒོ་བ་དག་  
དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྫོང་ཉིད་ལའོ། །

༦ བསམ་གཞུགས་ཟིན་བྲིས་གྱི་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་  
ལས། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སོག་པོ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། རྫོང་སྒོ་བཟང་མཐའ་ཡས། དགེ་  
སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྫོང་ཉིད་ལའོ། །

༧ བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔར་མ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁྲིད་གཉིས་གྱི་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱད་པ་  
ནི་གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་དང་འདྲ། ༥ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་པ་མཇུག་ཏུ་  
ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཀྱང་བརྒྱད་པ་མ་བྱུང་།

༨ གསུམ་ཡིག་གི་དུམ་བྱའི་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྫོང་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། བཅ་ཆེན་རོ་  
མཚར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྫོང་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་  
བཟླ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤྱན་རླབས་གཞོན་ནུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྫོང་  
ཆེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་རམ་བ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་  
གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་པོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་

ལས། དེ་སྐས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས། རྗེ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།  
ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་བའི་གཏམ་ནི། བར་འདིར་ཆོལ། དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བཟང་མགོན་པོ།  
ལྷགས་རམ་བ་སྒྲོ་བ་བཟང་རིན་ཆེན། གནས་བརྟན་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཤམ་ཆེན་དགོ་  
འདུན་སྒྲུ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
པ། འགྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན། པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟྱ་ཤིས། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།  
རྗེ་ལྷགས་མཆོག་དབུ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།  
པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བློ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཨ་ཀ་བསོད་  
ནམས་བཟང་པོ། དག་འཁྲུན་ཕུག་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལཱོ། །

༥ ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་འིག་སྒོ་བ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྒོར་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།  
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ།  
དཔེན་ས་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན། ལྷགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩིད་ཤོད་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་དབང་བསྟན་འཛིན་  
འཕྲིན་ལས། རྩེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། རྩེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། ལྷ་མ་ལུ་ཆོག་ལས་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྩིད་ལའོ། །

༥ རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རེ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ། དཀའ་བཞི་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་བྲག་ས་པ། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་མཆོ། མཁས་མཆོག་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས། དུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རེ་

སྒོ་བཟང་ནམ་ཀླུ། དུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་རིན་ཆེན། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། རྗེ་སྒོ་བཟང་  
བསྟན་པ། ཆོས་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ། སྤྱལ་སྤྱུ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཀུན་སྤངས་ཆེན་  
པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤེས། རྒྱད་ཆེན་ཏ་མགྲིན་ཕུན་ཆོག་པ། རྗེ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཀ་བསོད་  
ནམས་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་ཕུག་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་ཤེས་གདམས་དག་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ།  
མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་། དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ། དོ་རྗེ་  
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག། ལྟ་བའི་ཡིག་ཆུང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད། རྫོགས་རིམ་ལ་དམིགས་རིམ་  
ལག་རྗེས་ཉེར་མཁོ་སྟེ་སྒྲིའི་ཡིག་ཆུང་གསུམ། དོར་བཟླས། སེམས་དབེན། སྤྱུ་ལུས་ཏེ་སོ་སོའི་  
ཡིག་ཆུང་གསུམ། བསྟེ་བ། འཕོ་བ། བོག་འདོན། གོགས་སེལ་ནམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ། ཕུག་  
རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་ཏེ་ཡོངས་བསྟོམས་བཙུ་བདུན། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་འདུས་རྒྱད་འབྲེལ། དོ་རྗེ་གུར་  
བླ་མའི་མན་དག་གིས་བསྟན་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་གསུམ། མ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། གཏུམ་མོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲན་ཚུལ་སོགས་གནད་ཆེ་བ་བསྟན་པས་ཉེར་གཅིག་དེར། མི་ཐེ་བའི་  
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་བསོད་ནམས།  
མཁས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་དུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱད་ཆེན་དག་  
འདུན་སྤངས་པ། གནས་བརྟན་སྤྱུ་སྤྱེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མའི་ནལ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྟོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱལ་སྤྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མེར་གན་དཔོན་སློབ་དག་དབང་སློ་གྲོས། ཀྱན་  
 མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བ་སོ་བ་ལ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
 བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་  
 སློ་བཟང་བཟོད་པ། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དཀར་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྤྱ་  
 སྤྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་  
 རྣམས་མ་རྟེན།

༦ སྤྱ་མི་སྤྱན་གྱི་ཆེ་སྤྱལ་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།  
 བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉན་པོ་  
 དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་  
 དག་དབང་སློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༧ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད། འབྲེལ་བ་སློན་གསལ་མཆོན་དང་བཅས་པ། ས་བཅད།  
 བསྐྱས་དོན། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སློ་  
 བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱད་ཆེན་སྤྱན་པ་དཔལ་པ། རྒྱད་པ་གྲགས་པ་བཟང་  
 པོ། ཅེ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་ར་ཆོས་སློང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། དུགས་  
 པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། བློ་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། རྟོག་ཕྱང་གྲགས་  
 པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱལ་བུ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། གསེར་ཁང་སྤྱ་སྤྱེ་དག་དབང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མདོན་དགའ་སྤྱ་སྤྱེ་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཞོག་པ་སློ་བཟང་དོན་  
 ཡོད། བློ་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། བློ་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་



དོ་མེ། ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་མེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱི་འིགྲ་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། དཀའ་བཞི་པ་དོན་ཡོད་  
རྒྱལ་མཚན། རྩོད་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མོ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་  
མཚན། དག་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སློ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤར་ཅེ་སློ་བཟང་པར། མེར་གན་དག་དབང་སློ་གྲོས། རྩོ་འཕྲིན་  
ལས་ལྷན་གྲུབ། རྩོ་ཆོས་སློ་གྲོས། རྒྱུད་པ་ཏ་མགྱིན་ཕུན་ཚོགས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་  
མེ། རྩོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་མེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ ཡེ་ཤེས་རྩོ་མེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་འིགྲ་ནི། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དཀའ་བཞི་པ་  
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། རྩོད་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་སློ་  
གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སློ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་སློ་བཟང་བལྟན་པ་དར་རྒྱས། རྩོ་དག་དབང་སློ་གྲོས། བ་བོང་ཁ་  
པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་མེ།  
རྩོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་མེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ གསང་གཏུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ། བ་སོ་པ། རྩོ་བསམ་གྲུབ། རྩོ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་།  
རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།  
ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་  
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་མེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་མེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ མཁས་གྲུབ་རྩོ་མེ་མཛད་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། ཞང་ཞུང་པ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།  
ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༥ འདུས་པའི་དཀའ་གནད་ཟེན་ཟེས་ཆོག་པ་བཅད་མ་དང་ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ཁྱད་ས་བཞོད་  
པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་ག། རྗེ་སྦྱོན་པ་  
དཔལ་པ། རྗེ་སྤྲོ་བའི་སེང་ག། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྗེ་དགོ་འདུན་བཟྱ་ཤིས། མངའ་  
རིས་ལྷ་བཙུན། ལྷགས་རམ་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་  
རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགོ་སྒོང་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་སྒོ་བཟང་བཟྱ་ཤིས། རྗེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། དཀའ་བཞི་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། རོང་སྟོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
པ། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ཉི་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་  
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་པ་སྦྱ་སྦྱ། མེགན་ལྷ་མ་  
དག་དབང་སྒོ་གྲོས། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་ལུང་  
གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། པ་  
སོ་པ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། པཎ་ཆེན་དོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྗེ་དགོ་  
འདུན་བཟྱ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ལྷན་ལྷ་གཞོན་ཏུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ།

འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། བ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ། དེ་སྤུས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་གྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྟོང་བའི་ཐིན་གྲིས། དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་ཐིན་གྲིས། དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐིན་གྲིས། མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐིན་གྲིས། མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྣམ་བཤད། རིམ་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་ཐིན་གྲིས། ཁྱོ་བཅུའི་ཐིན་གྲིས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡན་གསུམ་ཡིག་དུམ་བུའི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རྩེ་དག་དབང་དོན་འབྱུང་། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེ་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་འཁྱེད་ཅེ་འཁོར་དང་གཤིན་རྩེ་སྟོར་ཚུལ་ཆེགས་བཅད་མ་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། ཤེར་སེང་། རྒྱུད་ཆེན་སྟེན་པ་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་སྟོས་པ། མར་སྟོན་ཚུལ་གྲིམས་རིན་ཆེན། རྩེ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལྷལ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྩེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་གྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་པ། སྟོ་སྟོས་ཆོས་སྟོང་། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར། རྩེ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན། ཨེ་པ་ངེས་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།

འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྐུ་གཟིགས་ལྷ་  
 བ་ཆེན་པོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྐུ་སྟོ་བཟང་  
 རོན་གྲུབ། བཀའ་འབྱུར་བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རྗེ་དག་དབང་  
 རོན་གྲུབ། གྲུ་སྐུ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུལ་དབང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་ནི། བཅ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྐུ་གཟིགས་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།  
 གྲུ་སྐུ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟོ།

༦ དེས་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གོ། རྒྱད་ཆེན་སྟོན་པ་དཔལ་བ། ཅེ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་ར་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ།  
 དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྤྲི་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱད་  
 པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། སྐུ་ལུང་གྲགས་པ་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཞོག་པ་སྟོ་བཟང་རོན་ཡོད། སྤྲི་ཆེན་སྟོན་པ་  
 རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྤྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྟོན་ཆོགས། སྤྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་  
 ལྷན། སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལུང་སྟོ་རྩལ་བའི་དོ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ འདུལ་པའི་སྐུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་དེས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་  
 བ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། རྗེ་  
 སྐུ་ཐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་། དཔེན་ས་བ་སྟོ་བཟང་རོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།  
 བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། གྲུ་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་སོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པ། སྤྲི་ཆེན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲུ་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། སྐུ་གཟིགས་ལྷ་འཇམ་  
 དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་རོན་གྲུབ། གྲུ་སྐུ་  
 ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །



༥ བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཅས་པའི་ལུང་  
བརྒྱད་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱུད་ཆེན་སྤྱི་མ་དཔལ་པ། སྤྱི་བའི་  
སེང་གོ། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། སྤགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྷ་  
བཅུན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་  
པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་  
རི་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་དམར་ཁྲིད་རིམ་ལྷ་གདན་ཇོགས་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྩེ་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། འངས་  
དགེ་འཕེལ་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། མེར་གན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས། འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། སྟོ་བ་དཔོན་དུང་དཀར་པ། ཐོ་ཁང་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཇིན། སྤྱལ་སྤྱ་སྟོ་  
བཟང་བསྟན་པ། གདུང་པོང་ཆོས་དོ་རྗེ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༧ བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱས་དོན་ཀུན་གསལ་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་བས་  
འབར་འོད་ཟེར། རྗེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། བཅ་ཆེན་རིག་པ་སེང་གོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། དུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་  
པ། མེར་གན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས། ཉོར་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྱིང་སྟོད་ངག་དབང་  
གཞོན་ནུ། སྟོ་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ཡེ་  
ཤེས་བྱམས་པ། སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱལ་བཟང་ལུབ་བསྟན། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་ཆེན་ཏ་མཁྱེན་ལུན་ཆོགས།

རྩིས་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོ། དེས་རྩིས་ལཱ། །

༥ རྩིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ནི། རྩིས་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པ།  
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་  
དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། གུང་རུ་སངས་རྒྱས་  
བཀྲ་ཤིས། རྩིས་བཟང་དགེ་ལེན་དབང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩིས་བཟང་ཤེས་རབ།  
རྩིས་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩིས་ལཱ། །

༦ བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བར་མ་ནས་སྤྱི་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ཆོ་ག་  
དག་འདོན་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ལྷགས་ཆེན་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། གུང་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྩིས་ལཱ། །བརྒྱུད་  
པ་གོང་མ་མ་རྟེན།

༧ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ཁྲིམས་འདོད་འཇོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩིས་བཟང་ཅོང་ཁ་བ་  
ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་པ། བ་སོ་པ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་  
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གུང་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་  
པོ། རྩིས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། སྤྱི་འགྲོ་དག་དབང་གཞིན་རུ། སྒྲོ་སྤྱི་འགྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ།  
རྩིས་བཟང་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། གུང་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྩིས་  
ལཱ། །

༨ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་སྤྱི་འགྲོ་མཁས་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་  
བ་ཅོང་ཁ་བ། རྒྱལ་ཆོས་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་  
ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་ཐོང་ཁ་བ་  
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཐང་སག་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་རྒྱུ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་  
པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནི་ལྷ་ཨི་བའི་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་དང་འདྲ།

༥ བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནི། རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་པ། བ་སོ་པ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོན་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ནུང་བ་བཙོན་འགྲུས་  
རྒྱལ་མཆན། མེར་གན་དག་དབང་སློབ་ལྷོས། བ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་ཡ་བརྗེ་  
ཏ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་སྤྲུལ་  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་རྒྱུ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར། བཅའ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་  
བ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སློབ་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་  
ཡ་བརྗེ་ཏ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་  
སྤྲུལ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་རྒྱུ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་  
གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ། མཁས་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དེལ་བྱ་རིམ་ལྡེའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་  
གྲུབ། བཅ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྲུགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་  
བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྟ་བུར། གྲག་དགོན་པ། འཁོན་སྟོན། སྤྲུགས་རམ་པ་དཔའ་འབྱོར་  
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།  
ང་ཡ་བཞེ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་  
ཁྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་  
གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣམས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་  
དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། བཅ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་  
ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།  
རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། མེར་གན་སྒྲ་མ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས། ཀུན་མཐུན་སྒྲ་མ་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། རྗེ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། བྱང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྗེ་ཡེ་  
ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །ཡང་ན་རྣམས་རིམ་སྟེ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་གནང་བའི་རྣམས་རིམ་དབྱིད་  
ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཐིག་གིས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ།  
བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། སྤྱིད་ཤོད་སྤྱལ་སྤྱུ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་  
འཕྲིན་ལས། སྤྲུགས་འཆར་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་



ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། བཤ་  
ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྗེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་  
ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ལྷན་སྒྲ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་  
ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།  
པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ། དེ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྒོ་བཟང་  
ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་  
གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྫོ་རྗེ་འཆར་གི་པོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་  
པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་བ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ།  
བཤ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྗེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་  
རིས་ལྷ་བཅུན། ལྷག་དགོན་ལྷན་སྒྲ་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་དཔལ། པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།  
ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སློང་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། སྒོས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
བ་རི་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ གསང་འདུས་འཇམ་རྫོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་འདི་ཆོལ། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤིས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།  
གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉན་པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༥ མཁའ་སྤྱོད་མ་དམར་མའི་སྐབ་ཐབས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐེན་གྱིས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་  
འགྲོར་མ་དང་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་བ། མན་ངག་སྟེ་མའི་ཐེན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཅེས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲོ། །

༥ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་བ་མ་ཉོག། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་  
པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། གསང་མདའ་བ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།  
རྗེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་  
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་  
ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། །

༥ དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།  
དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
རྒྱ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐང་སག་པ་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དགེ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དབྱ་ནག་གི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་  
དང་འདྲ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཞི་བླ་གི་བསྐྱུང་བ། ཆེ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་བ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། རྗེ་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་

སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྲུགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཟྱ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་བ་ཆོས་  
དཔལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། དག་སྦྱོང་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ། དེ་  
སྤྲུག་སྦྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སྦྱོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱེངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། ཨ་ཀ་བསོད་  
ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཡི་གེ་བཞི་བའི་བསྐྱེད་བ་དང་། ཅ་དང་གཤིན་རྩེ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་མཆོག་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། བཅ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ།  
སྤྲུགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཟྱ་ཤིས། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱེ་རེ་ལྷ་བཙུན་ལྷ་དབང་  
རྒྱ་མཚོ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་  
གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་སོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྦྱོ་བཟང་འཕྲིན་  
ལས། དེ་སྤྲུག་སྦྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩེ་སྦྱོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༦ འཛིན་གསུང་གི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་བ། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེ་དཔོན་  
སྦྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སྦྱོ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། དཔོན་ས་བ་སྦྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་  
མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤིས། བཅ་ཆེན་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། དེ་  
སྤྲུག་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། སྦྱལ་སྦྱུང་ག་དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། དག་དབང་བདེ་ལེགས།  
རྩེ་སྦྱོ་བཟང་བསྟན་པ། རབ་འབྱུམས་སྦྱོ་བ་ཡེ་ཤིས་བྱམས་པ། རྩེ་སྦྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྦྱོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ དུས་འཁོར་ནང་ལེ་སོགས་ཀྱི་ཐིན་ཐིས། དུས་འཁོར་སྦྱོར་དུག་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་(ཆོགས་)

བཅད་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ། དུས་འཁོར་མངོན་རྟོགས་ཟིན་གྱིས། དབང་ལེའི་ཟིན་གྱིས། སྦྱར་  
བྱུག་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་གྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆེ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་བརྟག་པ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་  
པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ།

༥ གྱེ་དོར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། གྱེ་དོར་སྐྱབ་ཐབས་ཟིན་གྱིས། གྱེ་དོར་གྱི་ཡུམ་  
བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་  
ཅས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ།

༦ འཕོ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། འདུལ་ནག་པ། དག་འཕེལ་པ། བཟ་ཤིས་  
འཕགས་པ། བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་སངས་  
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པ། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་པ། རྗེ་ཆོས་རྗེ་རྗེ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ།

༧ ལྷག་དོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པའི་  
ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁྲི་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
རྗེ་རྗེ། རྗེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་བཅོད་པ། དུས་འཁོར་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། རྗེ་སྒྲོ་  
བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བཅོད་པ། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་  
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟོད།

༨ སྦྱབས་པོ་ཆའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་པའི་  
ཟིན་གྱིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ།

༩ ཏ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་བྲལ་པའི་མན་དག་གི་བརྒྱད་པ་ནི་གསལ་ཡིག་གི་བརྒྱད་  
པ་དང་འབྲེལ།



༥ དེ་མཐོང་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཇ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྐུས་སྟོ་བཟང་དོན་འབྱུང་། བཀའ་འབྱུར་བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྗེ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྱུ་། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། བཅ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྐུན་སྤྲ་གཞོན་རུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་། སྐུགས་རམ་བ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཇ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྐུས་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་། སྐུབ་བདག་མགོན་པོ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐབ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཁྲི་ཆེན་སྐུན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྐུན་ཆོགས། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། རྗེ་སྐུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། ཁྲི་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མ་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། བྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོག་གས། བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན།  
ཀྱུ་ལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཤི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀར་གནད་བརྩེད་བྱང་མཁས་གྲུབ་རྩེས་  
མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ཤེས་རབ་  
སེང་གོ། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ་པ། རྩེ་སྤྲོ་བའི་སེང་གོ། མར་སྟོན་ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན། རྩེ་  
དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན། རྩེ་བཟང་པོ་ནམ་ཀྱུ་ལ། འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་  
ལྷན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་  
པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་  
དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་དགོ་  
སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་ཡ་པ་རྩེ་ཉ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བཀའ་འབྱུར་བ་སྒོ་བཟང་  
ཚུལ་བྱིམས། རྩེ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། རྩེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ། དཔྱིད་  
ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མོའི་སྤྱ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྩོད་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སངས་  
རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོན། ལྷགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཀྱུ་ལ་མཆོན།  
ཕྱིད་ཤོད་སྤྲུལ་སྤྱ། བྱི་ཡང་སྟེང་བ། རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས། ལྷང་སྤྱ་དག་དབང་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། བྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོག་གས།  
བྱང་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་  
ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ནམས་མ་རྩེད།

༧ འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས་ནི་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྤྲུལ་ཐབས་དང་འདྲ།

༨ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོང་དོལ་སྤྲོ་མ་རིན་

པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །གོང་མ་ཆོལ།

༥ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་བེན་གྱིས། རྡོར་དབྱིངས་ཀྱི་བེན་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་  
ལུང་བརྒྱུད་ནི། ར་ཡ་པ་རྗེ་ཉ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འབྱུར་པ་  
སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་དག་  
དབང་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་  
མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༦ རྒྱུད་སྤྱིའི་ཆོ་ག་རིགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆན། ལྷ་བ་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སྤགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
འཕེལ། བྱང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས། སྦྱལ་སྦྱུང་ག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན།

༧ རྗེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྟོར་ལ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད།  
བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། རྒྱུད་བྱུག་མཆོག་གཉིས་  
ཀྱི་བསྟོད་པ་མཐའ་བྲལ་མ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཁྱེན་རབས་  
མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་ཇི་མེད་མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་མཁས་གཞོན་མ། སྦྱོར་སྤྱི་རིན་པོ་  
ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དཔག་ཡས་མ། རྗེ་ས་བཅ་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིག་གནས་  
རྒྱ་མཆོ། སྦྱོར་སྤྱི་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་  
བའི་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བྲལ་མ། ལོ་ཆེན་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལེགས་  
བཤད་མ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྦྱོར་ཆོགས་མ། རྒྱལ་བ་  
ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་འཇུག། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་བར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་སྟེ་པོ་མ། མགོན་པོ་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཉི་གཞིན་འཆར་  
 ཀ་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དྲི་མེད་མ། ས་སྟོངས་ཀྱན་དབང་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ་པད་རག་མ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་  
 བསྐྱུགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་རི་  
 བཞིན་མ། མི་འཕྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་བསྟོད་པ་སྟོན་ཆེ་མ། ཐུབ་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་གདེངས་ཅན་མ། རྩོམ་པར་གཞིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་དག་མ། སྟོན་ཆུང་  
 ཞིང་བཀོད་བསྟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་ལམ་མ། སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཐབས་མཁས་  
 མ། ཁ་སར་ཁྱིམ་ལ་བསྟོད་པ་མཆོག་དུལ་མ། བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་བཅ་མ། དེའི་  
 བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། དེའི་བསྟོད་པ་གསེར་བཟང་མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཐབ་ཡངས་མ། འཇམ་དབང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ། དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་  
 ཀྱན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་ཕྱན་ཆོགས་དག་ལེགས་མ། དེའི་བསྟོད་པ་མི་འཛིགས་མཆོག་བརྟེན་  
 མ། དེའི་བསྟོད་པ་མཆོམས་སྟོན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་འདབ་བརྒྱ་མ། འཇམ་དབང་སྐྱ་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དྲངས་པའི་མཆོ་སྟོན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུས་དག་པ་མ། རྩོམ་པར་གཞིན་ཀྱི་  
 བསྟོད་པ་ཐལ་ཆེན་མ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་མ། དེ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་  
 གསོལ་བ་བདག་གི་ཆེ་རབས་མ། རྩོམ་པར་འཛོམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་གི་མཁྱེན་པ་མ། གསང་  
 བདག་གི་བསྟོད་པ་མཐུ་སྟོབས་མ། དེའི་བསྟོད་པ་དཔག་མེད་མ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་  
 བསྟོད་པ་འཆི་མེད་ཐུབ་པ། དེའི་བསྟོད་པ་གང་གསུངས་མ། གདུགས་དཀར་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་  
 པ་མ། ཡང་དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་མ། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་འཛིན་མ། དེའི་བསྟོད་  
 པ་མར་གད་མ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ། ཆོས་རྒྱལ་ནང་  
 ཐུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་རྣམ་འཐག་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་པ་



ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆོགས་རྒྱུ་རྩེའི་ཆོགས་  
 བཅད། སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཆོགས་  
 བཅད། འདུན་ལེགས་མ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་  
 གྱི་སྦྱར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གྱི་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་རིམ་བ། དང་  
 པོའི་ལས་ཅན་བའི་བའི་གནད་གསལ་བར་བསྟན་བ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ། རྩེ་བཅུན་  
 རེད་མདའ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། སྤྲོ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། མཁན་ཆེན་གྱི་  
 རྩེ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། ལམ་གྱི་གནད་གསུམ་བསྟན་བ། དེ་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར།  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་  
 བཟོད། སྦྱོར་སྤྲུ་གསལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྟོགས་བཟོད། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་དབང་  
 ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སྤྲོ་མའི་དེས་ལན། ས་བཟང་ལོ་རྒྱ་བས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དགག་  
 པ་མཛད་པའི་ལན། འཇམ་རྟོག་སྦྱབ་དཀྱིལ་གྱི་དེས་ལན། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལན།  
 འདུལ་འཛིན་ལ་འདི་བྱིར་པན་པའི་ཐབས་ལ་གནང་བ། གསང་བྱ་བ་གཞིན་རུ་སྟོ་ལྡན་གྱི་དེས་  
 ལན། བཤང་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དེས་ལན། གཏལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བསམ་བྱུང་གྱི་དེས་ལན། མ་  
 ཅིག་དཔོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། གཉེན་པོ་སྟོ་བས་བཞིའི་བཤགས་བ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་  
 རྩེ་ལ་གནང་བའི་བསྟོ་འཕྲིན་གདམས་བ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལན།  
 དེ་ལ་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། ཡང་དེའི་ཁྱེལ་ལན། འགྲོ་མགོན་རྩེ་རྩེ་དཔལ་  
 ལ་གདམས་བ། གསལ་བྱེད་སུམ་བཅུ་ལ་ཨེ་སྟོ་ག་ཏུ་ཁྱེལ་པའི་ཞལ་གདམས། ཨེ་སྟོ་ག་ཏུ་  
 ཁྱེལ་པའི་ཞལ་གདམས། བྱང་སྤྲོ་མའི་ཁྱེལ་ལན། རེད་མདའ་བའི་ཉེ་གནས་ལོན་ཏན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ཁྱེལ་བ། སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་གོས་འཕེལ་གྱི་ཁྱེལ་ལན། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
 ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། སྦྱོར་སྤྲུ་རིན་ཆེན་དཔལ་བའི་ལན། རྩེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་  
 ལྷ། ཁོང་མ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ལྷ། ཡར་སྤྱང་རྩེ་བོ་ལ་གདམས་

པ། དཔོན་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ། རྩོད་ལུང་པ་དཔོན་ལ་གདམས་པ། གྲགས་པ་  
 རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ། རྒྱ་མ་ཁྱི་དཔོན་གྱི་  
 ལྷས་ལན། བྱང་རྩལ་སྤྲ་མའི་ལྷས་ལན། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ལན། ལོན་  
 ཏུ་ཞིན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། དཔོན་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་གི་ལྷས་ལན། བྱང་པ་དཔོན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལ་གདམས་པ། མང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་སྟོན་ལ་གདམས་  
 པ། སྟོམ་པ་གྲུང་རུ་ལ་གདམས་པ། སྟོང་ཤོད་ནང་བར་གདམས་པའི་ཆབ་ཤོག། རིན་སྤྱངས་པ་  
 ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། སྟོ་ཆབ་དཀའ་བཅུ་པ་ལ་གདམས་པ། འདུས་  
 པའི་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་བྱ་རྩལ། དཔལ་པོ་འཇའ་ཆོན་  
 མའི་བཞུགས་གསོལ། གསང་འདུས་གྱི་མཆོད་ཐེང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ། སྟོན་ལམ་ཤིས་  
 བརྗོད་དང་བཅས་པ། དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེང་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་  
 བརྗོད་དང་བཅས་པ། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་སྤྲིགས། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ།  
 དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ངོར་མཛད་པའི་མི་གཡོ་བའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་  
 བའི་ངོར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་དཔག་ཡས་མ། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པ་དཔག་མེད་མ། སྟེལ་བ་ནམ་  
 མཁའ་བཟང་པོས་ཡུམ་རྒྱས་པ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ། འོལ་ཁ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས་ཡུམ་བར་མ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ་བདེ་གཤེགས་མ། ཆོས་སྤྱིང་ལ་བཀའ་བསྟོ་  
 པ། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་བཅའ་བྲིམས་ཆེན་མོ། བྱེ་བྲག་འོལ་ཁ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་བཅའ་བྲིམས་རྩང་  
 བ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཆེ། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྤྱི་པ། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤིས་ཅེ་མོ། བཅ་ཆེན་ན་  
 བཟའ་པ། བཅ་ཆེན་དོན་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤིས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྩོ་གདན་མཁན་པོ་སྟོ་  
 བཟང་མཁས་བཅུན། བྱང་ངེས་ལེགས་ལྷན་གྲུབ། དག་དབང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། དུས་འཁོར་

པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། །

༥ ཉོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་འདེབས་ཀྱི་ལུང་  
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཌ་  
ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལྷགས་ཆེན་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལྷེས་སློ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འཇམ་དབྱེད་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེར་ཆོལ།

༥ མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
མཁས་གྲུབ་རྗེ། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན། སློ་གྲོས་ཆོས་སྦྱང་། པཌ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པཌ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། པཌ་ཆེན་ན་བཟའ་བ། པཌ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་རིག་པ་སེའྲེ།  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པ་ལྷ་ལྷེས་སློ་  
བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། མེར་གན་སྒྲ་མ་དག་དབང་སློ་གྲོས། བ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱེད་  
གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྗེ་ཏ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྱི་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་པ་སློ་  
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱེད་བདེ་བའི་རྟོ་རྗེ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་  
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་གས་ནས། བར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྦྱང་  
པོ་རྒྱན་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་དགེ་  
འདུན་ལྷན་གྲུབ། ཨེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་  
ཆོས་རྒྱན། ལྷགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཌ་ཆེན་  
སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཆེན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། མངའ་

དེས་ཞང་ཞུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། གློང་དྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། ། ཡང་ན། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ། རྗེ་སྒྲོ་བས་  
ལྡན་འོད་ཟེར། བཅ་ཆེན་ན་བཟང་བ། ཨ་མོ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་  
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འར་ཅེ་སྒྲོ་བཟང་བསྒྲ། རྗེ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་  
དམ་ཆོས། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན།  
སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། གློང་དྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་  
ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། བྲ་ཚུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར། དྲུང་  
ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ། མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།  
སྒྲོ་བ་དཔོན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། དེ་ལ་བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེ་  
ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོས་བསམ་གླིང་པ་དཔལ་ལྡན་  
ལེགས་པ་འཕྱོད་ཀྱིས་གསན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་པ་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་དག་  
དབང་སྒྲོ་གྲོས། གཟིམས་གཤག་(ཤག)མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན། བྲེས་པ་དཔལ་འབྱོར་  
རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཉག་རི་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།  
ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ། ཉག་རི་སྒྲུལ་སྒྲོ་བྱུང་བཅུན་དབང་ལྷུག། རྗེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། དེས་རྗེ་  
ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར། རྗེ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཁབ་  
ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན། སེ་ར་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། གཉལ་སྒྲོན་དཔལ་  
འབྱོར་ལྷུན་གྱུ་བ། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་ནག་པ་  
དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མན་འདྲ།

༦ མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མའི་གསུང་གི་གས་ནས། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་



པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཤ་ཆེན་  
སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡན་ཆོལ། དེ་ནས་རྗེ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་  
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། གནས་བརྟན་སྐུ་སྐུ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་  
ལེགས་དཔལ་བཟང་། འཕྲོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་ལུང་པ་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས།  
ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་  
ཆེན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། ཤར་ཅེ་སློ་བཟང་བསྒྲ། ལུང་སྐུ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་  
ལྟན། རྗེ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྟན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
སྟོང་རྟོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་འདི་  
ནས་ཆོལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོག་གས། འཇམ་དབྱངས་  
བདེ་བའི་རྟོ་རྗེ། རྗེ་སློ་བཟང་བསྟན་པ། རྗེ་ཐུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།  
སྟོང་རྟོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ རྒྱུད་ཕྱེ་སྐུ་རྣམ་གྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བར་འདི་ནས་ཆོལ། བཤ་ཆེན་སློ་  
བཟང་ཆོས་རྒྱན། ལུང་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་སྤངས་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་  
དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། བྱ་བཏང་རིན་ཆེན་  
ཐུན་ཆོག་གས། རྗེ་ཐུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སྟོང་རྟོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
དབང་སློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་  
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ། ཐུན་པ་དཔལ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྒྱུད་

བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཆོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་པ་བཟླ་གིས་བཟང་པོ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།  
 རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དམ་ཆོས་རྣམ་  
 རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒོ་མང་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་  
 རྗེ་རྗེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བ་རི་དག་དབང་དོན་གྲུབ། སྐྱོད་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་  
 བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དུས་འཁོར་གྱི་སྐུ་ཐབས་པར་དཀར་པོའི་ཞལ་ལྷང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཚོད་འབྲེང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་  
 ཅ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་གསན་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་  
 སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། སྤྱིད་འོད་སྐུ་སྐུ་དག་དབང་བཅུན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་ཡང་སྤྲེང་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྤྲིན་པ་ཚུལ་  
 ཁྱིམས། དུས་འཁོར་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། རྗེ་ལུན་ཆོག་གས་བྱམས་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་  
 མཚོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྐྱོད་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་  
 རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ཐིག་ཅ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་  
 སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སྐྱོད་རྣམ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ དུས་འཁོར་སྤྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ལྷང་གསན་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་  
 སྐྱོད་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མན་འདྲའོ། ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་  
 སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སྐྱོད་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྟོད་ཆ་མཁས་གྲུབ་དང་། སྤྱད་ཆ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོད་  
 ཤེས་མཛད་པའི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་  
 སྐྱོད་། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱད་ཆེན་བཟླ་གིས་འཕགས། རྒྱད་པ་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་

མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། བཏ་ཆེན་རིག་པ་སེཌ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཏ་  
ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། ཤར་ཅེ་སྒོ་བཟང་པུ། ལྷ་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། དགའ་  
ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་ལུག་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གསང་འདུས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེ། སྒོ་སྒོས་  
ཆོས་སྒྲོང་། བཏ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། བཏ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། བཏ་ཆེན་ན་བཟའ་པ། རྗེ་  
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། ལྷགས་  
ཆེན་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། ལྷགས་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན། དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། དགེ་སྒོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སྒོང་རྣམས་སྒྲ་མ་རིན་  
པོ་ཆེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ གྱི་རྩོ་རྗེའི་སྐུ་བ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག །མཆོད་འཕྲེང་། སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་  
བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སྐུ་བའི་ཉི་མ། ལུ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།  
བརྒྱུད་འཛིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། མཁས་བཙུན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།  
མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། དཀྱིལ་ཁང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་  
བཟང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། བརྗེ་ཏ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དགེ་སྒོང་བསྟན་དར་པ། རྗེ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས། དགེ་སྒོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་གྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་  
བཟོད་པ། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དེས་  
རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྩོ་ཆོའི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་

བཀྲ་ཤིས་འཕགས། བཅ་ཆེན་བསམ་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། མཁས་  
བྱུང་རྩི་རྩེ་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་  
དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཐང་སག་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་མགོན་པོ། རྒྱ་  
སློབ་སློབ་བཟང་བཙུན་འཛིན། མཁས་ཆེན་དགོན་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་མཁས་  
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་པ། རྩེ་དག་དབང་  
སློབ་ཀྱིས། བ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། རྩེ་སྒྱུ་སྒྱེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
འཕེལ། རྒྱ་སྒྱེ་སློབ་བཟང་བཙུན་འཛིན་མན་འད།

༥ གསུང་ཐོར་བྱའི་སྒྲིབ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་དད་པའི་རོལ་མཚོ།  
དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། ཡང་བསྟོད་པ་མི་མཛེད་མ། རྒྱལ་ཆ་བ་དར་  
མ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ་བསྟོད་  
པ་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་འདོ། གཞོན་ནུ་དཔལ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོལ་མཛེད་པའི་ཆོག་གས་  
གཉིས་མ། ཆ་ཁོ་དག་དབང་གཤམ་པའི་བསྟོད་པ་ཆོག་གས་གཉིས་ཆ་ཤས་མ། སྒྱིད་པོ་དོན་  
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་ཆོག་གས་གཉིས་མ། འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱུང་བདག་མ།  
བདེ་མཆོག་ཡེ་ལུ་མ་གྱི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མ། འཇམ་དབྱངས་སློབ་མེད་གི་བསྟོད་པ་མཆོན་  
དཔེ་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་མ། དེའི་བསྟོད་པ་གང་ལ་མ། དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་མ། དེ་  
ལ་སློན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་རིན་ཆེན་མ། དེའི་ཤིས་བརྗོད་དགོ་ལེགས་མ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་  
པ་གཏམ་ཆེན་མ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་དེས་པ་བྱ་དགའ་བའི་མཛེས་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་  
གྱི་དཔེ་གསལ་བྱེད་ཆོག་གི་འདོད་འདོ། རྒྱ་བ་རྣམ་དེས་རབ་དགའི་འདུག་པ། རང་གི་རྟོགས་  
པ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ། ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་  
ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོ་དང་ཚུད་པའི་དུས་བཟུང་བའི་ཆོ། མཛེད་པའི་ཆོག་གས་



བཅད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
མདོར་བསྟུས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་དད་པ་ཉིན་ཞག་སྟག་གཅིག་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
ཚུལ་གྱི་དེས་ལན། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྤར་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོག་གས་བཅད། ཆབ་ཤོག་མང་ཐོས་  
མ། སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་བཟུ་གིས་ལ་ཕུལ་པའི་ཆབ་ཤོག །བཤེས་གཉེན་གྱིས་རབ་བཟང་པོའི་དེས་  
ལན། གུ་གེ་བདག་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལན། གུ་གེ་བདག་པོ་ཁྱི་ལྷ་མ་གྱི་ལན། ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
གྱི་དེས་ལན། དེ་ལ་གདམས་ངག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལན། རིགས་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་  
དེས་ལན། རིན་སྤངས་ལོར་བཟང་གི་ཁུས་ལན། ཀུན་ཉིང་གུ་ཕྱིའི་ཡང་ལན། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་ཕུལ་པའི་ཁ་བྱང་སྟོན་ལམ། རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་གིས་བསྐྱུལ་པའི་སྟོན་  
ལམ་མ་ཕུས་ཆོས་ཀུན་མ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གནད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་  
ལྟར་གོལ་ས་བཅད་པ་ཉུང་དུ་ཆོག་གས་གསལ། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་  
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་  
བཅུན་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྟོང་། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟུ་གིས། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། བཅ་ཆེན་ན་  
བཟའ་བ། བཅ་ཆེན་དོན་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་པ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་  
དབང་སྒོ་གྲོས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱིད་ཤོད་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་  
ལས། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྲགས་རམ་པ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས། གནས་བརྟན་  
སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ མགོན་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ད་ལྟའི་ཡོངས་གྲགས་མ་གཉིས་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་  
རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་ལྷང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་གསན་ཐོར་མ་  
བྱང་བའི་(བས)སྤར་ཆོལ།

༦ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཉིག་པ་གསུམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉིག་པའི་རྒྱ་

ཆེར་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་དང་། ཡང་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་  
 པ་སོགས་དག་སྟོང་བཞི་ཕྱེས་གསེར་གྱི་མཆུལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་དང་སྟོང་  
 སྟོན་པོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བས་ལྷགས་གསུམ་དང་མི་རྣམས་བཅའ་ཐབས་  
 གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཆུང་སྤྲེལ་དོན་གསལ་བ། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྟེམ་པ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་གོས་ལྷག་དཀར་པོ་རྩ་སྟོན་གི་(གིས)བརྒྱན་པ་དང་  
 བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་རྒྱ་པོད་གཉིས་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་།  
 བྱད་པར་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆེས་གསང་བ་རྣམས་སྟོ་པོའི་ལོ་སྟོན་དུག་གི་སྒྲ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་ལྷས་སྤྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསལ་བར་ཡིག་ཆུང་དུ་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཨ་  
 ལོ་གེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རོས་ལ་བྲིས་པ་ཨ་ལོ་གའི་ཡིག་ཆུང་ངམ། འདིའི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཏ་ལའི་མདོག་ཅན་ཞེས་ཡོད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་འདབ་དུ་གྲགས་པའི་  
 ཡིག་ཆུང་། ཡང་འབྱུལ་འཁོར་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་མཆུལ་ལ་བྱགས་པའི་རྩམ་དང་།  
 སྟོ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་བྱགས་སྤྲེལ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་  
 པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་སྤྲེལ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་  
 རྒྱགས་ཏེ་སྤྱིར་བཏབ་པའི་བསྟན་པ་དང་དགོས་(སྟོས)སུ་དག་པོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ཐི་  
 མ་མེད་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་ལོག་པར་འབྱུ་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཡིད་བསྟོད་ཅིང་  
 ལྷ་བ་ལོག་པའི་པོན་པོའི་སྟེ་མང་པོ་སྤྱད་གྲར་ལངས་པ་རྣམས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་  
 པོན་པོའི་གཙོ་པོ་ལྷ་བཙུ་ཅམ་དག་པོ་མདོན་སྟོད་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁའ་སྟོད་གྱི་གནས་  
 སུ་བརྗོད་པུ་མཛད་དུས་གྱི་ཉམས་སྟོང་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཐིན་བྲིས་ཡང་ཆུང་  
 གསེར་གྱི་སྟེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་དང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་སྟོན་ཆད་  
 ཡི་གའི་རས་སུ་བྲི་མ་སྟོང་བའི་མན་ངག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ་ཞེས་པ་ནས་

མཐུག་ཏུ་ལོག་ལྟ་ཆར་ཆོད་ཅིག ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་མཐའ་ཅན།  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་གི་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་ལྟེན་ས་  
ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཐབ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་ཏུ་མདོ་སྨད་པ་ངག་དབང་གྲགས་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བེན་  
གིས་སུ་བཏབ་པ་མགོར་ན་མ་གྱི་ཡ་སྐྱེད་ཀ་ཡ། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁྱུལ་འཁོར་  
གྱི་ཡི་གེ་གི་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷག་གི་རོ་མ་ཆོག་པར་བེན་གིས་  
སུ་བྱས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་  
གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྒྲ་མ་དོན་རིན་པ། པཌ་ཆེན་རོ་  
མཆར་རྒྱ་མཚོ། སྒྲགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་སྐལ་  
སྐྱ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། གྲུང་ཏུ་དབྱངས་དཔོན་པ་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ལྷག ། བ་  
པོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། བློ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲགས་རམ་པ་ལེགས་འབྱོར།  
གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྐྱོང་། བློ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་བུམས་  
པ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་  
བཟོད་པ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན། བློ་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
དར་རྒྱས། དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་བུམས་པ། ཡང་དགོན་སྒྲགས་རམ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།  
དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་  
ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ། མངའ་རིས་པ་སྐྱོང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་  
མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྐྱོང་མན་འདྲ། ཆ་ཁོ་བ་ངག་དབང་གྲགས་བས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་བྱི་མ་འདི་གཙོ་  
ཆེ་ལྟམ། ཡང་ན་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ། དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ། སྒྲགས་རམ་པ་

སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དེ་གཞི་ཆེན་གྱི་  
ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། ཐོན་  
པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཨེ་ཤི། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བ་སྤྱུ་སྤྱེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
པ་དར་རྒྱས། མེར་གན་དག་དབང་སྟོ་གྲོས། གུན་མཁེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། ཁྱི་  
ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། རྒྱུད་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་  
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱེས་དཔོན་སྟོ་བ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་  
བཤེས་གཉེན། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་གྲུབ། ལྷགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
རབ་རྒྱས། གུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་མོ། བཅན་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ཐུང་མཁན་  
ཆེན་གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བྱ་ཐུང་ཚུལ་ཁྱིམས་དཔལ་ལྡན། མཚུངས་མེད་བཟོད་པ་བཟང་པོ། རྗེ་  
བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་  
སྟོ་གྲོས། འདུལ་འཇིག་སྟོ་གྲོས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ། ལྷ་བཅུན་པ། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས། རྗེ་སྟོབས་  
འབར་འོད་ཟེར། རྗེ་སྟོབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། དཔོན་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་བ་ཞབས་ཏུང་། རྩ་ཡ་བརྗེ་ཏ། ལྷགས་  
སྤྱི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དག་  
དབང་མཆོག་ལྡན་མན་འདྲ།

༦ བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། སྟོ་གྲོས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ། འབྱོར་ཅེ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས།  
རྗེ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། རྗེ་སྟོབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་

གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། མཁར་སྤྱུ་གྲུབ་ཆེན། ལྷ་ལུང་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཆན། རི་ཁྲོད་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ཞོག་སྒྲ་མ་མཁས་མཆོག ། དཀའ་ཆེན་  
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འདུལ་འཇིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཆན། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས། འདུལ་དཀར་པ། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན། བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། ལྷོ་བས་  
འབར་འོད་ཟེར། ལྷོ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། དཔེན་ས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་  
རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་པ་ཏྲ་ལུག་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན།  
དཔོན་སྒོ་བ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཆན། ལྷོ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་  
བྱམས་པ། དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་  
མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བར་འདི་ཆོལ།  
བཀའ་འགྱུར་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ། རྗེ་ལེགས་པ་དོན་  
གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཇིན། བྲག་ཡབ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། དཀའ་ཆེན་  
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བར་འདི་ཆོལ། དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ།  
དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ འཁོར་ཆེན་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་  
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བློ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་  
རྗེ་འཇིགས་བྲལ་སྤྱུ་བའི་ཉི་མ། སྒྲ་མ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་བཅོད་པ། དུས་འཁོར་  
པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཞང་  
ཁུང་པ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཆོལ།



༥ ཀུན་རིག་གི་ཆོ་གའི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཆན། ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཆག་པ་སྒོ་བཟང་ཨེ་ཤྱི། བདེ་བ་  
ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྒོམ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་  
གཉིན། འཁོན་སྒོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྤགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།  
ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཐོགས་མེད། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་  
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཆག་  
པ་སྒོ་བཟང་ཨེ་ཤྱི། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྒོམ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན།  
ཤར་འབྱུང་པའི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ། ཐང་སག་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་  
ཆེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་ལས། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་  
གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྗེ་སྒྲོབས་ལྷན་འོད་ཟེར། བཅ་ཆེན་ན་བཟའ་བ། རྗེ་  
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། བཅ་ཆེན་རིག་པ་སེང་གོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆན། མཁར་སྤྱ་གྲུབ་ཆེན། ལྷ་ལུང་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། བྱང་ཅེ་དགེ་སྒྲོང་  
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། གུར་སྒོན་སྒྲ་མ་མཁས་མཆོག། རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། བྱེས་དཔོན་  
སྒོབ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྒྲོང་རྩོམ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་བཅ་  
ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། བྱང་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་  
བྱམས་པ། སྒྲོང་རྩོམ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ གསུང་ཐོར་བུའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། དེ་ལ་བཅ་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་འབྱུངས་

པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་པ། ཆོག་པ་གསོག་པ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོ།  
 ཆོས་རྩེ་སྤྱང་སྤྱོད་ས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱལ་སྤྱུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྲམ་ས་པ་བསོད་ནམས་ཉི་  
 མ། ཞལ་སྤྱ་ནས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རབ་འབྲམ་ས་པ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱོ་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །

༥ རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་ཐོ་འགོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་གཡང་བ་ཆོས་རྩེ་མཛད་པའི་ཡལ་འདབ་བཅོ་ལྔ་མཇུག་དགོན་མཚོག་  
 སྤྱབས་གྱིས་མཛད་པ་ ༡༤༡ རྒྱ་བར་རྩེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ ༣༩ རྒྱ་བར་  
 ཡལ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ ༤༠ རྒྱ་བར་སྤྱོ་མའི་བསྟོད་ཆོག་པ་ ༡༥ རྒྱ་བར་  
 བར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྟོད་ཆོག་པ་ ༣༤ རྒྱ་བར་ཞལ་གདམས་མགུར་མའི་སྐོར་  
 ༡༤ རྒྱ་བར་སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གཏེ་ཆོས་དྲུག་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། སྤྱང་པོ་དོན་གསུམ།  
 དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་རྒྱས་བསྟུས་སོགས་ ༤༤ རྒྱ་བར་མཚན་བཛྲེད་འགྲེལ་བ་ ༡༤༡ རྒྱ་བར་  
 གསང་འདུས་བསྟེད་རིམ་ ༣༣ རྒྱ་བར་འཛིན་གསུང་བསྟེད་རིམ་ ༡༡ རྒྱ་བར་རྣམ་ཐོ་ཆོས་  
 དྲུག་ ༡༥ རྒྱ་བར་དེལ་བྱ་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་ ༡༥ རྒྱ་བར་བདེ་མཚོག་དེལ་བྱ་པའི་སྤྱན་སྟེག་ ༩  
 རྒྱ་བར་ཇ་མཚོད་ཅ་འགྲེལ་ ༥ རྒྱ་བར་བདེ་མཚོག་བསྟེད་རིམ་ཉི་འོད་ལ་ ༤༣ རྒྱ་བར་  
 ལུ་དེལ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་པ་རིམ་ལ་ ༤༠ རྒྱ་བར་ཡི་དམ་སྤྱོད་སྐོར་ལ་ ༤༤ རྒྱ་བར་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ ༤ རྒྱ་བར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་ལ་ ༡༤  
 རྒྱ་བར་གནས་བཟོན་ཕྱག་མཚོད་ལ་ ༥ རྒྱ་བར་སྤྱོ་སྟོས་སྤྱས་པའི་མགུར་འགྲེལ་ལ་ ༣  
 རྒྱ་བར་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པ་ལ་ ༤ རྒྱ་བར་གཏོར་མ་བཅུ་ཅ་  
 ལ་ ༤ རྒྱ་བར་བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལ་ ༡༠༤ རྒྱ་བར་དབུ་མའི་ཤིག་ཆེན་  
 གསལ་རྒྱན་ལ་ ༡༡༣ རྒྱ་བར་དབུ་མ་སྤྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་ ༣༩ རྒྱ་བར་  
 ཉིན་འགྲེལ་བསྟོད་ཤིག་ལ་ ༡༤ རྒྱ་བར་སྤྱོད་ཤིག་ལ་ ༥ རྒྱ་བར་མཚོད་ཡར་ལ་ ༣ རྒྱ་བར་

བར་གྱུ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འདྲུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་༡༣ རྒྱ་བར་དཀར་ཆག་སྟན་དངགས་  
ལ་༣༣ རྒྱ་བར་གླེགས་བམ་བསྐྱུས་དོན་ལ་༤ རྒྱ་བར་དག་སྟོང་གི་བསྐྱུས་བྱ་འདུལ་བ་  
བསྐྱུ་བའི་སྟོང་པོ་ལ་༡༥ རྒྱ་བར་སྟོང་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པའི་ཁྱི་ལ་༡༦  
རྒྱ་བར་ལྷ་མོ། ཞལ་བཞི། ལྷག་བཞི། དུར་ཁྱོད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་བཞི་སྒྲགས། རྒྱལ་  
ཆེན་རྣམ་སྒྲུབ། ཆོས་སྟོང་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་༡༧ རྒྱ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་  
ནའི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་ལ་༤ རྒྱ་བར་ལྷ་མོ་སྒྲུབ། གྲགས་རྒྱལ་མ། གཡུ་སྟོན་མ།  
ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། འཕྲོས་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་མཆོད་ལ་༢༤ རྒྱ་བར་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་༡༨  
རྒྱ་བར་འཇམ་དབྱངས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཞེད་ལ་༤ རྒྱ་བར་སྟན་དངགས་དོན་རྒྱུ་ལ་༡༩ རྒྱ་བར་  
འཇམ་དབྱངས་བྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཞེད་ལ་༥ རྒྱ་བར་བརྟན་བཞུགས་ལ་༥ རྒྱ་བར་སྟན་ཐུང་གིས་  
བཞེད་ལ་༢ བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་ལ་༥ རྣམས་སོ། །

པར་དུ་མ་འཁོད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ བཀའ་རྒྱུ་མ་...མངོན་རྟོགས་རྗེས་  
གནང་བྱ་ཚུལ། ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ བཀའ་རྒྱུ་མ་...གསལ་སྒྲུབ། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བྱ་  
ཚུལ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལའི་རྗེས་གནང་།...བཀའ་རྒྱུ་མ། ལྷ་མོ་འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྐྱུལ་བ།...བཀའ་  
རྒྱུ་མ། འཇམ་དབྱངས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར། གྲུབ་ཐོབ་གཉན་ཆེན་བྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དམར་ཁྱིད། པར་ཆེན་ཡེ་གྱིས་ཅེ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། ལྷ་མོ་  
དམག་ཐོར་མ་དང་ཆོས་སྟོང་བེག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་བྱ་ཚུལ་སྟེ།...ཆོས་རྒྱལ་  
ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བདེ་ཆེན་སྟན་གྲུབ་མ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསོད་ནམས་ཡེ་གྱིས་དབང་པོའི་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དུ་བཞེད་དེ་གསུང་འབུམ་ལུང་གནང་སྐབས་སུ་ཡང་ལུང་གནང་ཞེས་སྟོང་དོལ་རྗེའི་གསུང་ཡིག་  
ཏུ་འདུག། པར་མ་དང་གྲིས་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།  
པར་ཆེན་སྟོང་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་

པ། སྒོ་ས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བཀའ་འགྲུར་པ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན། བྲི་ཆེན་  
དག་དབང་མཆོག་ལྟན། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྒོང་རྩོམ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། བ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ་ཡན་པོང་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སྒྲུན་གཡས་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།  
གྲུབ་དབང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ བརྒྱ་བཞི་འི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དུང་བ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་  
བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ། སྒྲགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་མན་འདྲ།

༧ གཡང་བ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། གཡང་བ་ཆོས་རྗེ། ཆོས་  
རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བས། བྲི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།  
པ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བྲི་ཆེན་སྒྲུན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྒོ་  
བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། དགེ་སྒོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྗེ་དག་  
དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ ལྷ་མོ་བེག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་སྐུ་ལས་གསུམ་གྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བར་འདི་ནས་ཆོལ། དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྒྲུན་པ། སྒྲན་  
ཁང་པའི་སྐུ་ཚ། རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་སྐུ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ། སྒོང་  
རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ༩ བྲིས་མའི་སྒྲོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་  
ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་པའི་(བས)གཞན་དུ་ཆེམས་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་རྒྱན་ཡོད་དེས་འདུག་ཅེས་བྲི་ཆེན་  
མོ་མོན་ཏན་གསུངས་པར་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསན་ཡིག་ལས་བྱུང་།

༩ གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་དཔོན་ས་བ་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་གི་སྒྲོང་།

ལ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལས། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྗེའི་གསུང་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་བ་བསྐྱུར་ནས་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་བ་སྤིད་གསུམ་  
 སྐྱབས་གནས་མ། སྐྱེ་ཐང་རས་བྱིས་མ་བཞེངས་དུས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱབས་པ་མ་དང་  
 རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་མ། དཔོན་ལྷན་གྱིན་ལ་གནང་བའི་གང་གི་མཆོན་ཅམ་མ་དང་། འཁོར་  
 བའི་སེམས་ཅན་མ། ཆེ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱབས་པ་མ། ཀ་སྒྲིང་  
 (མད)སུམ་ཅུ་ལ་གས་པའི་ཞལ་གདམས། ཏ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་མོ་རྗེ་ཙུང་  
 ཁ་པས་དབུ་ཞུ་གནང་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་དུས་བསྟོད་པ། ཡང་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་  
 ཀ་གཅིག ། ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི། ཡང་གངས་ཅན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞེས་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ། རང་ལ་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཡང་ཞལ་གདམས་  
 གང་གི་མཆོན་ཅམ་མ། གང་གིས་ཅུང་ཟད་མ། གཞོན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་མ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་  
 ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ། མགོར་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས།  
 མགོར་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས། མགོར་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས། མགོར་བྱུང་དབང་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 ཡོད་པའི་གདམས་པ། མགོར་མ་ནོར་བར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཞེས་ཡོད་པའི་གདམས་པ།  
 གདོད་ནས་ནམ་དག་མ། ཡང་མགོར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ། མགོར་སྐྱབས་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའི་རྗེའི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་  
 བཅེ་མ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ། མང་ཡུལ་བ་དག་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་  
 པོ་ལ་གནང་བའི་རྗེའི་སྐྱབས་ཐབས། མགོར་སྒྲ་མ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ། ཡང་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒྲ་མའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར། རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་བསྐྱུང་། གནས་བརྟན་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོར་གནང་བའི་



སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་པ་བཅད་མ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དགེ་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བའི་  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པར་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། མགོར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་ཡོད་པ། སྤང་ཕུ་ནས་ནང་སོ་བསོད་ནམས་ལྷན་པོར་  
 གནང་བའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཐོན་པ་དཀའ་བཅུ་བཅོད་པ་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་  
 བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགེ་སློང་ཀུན་དཀའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་  
 བ་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བཤེས་གཉེན་ཀུན་དཀའ་འོད་ཟེར་  
 ལ་གནང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པོར་གནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས། དགེ་ཚུལ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བའི་འཛིན་པ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
 བ་སོ་བ་དགེ་བཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲོམ་བཅོན་དགེ་འདུན་བཤེས་གཉེན་གཉིས་  
 ལ་གནང་བའི་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་གསུམ། ཡང་འཛིན་པ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བློས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 གནང་བ་གཉིས། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དཀའ་བཅུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྗེ་  
 དཔོན་ལེགས་ཆོག་པ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་བ་གཉིས། སྒྲ་མ་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་སྒྲ་མཆེད་ལ་གནང་བ། མགོར་ཁོ་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཡོད་པའི་རྣེ་རྗེ་  
 འཆང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དཀའ་བཅུ་  
 ཚུལ་སྤྲོས་པར་གནང་བ། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དཀའ་བཅུ་རྣལ་རྒྱལ་ཆོས་  
 འཕེལ་ལ་གནང་བ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་ཏ་ལའི་བྱང་སེམས་མར་གནང་  
 བ། དགེ་ཐང་པ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོར་གནང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲུབ་སྐྱོའི་བྲིད།  
 དགེ་བཤེས་གནས་པ་འོད་ཟེར་དཔལ་ལ་གནང་བའི་སྒྲུབ་སྐྱོའི་བྲིད་དང་། དཀའ་བཅུ་རྣམ་

རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་བ་གཅིག ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ནང་སོ་བསོད་  
 རྣམས་ཐུན་པོ་དང་དཀར་བུ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོར་གནང་བ་གཅིག ། ཡོལ་དཀར་བ་དག་བཤེས་  
 རབ་ཡངས་ལ་གནང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ཐུན་ཐུག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་གནས་བརྟན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ཐུན་ཐུག་གི་ནང་ནས་ཐུན་རེ་རེའི་  
 དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་གཅིག་སྐྱབ། གཤེན་རྗེ་གདོང་ཐུག་གི་  
 སྐབ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཀར་བུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་བ། སྒྲོལ་  
 ལྷང་ལྷ་ཅེ་བར་གནང་བ། དེའི་བསྟོད་པ་ཉི་ཡིག་ལྷང་གུ་མ། སྒྲོལ་དཀར་སྐབ་ཐབས་དཔོན་ལྷས་  
 གྱེན་པར་གནང་བ། སེང་གདོང་མ་སྒྲོན་མོའི་སྐབ་ཐབས་དཀར་བུ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་མགོན་ལ་  
 གནང་བ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་རྗེ་ཐུང་ངག་དབང་གྲགས་པར་གནང་བ། ཤངས་  
 ལྷག་སྐྱ་པ་གནས་བརྟན་སྒྲོ་བཟང་དང་། རྗེ་ཐུང་ངག་དབང་གྲགས་པ། སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་དབང་རིག་  
 འཛིན། ལྷན་དབྱ་ཅེ་བ་ལྷན་པོ། གུ་གེ་དཔོན་པོ་དཔལ་མགོན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གནང་པའི་རྟ་  
 མགྱིན་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལ། ཐུག་དོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐབ་ཐབས་དཔོན་ལྷས་གྱེན་ལ་གནང་བ།  
 གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་སྐབ་ཐབས་རྗེ་ཐུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ།  
 རིགས་སྐྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་སྐབ་ཐབས། སྒྲོལ་ལྷང་སྐབ་ཐབས་མཛད་ཐུང་མེད་  
 པ། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་མགོར་ཆེའི་བདུད་རྩིས་སེམས་ཅན་འཆི་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 འགོད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་བྱ་བ། དག་སྒྲོང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་པའི་  
 ལམ་ཟབ་ཆེ་ཁྱིད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་བདག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཆེ་སྐྱབ་གྱི་མན་  
 ངག་དངོས་ལྷག་ཀུན་འབྱུང་། དཔོན་ས་སྐལ་བཟང་མར་གནང་བ་གཅིག ། ཐུང་འཆོ་བ་ཀུན་  
 དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བ་གཅིག ། དཔོན་པོ་དཀར་བུ་པ་རྣལ་ཁྱིམས་ལ་གནང་བ་  
 གཅིག ། དག་བཤེས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བ་གཅིག ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་པ་  
 དཔོན་པོ་ཆོས་ཉི་མ་གྲོགས་མཆེད་ལ་གནང་བ། མགོར་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་  
 ཡོད་པ་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་བ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་  
 གཅིག །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སློབ་དཔོན་དོན་རྒྱལ་བ་ལ་གནང་བ་གཅིག །གྲུང་ཐང་བ་དཔོན་ཚུལ་  
 བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ལ་གནང་བ་གཅིག །ཐོན་པ་ནང་སོ་ཆོས་རྗེ་མགོན་ལ་གནང་བ་  
 གཅིག །གསོ་རིག་པ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལ་གནང་བ་གཅིག །ཕག་མོ་བ་དཔོན་ལྷས་བྱིན་  
 ལ་གནང་བ་གཅིག །འཕྲུལ་མིང་ཅན་ལ་གནང་བ་གཅིག །རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་  
 པའི་མན་ངག །ལྷན་པོ་དོ་རྗེ་ཞེས་པར་གནང་བ་གཅིག །སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་ལ་  
 གནང་བ་གཅིག །གཉིར་ཆེན་དོར་རྒྱལ་ལ་གནང་བ་གཅིག །འབར་ཕྱགས་ཆེ་དབང་གི་ཆོ་  
 ག །རྗེ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་  
 ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར། ཡང་དེའི་གསང་པའི་ནམ་ཐར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐར་  
 བཤེས་གཉིན་བྱོན་ཚུལ་དང་། སྐར་འབྱོན་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 སྐྱེད་པོའི་མན་ངག་གི་དོགས་གཅོད། སྐལ་སྐྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་བསྟན། མཁས་གྲུབ་  
 ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་གསང་མཆོན་གྱི་དོགས་གཅོད་འཕྲོ་དང་བཅས་པ། ལུང་བསྟན་དང་  
 གདམས་ངག་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་འཕྲོ་དང་བཅས་པ། འཕྲིན་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལུང་  
 བསྟན། དགེ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ཆེ་ལོང་ཅམ་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ། རྗེ་མི་གཡོ་སྐྱེད་པོའི་བྱུང་ལན།  
 རྗེ་དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་སྐྱ་སྐྱེ་བྱེ་མ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་བྱུང་ལན་དང་བྱུང་དོན་ཕྱལ་བའི་གཙུག་པོ་  
 ཟུར་དུ་བཀོལ་བ། རྗེ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མའི་རབས་བསྟན་  
 པ། ས་ར་ཏའི་ཕྱགས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱ་མ་ལྷ་བཞི་གཅིག་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག །མགོན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
 མགོན་པོ་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། དུང་འཆོ་བ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་སྐྱ་མ་  
 མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་

རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། བྱམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་དམིགས་  
 སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས། ཡང་མགོར་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅེས་  
 ཡོད་པ་ཨྱོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་མགོར་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་བརྒྱ་  
 མང་དུ་བརྗོད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་པ་  
 ཐེབ་ན་རབ་བོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཆེག་བརྒྱད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། གྲིབ་སེལ་མགོན་པོའི་གནད་འབེབས་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་སྤྱེ་བ་ཆོས་སེང་གེ་ལ་  
 གནང་བ། མགོན་པོའི་གནད་འབེབས་གྱི་དམིགས་པ། མགོན་པོའི་རྟེན་གཞི་གནད་གསུམ། ཕྱི་  
 སྤྱག་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མན་ངག་གཉིས། མགོན་པོའི་འཕོ་བ་ཞལ་ཤེས་དང་  
 བཅས་པ། མགོན་པོའི་སྤྱིང་ཞུགས་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ། སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རིམ་པ། བྱོད་སྤྱ་ཡིད་ལ་བྱན་ཅམ་ཞེས་ཡོད་པ། ཡང་ཕག་མོ་བ་དཔོན་སྤྱས་བྱིན་ལ་གདམས་  
 པ། བྱམས་ཆེན་པ་དགེ་བཤེས་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བ། གུང་ཐང་བ་དཔོན་ཆོས་དཔལ་  
 ལྡན་ལ་གནང་བ། ཡང་མགོར་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདུན་དུ་མགོན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅེས་ཡོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་པར་བསམ་མོའི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་མགོན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འཆོ་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུའི་བསྐྱོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། ཡང་མགོར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་པར་འབྱུལ་  
 བའི་འཛིན་གཏོར་ཞེས་ཡོད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡང་འདུག་གོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ཞེས་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 དོའི་མཐའ་ཅན། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དཀར་  
 སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤར་དུ་ཡ་དཀར་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་བསྐྱེན་པ་  
 ལེགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འདིར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཞེས་ཡོད་པ། རྗོ་རྗེ་རིགས་ལྷའི་དབྱ་བརྒྱན་པར་

བསམ་མོའི་མཐའ་ཅན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བསང་བསྒྲོག་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ། དམ་ཅན་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 འབུལ་ཚུལ། རྫོང་རབ་བརྟན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གནས་བརྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་  
 བ་དང་། རྫོང་མོ་སྟན་གཅིག་གུར་ཁང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་མཛད་པ་གཉིས། མགོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་  
 གཅིག་རེ་མ་ཉི་ཞེས་ཡོད་པ་རྫོང་རབ་བརྟན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་མོ་ཕུག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 སྟན་ཐང་ནས་སྐྱ་མདུན་ནོར་འཛིན་ལ་གནང་བ། ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་  
 ཅ་རྒྱས་བསྐྱས། བུལ་གཏོར་བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དག་ཚུལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཆོགས་བཅད་  
 དུ་བསྐྱེབས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་གནས་བརྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
 དཀའ་བཅུ་བཅོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་གནང་བ། ལམ་རིམ་གྱི་བྱར་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱས། ཞེ་  
 ལྷག་གི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ཡིག་ཆུང་ལྟར་བསྒྲོམ་མོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ངོ་སྟོམ་པའི་སྐྱོ་ཞེས་  
 ཡོད་པ་མཁས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་བྲིད་གྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བའི་གནད་བསྐྱས་པ་དུང་འཆོ་བ་  
 ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བ། མགོར་ཁོ་བོའི་སྐྱ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་ཆུང་གི་རྒྱུང་པ།  
 རྫོང་བརྟན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་བྲུད་པར་ཅན། དན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་  
 བྲིད་ཡིག་། བྱུང་ཆེན་མི་ཉའི་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས། བྱུང་ཆེན་མི་ཉའི་ལམ་སྟོལ་སྟོང་པོ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་བྲིད། ཆོས་བྱ་ལུགས་གྱི་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་དམར་བྲིད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ།  
 གཅོད་ཡུལ་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད། ཕུག་རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་  
 རྫོགས་པ་སྡེས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྡེ་བོའི་རིགས་བདག་ཅེས་ཡོད་པ་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར་པ་དང་འདྲའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྡེ་བོའི་དབུ་མ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན།  
 མགོར་སེམས་དབེན་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་གནས་པར་བསམ་མོའི་མཐའ་ཅན། རིམ་



གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནས་མན་ངག་ཐབ་མོ། བདེ་མཆོག་དེའ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་  
 སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཚུལ། དེའ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པོ། ར་རྩོམ་ཐུག་གི་ཁྱིད། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་ལག་རྩེས་འཕོ་བ་དང་  
 བཅས་པ། མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་གི་སྒོ་མ་པ་ལེན་  
 ཚུལ། དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་འཕོག་ཚུལ། རྩོམ་པ་ལེན་པོ་དང་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་  
 གནད་བ་གཉིས། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ། དགོ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས། ཚུའི་བཅུད་ལེན།  
 གྲིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ཚུལ། གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཆ་ཆང་བར་  
 གསུང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་  
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས། རྩོམ་པ་ལེན་པོ་དང་རས་ཆེན། སྒོ་བ་དཔོན་  
 ཆོས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་སྐྱེན་པ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དཔོན་སྒོ་བ་ངག་  
 དབང་བྱམས་པ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་  
 བཟང་སྐྱེན་པ། དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་སྐྱེན་གྲགས། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་  
 ལའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གསུང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩལ་  
 བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ལྷ་པ་  
 ཞབས་བྱང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས། རྩོམ་པ་ལེན་པོ་དང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྩོམ་པ་ལེན་པོ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ། ལྷ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས། དཀར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཞང་ཞུང་པ་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལས། དེས་རྩོམ་ཉིད་ལའོ། །

༥ མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུལ་གྱི་མོ། རྩལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་

ལ་ནམ་ཐར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཇུག་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། བར་འདིར་ལེ་ཆན་གཅིག་ཆད། རྒྱལ་བ་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མཇུག་ཏུ་  
 བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་ཐབས་  
 མཁས་ཐུགས་རྗེ་མཁོ་ལོ་ཀ་བཞི་བ་གཅིག །མགོར་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་  
 ཀ་གཉིས་འདི་ཆད། མགོར་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཅེས་པའི་མོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གྲུ། མགོར་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པའི་མོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་འདི་ཆད། མགོར་དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་  
 ཞེས་མོ་ལོ་ཀ་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག །མགོར་སྒོ་བཟང་ཀུན་འདུས་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་བཞི་བ་  
 གཅིག །མགོར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་ལྔ་བ་མཇུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་  
 རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་ཅེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་དགུ་བ་མཇུག་ཏུ་རང་གཞན་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་  
 པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཐུགས་རྗེ་བདེ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུན་རྟག་  
 བར་ཆད་བསལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དགེ་ལྷན་གདོང་ནས་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་  
 ལོ་ཀ་བཅུ་མཇུག་ཏུ་དགེ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་བདེ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པའི་མོ་ལོ་ཀ་དྲུག་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་དོན་  
 གྲུབ་ངེས་པར་བསྦྱལ་ཏུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་བདེ་ཆེན་དབྱངས་མཆོག་ཅེས་ཡོད་པའི་  
 མོ་ལོ་ཀ་བདུན་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་  
 ནལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད་གྱི་མཐའ་  
 ཅན། མགོར་སྐྱ་བཞིའི་དབང་ལྷག་ཅེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་བཞི་བ་བྱེད་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགྱུར་  
 བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་  
 བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག་གི་

མཐའ་ཅན། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག །མགོར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ཞེས་ཡོད་  
 པ་ཤོ་ལོ་ག་ལྟ་བུ་མཐུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ཏུ་གསོལ་འདི་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐུག་གིས་སྤྱ་མཛད་པའི་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་དངོས་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 ཤོ་ལོ་ག་བཅུ་གཅིག་པ་མཐུག་ཏུ་འདི་ཡང་རྩེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གིས་སྤྱ་མཛད་པའི་  
 མཐའ་ཅན། མགོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་། ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་  
 པ་མཐུག་ཏུ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྩེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་པོའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་  
 འདེབས་མགོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རི་ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། མགོར་བདེ་ཆེན་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་ནས་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 ག་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་  
 ཆོ་ག་འབྱིང་པོ་བཅ་ཆེན་སྒོ་སྒོས་ལེགས་བཟང་གི་དཔོན་པོར་གནང་བ། མགོར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་སྒོ་བཟང་དོན་རྩེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ་ནས་སྐལ་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་བདེ་སྒྲ་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་  
 མཆོད་པ་བསྐྱས་པ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ། མགོར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་  
 ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆང་ཆང་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཐུག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྩོག་ས་རིམ་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་མགོར་ན་མོ་གྱུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ཤ་ཡ། བདེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དོན་རྩེ་  
 འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ནས་བསམ་དོན་གཤམ་མེད་ཏུ་  
 འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཐུན་ཏུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མགོར་ན་མོ་སྤྱ་མ་ཉི་ལ་མོ་

ལྷ་སིཾཾ་ཡ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོའི་མཐའ་ཅན། དཔེན་  
 ས་བཀའ་བརྒྱད་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་ཚུལ་མ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མས་  
 བསྐྱལ་ནས་མཛད་པ་མགོར་བྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱལ་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོར་  
 སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱལ་སྒྲ་མ་ལྷ་བསྐྱལ་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་དོའི་མཐའ་ཅན། ལམ་ཐབ་ཐེག་  
 ཆེན་བྱུན་མོང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མགོར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་  
 ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དོན་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྟོན་ཐང་ནས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ནས་མཛད་པའི་གདམས་པ་  
 མགོར་སྒྲ་མ་བྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་པ་མཐུག་ཏུ་ལམ་ཀྱི་  
 སྟོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོའོ། །སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྲུབ་ནས་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
 གི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་པ་མཐུག་ཏུ་  
 དགེ་བསྐྱལ་གྱི་སྟོང་གཏམ་ཏུ་ཕྱལ་བ་ལགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་པ་མཐུག་ཏུ་རང་  
 གཞན་ཏུ་ཏུ་རོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་མདྲ་ལྷ་ཏུ་ཡ། བ་  
 གི་ཞེག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང་རྒྱང་བ་གཅིག་པ་མཐུག་ཏུ་  
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་མདྲ་ལྷ་ཏུ་ལ་རྒྱ་མཆོར་  
 ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྒྱང་བ་གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཆེ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་གྱི་

མཐའ་ཅན། མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་  
 པ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཐུགས་རྗེ་སྦྱར་བསྐྱལ་མགོར་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་པ་  
 མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱིས་བགྱིས་པའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྦྱབས་མགོན་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་ཡོད་  
 པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་  
 ཅེས་བུ་རྩ་རྩ་ནས་རང་དགར་སྦྱས་པའོའི་མཐའ་ཅན། རང་གི་གམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་སྦྱིས་བུ་  
 འགའ་ལ་གདམས་པ་མགོར་རྗེ་བཙུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙུན་གསུམ་དང་རྒྱང་  
 པ་གཅིག་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་རུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པའོའི་  
 མཐའ་ཅན། ཡང་མགོར་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་བསྐྱངས་ནས་ཞེས་ཡོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་པ་མཇུག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོང་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་བྱར་འདེབས་མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་བྱབས་བསྐྱང་སོགས་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་གི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་རྩྭ་བྱག་གི་དམིགས་པ་ནི་  
 ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་བྱོན་པར་བསམ་མོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་  
 ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན།  
 མགོར་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྦྱན་འདྲན་པ་ན་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་  
 ནས་བསམ་དོན་གོགས་མེད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མགོར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གྲུས་པས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་བར་དོ་ལོངས་སྦྱར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྦྱ་གཉིར་ནང་  
 སོ་དོན་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མཛད་པ་མགོར་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་



འཆང་དང་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཞེས་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་  
གནས་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྟེན་གུ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་སྟོར་གྱི་ཐེན་གྱིས་  
མགོར་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་  
སྟོང་པོ་དོས་བཟུང་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སློབ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་མགོར་ན་མོ་མོ་  
གི་ཤུ་ར་ཡ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲ་ཏུ་གྲུབ་  
པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེགས་བཅད་མ་མགོར་སྒྲ་མ་  
ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བག་  
ཤེས་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་མགོར་རྒྱ་ཆེན་  
རྣམ་དཀར་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡར་དོའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ལ་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། ལྷ་  
བའི་གནད་སྟོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འགའི་གསུང་ཐོར་མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མཇུག་ཏུ་འདྲིའི་ཆེངས་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཇུང་  
པའོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་འདྲི་ཡང་རྒྱལ་  
ཆབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། སྟོན་པ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
སྐྱབ་ཐབས་མཇུང་བྱང་མེད་པ་མགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ་ཡ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་  
མཇུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་  
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཆོག་སྟོན་མགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ་ཡ་འདྲིར་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་སྟོང་བ་བ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་  
ཀྱིས་བགྱིས་པའོ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྲིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་ལྷ་འཛིན་གསུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་མི་མཐུན་  
པའི་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་དགེ་ལེགས་དང་བག་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་ལྟ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་མགོར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བློས་ནམ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་  
 ལེགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། འདིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ་མགོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན།  
 ཆོགས་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་མགོར་ན་མོ་མ་རྩ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་  
 ཏུ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ནས་བསམ་དོན་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་  
 ཅན། ར་མཆོད་མགོར་རང་ལྟར་གསལ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཏ་མགྲིན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་མགོར་  
 སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་  
 མགོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ནས་ལེགས་ཆོགས་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མཛད་བྱང་མེད་པ་  
 མགོར་རྗེ་བཅུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་བསམ་  
 དོན་གོགས་མེད་གྲུབ་པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་མགོར་  
 སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མཛད་ལགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བྱ་ཚུལ་མགོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་  
 ལྟ་མཆོག་ཅེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྒྲ་ཆེ་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཐྱིན་པའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་པར་  
 གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཏ་མགྲིན་སྐྱེར་སྒྲང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་མགོར་ན་མོ་གྱ་རུ་  
 མཐུ་ལྟ་པ་ཡ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། གཏུམ་པོ་བྱང་ལྟའི་རྗེས་གནང་བྱ་  
 ཚུལ་མགོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བའི་ལྟ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཕྱི་ནང་བདུད་དབྱང་འཛོམས་པའི་དོན་

བདེ་སྒྲིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཡི་དམ་ལ་སྒྲ་བྲེ་ཕུལ་བའི་གཉེར་གཏད་མགོར་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཞེས་ཡོད་པ་མོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བ་མཇུག་ཏུ་སྒྲ་བྲེ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་མཛད་བའོའི་  
 མཐའ་ཅན། དགེ་སློང་ལེགས་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་མོག་མགོར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་མཇུག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གདམས་བའོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་  
 མགོན་ཕྱེ་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མགོར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཆོས་སློང་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བུའོའི་མཐའ་ཅན། བར་  
 འདིར་ལེ་ཆོན་གཅིག་ཆད། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་སྐྱབ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་མགོར་སྒྲ་མ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྱུར་ལུམ་ཏེ་ཕྱི་བསྐྱང་གསོལ་སྒྱུན་འབྲེན་  
 མགོར་རྩྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་གྱུར་མགོན་  
 ཀྱི་སྒྱུན་འབྲེན་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཚུལ་མགོར་ན་མོ་གྱུ་རུ་  
 མཐུ་ལྟོ་ཁ་ཡ། ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ནས་བཞེད་དོན་བཀྲ་ཤིས་  
 སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་  
 བའི་ལམ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཅེས་བྲུ་བ་མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཞེས་ཡོད་  
 པ་མཇུག་ཏུ་གཉེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་ནས་མཛད་  
 པ་མགོར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་  
 བུརྟའི་ངག་ལས་བྱུང་བའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ལྷ་བའི་ཡང་སྦྱིང་གཅེར་མཐོང་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཇུག་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། སྒྲན་གཅིག་པ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་ལྷ་  
 ཁྱིད་མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་བུརྟའི་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་ཕུལ་  
 བ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་

ཡོད་ཀྱིས་མཆོད་ལ་གནང་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་  
 ཡ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན།  
 མགོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། མརྒྱ་ལི་གྱི་  
 མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་མཇུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། རྗེ་དཔོན་  
 ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མརྒྱ་ལི་ཏུ་ཡ་  
 ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཐུལ་བའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྐྱེ་པོ་འདི་ཀུན་ཞེས་ཡོད་པ་  
 མཇུག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། རྗེ་ཙོར་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་  
 པ་ཡ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཞེས་ཡོད་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲ་བཙུན་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་  
 གྱིས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཙོའི་མཐའ་ཅན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་དྲི་བ་བརྒྱ་  
 གྱིན་མདའ་ཆེན་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཞེས་པ་དང་མཇུག་ཏུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་  
 མཇུག་པའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ལན་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཇུག་པ་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་ཡ། རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པ་དང་མཇུག་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པའི་དྲིས་ལན་  
 མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་ཡ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་མཇུག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་  
 རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་  
 ཆེན་འཆི་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱམས་པ་བཤེས་གཉིན་གྱི་དྲིས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉྱེ་པ་ཡ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་གཉེར་ཞེས་པ་

དང་མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲིམ་བཅོམ་སྒྲོང་པ་པ་དག་འདུན་དར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེས་པའི་  
འདིས་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་མཁའ་སྒྲོང་དོ་རྗེའི་  
སྒྲོ་བྱང་དམ་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གདའ་ལགས་ཞེས་ཡོད་པའི་དེས་ལན། ཐབས་  
ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྤྱོད་ཡ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞེས་  
པ་དང་མཐུག་ཏུ་བུ་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་སྤུལ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་དག་ལེགས་འཕེལ་  
ནས་འདོད་དོན་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱས་པ་མགོར་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཅེས་པ་དང་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་འབྲིང་པོ་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཞེས་དང་  
མཐུག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེན་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཀྱའི་  
དག་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེས་པ་མགོར་སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ལ་ཞེས་པ་དང་མཐུག་ཏུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་རྒྱས་(པ)ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གནས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་བ་ཞབས་རྒྱུད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དཀའ་  
ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤྲུགས་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རིག་  
གྲོལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན།  
ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ། དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན། རི་མཁར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཀའ་  
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོགས། ལོ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ ལྷ་བ་ཞབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གནས་བརྟན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན། དཔོན་ཆོང་དག་འདུན་དོན་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཞང་  
ཁུང་པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་མན་འཕྲོ། །

༦ བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་བཟུ་



ཤེས་ལྷན་པོའི་དཔར་མ་བཞིན་འགོད་པ་ལ།

༼༡༽ པ་ལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
 རྟོར་བུའི་ཐེང་བ་ལ་༡༧ རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱུང་དབང་  
 ཞབས་བདེ་མ་༣ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་༢༡ དཔེན་ས་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐུས་ལ་༡༡ འཕགས་པ་གནས་བཅུན་རབ་འབྱོར་  
 གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༢ དེགས་ལྷན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༣ ཨ་མུ་ཀ་རའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་ལ་༤ ས་བརྩེ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༥ གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་  
 ལ་༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༧ སྒྲི་དབྱ་བདག་པོའི་རྟོགས་  
 བརྗོད་ལ་༨ སྤར་ཁམས་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༩ ས་གསུམ་མའི་  
 རིགས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་༡༠ རྩེ་མི་ལ་ལ་བཅུན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་མགྱར་  
 མ་འགའ་ཞིག་ལ་༡༡ རྣང་གི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྐྱགས་སྒྲན་ལ་༡༢ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ། ཐུན་དུག་གི་ཉམས་ལེན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐུས་པ་བཞི། བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར། འོད་དཔག་མེད་ལ་བཅུན་པའི་འཕོ་བ་བསྐུས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་  
 བསྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་བཅུན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཆོས་རྩེ་ལ་  
 བཅུན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཕོ་བ་བསྐུས་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེན་པོ་བཅད་  
 མ་རྣམས་ལ་༡༣ རྒྱས་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་དགོ་སྟོང་མཁར་སྐྱ་པའི་  
 དེས་ལན་༡ བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་༡༤

༼༢༽ པ་ལ་རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ༤༥ མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་རིམ་པ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་བྱང་འཇུག་རྟོར་བུའི་  
 བང་མཛོད་ལ་༡༤ རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལ་༡༥ རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་

བ་འདུས་པའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ལ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༡༣ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་གདམས་ངག་རིམ་ལ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༡༤ རྒྱུད་པོའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་  
 ལ་ ༡༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ ༡༦ བཅོམ་  
 ལུན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་ལ་ ༡༧  
 བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་སྤྱིང་པོར་དེལ་བ་ཆོགས་བཅད་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༡༨ དང་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༡༩ ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་རིམ་ལུང་གི་དེ་ཀྱི་  
 དམིགས་སྒྲོར་ཟབ་གནད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་དེལ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ལ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༠ དེའི་  
 བསྐྱེད་རྟོགས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༡ ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ལ་བཏེན་པའི་ལམ་  
 ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱ་ལེན་ཚུལ་ལ་ ༢༢ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལ་ ༢༣ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བུད་ཀྱི་མན་ངག་ བཀའ་  
 རྒྱ་མ་

༥ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་མན་ངག་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༤ ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཉམས་  
 སྦྱ་ལེན་ཚུལ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༥ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་  
 པ། ཡང་དེའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཆར་གཅོད་དུག་པོ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༦ མཛོད་  
 ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་བཅས་ལ་ ༢༧ གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤག་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༨ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒྲུབ་ལ་བཏེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་  
 ཅུ་པ་དེ་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་དམ་ཉམས་སྦྱོག་གི་སྒྲ་ཀྱི་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དུག་ཅུ་པའི་  
 མན་ངག་ བཀའ་རྒྱ་མ་ ༢༩ འཆི་བདག་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་དང་དམ་ཅན་བཀའ་སྟོད་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་  
 ཟུར་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཟུར་མཁྱེད་གསུང་པོའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་  
 མཆོས་ཁྲུས་པ་ལ་ ༣༠ འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་དུག་པོའི་ཟུར་  
 འདེབས་ལ། བཀའ་རྒྱ་མ་ ༣༡ ཆོས་སྤྱིང་དེགས་པ་ལུམ་དཔལ་ལ་བཏེན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་འཛིན་གསུང་

རྩུང་མེད་ལྷ་གི་ལ་ ་བཀའ་རྒྱུ་མ་ ༡༠

། གཤམ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ ༡༧ དུས་འཁོར་སྟོན་  
 ལམ་ཤིས་བརྗོད་ལ་ ༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ༡༣ དུས་འཁོར་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལ་ ༡༢ འཛིགས་བྱེད་དབང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་ ༧ འཛིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་  
 པ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། ཞེ་དགུ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ ༡༠ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་  
 དང་བུམ་བསྐྱེད་བྱུང་འདེབས་ལ་ ༤x རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་ ༡༩ རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་  
 དཀྱིལ་ལ་ ༡༩ མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ ༡༧ སྟོན་སྒྲུའི་མཛོ་  
 ཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལ་ ༤ འཇམ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ ༤ འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤང་བར་གནས་པའི་ཆོ་གར་ ༡༠ སྤང་གནས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་ ༥ བྱུང་བྱེད་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལ་ ༣ གདོན་གྲོལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ ༡༡ སྟོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ ༤ སྟོལ་  
 མའི་གཡུལ་སྟོག་བྱ་ཚུལ་ལ་ ༧ རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ ༤ ཁྱོ་པོ་སྟེ་བ་བཅེགས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལ་ ༧ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་བསྟོགས་པ་མངའ་གསོལ་ཆེས་གཏོར་གཏོར་མ་ཉིན་  
 འཇུག་སོགས་ལ་ ༧

། གཤམ་བསྐྱར་པ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་ ༣༠ དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་  
 དེ་ཁོ་པོ་ཆེད་བྱུག་ཆེན་ལ་ ༥ དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ཁོ་པོ་ཆེད་བཀའ་སྟོལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ༣༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་རྣམ་བཤད་ལ་ ༤༤ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱར་  
 བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ ༣༠ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ ༩ བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ལ་ ༣༥ དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཉིར་མཁོ་ལ་ ༡༠ ཚུལ་  
 བྲིམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་ ༡༤ ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་བྲིམས་སུ་  
 བཅའ་བ་ལ་ ༧ སྟོ་སྟོང་དམར་བྲིད་ལ་ ༧ སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་ ༣ སྤྱིག་སྐྱར་སེལ་

བྱེད་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་༣ དེས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ས་ལ་༤ ཅོད་ལན་སེདྲེའི་  
 ང་རོ་ལ་༥༡ ལྷ་རོའི་ཐབ་ཁྱིད་ལ་༦ སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ལ་༧ ལྷ་མ་ཁའ་སྟོ་འབྱེད་ལ་  
 ༨ གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ལ་༩ ཞལ་གཟིགས་དང་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་རི་སྤྱོད་ཡོལ་དཀར་རྣམས་གྱི་  
 གནས་བསྟོད་ལ་༩ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་༡༠ བཀྲ་  
 སྤྱིས་སྤྱོད་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྷན་ཅིང་ཐོས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་  
 དཀར་ཆག་ལ་༡༡ བཀྲ་སྤྱིས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་དང་ར་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་  
 དཀར་ཆག་ལ་༡༢ བྱམས་པའི་འཕོ་བ་ལ་༡༣ ཁྱོ་མ་སྟེ་བ་བཅེགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་བཀྲ་བྱམས་  
 ལ་༡༤ དཔྱད་གྱི་མཆོད་གཏོར་ལ་༡༥ འབྱེད་དཀར་པའི་བསང་མཆོད་ལ་༡༦ གཟུང་གཞུག་དང་  
 གཏོད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གི་ཚུལ་ལ་༡༧ རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་༡༨ གཙུག་ཏོར་བསྟོག་ཆེན་གྱི་ཆོ་  
 ག་རྒྱས་འབྱེད་བསྤྱོད་གསུམ་ལ་༡༩ འབར་མའི་ཆོ་ག་ལ་༢༠ བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་༢༡ གཏོར་མ་  
 བརྒྱ་ཅུ་ལ་༢༢ བརྒྱ་ཅུ་བསྤྱོད་པ་ལ་༢༣ བྱལ་གཏོར་ལ་༢༤ ཆ་བཞི་ལ་༢༥ ལྷ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 ༢༦ ཆ་གསུལ་ཡིད་ལ་འདོད་འཇོ་ལ་༢༧ འབྱེད་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་༢༨ ལྷ་རྩུ་བ་ལ་༢༩

༡༥༡ བར་རྟེ་བཅུན་སྤྱོ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱིང་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོ་མ་དུ་མའི་བསྟོད་ཆོགས། སྤྱོ་མ་གསུམ། བདེ་  
 གསང་འཛིན་པ་གསུམ་སོགས་གྱི་སྤྱོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དུ་མའི་བསྟོད་པ། རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་སྤྱོ་ཆོགས་མང་པོའི་སྤྱོད་ཐབས། དབྱུ་མའི་སྤྱོ་  
 ཁྱིད། ཆོས་སྤྱོད་དུ་མའི་བསྟོད་གསོལ་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་བསྟོགས་  
 པའི་ངག་ཐོར་བྱ་ཨེ་ཨྱི་དུ་གྲགས་པ་ལ་༣༠༣ བསངས་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་གྱི་གཟི་འོད་འབར་  
 བ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བ་ལ་༣༠༤ བསངས་ཆོག་བཀྲ་སྤྱིས་ཆར་འབེབས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་  
 མཆོ་ལ་༣༠༥ དེ་སྤྱོད་གསུང་འབྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་པར་གསུང་པའི་པོ་ཏ་དང་པོ་བཞིའི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྟེ་ཤེར་འོད་རས་ཆེན། ལྷ་ཅེ་རབ་འབྱུངས་པ་རྣམ་རྒྱལ་

བཀྲ་ཤིས། དཔོན་སློབ་ཆོས་སློབ་གྲོས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བོད་ལྷ་པ་ཨེ་ཤྲི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩུང་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་  
པ། དཔོན་སློབ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་དཔོན་སློབ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། འབྲུ་ལ་  
དཔོན་སློབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་སློབ་གྲོས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།

༦ གོང་གསལ་བཀའ་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། མཚོད་དཔོན་ཨོ་ལོ་སྤུ་པོ། མཁས་གྲུབ་སྤྲིང་སྤྲོབས་རྒྱ་མཚོ། དེ་མོ་དག་དབང་  
དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། གོང་པོ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱ། ཁྱི་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་སློབ་  
བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ། དཀའ་ཆེན་ཐམས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་  
པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། ། ཡང་ན་བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། སྤྲུལ་ཆེན་  
དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། སྤྲིད་ཤོད་ཞབས་རྩུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཨ་མདོ་  
སླ་མ་རྩ་ནག་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཚན། རྟོན་ཆང་པ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས།  
རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་མན་འདྲའོ། །

༧ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་བྱིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་  
ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། མེར་གན་དཔོན་སློབ་དག་དབང་སློབ་གྲོས། ཐང་སག་པ་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལའོ། ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཤིག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དབྱ་མཛད་  
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། སྤྲི་སྤྲི་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་  
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །



ཡང་ན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ཉི་  
ཐང་ངག་དབང་གཞོན་ཅུ། དཔོན་སློབ་ངག་དབང་སྒྲིན་པ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ།  
མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་གནས་བཅུ་ལྔ་ཆོ་ག་  
དང་། སྒྲིན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་པ་ཆེན་པོ།  
དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ།  
འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། སློང་རྡོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་  
ལ་འོ། །ཡང་སྒྲིན་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། གནས་བཅུན་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། དཔོན་པོ་ངག་དབང་སློབ་སྤྲུལ་ལྷན། ལྷ་མ་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱལ། གྲུབ་དབང་  
ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ། །དབྱ་ལྷ་ཏྲ་ཐུག་མ་དང་།  
བསངས་མཚོད་བཟྱ་ཤིས་འབྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།  
དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ།  
འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ། །

༥ སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ། གྲུབ་དཀར་སྤྲུལ་རམ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྤྲུལ་རམས་པ་སློབ་སྤྲུལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱེད་དགེ་སློབ་ཆེན་སློབ་བཟང་བཟྱ་ཤིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་  
པའོ། །

༦ ཡི་དམ་སྐུ་སློང་ལ་དཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་འདོད་འཛིན་གཏོར། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐུ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀུན་ཕན་  
རབ་སྤྲོད་དབྱ་ཅན། སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་ཨེར་ཏེ་ནི་ཁྱེས་པའི་ཁྱེས་པ་རབ་  
དཀར་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། མི་གཡོ་བ་སྤྲོད་པའི་སྐུ་ཐབས་ལྷན་ལ་ཆུན་པོ་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། དཀའ་བཅུ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐུ་

ཐབས་ཐུན་མཆོམས་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། མགོན་སྐུ་བས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་ལྷ་ག་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་གསེར་གྱི་སྐུ་པོའི་དབུ་ཅན། དག་དབང་དག་ལེགས་དང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་རྟ་མགིན་གསང་སྐུ་གྱི་ལས་བྱང་དབང་ཆེན་དགྲེས་པའི་རོལ་གར། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་སྤྱི་ཞེས་གསུང་སེལ། ཆེ་སྐུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཐབས་རབ་དཀར་གྱི་དབུ་ཅན། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐུ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཤིན་རྟ་ར་ཁོན་ཅིན་གྱིས་ཁྱེས་པ། བདེ་མཆོག་སྐུ་ཐབས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཐུང་ར་སྤེ་བ་དང་ཕན་བདེ་སྐུ་སྐས་ཁྱེས་པ། བདེ་མཆོག་སྐུ་སྤྱི་གྱི་སྐུ་ཐབས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་མགིན་རྒྱན་དག་དབང་དགའ་སྐུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁྱེས་པ། སྤེལ་ནག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་རྟ་མ་འཛོམས་སྐུ་ཐབས། སེང་ལྷིང་ནགས་སྒོལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་རྒྱ་ལའི་བ་ཐུར་དང་ཆེ་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བླ་མ་གངས་རས་དབང་ཐུག་དང་ནང་སོ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། ཡང་ཐུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐུ་ཐབས་ཕན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ། ཏ་ལའི་ནོར་ཐས་རིས་ཁྱེས་པའི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས། ཐུང་གནས་ཀྱི་ཐུར་རྒྱན་སྒོ་མཆོག་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཁྱེས་པ། རྒྱ་ཡན་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་ཐུང་གནས་འབྱེར་བདེ། ཆོས་རྗེ་དོན་རྒྱན་པས་ཁྱེས་པའི་མ་ཉིའི་རིལ་སྐུ། མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྐུ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྒོར་ཁོ་བཞིས་ཁྱེས་པ། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་སེ་ར་སྐུ་སྤྱི་དག་དབང་བསོད་ནམས་སྐུ་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། ཐུ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་གསུངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆང་བྱམ་བ་དག་དབང་མཆོན་བཅེ་དང་ཕུ་ཕུད་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། གདོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས། འཇམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་གྱི་སྐུ་ཐབས་འབྱེར་བདེ་གེ་རི་བ་སྒོ་བཟང་མཆོན་བཅེས་ཁྱེས་པ། ས་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་ཐུག་དོར་གོས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཐབས།

ཆོས་མཛད་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐབས། ཆེ་སྐུ་འཆི་  
 མེད་དཔལ་ཉེར་གྱི་རྒྱན་འབྱེར་མི་དབང་དག་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བ། དགོན་མཆོག་ཆེ་  
 རིང་ལ་གནང་བའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྱེར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུ་རས་  
 གཟིགས་བསྐྱོམ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡེ་རྒྱལ་བར་གནང་བ། ཁྱོ་བོ་  
 གླེ་བཅེགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུ་ཐབས་མེ་ཉོག་འབྲེང་མཛེས་གཉེར་བདག་གིང་  
 པ་དག་དབང་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བ། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཐབས། མ་ཉི་རིལ་སྐུ་ཉུང་ཏུ་ནམ་གསལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷོ་བཟང་ནོར་  
 ལུས་ཁྱེས་པ། འཇམ་ནག་གི་ཉམས་ལེན་བེདུར་ཁྱེས་པའི་ཆུ་རྒྱན་ཨེར་ཉི་ནི་རབ་འབྱམས་བས་  
 ཁྱེས་པ། ཉ་མགོན་ལྷ་ན་བཞི་སྐྱོར་གྱི་སྐུ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་  
 ལྷན་ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པ། ལུར་ཁང་བ་ཁྱོ་ལྷགས་(ལྷག)གཉིས་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ཆེ་ཉ་  
 ལུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཉ་མགོན་གསང་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་འབྲེང་བ་ཏུང་ཡིག་  
 བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷན། གིང་ཆེན་  
 ཆང་བའི་སྐྱ་ཁོག་དབང་འདུས་རྒྱལ་པོ་ནམས་གྱིས་ཁྱེས་པ། མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་ཐབས་དན་  
 འགྲོ་ཀུན་ཁེགས་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པ། གདུགས་དཀར་གྱི་སྐུ་ཐབས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་  
 དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་དང་དཀར་བཅུ་རྒྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་ཁྱེས་པ། ཅོ་ནེ་  
 ཆོས་རྗེ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མས་ཁྱེས་པའི་ཕྱག་དོར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 འདོ། ལྷེ་བ་ལྷོ་བཟང་སྐྱེན་པར་གནང་བའི་སྐྱོལ་ལྷང་སྐུ་ཐབས། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཐབས་  
 བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྱེར་བདེ་ནག་འགྲོས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་པོ་མེད་པར་  
 མཛད་པ། མ་ཉིའི་ལྷགས་གྱི་འཇམ་དཀར་སྐུ་ཐབས་ཉ་ལྷང་དབང་པོ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་  
 མཆོར་གནང་བ། ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་འཇམ་དཀར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐུ་ཐབས་ཁྱེས་  
 པའི་འདོད་སྟོན་ཆངས་སྐས་མ། ལུམས་པའི་སྐུ་ཐབས་དགའ་ལྷན་ཏུ་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐས་

སྐྱུག་ས་རམ་པ་ནམ་བཟང་དང་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་ཞུས་པ། བཟང་སྒྲིད་ལས་བྱང་བའི་ཉལ་སྒོམ་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་འདུག་དོགས་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་བ། འཕྱལ་སྤང་  
 བྱ་འདབ་གྱི་མ་ཉི་བ་དགོས་པ་ཅན་སྤྱི་ནས་ཞུས་པའི་སྐྱུག་ས་རམ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་ལས་  
 བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བའོ། །བརྒྱུད་པ་གསལ་ཐོར་མ་བྱང་བའི་(བས)སྤང་  
 ཚོལ།

༥ བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་སྐོར་ལ། ཁྲིམ་པར་འཇམ་  
 མགོན་ས་པཎ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། དེའི་སྐྱུག་ས་སྤྱི་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། སྤྱི་ལ་སྤྱད་པ་  
 དང་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་  
 མ། སྤྱིད་མོད་སྤེ་བ་ཞབས་བྱང་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད།  
 ཀོལ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། བྱུང་དབང་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདྲེན་བྱེད། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡོངས་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཞེས་  
 པའི་དབུ་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་  
 དང་རྣམ་ཐར། མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུག་པ་  
 སྤྱི་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ། ཨ་མདོའི་སྤྱི་ལ་སྤྱད་པ་  
 པ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཚོགས་སྐྱུག་ས་མ། རྗེ་རང་གི་ཡིན་ཚུལ་བཟོད་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 བཀའ་དང་མཐུན་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བཅའ་བ། མཆོམས་གྱི་བཅའ་ཡིག་  
 གི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུལ་བ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྦྱོངས་བདེ་བ། བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བསྐྱར་བྱས་པ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁས་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ལ་བཅི་བཞག་ཏུ་སྤྱལ་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྐོར་ཆ་

ཆོང་། བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་དམིགས་ཁྲིད་རྒྱས་བསྟུས་རན་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཅུང་ཅུར་བསྟུས་ཏེ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགའ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་སྤྱོད་ཤུགས་དབེན་  
 གནས་ཐར་པ་སྤྱིང་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཅི་བཞག་ཏུ་ཕྱལ་བ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་དམིགས་ཁྲིད་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཡ། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱས་རྣམ་སྤྱང་གི་  
 ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཇུག་ཏུ་འདི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་མ་ཐག །བཙུག་ལྟན་མེ་  
 ལྷའི་ཞལ་ཏུ་ཕྱལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྤྱོད་ལྟན་  
 རྒྱ་མཆོས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་ཐོག་པ་ལྟར་གྲིས་ཏེ་ཞིབ་པར་སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་དང་ལམ་རིམ་དང་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཞི་  
 གནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལམ་རིམ་སོགས་དང་མཐུན་པར་གྲིས་པ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་པའི་དབུ་  
 ཅན། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྤྱོད་འབྱམས་དགོ་བསྒྲོས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བ། ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་སྟུས་  
 ཕྱས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་མགོར་སྤྱང་སྟོང་བྱང་  
 འཇུག་ཅེས་ཡོད་པ། ཡང་རྟེན་འབྱུང་གསལ་གྱི་ཐེམ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། ཡང་ལྟ་ཁྲིད་ཅུང་  
 བསྟུས་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཏུ་མར་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན།  
 རྟོར་སྟོན་ནས་མཁའ་དབལ་བའི་སྒྲོ་སྟོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཞིར་བྱས་ནས་བརྩམས་པའི་སྒྲོ་  
 སྟོང་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཡང་སྒྲོ་སྟོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་བསྒྲོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་ཆེན་མངོས་རྒྱན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དམར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བའི་ཐུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལྟ་བུར་རིན་ཆེན་མཆོའི་གསུང་  
 ལྟར་བཀོད་པ། རྗེ་འོར་བཟང་བའི་གསུང་ལས་བྱང་བའི་ཐབ་དོན་དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལྷོའི་མཐའ་  
 ཅན། ཆེན་པོ་བའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཐབ་ཁྲིད་ཆེགས་བཅད་



མ། ཡང་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆོག་པ་ལྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱང་ཚུབ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་བློ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
ལྟ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་རྒྱན་དུ་སྒྲིངས་ཚུལ་ཐར་འདོད་མཛེས་ཀྱི། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྲིད། དགེ་སྒྲོང་རྣམ་དཔྱེད་ལུས་སུ་མཆོག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་  
ཐེན་གྱིས་བྱས་པ་རྗེ་རང་གིས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་བྱུག་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག་ཨོ་སྤྱི་དགེ་ལྡན་བྱུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། ཟབ་དོན་གཅོད་ཁྲིད། གཅོད་ཁྲིད་ཆོག་པ་  
བཅད་མ། ཡང་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིད་མགོར་གཅོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་པུ། མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་  
གི་མཐའ་ཅན། སྒྲ་མཆོད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་བས་ལྟ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་  
རྣམས་སོ། །

ཁྱེད་པར་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་བསྟན་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ། རྗེ་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར། ལྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྱུང་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། སྒྲོང་འཁོར་མདོ་  
རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། ལྱུང་དབང་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
མཆན་གྱི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། ལྱུང་ཆེན་ཐར་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བསྟོད་པ། ཀོ་ལུ་པ་  
ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ། ལྱུང་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་  
བང་མཛོད། ཡང་དེའི་བསྟོད་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་  
དབུ་ཅན། རྗེ་བཙུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ལྱུང་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་  
གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་

ལེགས་བཤད་མ། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་བསྟོད་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ།  
གསོལ་འདེབས་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་རྒྱུ་མ། རབ་འབྲམས་སྤྱོད་ལ་བྱིས་སྤྱོད་ཆུ་མཆོའི་བསྟོད་པ་  
ཤོ་ལོ་ག་གཅིག །རྗེ་རང་གི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བ་གམ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་  
ལྷག །བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་དང་པོ་ནས་ཐེག་  
ཆེན་ །ཁ་ཤིག་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་བར་གི་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད། ཅ་ཤེའི་ཤིག་ཁ་ཤིག་དཔག་  
བསམ་སྟོན་ཤིང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛེས་རྒྱུ། ལྷགས་གི་བསྐྱབ་བྱ་རིག་འཛིན་མཛེས་རྒྱུ། བསྐྱབ་བྱ་མགོར་སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། བདེ་མཆོག་རྟོགས་རིམ་གྱུ་བ་ཐོབ་  
མཛེས་རྒྱུ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་སྒྲོལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཁྲིད་བསྟོན་ཆུང་། ཟབ་ལམ་  
རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱུ་གི་ཁྲིད་ཡིག་གྱུ་བ་པའི་མཛེས་རྒྱུ། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གི་རྟོགས་རིམ་  
སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གི་རྟོགས་རིམ་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་པོ་  
མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། ཡང་དེའི་རྟོགས་རིམ་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཞེས་པའི་  
དབུ་ཅན། ཡང་དེའི་རྟོགས་རིམ་སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། འཇིགས་བྱེད་  
གི་སྟན་བརྒྱད་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་རིམ་  
ཆོགས་བཅད་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གསང་སྐྱབ་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེད་ཤོད་གོང་མའི་གསུང་  
བཞེན་བཀོད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྟོད་དང་བཅས་པ། བདེ་  
མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆོག་རྒྱས་པ། རྗེ་བཤོད་  
ནམས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྷར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་སྐྱབ་ཆུང་། ཡང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་  
བདག་འདུག་རྒྱུ་མར་ལེན་ཆུང་དངོས་གྱུ་གི་རོལ་མཆོ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་  
རིམ། ལྷན་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅ་ལྷན་རྣམ་བཤད་དམ་ཆོག་གསལ་སྟོན་ལས་བྱང་བ་ལྷར་བཀོད་  
པ། ཡང་ལྷན་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས། དོན་ཡོད་རྟོ་རྗེའི་བསྟོན་བསྐྱས་བྱེད་ཆུང་།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མེད་དང་དབྱངས་ཅན་མ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཆོག་གས་བཅད་མ།  
 ཉ་མགིན་ལྷགས་རལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཆོག་གས་བཅད། ལྷ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་གྲིས་  
 པའི་སྤྱི་བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ་ཨིརྱ་རྩེ་ལའི་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། བདེ་མཆོག་ལྷ་  
 ཨི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་འདེབས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་བསྟོད་  
 པ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པའི་གསོལ་འདེབས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་སྟོན་ལམ་ཤིས་  
 བརྟེན། ཞོ་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་བྱག་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་རྟེ་བཅུན་མི་ལའི་སྤྱི་ནང་རྟེན་རི་ལྷར་བཞུགས་  
 ཚུལ་བརྟེན་པ། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་རྩམ་བཞག་ཆོག་གས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་གང་ཕྱགས་སྤྱང་སྟོང་ཞེས་  
 པའི་དབྱ་ཅན། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དེས་ལན། ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དེས་ལན། རྒྱུད་འབྱམ་གྱི་དཀར་ཆག་པན་བདེའི་གཞི་འཇིན། དག་བཤེས་གཉེན་དག་  
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་བཞེངས་པའི་དག་བརྟེན་གས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་ཆོག་གས་བཅད། བསྐྱེས་  
 སྟོར་གྱི་ཆོག་གས་བཅད་མདོར་བསྐྱེས། ཡང་བསྐྱེས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ། ཁུབ་བསྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ།  
 སྟོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤོང་བའི་སྟོན་ལམ་  
 གྱི་འི་ཀླ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་མདོར་བསྐྱེས། དཀོར་སྤྱི་བསྟོར་བྱེད་བྱལ་  
 གཏོར་བསྟོ་བའི་ཚུལ། དཔེན་གནས་དགའ་ལྷན་སྟོད་ཆལ་གྱི་གཏད་གཉེར། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་  
 སེ་ཀྱ་བྱ་ཁྱུང་གི་བསངས་མཆོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་རྟགས་མེད་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། ཁུབ་དབང་སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། རྟེ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་འཇིགས་  
 མེད། ཡོངས་འཇིན་སྟོ་བཟང་དག་འདུན། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བསྟན་འཇིན། མཁན་ཆེན་དག་  
 འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྟེ་ཉིད་ལོ། །

མའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཡན་ཆོལ། དེས་རྟེ་  
 ཉིད་ལོ། །མགུར་འབྱམ་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟེ་སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། མ་ཉི་

པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། བདེ་ཆེན་ངག་དབང་འཇིགས་མེད། ཆོ་འདུ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་འཕྲིན་  
ལས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

བྱང་ཆུབ་མི་ལས་མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་  
གྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེར་གཤོང་དགེ་སློང་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །རྒྱ་དམར་དཔོན་སློབ་  
སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་  
སྤར་ཆོལ།

༥ སྤྱིད་ཤོད་སྐལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དབང་  
གྲགས་པའི་སྤེའི་བཀའ་འབྱུང་། རྒྱ་ཤེས་ལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་གི་ཡེ་གོ། རྒྱ་ཤེས་  
ལ། སྤེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་མཐོང་བས་  
དོན་གྲུབ། རྒྱ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་བཤད་  
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སློ་འབྱེད་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ལྟེ་མིག། རྒྱ་ཤེས་སྤར་མཛད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བཅུ་གསུམ་དང་མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་ཆོག་བཅས། རྒྱ་ཤེས་  
བར་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་མཛོད་དཀྱིལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆོས། རྒྱ་ཤེས་  
གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱར་བ་གྱི་ཆུལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཆུལ་དང་བཅས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱན་  
འབྱུང་དང་། ཡང་རབ་གནས་བྱ་ཆུལ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག། རྒྱ་ཤེས་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཆུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤར་འཇུག། རྒྱ་ཤེས་དཔལ་  
རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ།  
རྒྱ་ཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སློར་གྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བྱེད་ལྷན་སེལ་སློན་མེ། རྒྱ་ཤེས་  
ཆེམ་བུ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐེན་གྱིས། རྒྱ་ཤེས་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
གཅིག་གི་ལུགས་ཀྱི་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཆུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་འཇུག། རྒྱ་ཤེས་

བར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་རྩོམ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་  
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། ། སྤྱོད་བར་འཆི་སྤྱི་ལྷུང་འདེབས། ། སྤྱོད་བར་དཔལ་ལྷའི་རྩེས་གནང་  
 བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་པར་ཉིན་བྱེད། ། སྤྱོད་བར་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཁྱིད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་  
 གསོལ་འདེབས། ། རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་སྤྲུམ་བཅེགས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ། དབུ་མཛད་བསམ་གཏན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ། ། སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་བ། ། སྤྱོད་བར་  
 བསངས་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ། སྤྱོད་བར་དབང་དང་རྩེས་གནང་གི་སྤྱོད་འབྱོར་  
 ཆོས་བཤད་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་བ། ། སྤྱོད་བར་གསུང་མགྲུང་། མ་འོངས་ལུང་  
 བསྟན། ། སྤྱོད་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ཆོག་བསྐྱིགས་བསྐྱབས་  
 པས་དོན་གྲུབ། ། སྤྱོད་བར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲའི་དབང་ཆོག་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་དོར་བའི་བཀའ་  
 འབུམ་ནས་ཉེར་མཁོའི་ལྷན་ཐབས། ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩེས་གནང་། ཐུག་དོར་སྤྱོད་ལྷའི་  
 རྩེས་གནང་། ཐུག་དོར་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་རྩེས་ཆོག ། གཏུམ་པོ་ཐུག་གཉིས་པའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཐུག་དུག་པ་བཀོད་པའི་རྩེས་ཆོག་བཅས། ། སྤྱོད་བར་གཟི་བརྩེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་རིག་རྣམ་  
 པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ། ། སྤྱོད་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་བདེ་ཀྱན་  
 པར་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ། ། སྤྱོད་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ། ། སྤྱོད་བར་  
 གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོག་ཆེན་གྱི་བཅའ་གཞི། ། སྤྱོད་བར་གཟི་བརྩེད་རྒྱལ་མོ་ཁ་འབར་མའི་མདོས་  
 ཆོག་དང་། དེའི་བཅའ་གཞི། ། སྤྱོད་བར་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྱིད་  
 གྱི་ཐིན་གྱིས་སྤྱིང་པོར་དེལ་བ། ། སྤྱོད་བར་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག། ། སྤྱོད་བར་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་  
 སྤྲང་མཛད་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་ནས་གཞིན་པོ་རྩེས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆར་ལ་རྒྱས་བ། ། སྤྱོད་བར་བ་རི་  
 བརྒྱ་ཅའི་ལྷའི་མདོན་རྟོགས། ། སྤྱོད་བར་འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་གི་གོ་རིམ་གོ་བདེར་བཀོད་  
 པ་བཅས་བཞགས་པའི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་དུང་དག་དབང་བསྟན་



འཛིན་འཁྱིན་ལས། དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས། བྱང་རམས་པ་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས། བཀྲ་  
ཤིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྒྱད་སྒྲུད་སྒྲུགས་རམས་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྒོ་བཟང་ཐབས་  
མཁས་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་ར་སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དབང་འཁྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ། དཀོན་འོར་སྒྲུལ་  
སྒྲུ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྒོང་རྟོལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ འཛིགས་བྱེད་དབང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། མཛད་པ་པོ། ཐུབ་བདག་  
དག་དབང་ལུན་གྲུབ། རྒྱད་ཆེན་དགོ་འདུན་སྒྲུང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ རྟོ་ལྷགས་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་གའི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལྷགས་  
གཅིག་ནི། མཛད་པ་པོ། ཤར་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས། ཞལ་  
སྒྲ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་བྲང་བ་ལྟ་བུའི་མདོན་པར་མཛེས་ཤིང་། བྱང་  
སྟོགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྱམ། ༡༦༽ ཤར་ཉར་ཆེན་སྒྲུལ་བཟང་ཨེ་ལུ་ལྷང་གིས་  
བསྒྲུལ་བའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་དམིགས་རིམ། བསགས་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་  
པའི་ཆོ་ག་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྲིགས་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་  
མདོར་བསྟུས། བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས། བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་སྒོ་  
བཟང་ཞལ་ལུང་། ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དམར་བྲིད་ཟེན་ཟིས། སྒོ་སྒྲོང་སྟན་བརྒྱད་  
ཆེན་མོའི་བྲིད་ཡིག་གཞན་པར་ཉི་མ། སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་ཡིག་ཐེག་  
ཆེན་དགའ་སྟོན། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་རྩལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས། ལྟ་བའི་བྲིད་ཡིག་རེས་  
དོན་རབ་གསལ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་། གཙོད་ཀྱི་མན་དག་མདོར་བསྟུས། ཞིང་མཆོག་  
སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷུར་ལམ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཀུན་  
མཁྱེན་བདེ་ལམ།

༼ཁ༽བར་ཏར་ཆེན་གྱི་ས་ཆར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་བའི་སྐབས་  
འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་དང་དོན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་གྱི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྟུས། སྐགས་གྱི་ཅ་ཚུང་  
དང་སྒྲོམ་པོ་དོན་བཟུང་བའི་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམར་བྲིད་  
གསང་ཆེན་སྟུར་ལམ། གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་  
འོད་ཟེར། འདུས་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་དམར་བྲིད་རྒྱད་དོན་སྟོང་པོ། འདུས་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་  
གྱི་དམར་བྲིད་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན། འདུས་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་  
གྱི་མན་ངག། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས།  
དེལ་བྱ་རིམ་ལྗེའི་དམར་བྲིད་བདེ་ཆེན་སྟུར་ལམ། དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་སྐབ་ཐབས་གྱི་ཞལ་  
ཤེས་ཟེན་ཐོ་འཇམ་དབལ་མཉེས་བྱེད། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དམར་  
བྲིད། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྟ་རྒྱས་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གཏུམ་  
མའི་དམིགས་རིམ། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན། དེའི་དམིགས་རིམ་  
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན། འཕོ་བའི་བྲིད་ཡིག་མཁའ་སྐྱོད་སྟུར་ལམ། བྱུང་ཚུལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབག་  
མེད་གྱི་ཆེ་བྲིད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན། སྟང་རྒྱད་ལུགས་གྱི་ཆེ་སྐབ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར། ཡི་  
དམ་སྟེའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྩེ་སྟང་བ་དང་གྱི་ཡ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྟེའི་མདོན་ཚྭ་གས་དང་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་  
སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ནོར་བུའི་སྟང་བ། སྟང་བ་གཉིས་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་  
ལྗེ་མིག། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས། ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
སྒོམ། ཅ་ཚུང་ཐེག་ལའི་རྣམ་གཞག། འདུས་པའི་ཐབ་གནད་གཅིས་བསྟུས།

༼ག༽བར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་མཁས་བྱུང་རྩེའི་སྟུན་

ཐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ངག་  
 འདོན་བྱ་ཚུལ་འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས། དེའི་མདུན་  
 བསྐྱེད། སྐྱབ་མཆོད། བྱི་རོལ་མཆོད་པ། ལག་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ངག་འདོན་བདེ་ཆེན་ཆར་  
 འབེབས། བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 མདོན་རྟོགས་ངག་འདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ངག་འདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཆོན། མེ་ཏི་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱར་འཇུག། ཏར་ཆེན་  
 བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་གུང་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཏར་ཆེན་ཐ་བྱ་ནང་ཞིག་ལ་གནང་  
 བའི་སྐྱབས་གནས་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས། ཏར་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ་ཤེས་རབ་དགེ་སློང་ལ་གནང་  
 བའི་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་མ། ཐང་རིང་བྱི་བྱར་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་  
 འདེབས་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་མ། མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དཀའ་  
 བཅུ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་ལ་གནང་བའི་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མ། དགེ་སློང་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ། དཔོན་  
 མོ་ཨོལ་ཇོ་ལ་གནང་བའི་ངག་དབང་མཁྱེན་པ་མ། མེར་ཀན་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོའི་ཞབས་  
 བརྟན་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་མ། དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པ་  
 མ། དད་ལྷན་ལུར་སྐྱ་ལ་གནང་བའི་རྩ་བརྒྱད་མ། དགེ་སློང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་  
 རྒྱལ་ཀུན་མ། བན་ཏི་རར་གོ་ཆི་དང་རབ་བརྟན་མཆོད་ལ་གནང་བའི་བགྲངས་ཡས་མ། བཀའ་  
 འགྱུར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བའི་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་མ། དགེ་ཚུལ་སྒྲོ་བཟང་  
 ཆོས་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་ངག་དབང་འཇམ་མགོན་མ། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་

གྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆེན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ། ཐང་རིང་གི་ཁྲི་བ་དང་གྲུ་མང་བཅས་ལ་  
གནང་བའི་མཁུན་བཅའི་མངའ་བདག་མ། སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུག་འཛིན་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་  
ལ་གནང་བའི་སྤྲུལ་མཚོ་ག་གསུམ་མ། སེ་ར་ལུང་གི་ཁྲི་བ་དག་དབང་བཟུང་གིས་ལ་གནང་བའི་  
བཅའ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་མ། གནས་བཅའི་པར་བྱང་མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྟོན་བ་མ། སྤྲུལ་གང་  
མོས་ལ་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་དབང་མ། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་བའི་དག་གི་དབང་ཐུག་མ། ཨེར་ཏེ་ནི་ཐའེ་རི་ལ་གནང་བའི་དག་དབང་  
འཇམ་མགོན་མ། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ། ར་  
སག་དག་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་གནང་བའི་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་མ། ཐེ་གྲ་  
ཞབས་དྲུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་མགོན་མ། རྒྱ་སྤྲུལ་ཆོག་གན་ཁུ་ལི་ཆང་  
གྱའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་མ། མེར་གན་རྒྱ་ཡན་ཆེ་བཞུག་འཛིན་རྒྱ་  
མཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དག་དབང་འཇམ་མགོན་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་  
འདེབས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་མ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟུང་གིས་གྱི་  
ཡང་སྤིང་སྤྲུལ་འགྲོན་དག་དབང་བཞུག་པའི་འཁོར་ལོ་མ། དཔོན་ལུང་གི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གསོལ་  
འདེབས་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ། རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས་དག་ཚུལ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་  
ལ་གནང་བ། ཡང་རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས་རར་གོ་ཆེ་སུ་ཁ་མ་ལ་གནང་བ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་  
ནང་ཆོན་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་སོ་ལྟའི་སྤྲུལ་ཐབས།  
གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྗེ་གི་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དབག་མེད་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་  
པ། སྟོལ་དཀར་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞིན་དུ་བཀོད་པ། ཀྱ་  
རུ་གྱ་སྟེའི་སྤྲུལ་ཐབས། སྤྲུལ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་  
བདེ་བར་བཀོད་པ། མ་ཁི་རིལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་འབྲེར་བདེ། བ་རྒྱང་ཐུའི་རུ་ལ་གནང་བའི་མཚན་  
བཛྲོད་གྱི་པན་ཡོན། ཏུ་མགྱིན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས། ཏུ་མགྱིན་གསང་སྤྲུལ་

ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་དགའི་བསངས་མཆོད་  
འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། མཆོ་བདུན་དགོན་གསར་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད།  
བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་ཆོག །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆོགས་  
བཅད། སྐབས་གསུམ་པའི་རིག་པ་མཆར་དད་པ་རྒྱས་བྱེད། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་  
ལམ་གྱི་རིག་པ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ། ལྷ་པའི་དོགས་གཙོད་ཐོར་བྱ། བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་སྟོན་ལམ་གིས་བཟོད། དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པའི་ལུང་སྟོར།

༡༥༽བར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་ཐབས་འབྲུལ་སྟོང་མཁས་པ་དགེས་བྱེད། བདེ་མཆོག་  
དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག །དེའི་དབང་བཤད། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་  
བྱ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྟོན་  
སྟེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྟོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེག་། སྟེག་ལྷུང་ལུན་  
སེལ་ཉི་འོད་འབྱམ་འགྲོ། དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་དོ་མཆར་དགའ་བསྟེད། བདེ་བར་གསེགས་  
པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས།  
རྟེན་ལ་གཟུང་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྱེར་  
བདེ། གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོད་སྟོན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལུན་ཆོགས་ཆར་  
འབེབས། རབ་གནས་བཀྲ་གིས་སྟེ་མའི་ལྷན་ཐབས། རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་  
གྱི་བྱར་འདེབས། བསྐྱར་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། གཤིན་པོའི་སྐྱར་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྟོན།  
གཤིན་པོའི་སྐྱར་པོ་བསྟེག་སྐྱར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཐར་པའི་སྟོ་འབྱེད། རྟོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་  
སྟོ་ནས་སྐྱ་ཆོག་སོགས་བྱ་ཚུལ་སྟེག་སྟེག་རྣམ་སྟོང་དག་བྱེད་བདུད་ཅི། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་  
པོ་གཅིག་པའི་མདོན་རྟོགས་བདུད་དཔུང་རྣམ་འཛོམས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་  
དེམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོགས་བཅད་མ་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་



བསྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ། དེའི་ཕྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་ཁྱིལ་གྱི་རྒྱ་ལྡན་འདེབས། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་  
མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྟུས། བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་  
མ། དུག་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ། ཕྱི་ཡེ་ཐུ་སྒྲོ་བཟང་ཞི་བ་  
ལ་གནང་བའི་ལྟ་མཉམ་འཕྲིན་བཅོལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བ་མ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་  
སྤྱོད་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་སྟོན་གྲུབ་མ། རབ་གནས་མདོར་  
བསྟུས་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བ། རྩ་སྤྱད་འབྱུང་ཚུལ་གཉེར་གཏད། སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོ་  
གསལ་མགུལ་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་བཀའ་བསྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ། ལྷ་རིན་མཉམ་གཉིས་བསྟུས་བའི་ལྟ་མཉམ་  
གཏོར་འབྱུང་། དཀར་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་སྟོན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་བཞི་བ་ཐུག་བཞི་བ་དུར་ཁྱོད་  
བདག་པོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབྱུང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག །སུམ་བ་  
ཞབས་དུང་ལ་གནང་བའི་བསྟུས་ཀྱི་རྣམས།

༼ཅེ་བར་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་ཀྱན་པར། རོང་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་  
སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུ་བས་སྤྱོད་  
འབྱུང་། ཏར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་གུང་སོགས་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་  
བདེ་ལམ། འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་གོང་ཚོ་གཉིས་པ་ལ་གནང་བ། རྒྱ་སྤྱོད་བཅུ་  
གཉིས་པ་ལ་གནང་བའི་ཐང་ཀའི་ཁ་བྱང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་ཏར་ཆེན་སྒྲ་  
མ་སྤྱོད་ཐ་བྱ་ནང་ལ་གནང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་དཀར་བཅུ་ཤིས་རབ་  
དར་རྒྱས་ལ་གནང་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཐོ་བཟང་  
ཉི་མ་དང་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྱིམས་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལ་གནང་བ། སྒྲ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཁྱིལ་  
མདོར་བསྟུས་དང་བཅས་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཐོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལ་གནང་བ། སྒྲ་མཉམ་  
རྣལ་འབྱོར་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བ། འདུལ་བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་  
གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་

འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བློན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་  
གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་བའི་  
གསོལ་འདེབས་ལུ་ཉིག་ཐོང་བ། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སློན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས།  
དགེ་སློང་དག་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ། བདེ་ཐང་སྐྱལ་སྐྱོ་  
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལུན་ཆོགས་ཆར་  
འབེབས། ལུ་ཉིད་རྒྱ་གི་ཐའི་རིམ་གནང་བའི་དག་དབང་མཁུན་གཉེར་མ། ལུར་ཀམ་མ་ཁི་བ་  
ལ་གནང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མ། མངའ་རིས་ཞབས་རྒྱུད་ལ་གནང་བའི་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་  
གི་གསོལ་འདེབས་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་ཐབས་  
གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ལུ་བ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པའི་སྐྱུ་ཐབས་སྐྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀོལ་བ། ར་  
ལ་བརྩེ་ཉ་ལ་གནང་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་སྐྱུ་ཐབས། ལུ་ཅུ་ལུ་ཆེན་ཐང་གི་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་  
དཔལ་འཛོམས་ལ་གནང་བའི་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། ཉར་ཆེན་སྐྱལ་བཟང་ཨེ་ལུ་ལ་  
གནང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། སེང་ལྷིང་  
ནགས་ཀྱི་སློལ་མ་དང་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱུ་ཐབས་ལུ་ཉིག་ཐོང་བ། ལུག་ན་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་  
ཐབས། ལོ་མ་གྱོན་མའི་མདོན་རྫོགས། མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་རྒྱས་  
བསྐྱུས་གཉིས་དཔོན་མོ་ཨ་ལི་སན་གེ་གེ་ལ་གནང་བ། ཉ་མགྱིན་གསང་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་བརྒྱ་  
རྒྱ་གཉི་ཐོང་བའི་མཛེས་རྒྱ། ཉ་མགྱིན་གསང་སྐྱུ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ཉལ་ཉ་རྩེ་རྒྱལ་  
ཐང་ལ་གནང་བ། རྒྱལ་སྐས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནང་བའི་ལུ་མ་ཆེན་མོའི་མདོན་རྫོགས། ར་མ་ཉ་  
ལ་སེར་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་རྣམ་སྐས་  
གྱི་གཉོར་འབྲལ། ར་མ་དཀར་སོགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་བྱ་ཚུལ། དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟན་པའི་ཆར་  
འབེབས་གྱི་ལུར་རྒྱ། བེས་མན་བརྩེ་ཐང་ལ་གནང་བའི་བསངས་གྱི་ཆོག་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་

མ། དགོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་ཐབས་མོ། ལྷུ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་འབྱེད་བདེ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་  
 གཏོར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བྱ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། ལྷུ་གས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་གཅིས་  
 བ་བཅོ་བརྒྱད། ལྷུ་གས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་རབ་གསལ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་ལ་  
 གནང་བ། རྒྱལ་སྐས་བཞི་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་མ། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་  
 མ་གཏོར་ཚུལ། གཟུངས་ག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་པར་བྱང་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་གཟུངས་  
 བསྐྱུས་གསར་དུ་བྲིས་པའི་ཆེ་གནང་བའི་བསྒྲོ་བའི་ཆོགས་བཅད། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
 པས་གཟུངས་བསྐྱུས་པར་དུ་བསྐྱུས་པའི་པར་བྱང་། འདི་ཕྱིའི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། ཏར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུང་སོགས་ལ་གནང་  
 བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
 ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་པ། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྐས་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཚུལ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་མང་གི་དཔོན་མོ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ལ་  
 གནང་བའི་དམག་ཐོར་མ། ལྷུ་གས་བཞི་བ། རྣམ་སྐས་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་འབྱུལ་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་  
 ཁང་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་གནང་བའི་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ། ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། རྣམ་སྐས། ཞལ་བཞི་བ། བཟ་ཅེ། ལ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་། རྒྱལ་པོ་  
 སྐྱ་ལ། མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་གཏོར། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར། ལྷུ་གས་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་  
 ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ། རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ་བསང་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ། ཉེན་འབྱེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་  
 བཤད་བདེ་གསལ་དགོངས་རྒྱུ། སྒྲོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ། ཀོང་རྫོགས་ལ་གནང་  
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མདོན་རྟོགས། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་ས་  
 བཀོལ་བ། ཏར་ཆེན་སྐལ་བཟང་མང་ལ་གནང་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོའི་  
 བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་། མགོན་པོ་ལྷུ་གས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། ཆོས་རྒྱལ་གསང་  
 སྐྱབ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་ཚུལ། ལྷུ་གས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྟན་དག་ཐལ་

བར་སྒྲིག་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་འབེབས། དུག་ཅུ་བའི་གཏོར་བོར་འཕེན་པའི་དམིགས་རིམ་  
མདོར་བསྟུན། རབ་འབྱུངས་པ་འཇམ་དབྱེངས་འཕྲིན་ལས་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ངག་  
དབང་མཁྱེན་གཏེར་མ། རྩ་ཡ་བརྒྱེད་ལ་གནང་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མ། རྣམ་མཁའ་རབ་  
འབྱུངས་པས་གསེར་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྲིང་གི་དད་ཉིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤྲང་  
བརྟན་བཞེངས་པའི་ཆེ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་མ། བློ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་  
མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱེངས། ཡང་དེ་ཉིད་  
ལ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲང་པོ་སོགས་ཆོས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྒྲེགས་བམ་ལ་  
བྲིས་ཏེ་གསན་སྤྲོད་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྐབས་གནང་བའི་ཁ་བྱང་བདེ་ཆེན་ལམ་  
བཟང་མ། རེས་མན་བརྒྱེ་མང་ལ་གནང་བའི་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ། བདེ་མང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་  
ཆངས་དབྱེངས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་གནས་སྤྲིའི་གསོལ་འདེབས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མངའ་མ།  
མཁའ་སྒྲོན་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་ཕྱིའི་ཡང་སྤྲིད་ལྷུང་འབྱོན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མ། ཏར་ཆེན་བྱམས་  
པ་བཟླ་ཤིས་གྲུང་ལ་གནང་བའི་རྩེ་རང་ཉིད་དང་རྩ་ཡ་བརྒྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒོ་  
ཆེན་རྒྱལ་བ་མ། རྩ་ཡ་བརྒྱེད་ཏའི་གསོལ་འདེབས་ངག་དབང་མཁྱེན་གཏེར་མ། བིང་ཕུ་ཆོས་རྩེ་  
ལ་གནང་བའི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ངག་དབང་མཁྱེན་གཏེར་མ། ཆོམ་བྱ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་  
རྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་རྒྱལ་མཚོག་ངག་དབང་མ། དགོན་ལུང་གི་སྤྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནོར་  
བྱའི་སྤྲང་བ། འཇམ་དབྱེངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་ཆར་  
འབེབས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆགས་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད།  
རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་པས་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཙོག་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་གནང་བའི་བསྒྲོ་  
སྒོན། རྩེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་ལི་ཐང་གི་བཀའ་འགྲུར་པར་མ་གདན་  
དངས་པའི་ཆེ་གནང་བའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་དད་པ་རྒྱས་བྱེད། ཀུ་སྤྱི་མེར་གན་ཆོས་རྩེས་  
སྤྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་ཡོལ་བའི་ཁ་བྱང་སྤྲ་མ་མཚོག་གསུམ་མ། དཔེན་གནས་དགའ་

ལྷན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བསངས་མཆོད་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཏར་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུང་ལ་གནང་བ། སའི་ཆངས་པ་ཆིང་  
གི་སའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟུང་མ་ཕོ་ལྷ་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོའི་གསལ་མཆོད་བདེ་ཆེན་ལྷན་  
གྲུབ་མ། སྒྲོན་ལམ་འདོད་དོན་མ་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཆེ་འདས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ།  
དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་མཚོག་དེལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་དོ་རྩེ་ཐེང་  
བའི་སྟུབ་ཐབས་དང་། དབང་ཚོག་། མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་  
པ་ནི། ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། བཀའ་འགྱུར་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྒོ་མང་  
དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ། ཐོབ་ཀྱན་དག་དབང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྩེ་ཉིད་  
ལའོ། །

༦ དབྱས་དཔར་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་མ་འཁོད་པའི་གས་བདེ་མཚོག་གི་ཆོགས་འཁོར་དང་།  
དགེ་འདུན་དཔེན་བརྒྱམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ། རྩེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ལྷང་སྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༧ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཞེ་སྒོ་སྟགས་སྟུབ་ཀྱི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་  
ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། དཀར་ཆེན་ཤིས་རབ་དར་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
རོལ་བའི་དོ་རྩེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༨ མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྟག་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་  
སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་གས་



ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོག་པ་བཅད་མ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་བ་ཉིན་མཆོན་སྒྲེས་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། གྲུབ་མཐའ་ཅ་བ་འཁྲུལ་སྤོངས་གདོང་ལྗེ་སྒྲ་དབྱངས། དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། དེའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་རྣམས་འཁྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་  
 གཅེས་པ་རྒྱལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཞལ་ལུང་སྒྲ་གསུམ་ཆར་འབེབས། དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་  
 བཟང་། དེའི་བསྟེན་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་གསལ་ལྷན་སྒྲིན་བཟང་  
 བསྐྱུལ་པས་དོན་གྲུབ་སྐལ་ལྷན་འཇུག་ངོགས། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲ་གསལ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུམ་གྱི་གསང་མཛོད་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་སྐལ་ལྷན་རེ་བ་ཀུན་  
 སྒྲོང་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་གུང་བུའི་གྲུབ་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། དར་མོ་  
 སྒྲན་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གཉིས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་བྲིས་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ། ཡང་དེའི་ཚྭ་གསལ་  
 རིམ་དམར་ཁྲིད། མ་མ་གྲིའི་ལས་ཆོག་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་ཡིག །རྒྱལ་ཅ་  
 པའི་ཅ་ཆོག་གི་མཆོན་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་དགོངས་རྒྱུན། དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞི་བའི་ཆོག་སྒྲིགས་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་པན་བདེའི་  
 འཇུག་ངོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བུ་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། དཔལ་  
 ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིངས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག །ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉྐྱལ་པ་བདུན་  
 པའི་མཆོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆིངས་རྣམས་འཁྱོར་དག་རིམ་དཔེ་རྣམ་  
 ལྷན་ལྗོངས་ལྷན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་པ་བཞེན་བཀོད་པ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞེད་ཆིངས་  
 ལྷན་ལྗོངས་གསུང་བཞེན་བཀོད་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྲིས་ལན་ལྷན་བུའི་སྤེང་བ། བསམ་

གཟུགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཅི་ཙམ་ཁྱེད་མཛེས། གཏམ་རྒྱུ་ཆར་ཆར་འབེབས་མ་གཏོགས་པའི་  
ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་ཆ་ཆར་ལས་འོག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཐིན་  
ཐིས། བརྒྱ་ཅའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བའི་བདེ་ལམ་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཀུན་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
གསལ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་  
སྐྱབ་འཕྱིན། དབྱེད་ས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་གསུམ་རྣམ་བཞག། ཁྱོ་བཙུང་བསྐྱུང་འཁོར་  
དོ་རྩེ་གོ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཅུན་གར་སྒོ་  
བཟང་ལུན་ཆོགས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

སྒྲོལ་ལྷ་རྒྱུད་ལུགས་གཅིག་དང་། སྒྲོལ་དཀར། འཇམ་དཀར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
ལོ་གྲོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། མཛད་པ་པོ། དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་  
ཏན་དར་རྒྱས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་གི་རིལ་སྐྱབ། མ་ཁྱེད་རིལ་སྐྱབ། གཞོད་གནས་སྒྲོན་པོའི་སྐྱབ་  
ཐབས། འཇམ་དབྱེད་ས་ཞི་ཁྱོ་དང་སྤྱི་མ་དབྱེད་མེད་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ། ཀུན་རིག་གི་དབང་བསྐྱར་  
ཚུལ། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི། མཛད་པ་པོ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་  
ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་ཉིད་  
ལའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ཐེ་ལའི་འཁྱི་ཤིང་། རུང་ཐའི་རིལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། རྣམ་  
དཀར་རྒྱལ་བཅེགས་ལེགས་སྒྲོན་ཞེས་པའི་དབྱེ་ཅན་གྱི་མགུར། ཡང་མགོན་རྒྱ་མེད་ནས། རང་  
གིས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་དབྱེ་ཅན། འགྲོ་འདིས་  
བསོད་ནམས་ནས། བཞག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་བར་  
ཞེས་པའི་དབྱེ་ཅན། དགེ་ལེགས་རྩ་བ་ཡིན་པས་ནས། དགེ་ལེགས་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན།  
ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ནས། བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ནས།

འདི་སྐད་བསྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མགུར་མ། ཀླ་ལ་བའི་དཀར་གནད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་ལོ་ཆེན་སྒོ་  
 བཟང་འོད་ཟེར་གྱི་རིས་ལན་དུ་གནད་བ། ཆབ་ཤོག་སྤིང་ཞིའི་དབྱིངས་ན་མཛེས་སྤྱག་ཅེར་སོན་  
 སྒྱ། ཉམ། ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་འདབ་མ་བསྐྱོད་དེ་སོང་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། སྤིང་ཞིའི་མཛེས་སྤྱག་  
 བསྐྱས་བའི་དབྱ་ཅན། ཡང་སྐྱ་བའི་དབང་སྤྱག་བརྟན་བའི་གཙུག་ལོར་གྱིས། ཞེས་བའི་དབྱ་ཅན།  
 ཡང་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་གྲས་རིན་ཆེན་ཞེས་བའི་དབྱ་ཅན། བཅ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་ཕུལ་  
 བའི་ཁྱ་ཡིག་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཆེ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དུ་ཞེས་བ་  
 ཉམ། སྒོ་དམན་ལ་ཕན་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་རྩོ་རྒྱུས་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན།  
 ཡང་གསང་སྤྱགས་གསར་མ་ཉམ། ཞེས་ཀྱང་འདོམས་བར་བྱེད་དོའི་མཐའ་ཅན། བྲམ་ཟེ་ལས་  
 སྤྱག་གི་ཉམ། འདི་ཡང་རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱས་ཆེན་ཉིད་ལྷའི་གངས་  
 འབྲེན་ན་མ་སྐྱར་ཉམ། དག་ན་ཉི་མ་བཞིན་གྱི་མཐའ་ཅན། སྐྱ་བ་ཀྱན་དབང་འཇམ་དཔལ་དང་།  
 ཉམ། ཐ་སྐྱད་གཞི་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། གོ་བའི་བརྒྱད་དང་རིགས་རྣམས་ལ་ཉམ།  
 མིག་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། འཕོ་བའི་བཤད་པ་ན་མོ་གུ་རུ་  
 བརྩོ་རྩ་ལ་ཉམ། ལུས་ཅན་དུམ་པོའི་མཆོ་ལས་སྒོ་ལ་བྱིར་བསྐྱེད་མཐའ་ཅན། ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་  
 སྒོ་པ་ལ། བདེ་བ་ཅན་ཉམ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཉམ། སྐྱར་བའི་དགོ་བས་འཕྲོ་ཀྱན་དེར་སྐྱེས་  
 ཤོག་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཉམ། དེ་མན་འབྲུའི་ཞེས་  
 བའི་བར། ཐུབ་དབང་དོན་ཀྱན་གྱུབ་བའི་བསྐྱོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་འཇུག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྱ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྐྱོད་པ་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་བཀྲ་བའི་མེ་  
 ལོང་དཔྱོད་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་མཆོག་། ལོང་ལྷིངས་(ལྷིང)ནགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་ལ་  
 འཕྲེན་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་མའི་བསྐྱོད་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆར་ཆེན་རྩོགས་ལྷན་  
 དགའ་སྟོན། འཇིགས་མཛད་རྩོ་རྒྱུའི་བསྐྱོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྱ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད། རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱོད་པ། རྩོ་རྩོ་འཇིགས་མཛད་བཙུ་གསུམ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་

ལ་བསྟོན་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་གསར་པའི་སྤང་མཛེས་བྱུང་བའི་བཞད་སྒྲིབ་  
 གསར་སྒྱུབ་དབྱུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་བསྟོན་པ་དོ་མཆར་རིན་ཆེན་  
 འཕྲང་མཛེས་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་གྱིན་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་འདུག། ཚེས་རྒྱལ་ནང་སྒྱུབ་ལ་བསྟོན་པ་  
 བདུད་དབྱུང་རི་པོ་འཛོམས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་སྒྲལ་ལྷན་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་ལོ་རྒྱུ་དོ་ལྷ། བྱེ་སྒྱུབ་མ་  
 ཉེའི་ཞལ་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་མི་མཐུན་མཐར་བྱེད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་མཛེས་བྱུབ་  
 པའི་བཞད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པ། ཚེས་རྒྱལ་གསར་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་  
 སྤང་བ། ཡང་ཚེས་རྒྱལ་གསར་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་པོ་ཉ་སྒྱུར་  
 མཁྱོགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟོན་པ་མགོ་རྒྱ་བས་མཛེས་པའི་ཞེས་ཡོད་པ། རྩོམ་འདྲ་  
 ལྷན་དཀར་པོའི་བསྟོན་པ་ཞི་ཁྲོའི་རང་བཞིན་རབ་གསལ་ཇོགས་ལྷན་དཔྱིད་དུ་དར་བའི་ལང་ཚོ།  
 སྒྲལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་རབ་འབྱམས་ལོངས་སྒྲལ་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། བསྟན་སྒྲོང་རྩོ་  
 རྩོ་གསལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་མཚོ་སྒྲེས་ཞབས་ཀྱི་དབྱ་ཅན། འདུག་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་  
 ལོ་རྒྱུ་སྤང་མཛེས། ལྷའི་བུམ་གཏེར་དགོས་འདོད་བུམ་བཟང་སྒྲེ་དབྱ་དགའ་བྱེད། ཀྱན་རིག་  
 གི་ཚེ་གའི་བྱར་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་སྒྱན་སྒྲིབ། རིམ་རྒྱ་ལ་ནག་པོའི་སྒྱུབ་ཐབས་ལོ་རྒྱུ་སྤང་བ། བྱུབ་  
 དབང་འགྲོ་བཟང་དང་རྩོ་པོ་སྒྲ་གཅིག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུ་གཏོར་དངོས་བྱུབ་ཀྱན་འབྱུང་། འཕྲིན་  
 ཡིག་གི་ནམ་བཞག་སྒྲོ་གསལ་ན་རྒྱན་སིལ་ཕ་རའི་འཕྲང་མཛེས། འདི་གསལ་མོར་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་  
 ལྷན་རྒྱན་མི་སྤང་། མ་ཉི་རིལ་སྒྱུབ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་སྤང་མཛེས། འཇམ་དབྱུངས་ཞི་ཁྲོ་དང་སྒྲིབ་  
 མ་དབྱེར་མེད་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ཅོད་པམ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་མཛོན་རྩོགས་ཡིད་ལ་གཤམ་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་བང་མཛོད།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་རིགས་ཀྱན་ཁུབ་བདག་མ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་  
 དབང་གཅིག་གི་སྒྱུབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་ལྷན་ཐབས་འཇམ་དབང་ཞི་ཁྲོའི་  
 ཞལ་ལྷན་དངོས་བྱུབ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཆེན། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་

བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། འཕགས་ལུགས་རྩི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་  
གཉིས། ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོའི་ནང་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་རིང་བསྐལ་མཆོད་  
རྟེན་བརྒྱད་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲི་  
ཚུལ་ཅིནྱ་མ་ཁིའི་སྤང་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་པན་བདེའི་རོལ་མཆོ་ཆེན་པོ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་  
ག་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཟུ་ཤིས་རབ་རྒྱས། རབ་གནས་བཟུ་  
ཤིས་སྟེ་མའི་བྱར་རྒྱན་དགོས་འདོད་ཀུན་སྟེར། རབ་གནས་རྒྱས་པའི་འདོན་འབྲིགས། རབ་  
གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས། ལྷ་རི་བརྒྱ་ཅིའི་རྗེས་གནང་གི་  
ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གྲུ་ཆེན་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ། སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་  
ག་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་ཆེན་པོ། ལེགས་སྤྱར་གཅེས་པའི་གནད་བསྐྱས་མགྱིན་པའི་  
ལུགས་སྒྲོག་རང་གྲོལ། མཉམ་པའི་སྤེབས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་དབྱངས་ཅན་  
ཀྱི་མགྲུལ་རྒྱན། སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་ཉི་མ་འབྱམ་ཀྱི་འོད་འཕྲོ།  
དགའ་གདོང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
རིམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རོལ་མཆོ།  
མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་བསྟོད་པ་ལྷ་དང་མིར་བཅས་མ། སྤྱད་རྒྱད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་  
བསྟོད་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཆོག་རིས་འདྲ་མིན་གཉིས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་  
ལྷའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལོར་བུའི་སྤང་མཛེས་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན། ལྷ་སྤྱ་རིན་  
པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ཅིནྱ་མ་ཁིའི་སྤང་བ། གསོལ་འདེབས་ཀེ་ཏ་ཀའི་སྤང་མཛེས། འབྱུངས་  
རབས་གསོལ་འདེབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་མཛེས། ཡང་རྗེ་རང་གི་གསོལ་འདེབས་ན་མ་  
ཡིལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་མ་དང་།  
སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་རབ་འབྱམས་གསུང་(གསང)མཛོད་  
མ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། དགོན་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།



ལ་མོ་ཞབས་དུང་གི་འབྱུངས་རབ་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་སྤེང་མཛེས་འདོད་པ་ཀྱན་སྟེ།  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁྱུང་ཆང་བས་བསྐྱལ་བའི་སྟིགས་དུས་འཇམ་དབྱུངས་སྒོ་ལྷན་ནས། སེངྒེ་ང་རྩི་  
 འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ནས། འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གྲིས་པ་དགའི་མཐའ་ཅན། སྟིས་  
 ཆང་མ་ཁི་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱར་འཕྱོན། འཇམ་མགོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་མ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
 གཅིག་མ། ཐུབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷར་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། རྣམ་  
 འདྲན་དབང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཞེས་ཡོད་པ་གཉིས། ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་ཞེས་དང་། རྩ་  
 ཆེན་དོ་རྩེའི་མཆན་ཞེས་ཡོད་པ། གཞོན་རྒྱུའི་དུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེའི་མཆན་ཅན་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་ཡོད་པ། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱར་  
 འཕྱོན། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་བདེ་ལམ། ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གདུང་བ་ཀྱན་  
 སེལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས། རི་ཁྲོད་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱ་མཆོག་(བུམ་ཆོག)  
 རང་བསྐྱུང་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་སེལ། གཟུངས་གཞུག་ལྷན་  
 ཐབས་དགེ་ལེགས་སྐྱང་བྱེད་གཞན་ཕན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ལེའུ་དང་པོ་ས་ཆོག་ལེགས་བྱས་  
 རྒྱས་བྱེད། གཟུངས་གཞུག་འབྱལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་མགོར་གཟུངས་གཞུག་གི་འཁོར་ལོ་  
 ཡོངས་གྲགས་སྐྱལ་ཞེས་ཡོད་པ། བསྐྱོ་བ་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ཆོགས་བཅད་མ། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱགས་དོན་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ། ལྷ་ཁྲིད་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་  
 གཉེར་མཛོད། འཕོ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་མཐའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་རིག་འཛིན་  
 གཞུང་ལམ། འབྱུང་འཁོར་དང་ལི་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག ། མ་མ་གྱིའི་འབྱུང་འཁོར་  
 ཞལ་ཤེས། སྒོལ་མ་དམར་མོའི་དབང་ལྷུང། ཕོ་མོ་འགྲུགས་པའི་གདམས་པ། དག་པོ་སྒྲོད་པའི་  
 མན་ངག ། འབྱུང་པོའི་གདོན་ལས་གྲོལ་ཐབས། སྐྱན་མའི་བསྐྱུང་འཁོར། གོས་དཀར་མོའི་བསྐྱུང་  
 འཁོར། སྒོལ་མའི་དབང་ལྷུང་དང་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་བྱུངས་

[illegible]

ཆེན་པོས་མཛད་པ། ཡང་མགོར་འདིར་འཕོ་བྱིད་སྐྱོད་བ་ལ་ཐོག་མར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གྲིས་  
སྒྱུ་ནས། འོད་དཔག་མེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་གསུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཟླ་  
གིས་པའི་(བས)ཟིན་གྲིས་སྒྱུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་དོ་རྩེ། གྲི་ཆེན་ངག་དབང་བཟླ་གིས། རབ་འབྱུངས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས།  
གནས་བརྟན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོའམ་  
མཆོན་གཞན་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་གསུང་འབྱུངས་ལས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་  
བརྒྱད་འདེབས་དང་དེའི་གྲིད་ཡིག་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ། བདེ་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟའི་རྩེས་གནང་  
གི་ཆོ་ག། ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་བཅད་མ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དམར་  
གྲིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཟབ་དོན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི།  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༦ འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
དད་པའི་ལྷོན་གྱིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་  
བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ལྷག་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་  
འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ། ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གསང་བ་མད་  
བྱང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བདེ་  
བའི་དོ་རྩེ། དུགས་པོ་སྐྱལ་སྒྱ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་  
རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་བ་ཆོགས་སྤྲུལ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་སྒྲིན་ཀྱི་རྩེ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་བུམ་བཟང་  
བདུད་ཅིའི་འདོད་འཛོ། དེའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཉྱེར། དེའི་བུམ་ཆོག་  
སྒོ་གསུམ་རིམ་དག་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། དེའི་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་

ཆར་འབེབས། གསང་འདུས་དང་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་  
ས་བཅད་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དམར་བྲིད། བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས། དེའི་སྒྲིལ་ལམ། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
དམར་བྲིད། དེའི་རྫོགས་རིམ་དམར་བྲིད། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་སྐྱར་  
ལམ་གསལ་བྱེད། བསམ་མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ཆེན་བརྒྱུད་མ། ཆེ་དབང་  
འཇམ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཟིན་གྱིས། ཡར་ལྷུང་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་  
རིམ་དམར་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། འཇམ་དབྱངས་  
བདེ་བའི་དོ་རྗེ། ལྷག་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། བྲག་སྟོ་སྐགས་རམ་པ་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། ཡང་དགོན་སྐགས་  
རམས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བྱུང་བདག་ལྷག་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ལྷག་དབང་བྱེད་པའི་སྟོ་མ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་ཐོ་  
འགོད་པར། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་ལ། ༡༥ སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་གི་  
མཇུག་བསྐྱེད་ལུང་འདེབས་ལ། ༡༦ གསང་བའི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་གྲེང་བ་སོགས་དང་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ལ། ༡༧ ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བསྟོན་པ་ལ། ༡༨ སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་རྣམ་པར་དེས་པ་བྱེད་ཀའ་བའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ། ༡༩ ཞལ་གདམས་མགུར་མའི་  
སྟོར་ལ། ༢༠ དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ༢༡ ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལ། ༢༢ ལྷ་འགའ་  
ཞིག་གི་མདོན་ཉོགས་ལ། ༢༣ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་ཉོག་  
ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ལ། ༢༤ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་

མི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐལ་ལྷན་རེ་སྒྲིང་ལ། ༤༥ ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་གཉེར་གཏད་ལ། ༥ བསངས་ཡིག་གསུམ་ལ། ༡༠ བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཆན་ལ། ༦ ཁྱོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་བཅས་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱ་དགེ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་མ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟའི་སྤྱི། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུལ། རྒྱ་ཡི་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་སྐྱའི་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ཀྱི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པའི་སྒྲིང་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་རྒྱལ་དབང་ཉིད་དང་། སྒྲིང་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུང་། ༡༠༩།

རྒྱ་ཡི་པ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༡༡༥། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་འབྱུང་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ལས་ཤོག་གངས་ང་བདུན་པ་ལྷན་མ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་སྐྱེན་པས་ཞུས་པ་ཡན། དེའི་འསྐྱོ་མ་ཤོག་གངས་ང་བདུན་པ་ཁམས་ཆ་བ་ཐེམ་དགོན་སྐྱེས་བསྐྱལ་དོར་གནང་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲ་བཞི་བ་བདུན་འབྱོར་སྒྲ་མས་ཞུས་དོར་གནང་བའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར། ༡༡༦། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༡༧། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༡༨། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལ། ༡༡༩། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ལ། ༡༢༠། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་དགའ་སྒོན་འཇུག་ཞལ་ལ། ༡༢༡། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ༡༢༢། བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པ་དང་མི་ཏ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༢༣། ཇིལ་བྱ་སྐྱ་ལྷའི་དབང་གི་



བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༥ ་ རིལ་བུ་ལྟ་བུའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༦ ་  
བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པོ་རབ་རྒྱས་ལ། ༡༧ ་ ཁྱོན་༡༣༧ ་

༡༨ ་ བལ་(ཏྲ)སྤོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ་གཞན་པར་རབ་སྤྲོད་ལ། ༡༩ ་ སྤྲོ་མ་  
ནམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་བརྒྱ་  
ཞེ་བཞི་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་པར་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཡན། དེའི་འཕྲོ་མ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་  
བ་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཅན་བརྟན་གཡོ་དྲངས་མ་འབར་བའི་ལྷན་པོ་ཞེས་བ་ནས།  
བྱ་བརྒྱད་པ་ཐོ་ཡོན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་གནང་བའི་  
འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་(ཏྲ)ནམས་ལ། ༢༠ ་ དུས་འཁོར་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་  
འདེབས་ལ། ༢༡ ་ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྩོམ་སྤོན་བདག་  
པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཆོག་དོན་གཉིས་མཆོག་སྟོན། ༢༢ ་ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐབ་ཐབས་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་ལ། ༢༣ ་ དཔལ་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་རྒྱུང་བའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བཅས་ལ། ༢༤ ་ དཔལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ལ། ༢༥ ་ ཁྱོན་༡༣༨ ་

༢༦ ་ བལ་སྤོན་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཉམས་མགུར་སྤྱོད་གས་གཅིག་  
ཏུ་བསྟོམས་པ་དོན་ལྟན་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཤོག་གངས་སོ་བཞི་བ་དེ་མོ་སྐལ་སྐྱར་གནང་  
བའི་ཀ་འབྲེང་ཡན། དེའི་འཕྲོ་མ་སོ་བཞི་བ་ལྷན་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་མགུར་མ་ནས་  
ཤོག་གངས་ང་གཅིག་པའི་བར་ཏྲལ། ༢༧ ་ ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་སྤོན་སྤྱོད་ཆོའི་སྐྱ་སྤྱོད་བཅས་  
བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་ཏྲལ། ༢༨ ་ མི་འཕྲིན་གྱི་རྩོད་སེམས་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དབང་  
གི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༢༩ ་ རྩོད་སེམས་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་སྐབ་ཐབས་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་  
ཆུ་རྒྱུན་ལ། ༣༠ ་ དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ། ༣༡ ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༣༢ ་ སྤོལ་དཀར་སྐབ་ཐབས་དང་ཆེ་སྐབ། ཆེ་དཔག་

མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་བདག་སོགས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ཡི་དམ་  
 སྒྲིག་སྒྲོར་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མན་བདེ་འདོད་དགུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་སོག་  
 གངས་ང་བདུན་པ་སེང་གཏོང་མའི་སྒྲིག་ཐབས་ཡན། དེའི་འཕྲོ་མ་ང་བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 སོའི་སྒྲིག་ཐབས་ནས་གོ་གཉིས་པའི་བཤར་ལ། ༡༤༡ ་ སྒྲིག་རས་གཞིགས་ཁ་སར་པ་ཁྱིའི་  
 སྒྲིག་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དང་། ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་མན་ཀྱན་འཇུག་པའི་སྒྲིག་  
 འོད་ལ། ༡༤༢ ་ གསང་བདག་དག་སོ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ། ༡༤༣ ་ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་  
 དཀར་སོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༤༤ ་ འཇམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིག་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 མཆོག་སྒྲིག་ལ། ༡༤༥ ་ འཇམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་ཆོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་  
 ལ། ༡༤༦ ་ མཐུ་སྟོབས་སོགས་པ་མེད་པ་དམ་ཅན་སྤང་མ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་  
 མཆོད་གཏོང་(གཏོར)འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་འཇོ་  
 ལ། ༡༤༧ ་ དམ་ཤྲག་ཐོར་མའི་མངའ་གསོལ་ལ། ༡༤༨ ་ རྩོན་༡༤༩ ་

༡༥༠ ་ བ་ལ་ཐུག་ཅོད་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་སྟེན་ལ། ༡༥༡ ་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་  
 མོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༥༢ ་ བཅུ་གཅིག་ཤྲག་གྱི་རས་གིས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༡༥༣ ་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིག་ཐབས་མན་  
 བདེའི་སྤང་བ་གསར་དུ་རྩོམས་པ་ལ། ༡༥༤ ་ འཕགས་པ་སྒྲོ་དུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་  
 རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ༡༥༥ ་ འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་བསྟོད་སྒྲིག་རྒྱ་མཆོའི་  
 འགྲེལ་བ་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༡༥༦ ་ འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་  
 འགྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤང་བའི་ཉི་མ་ལ། ༡༥༧ ་ སྒྲི་སྒྲི་སྒྲིར་འཕྱོན། བརྟེན་བཞུགས། སྟོན་ལམ།  
 ཤེས་བཞུད་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་སོག་གངས་  
 རེ་གཅིག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཁྱེས་རོར་གནང་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡན། དེའི་འཕྲོ་མ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
 སོའི་ཞབས་བརྟེན་གཞོན་མེད་རྗེ་ཆེའི་ཀ་པ་ནས་སོག་གངས་བྱ་གསུམ་པའི་ཤྲག་ལ། ༡༥༨ ་

རྒྱ་པོད་ཏྲུང་གསུམ་སོགས་མཆོག་དམན་བར་མ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཀྱི་ལོ་ག་དང་། ལྷ་ལྷ་རིན་  
 བོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱེལ་ན་བཅས་ལ། ༡༤༽ དྲགས་པོ་དག་བསེས་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་བའི་  
 འཛིགས་བྱེད་དབང་ཆོག་དང་མཆན་ལ། འདི་ལ་ལྷ་གནང་གི་འདུག་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆེ་རྒྱལ་དབང་  
 ནས་མཆན་ཐོར་ཅམ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་དྲགས་པོ་དག་བསེས་ཀྱིས་མཛད་པར་སོང་གསེས་ཁོ་  
 རང་ལ་བརྒྱད་དགོས་པར་འདུག་ཀྱང་། བརྒྱད་རིམ་ལ་རྒྱལ་དབང་ནས་བརྒྱད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་སོམ་ཉིདེ་གནས་  
 ལྷ་གྱུར་བས་ཁྱེ་བའི་རྩྭ་བ་མ་བྱས་ཞེས་གསན་ཐོར་འདུག་༡༥༽ བསངས་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་གསོལ་གྱི་རིམ་  
 བ་ལ། ༡༦༽ ཞག་གཅིག་གི་རྩྭ་ཅུ་བ་བཀའ་རྒྱལ། བསྐྱོར་ལྷ་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་རྩྭ་  
 འབེབས་དང་། མགོན་པོ་ལྷག་རྩྭ་༡༧༽ བཀའ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིད་སྐྱོད་ལྷ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ལ། ༡༨༽ ཁྱོན་༡༩༩༽

ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག། འདོད་གསོལ། རྒྱལ་ཡིག་  
 སོགས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་ནས་ཤོག་གངས་བརྒྱ་  
 དང་གསུམ་པ་བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་གསུང་དཀར་ཆགས་ཡན་ཤིང་། དེའི་འཕྲོ་བུ་  
 རྒྱང་གི་རྒྱ་ཐིགས་དཀར་ཆག་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ་བཀའ་སྟོན་ཐོན་པའི་དད་རྟེན་ཏུ་དེ་  
 མོ་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཐུག་བཟོ་ཐང་ཀའི་རྒྱལ་ཡིག་བར་ལ་ལྷང་རྒྱན་མེད། འཇིགས་མེད་གདོང་ལྗེའི་རྒྱ་  
 དབྱངས་ཤོག་གངས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆ་ཉར་རྟ་མགིན་སྟེ་ཁང་གི་རྒྱ་མ་རྩེ་མ་ཁྱིམས་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཡན་ལ། འདི་མན་ལ་ལྷང་རྒྱན་མི་འདུག། རྩ་༣༣༧། སྐྱོར་ཆད་  
 ལྷང་ཆེན་བཟོད་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། རྩ་༣༣༨། ཁྱོན་རྩ་༣༦༦།

རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག། རྒྱུང་ཡིག་སོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་  
 བ་ལ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་ན་བཟའ། མཆོད་རྩིས། ལྷན་ཤལ་སྤལ་བའི་འདོད་གསོལ།  
 ཞལ་ཡིག། ཐམ་སྤྱད་སོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་རྒྱ་  
 ལ། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་ན་བཟའ། མཆོད་རྩིས། ལྷན་ཤལ་སྤལ་བའི་འདོད་གསོལ།

སྒྲ་ཆོས་ལ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་ཆུང་སྤིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 གློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་སྐབས་ལྷན་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་དངོས་སུ་གསལ་  
 ཞིང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། སྤྱི་མདུན་མཁན་པོ་སྐལ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། གུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་གློ་  
 བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ཨའི་ཏྲགས་ཅན་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། སྤྱི་དྲུག་མཁན་པོ་གློ་བཟང་  
 རྣམ་རྒྱལ། གུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་གློ་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །འོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་  
 གྱི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། བློ་ཆེན་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་ཡང་སྤྱི་ལ་  
 དག་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི། དགའ་ཆེན་ཐམས་མཁས་རྒྱ་མཆོ། གུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་གློ་བཟང་།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ནི། པོ་ཏ་དང་པོར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཏྲགས་བརྗོད་མདུན་  
 ལེགས་མའི་ཤི་ཀླུ་༡༤༥ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཤི་ཀླུ་༣༤༥ འཇམ་དབྱངས་གྱིས་  
 རྗེ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པའི་ཤི་ཀླུ་གནད་དོན་གསལ་བ་ལ། ༡༤༥ བྱམས་པའི་བསྟོད་  
 པ་ཆངས་པའི་ཙོང་པའི་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ༡༣༥ སྤྱི་ལ་ཆང་ལོ་རྒྱ་བའི་བཀྲལ་ལན་དོ་  
 རྗེ་གཟེགས་མ་ལ། ༡༤༥ བརྒྱུད་སྟོང་འཆད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༥༥ སོ་ཐར་  
 བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ལུང་བ་དོས་འཛིན་བཤགས་སྟོམ་བྱེད་ཚུལ་  
 ལ། ༡༡༥ ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་དྲིས་ལན་ལ། འདི་ལ་ལུང་རྒྱུན་མེད། ༡༤༥

གསུང་མགྱུར་བསྟན་བྱའི་རིམ་པ་ལ། ༡༥༥ སྒྲ་མའི་མན་དག་སྤྱི་ལ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་  
 ལ། ༡༣༥ བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་དྲིས་ལན་ལ། ༡༣༥ འཛིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱུད་སེང་གཏོང་མ་  
 ཏྲ་མཁྱེན་བཅས་གྱི་མདོན་ཏྲགས་ལ། ༡༠༥ ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་བདག་  
 མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཙོང་པའི་ལན་ལ། ༡༣༥ ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་དང་བཀའ་གདམས་སྒྲོལ་མ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བཅས་ལ། ༡༤༽ འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ལ། ༡༥༽ སྒྲོལ་དཀར་  
བསྟེན་ཡིག་དང་། དེའི་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༡༦༽

༥ བོད་གཉིས་པར། རྩེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ། རྩེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་  
གསུང་ཟིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་ཚུལ་ལ། ༡༧༽ གསང་འདུས་འཇམ་དོར་བདག་  
བསྟེན་ལ། ༡༨༽ འཇམ་དོར་བུམ་སྐྱབ་དབང་ཚོག་བཅས་ལ། ༡༩༽ འཇམ་དོར་ཞི་རྒྱས་  
སྟོན་སྟེག་ལ། ༢༠༽ འཇམ་དོར་བསྟེན་རིམ་ལ། ༢༡༽ འཇམ་དོར་རྩོགས་རིམ་ལ། ༢༢༽  
གསང་འདུས་བསྟེན་རིམ་ལ། ༢༣༽ གསང་འདུས་རྩོགས་རིམ་ལ། ༢༤༽ འཛིགས་བྱེད་  
བསྟེན་རིམ་ལ། ༢༥༽ འཛིགས་བྱེད་རྩོགས་རིམ་ལ། ༢༦༽ བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་བསྟེན་རིམ་  
ལ། ༢༧༽ ལྷ་ཨི་པའི་རྩོགས་རིམ་ལ། ༢༨༽ བདེ་མཚོག་བསྟེན་ཡིག་ལ། ༢༩༽ འཇམ་ལུགས་  
ལྷ་ལྷའི་ཆེ་དབང་ཟུར་འདེབས་ལ། ༣༠༽ དོར་སེམས་བུམ་སྐྱབ་དང་རིམ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༣༡༽  
མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ལ། ༣༢༽

༦ བོད་གསུམ་པར། རྩེ་ཙང་ཁ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་གསུམ་སྒྲི་སྐྱབ་  
ལ། ༣༣༽ རྩེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༣༤༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་ལ། ༣༥༽ སྦྱང་བོ་དོན་གསུམ་ཉུང་དུ་ལ། ༣༦༽ རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་གསོལ་འདེབས་  
ལ། ༣༧༽ གསོལ་འདེབས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ༣༨༽ འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ལ། ༣༩༽ ཞབས་བརྟན་དང་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ། ༤༠༽ རྒྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཉེན་དཀར་ཆག་དང་སྟོན་ཆོག་རིམ་པ་ལ། ༤༡༽ ཐང་སྐྱའི་རྒྱལ་ཡིག་མཚོད་  
རྩམ་གསར་བསྟེན་ཀྱི་འདོད་གསོལ་བཅས་པ་ལ། ༤༢༽ ལམ་རིམ་འཇམ་དབང་ཞལ་ལྷུང་  
གི་སྟོད་སྟོད་ལ་དོགས་སྐྱང་(བྱང)སྒྲོར་ལ། ༤༣༽ ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟོད་བཅས་  
ཀྱི་དཀར་ཆག་པད་དཀར་འཕྲེང་བ་ལ། ༤༤༽ གཏོར་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༤༥༽ དགོན་  
སྡེའི་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ལ། ༤༦༽ པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོགས་ལན་



ལ། འདི་ལ་ལུང་མེད། ༡༡༽ བསྟོན་བཞུགས་གཉིས་ལྟར་ཆོག་གསལ་མ་སྟེ། ༡༢༽ ལུང་ལྟོགས་པར་  
མ་ལྟར་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔོན་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོང་རྟོག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
དག་དབང་སྟོན་བཟང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ རྟོགས་མི་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་  
ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བཀའ་འབུམ་ལས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་བདུད་ཅིའི་  
སྟོང་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱུད་མ། མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་  
མོང་མེན་པ། འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་མགྲུང་། ར་སག་སྐལ་བཟང་ལྟ་དབང་  
གིས་ཞུས་པའི་བསྟོན་བྱ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
ལེགས་བྱས་སྟོན་ཀྱི་སྟེ་དབྱངས། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། རྒྱ་  
བཟང་གི་གནས་བདག་གཏོར་འབུལ། མགོན་པོའི་བསྟོན་པ། དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་མ་  
རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་པའི་རྟོ་རྗེ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །ལུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་  
ལུབ་བསྟན་སྟན་པོའི་མཛེས་ཀྱི། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་ཤི་ཀླ། བཟང་སྟོན་ཤི་ཀླ། བར་དོའི་  
འབྲང་སྟོན་ཀྱི་ཤི་ཀླ། ལུང་སྟོན་རྣམ་བཞད། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟོན། དེའི་མདུན་  
བསྟོན། དེའི་སྟོན་ཤིག །ལུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཁྱིལ་མེད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ། ལྟ་ཁྱིལ་རྒྱས་  
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟངས་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ། ལྟ་འབུམ་རབ་འབུམས་པ་འོར་བུ་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་  
པའི་ལྟ་ཁྱིལ། འདོད་གསོལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར་འདུག །རི་བོ་ཅེ་ལུའི་གཞི་བདག་གི་གཏོར་འབུལ།  
མཛད་བཅུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་སྟུར་འབྱོར། བསྟོན་བྱ་གསལ་བའི་སྟོན་མ། བསྟོན་བྱ་  
གཞན་པར་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ། ལྟ་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་གནང་བའི་བསྟོན་བྱ། དག་དབང་བསྟན་  
འབྲེལ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར་དུ་  
འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར་འདུག །མགྲུང་མ་མཆོག་སྟེ་བཞི་  
མ། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་མ། མགྲུང་མ་རྗེ་སྟེན་པས་གསུམ་མ། ཨ་

ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཐབས། ཏལ་ཏ་མི་འགྱུར་གྱུར་གིས་ཁྱེས་པའི་མགོན་པོའི་  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་། ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ཁྱེས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་། དགོ་  
 བསྐྱོས་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་མདོན་རྟོགས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྐྱོད་  
 བ། མ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག། དྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་ཆེན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་རིམ། དྲིལ་བྱ་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བུམ་ཆོག་དང་བདག་འཇུག་གི་ངག་འདོན། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་བསྐྱོད་  
 བ། གསོལ་འདེབས་སུ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས། རྗེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་། ཨོམ་  
 ལོད་བསམ་འགྱུར་བའི་ལེས་བསྐྱུལ་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་། ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་  
 ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་ཤུགས་སྤྱ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་  
 བང་མཛོད། གསོལ་འདེབས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་རྒྱལ་མ། གསོལ་འདེབས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་  
 མ། གསོལ་འདེབས་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བཅུ་མ། གསོལ་འདེབས་རྣམ་འདྲན་འཇམ་དཔལ་མ།  
 དྲིས་ལན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན། དྲིལ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག། དྲིལ་བྱ་པའི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཞི་པའི་སྒྲིན་སྟེག། །ལམ་རིམ་དང་སྤྱར་བའི་གསོལ་འདེབས། ལྷ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ངག་  
 དབང་མཁྱེན་གཏེར་མ། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་  
 ཐོས་མ། ཐོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། བཅོད་པ་ཀུ་སྤྱིའི་དྲིས་ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྟོ། གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མཁམ་དབང་མཁྱེན་རྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས། གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གྱུར་མ། གསོལ་འདེབས་ངག་དབང་  
 མཁྱེན་པ་མ། སྟན་དར་ཞལ་བྱང་ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་མ། སྒོ་བཟང་ཆོས་འདོན་གྱི་ཞབས་  
 བཏྱན་གང་ཞིག་མ། ཉམས་འཆར་བསྐྱུལ་གསུམ་མ། གསོལ་འདེབས་ཕུན་ཆོགས་བྱེ་བ་མ། སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། རྩམ་ལྷ་ལ་ནག་པོའི་མདོན་རྟོགས། ཨ་མི་ཏ་པས་  
 བསྐྱུལ་པའི་གཏོར་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱོད་པ། ཐོ་ལྷ་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད།

སྒྲིབ་ལམ་བཟངས་ཡས་མཁན་མ། ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། མི་ཐང་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་གོང་མའི་ཞབས་བརྟན། བཀའ་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས། གྲོས་འདེབས་གསེར་ཁྱེན་  
མ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ། དཔེན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་ཆོས་སྤྱི་རིང་མོ། འཇམ་དབྱངས་  
ཀྱི་བསྟོད་པ། བདེ་མཆོག་གི་བསྟོད་པ། བློ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན། གསང་འདུས་བསྟེན་  
ཡིག ། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དུས་འཁོར་གྱི་ཅ་  
རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག ། བློ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
བརྟན་མི་ཐང་ལ་གནང་བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ། བརྟན་བཞུགས་  
ཆོས་དགོན་ཐེག་མཆོག་མ། བརྟན་བཞུགས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་མ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་  
པ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པ། བྱག་ཡབ་སྤྱུལ་སྤྱིས་ཁུས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བཞགས་ལས་བཞི་ལྟན་  
གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་དབྱངས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྤྱོད་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་མཆོན་  
ཆ། ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་  
བཞུགས་འབུལ་ཚུལ། སྒོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྤྱོད། མཆོག་སྤྱུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
བརྟན། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། མི་འཁྱུགས་  
པའི་ཆོ་ག ། གཟའ་ཡུམ། ལྷ་གཏོར། ཆོམ་བྱ་དམར་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་ཟས་མཆོད། བསངས་  
མཆོད་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མི་དབང་གཙུག་རྒྱུན་  
ལུང་སྤྱོད་ལ་པའི་དོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྩ་པོ་ཉ་དུ་བྲགས་པ་ལ། རྒྱུད་འབུམ་པ་ལས།  
༼རྩ་༽ ༼ཀྱན་༽ ༼ཡ་༽ ༼ལ་༽ ༼ཏ་༽ ༼བཟླ་༽ ༼གྱིས་༽ ༼ཕྱང་༽ ༼པའི་༽ ༼དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་༽ ༼ཁོས་པའི་༽ ༼རྒྱལ་པོའི་༽  
ཅ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་དང་རྩ་ལོས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་  
རྟོག་པ་གསུམ་པ་དྲུ་པོ་ཀ་ར་དང་རྩ་ལོའི་འགྱུར། དེས་བྱུང་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་བཞི་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

ཆེན་མོ་མཆོ། གྲུབ་དབང་ཀྱན་དགའ་མང་ཐོས་ཀྱི་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། མཁན་  
ཆེན་དགའ་འདུན་ཀྱི་མཆོ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལ་འོ། །ཡང་རྒྱུད་ལྷའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། འཇམ་  
མགོན་མཐུན་བཅེ། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལུག་རབ་བརྟན་  
མན་འདྲ།

། ཀྱན་ཤི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རུ་འབྱམ་སེང་ཡན་སྤར་ལྷར་  
ལ། དེ་ནས་རུ་དགོན་མཆོག་སེལ། རྒྱ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། སྤུལ་ཤེས་རབ་སེལ། ཀྱན་མཐུན་  
འཕགས་འོད། གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ཐོས་ཐོས། རྩེ་དགའ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྩེ་བཙུན་སྟོ་རུམ་བ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་  
མཐུན་བཅེ་མན་འདྲ།

། ཨ་ཤི་རྟགས་ཅན་ཤི་ལུང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩེ་བ་ཤེས་རབ་སེང་ག།  
མཉམ་མེད་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན། ལུགས་འཆང་གཟུངས་ཤི་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་དགའ་ལེགས་  
བཟང་པོ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཅ་བརྒྱུད་བ་དབང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་  
བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། ལུགས་འཆང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མང་  
ཐོས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་དོ་རྩེ། མཐུན་བཅེ་མན་  
འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་དགའ་ལེགས་བཟང་པོ་ནས། རྩེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏི། ལྷ་མ་ལྷ་ཀྱང་དཔལ། འཁོན་སྟོན་  
བྱམས་བ་དཔལ། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་མན་འདྲ།

། རྒྱ་ཤི་རྟགས་ཅན་ཤི་ལུང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རུ་འབྱམ་སེང་། རུ་རྣམ་སེང་  
ག། རུ་དགོན་མཆོག་སེལ། རུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྟོན་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྟོན་  
ཀྱན་དགའ་བཙུན་འབྱུང་། མཁན་ཆེན་དམ་བ་བཙུན་འབྱུང་བྱང་ཆུབ། ཉན་པོ་བ་སྟོབ་དཔོན་  
ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། དབྱར་སྟོན་བ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རིན། ཡེར་བ་བ་བཙུན་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ། མ་  
རོ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་ཁམས་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་

ཀྱུ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དབང་ཕུག་  
རབ་བརྟན། དེ་མན་འདྲོ། །

༼ལེགས་༽ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། ལུགས་འཆར་གཟུངས་  
པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དགོན་རྡོ་རྡོ་བཟང་། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་  
མཆོན། རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ། ལྷོ་རུམ་པ།  
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རུ་འབྱམ་སེང་། ཕུག་པ་ཆོས་གྲགས། རྗེ་རིན་  
ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། དཔལ་རི་པ་  
ལྷོ་གྲོས་མཆོག་ལྟན། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན། གཉག་ཕུ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་  
བསོད་ནམས་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་མགོན། ཆོས་རྗེ་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཅན།  
རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་མན་འདྲ།

༼རྡོ་རྗེ་༽འི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རུ་ཆོས་རབ། ལྷས་རྣམ་  
སེངྒེ། རུ་དགོན་མཆོག་སེང་གེ། རུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྟོན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་  
སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྱུགས། ལྷ་མ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱམ། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་  
པོ་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་ལྟན་  
བཟང་། མཉམ་མེད་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་  
མཆོག་ལྟན། རྗེ་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ།  
རུ་འབྱམ་སེང་། རྗེ་བཙུན་ཀླ་ལོ། མང་མཁའ་ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྟན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་གེ། ལྷ་  
མ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། ཞང་སྟོན་རྒྱ་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས། གཉན་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གྲགས། ཁྲོམ་  
ཡོན་རྣམ་མཁའ་ལྟན་གྲུབ་བཟང་པོ་མན་འདྲ།

༼རྩྱ་༽ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རུ་འབྱམ་སེང་། རུ་ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཆོན། ལུགས་དཀར་པ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། ཁྲོ་ཆེ་པ་གཞོན་ནུ་སྐུ་བས། སྐུ་ལ་སྐུ་

ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་དཔལ། ཁམས་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། བདག་ཆེན་དོ་འཆང་།  
 རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་རུམ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ། ཏྲ་བ་བསོད་ནམས་  
 ཆོས་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ཆོས་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩ་  
 འབྲུམ་སེང་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྒྲོག་སྒྲུ་དབང་ལྷག་གྲགས། རྫོང་སྒྲོན་ཤེས་རབ་དཔལ།  
 རྫོག་ཟེར་བ་འདུག། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཤར་སྤྱིང་བ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། སྒྲོ་རུམ་  
 བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆན། སྒྲ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆན། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་པ། བྲག་ཐོག་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོང་དཀར་དོ་རྗེ་  
 གདན་བ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འབྲས་སྤངས་བ་ཆེ་དབང་བཀྲ་  
 ཤེས། འབྲུལ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱིམས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤར་ཆེན་དོར་ཆེན་སྤུས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་  
 རིན་ཆེན་བཞི་ཡོད་འདུག་པ་ནི་མ་དག་པ་འདྲའི་ཞེས་གསུང་ཐོར་འབྱུང་། སྒྲོ་རུམ་བ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ།  
 འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་དབང་ལྷག། དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་དབང་  
 ལྷག་རབ་བཏན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་དབང་མང་  
 ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ།  
 ། གཞུར་ཕྱི་མ་འདི་ཆོས་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་བར་མ་བྱིས་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཐོར་དང་། རྒྱལ་དབང་  
 སྤུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཏུ་འདི་བཞི་  
 འབྱུང་བའི་བརྒྱད་བ་དག་དེས་ཤེས་པའོ། ། ཡང་ན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། གན་བ་ཆོས་རྒྱལ། གན་བ་  
 ཆོས་རིན། གན་བ་རིན་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ།  
 བྲག་ཐོག་བ་མན་འདྲ། ཡང་། ལྷགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤེས། མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ།  
 འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤེས། རིན་ཅན་ནམ་རྒྱལ་  
 བཀྲ་ཤེས། ལྷག་དབང་ཀྱན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།

༥ ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོ་འམ་རྒྱ་

མཆོ་སྒྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ།  
 རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་མཛད་པ་༼ད༽  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་བཅད་ཅིང་དོན་གྱི་གོར་མི་སྤྱད་  
 པ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཁྲག་སྐྱུགས་གྱི་ལོ་(ལོར)ཆོས་དཀར་ནམ་མཁའི་རྫོང་དུ་མཛད་  
 པ། དེ་ལས་དྲག་ལྷལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་གྲང་དུ་བསྟན་བཟང་པའི་ལོ་ནག་པ་རྩ་བའི་དཀར་  
 ཆོས་བཞི་ལ་མཛད་པ། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་མན་ངག་གི་ཞལ་ཤེས་ལྷ་བ་ཞེས་བ་སྟན་བརྒྱད་ཡི་  
 གེ་མེད་པའི་ཟིན་གྱིས་མདངས་དཀར་སྟོང་རྗེའི་རྫོང་དུ་མཛད་པ། རྟོག་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་  
 གྱི་འབྲུལ་སེལ་རྫོང་རི་ཅེ་དགའི་མགུལ་དུ་མཛད་པ། ཐར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་  
 འོད་གྱི་སྒྲོན་མ། རྟོག་པ་བདུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛད་  
 ཆོས་དཀར་ནམ་མཁའི་རྫོང་དུ་མཛད་པ། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཟིན་གྱིས་མགོར་རྟོག་བདུན་གྱི་རྒྱས་  
 འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་ཅེས་ཡོད་པ་རང་བཟོ་མེད་པར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་  
 ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམས་འཛིན་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་བ་  
 སྟོང་གཏམ་སྟེན་པའི་ཆོག་ཏུ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ལ་གདམས་པ། རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་  
 ཁྲག་སྐྱུག་གི་ལོ་(ལོར)སྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྫོང་དུ་མཛད་པ། ཅ་བའི་སྐགས་བརྒྱས་བའི་རྩལ་  
 དེས་བ་སེང་གའི་དོར་མེ་གྱི་(གྱིར)མཚུར་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། དྲག་པོའི་ལས་  
 གྱི་བརྒྱས་བ་རྣམས་འཛིན་པའི་མཆོན་ཆ་མེ་གྱི་(གྱིར)མཚུར་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྱིས་པ།  
 དཔལ་རྣམས་འཛིན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་སྟེན་དངོས་བྱུང་གྱི་གཟི་བརྗིད་རབ་  
 སྤྱང་མདོ་ཁམས་ཏེ་ཤོད་པ་རྟོགས་ལྷན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་  
 སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྱིས་པ། དཔལ་རྣམས་འཛིན་གྱི་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཉེས་པའི་



ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་མཚུར་ཕྱེ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། རྟོག་བདུན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱིས་དུ་བཞག་ན་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་ཡན་ལག་  
 འཛིགས་པ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་འཁོར། མཚོན་བསྐྱེད་པ། ཆོ་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་གཙང་རོང་དུ་  
 ལྷ་ཤམ་རྟུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་ལས་  
 སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། དབང་དུ་བྱ་  
 བའི་ཆོ་ག་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ། དེའི་ཡན་ལག་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལྷགས་  
 གྱུ་འབར་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་རུང་གི་ལས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་འགྲུག་  
 པ་ཞུ་བའི་བསམ་གཏན་རིག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་འདུལ་ཐབས་བྱ་མོ་རེངས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་མེ་གྱི་  
 ཤུར་དཔལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་མཛད་པ། དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པ་མཚུར་ཕྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། དྲག་པོའི་ཆོ་ག་གཤེན་རྗེའི་གཞུགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་སྡེ་ཕྱང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་བཤམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 པར་རོལ་བ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ། འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་བཤམ་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྦྱོགས་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་ཐབ་མེ་པོ་གྱི་བའི་  
 ལོར་མཛད་པ། གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཏུ་བསྐྱོ་བའི་མན་ངག་ས་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་  
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་མེ་གྱི་(བྱིར)མཚུར་ཕྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 མཛད་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྦྱིན་སྲེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱགས་པ་འཛིག་རྟོག་གསུམ་  
 འཕྱང་བར་བྱེད་པ། མཛའ་བ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཤུར་མཛད་པ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་  
 པའི་སྐྱང་བ་ཡུལ་ནས་དབྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། གཡམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེངས་པའི་  
 ཆོ་ག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་  
 པའི་རྟེན་ལོའི་བགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེངས་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཆིང་བ།

གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་གྱིས་སྤྱགས་(ཕྱིགས་)པའི་མན་ངག་འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་པམ་པར་མཛད་པ། སྤྱིན་པོས་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་སྤྱིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུར་སྤྱར་མཛད་  
པ། དེམས་ནད་གཏོང་པའི་མན་ངག་དེམས་ནད་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་མཚུར་སྤྱར་མཛད་པ། སྤྱི་  
བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དྲག་པོའི་བཞད་གད་ཆེན་པོ་མཚུར་སྤྱར་མཛད་པ། དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་  
གཏོར་མ་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཚོ་ག་སྤྱིག་ཅན་སྤྱོལ་བའི་མཚོན་ཆ་དར་མ་མདངས་དཀར་སྤྱིང་རྗེའི་  
རྗོང་དུ་མཛད་པ། མ་གྲུབ་ན་གནད་ལ་འབབ་པའི་ཚོ་ག་ས་གསུམ་ངེས་པར་འཛོམས་པ་མཚུར་  
སྤྱར་མཛད་པ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་གསང་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཚོ་ག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་  
འབར་བའི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བ། ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་བའི་བྱིན་བྱིས་བྱིས་པས་ཚོག་གོའི་  
མཐའ་ཅན། རྟོག་བདུན་འབྱུལ་འཁོར་མཚོག་གི་མན་ངག་རྗོང་གི་ཅེ་དགའི་མགུལ་དུ་བརྗེད་བྱང་  
དུ་མཛད་པ། ཡས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱིབ་པའི་མན་ངག་དྲག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཏགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་  
བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ལ་སྤྱི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་སྤྱི་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བ།  
བཟླ་བཟླ། བལ་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རུ་ལོ་རུ་བ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། རུ་འབྱུམ་  
སེང་། རུ་ལོ་རུ་མ་རྒྱལ་དོ་རྗེ། མང་མཁར་ལོ་རུ་བ་མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས། སྤྱི་མ་དཔལ་  
ལྷན་སེང་ག། སྤྱི་མ་སེང་ག་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྤྱིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་  
དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོ། སྤྱི་མ་སྤྱིག་ལུང་བ། ལྷ་ལུ་བ་ཆེན་པོ། མི་ཉག་པཎ་ཆེན་གྲགས་པ་  
དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམས། འགོས་སྤྱིན་དོ་རྗེ་སེངྒེ། ཆར་ཆེན་སྤྱོ་གསལ་རྒྱ་  
མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་ལུག། རྟ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་དབང་  
ལུག་རབ་བསྟན་(བརྟན)། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། བུམས་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་  
ཚོགས། གུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། དག་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་བྱང་ངག་དབང་  
དགོན་མཚོག། རྗེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚན་ཅན། སྤྱགས་རམ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོ་གྲོས།

སྒྲིབ་འཁོར་མཐུ་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ ཉལ་ས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་  
ལྟ། ཡན་སྤར་སྤར་ལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
མཚན། མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཛིགས་མཛད་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་སྟོབས་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་མཚོ་ག་  
ལེགས་རྫོ་རྗེ། མཁའ་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་  
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་མན་འབྲ། ཡང་ན། མི་ཉལ་པའི་ཆེན་གྲགས་པ་རྫོ་རྗེ། ལོ་པ་  
བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། ལྷན་སྤར་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས།  
དག་དབང་མཚོ་ག་ལེགས་རྫོ་རྗེ་མན་འབྲོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྟེལ་  
པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་རྒྱུན་དེང་སང་མི་བཞུགས་ཞེས་གསུང་བོར་  
འདུག །

༦ བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོབས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆེན།  
མཚོ་ག་སྤྱོད་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ལས། རི་སྐད་དུ། མཁའ་སྤྱོད་  
ཞིང་གི་རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི། །ཉེ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་། །འཇམ་མགོན་ས་སྤྱོད་སྒྲིབ་  
ཆེན་གསེར་ཆོས་མཚོ་ག་ །སྟོབ་བཤད་འཛིན་མཁས་རིམ་བརྒྱད་གསང་བའི་གཏམ། །ཞེས་པ་  
སྤར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གཉིས་སྟེལ་མཚོ་ག་གཉིས་སོགས་སྟོབ་མའི་  
གཙོ་བོ་བརྗེ་ཏ་བཙུ་གཉིས་ཅམ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་  
སྟོབ་མ་དགའ་སྤྱད་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གི་

མིང་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པར། བལ་པོ་པམ་མཐིང་བ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ཡོངས་ཇོགས་  
 ལུ་གནང་བའི་རྗེ་བཙུན་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མར་གྲགས་པའི་གདམས་པ་གང་ཟག་རབ་བདེ་དབྱེས་  
 གང་རུང་གི་སྒྲིན་བྱེད་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་སིན་རྩུ་རའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐོས། བཟླས་སྒྲོམ་ཆག་མེད་  
 དང་གཞི་བསྟེན་མཐར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་མོའི་གཟུགས་གྱིས་བྱོན་ནས་རང་གི་  
 ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད། འབྱིང་ལང་ག་ལི་  
 ཡའི་ཤིང་ལ་བཏེན་ནས་སིན་རྩུ་རའི་སྐྱབ་པས་བྱུང་མེད་པལ་བའི་དབྱལ་བར་དགའ་འབྲིལ་ཤར་པ་  
 ན་དེ་ཉིད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད།  
 ཐ་མ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ལས་བར་དོར་ལངས་པའི་དུས་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་  
 མཁའ་འབྱོར་ཆོགས་གྱིས་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད་པར་ངེས་པའི་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 ཟབ་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་སྒྲོབ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་  
 ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་པའི་ལུགས་བཞིན་གསན་པ་ལ། བྱིན་རྒྱལས། བྱིད།  
 ལུང་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་འོག་ཏུ་གསལ།

གསུམ་པ་ལུང་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྗེ་པོ་རྣམས་  
 མཛད་པའི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་དང་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 གྱུ་ཉིས་བསྐྱར་བ། ༡༥༥ རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་མཆན་དང་བཅས་པ། དེའི་གསལ་བྱེད་རྗེས་ཆེན་(རྗེ་ས་  
 ཆེན)གྱིས་མཛད་པའི་༡༥༥ སྐྱབ་ཐབས་དོན་བཅུ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལས་འབྲོས་༡༥༥ པ་གྱི་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 བཟླས་བསྒྲོམ་༡༥༥ གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ། བྱིན་རྒྱལས་༡༥༥  
 བྱ་ཚུལ། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་༡༥༥ མདོར་བསྐྱས། ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་༡༥༥ བྱ་ཚུལ། བྱིན་  
 ཐོག་༡༥༥ རྒྱས་པ། མར་མའི་བྱིན་༡༥༥ ཐོག་༡ ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱ་(བྱ)སེན་འབབ་པའི་

གྲུ་ཡི་གོ། གཞོད་མྱེན་མོའི་རྟོག་པ་གྲུ་ཡི་གོ། གཞོད་མྱེན་མོ་བརྒྱ་ཉིའི་གྲུ་  
 ཡུལ་ཐབས། ཁོལ་པོ་མ་ཉ་ནའི་གྲུ་ཡུལ་ཐབས། གཞོད་མྱེན་བརྒྱ་ཉིའི་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་  
 ཞལ་ཤེས། མྱེན་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལེན་ཏེ་གྲུ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་རྗེ་ས་མྱུ་བ་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་བཅས་པ། ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བྲག་ཕྱག་  
 པས་མཛད་པ། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་ཡིག་ཏུ་མཆན་དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛད་ཅེས་གསུང་།

[illegible]



༥ གྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་  
སྒྲུང་ས་པའི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། གྱིན་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྗེ་སངས་  
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། ཡང་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཨ་ནུ་ཟླ་ཉལ་(ཉའི)  
གསུངས་ལས་རི་ལྟར་བེན་པ་བརྒྱ་ཟླ་ཉལ་མཛད་པ། གུང་ཅུའེས་རབ་བཟང་པོ།

༦ སིལ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་  
པའི་ཆོ་ག་༼ཆ་༽མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་ལམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ། རྒྱལ་  
བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་ཡིག་ན་མེད། ཡང་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཨེ་ཨི་ཐར་  
ཅེ་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་  
༼ཆ་༽ས་སྐྱབ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་ལ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།  
རྣམ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་རྒྱལ་བསྐྱུས་སྦྱིན་སྒྲུག་དང་བཅས་  
པ་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལ་མཛད་པ། བདག་འཇུག་ལག་ལེན་གྱི་སྤྲོམ་ཆོག་སྦྱིན་སྒྲུག་  
གི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། སྦྱིན་སྒྲུག་གི་ཆོ་ག་སྐུས་ཆེན་གྱི་གསུང་བཞིན་རྗེ་  
སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། ཡང་སྦྱིན་སྒྲུག་གི་ཆོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་དགའ་  
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ༼དབང་༽རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་སྦྱིན་སྒྲུག་གི་  
ཆོ་ག་ཐར་ཅེ་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་པོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེན་པ་  
བྱ་ཚུལ་རྒྱལ་ཅེ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་  
འགྲུགས་པའི་པོ་ཉ། རྡོ་རྗེ་འཆང་པའི་ལུགས་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལ། རྣམ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གི་ཉམས་  
ལེན་ལ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེན་པས་༼ཨེ༽མཉེས་པར་བྱ་བ། གཞན་ཡང་གཏོར་མའི་ཆོ་༼ཨེ༽  
ག། གཞན་དོན་སྦྱོབ་མ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཆོགས་མཆོད་༼ཨེ༽དང་བཅས་པ། སྦྱོབ་མ་རྗེས་  
སུ་གནང་བའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་༼ཨེ༽ཡི་གེ། ༼ཞར་བྱང་༽ སིལ་རའི་༼ཨེ༽སྐྱབ་པ། ཞི་བའི་སྦྱིན་

ཏིཤེ་ཤེག་། མར་མེད་སྤྱན་ཏིཤེ་ཤེག་། ཟ་བྱེད་མཁའ་ཏིཤེ་འགྲུའི་སྤྱན་ཤེག་། ལྷས་ཏིཤེ་  
ཆོག་། འཁོར་མེད་ཏིཤེ་མན་ངག་། ཆེས་བཅུའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ཏིཤེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེདས་པ་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྲགས་འཆང་གཟུང་བས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲིལ་ལ། དངོས་དང་། ཅ་དབུ་མའི་སྒྲིལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཆེན་གཅིས་༼ཨེ༽བསྐྱུས་ནས་རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྱིས་  
 པའི་ཅ་དབུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་༼རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་འཇམ་  
 དབྱུངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ཕྱག་གིས་ཐེན་གྱིས་མཛད་པ༼ཆེ༽མཁའ་སྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་  
 ཐེན་གྱིས་བཟང་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་ཕྱང་ཡོད་མེད་བརྟགས། ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་ཁྱིད་རིམ་ཆར་བ་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན། ༼ཆེ༽དགོ་སྒྲོང་རིང་མོ་བས་ཐེན་གྱིས་མཛད་པ། མཁའ་སྒྱུད་མའི་  
 ཕྱུངས་གཞི་སྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེའི་གསུང་རྒྱན།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱིད་རིམ་སྒྲོབ་བཤད་པའི་བཞེད་པ་  
 ༼དབང་༽འབྲུལ་མེད་ཏུ་བགོད་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། སྐུགས་  
 འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་  
 དཀྱིལ་བསྒྲིམ་རྒྱལ་རྩེའི་རིམ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཞལ་གཤེས་དང་བཅས་  
 པ་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་མཁྱེན་གསུང་གྱི་པོ་ཉ་༼ཆེ༽འཆང་ཁྱེན་ཆེན་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་  
 མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པ་དང་སེམས་འཛིན་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱལ་མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག་༼ཐེ༽རྒྱལ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པ།  
 དེས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཉུང་ཏུ། གཉིས་བྲལ་འཆད་ཏུས་གྱི་ཞལ་གཤེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 ༼ཆེ༽སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་བསྐྱེམ་པའི་ཞལ་གཤེས་༼ཆེ༽ཆར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་  
 མཛད་པ། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་༼ཆེ༽ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 མཁའ་སྒྱུད་སྐྱུང་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ས་སྐྱུ་པའི་མན་ངག་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཡིག་

ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་  
 ཆར་བ་དོན་ལྡན་གསང་གིས་མཛད་པ། མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ཤེས་དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཡིག་ཆུང་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུ། ཡང་དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་འཕོ་བའི་སྒོ་  
 དགག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་སྤྱད་པ། ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་དང་  
 ཡུམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།  
 དེའི་གསལ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆར་བ་དོན་ལྡན་གསང་གིས་  
 མཛད་པ། ཡང་སྤྱོད་མ་དང་འབྲས་མིན་གང་གི་བྱེད་ཞབས་མལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསེར་ཆོས། མཁའ་སྤྱོད་  
 སྐྱབ་པའི་གསེར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆེག་བརྒྱུད་མ་ཆར་བ་དོན་ལྡན་གསང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕན་  
 ཡུལ་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་གཞིས་ཀར་མཛད་པ། མཁའ་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྒོ་ལམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་  
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དོན་ལྡན་འབྱོར་མའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་སྤྱོད་བྱམས་པ་ཆོས་  
 ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཅུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལ། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས་མདོ་ཁམས་གཡེར་  
 མོ་ཐང་གི་སྒོན་པ་གཞོན་རྒྱུ་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མའི་མན་ངག། རྗེ་གསེར་རིམ་ཅུ་  
 དབུ་མའི་བྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཐུང་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྒོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་  
 བཅས་པ་ཡར་ལུང་བ་སོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ཆར་བ་དོན་ལྡན་གསང་གི་གསུང་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་ལྷག་གིས་ཐེན་  
 གིས་སྤྱོད་པ། ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དོན་ལྡན་དབང་ལྷག་རབ་བརྟེན་གྱིས་  
 མཛད་པ། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མི་འདུག་པས་ལུང་གསན་མ་གསན་དཔྱོད་དགོས།  
 ཡབ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་དབུ་མར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཡུམ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་  
 སེམས་དབུ་མར་བསྐྱབ་ཆུང་གི་དམིགས་རིམ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ས་སྐྱབ་པ་འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་  
 དབང་ལྷག་གི་གསུང་རྒྱུ་ཐེན་གྱིས་རྣམས་སོ། ། ཡུམ་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དབུ་མར་སྤྱད་

པའི་ཉམས་ལེན་༼ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་རག་དབང་ཉི་མཱ་བཟང་པོས་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་མོའི་  
ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པ།

༥ ཁ་སྒོང་དང་ཡིག་གསར་སྒོར་ལ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་བསོད་ནམས་རྒྱས་  
ཐེང་། རྒྱ་རོ་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྱུ་གིས་བཀོད་པ། དེས་མཛད་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་ཅུང་ཅུ་ནམ་  
གསལ་། རྒྱ་རོ་ནམས་ལས་རྟགས་། x ། འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ནམས་མ་གསན་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་རོ་  
དང་། རྒྱ་རོ་འདི་རྟགས་ཅན་ནམས་དང་། རྟགས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། རྒྱ་རོ་འཆང་། རྒྱ་རོ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་འདི་བྲིལ་བྱ་པ། རྒྱ་རོ་ཀི་པ། ཡ་རྒྱར་པ། རྒྱ་  
ལོ་པ། རྒྱ་རོ་པ། བམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད། རྒྱ་ལ་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་རྒྱ་པ། ས་ཆེན་  
ཀྱན་སྒྱུང་། རྒྱ་ལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྒྱ་ལ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱ་ལ་མཆོད། ཆོས་རྒྱ་ས་པཎ།  
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདྲ་སྒྱུན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། གྲག་ལུག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱ་  
མ་དམ་པ། ཡར་གྲུང་པ་སེའི་རྒྱ་ལ་མཆོད། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ལ་མཆོག། བདག་  
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མཆོད། བདག་ཆེན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་མཆོད། རྒྱ་ལ་བཅུན་རྒྱ་ལ་མཆོད། རྒྱ་ལ་བཅུན་རྒྱ་ལ་མཆོད།  
རྒྱ་ལ་མཆོད། རྒྱ་ལ་བཅུན་རྒྱ་ལ་མཆོད། བཎ་ཆེན་རྒྱ་ལ་དབང་རྒྱ་ལ་མཆོད། ཆོས་རྒྱ་དག་དབང་  
རྒྱ་ལ་མཆོད། དཔལ་འབྱོར་གྱིང་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱ་ལ། དཔོན་རྒྱ་ལ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན།  
སྐྱ་ལ་ཆང་སྒྲིང་པ་ཀྱན་དགའ་བསམ་གྱུ་པ། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་ལ་མཆོད། འཇམ་དབྱངས་བདེ་  
བའི་རྒྱ་རོ། རྒྱ་ལ་བདག་སྐྱ་ལ་བཅུན་བཅུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མཆོད། དེས་རྒྱ་ཉིད་ལོ། །

ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་དང་རྟགས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི།  
 ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མན་  
 འདྲ། རོར་ཆེན་ཆད་(ཆར)ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། མཁྱེན་བཅེའི་བྲིད་  
 ཡིག་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མཁྱེན་བཅེ། རྟ་ར་པ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཡེ་ཤྲི་པ།

རིན་པོ་ལ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
བའི་རྒྱལ་མཆན། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། བྲག་ཕྱག་པ་  
ནས། ལྷ་མ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། སྒོ་བ་དཔོན་འདུལ་འཛིན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེའུ་ཤེ། བར་  
ཆེན། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། ཡང་། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་  
བརྟན། ལྷ་ལུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། རྩེ་མང་  
ཡིག་གི་རྩལ་ཅན་ཡོངས་རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་ཡན་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ལྟར་ལ།  
དེ་ནས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ཕྱག་པ་རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་གྲགས། ཡེ་མེ་པ། ཀུན་དགའ་ཕྱན་  
ཆོགས། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཕྱན་ཆོགས། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་  
བའི་དོ་རྩེ་མན་འདྲ། ཡང་། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ས་བཅ་  
ནས། ཆོགས་སྒོ་མ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ཕྱག་པ་མན་སྒོ་བ་བཞད་བརྒྱུད་པ་ལྟར་རོ། །

༦ རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་ཆོས་གྲགས་ནས། ཡེ་མེ་  
པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་པ་ནི། བསྟན་འཛིན་ཉི་ལྷ་བཟང་  
པོ། བྱང་དགའ་དབང་ཉི་མ། ཕྱགས་ཟམ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་པ་ལྷ་ལུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་  
ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི་འཇིགས་  
ཆེན་དགའ་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་པ་ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་འཇམ་  
དབང་ཕྱག་པ་མཆོ་མན་འདྲ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།  
དགའ་སྒོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་  
ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཕྱན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་  
དོ་རྩེ་མན་འདྲ།

༧ ཕྱག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཁའ་སྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་རྩལ་སོགས་དེའི་གསུང་



འབྲུམ་གསུང་ཆོད་འདུག་གྲང་གསུང་ཐོར་མ་བྱུང་བས་མ་གྲིས། གསེར་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན་  
 མཁའ་སྤྱོད་དམ། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྒྲོར་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྐུ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བསྐྱུ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ནས་  
 སིཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་  
 རྒྱུ་རྟེན་ལུང་གསུང་པའི་རིམ་པ་ལ། མི་དབང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་  
 དང་པོ་རྩོམ་ཞལ་འབྱོར་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐུ་ཐབས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་  
 ཉིས་ཀྱི་ཨོ་རྩོམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ན་ལེན་པ་དང་པོ་རྩོམ་པ་ལྷོ་གྱི་ཉིས་བསྐྱུར་པ།  
 ཆོས་གཉིས་པ་དེས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་པ། ཆོས་གསུམ་པ་  
 ལས་བཅུ་ཀྱི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག། གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྩེས་སུ་བབྱུང་པ། ཆོས་བཅུ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གཞོན་ཏུ་མའི་མཆོད་པ།  
 གནས་སྐུ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག། དམན་པའི་དུར་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་  
 བ་སྐྱོན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག། ལུ་རྒྱུང་གསུང་བུ་ལ་པན་འདོགས་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་ལས་  
 གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་པ་སྐྱུ་ཞིའི་ཆོ་ག། བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་གིས་པའི་བྱིར་བསྒྲོག་  
 པ་ནམས་སྒྲ་མ་ལྟ་རྟེན་ཅེས་མཛད་པ། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་མཁའ་ལོ་རྩོམ་པ་བསྐྱུར་  
 བ། རྩོམ་པའི་ཆེན་པོའི་གསུང་མཆོད་དང་བཅས་པ། མི་དབང་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཞལ་  
 གཉིས་མའི་སྐུ་ཐབས། ཀྱི་ལག་ཏུ་རྒྱང་བའི་རིམ་པ་ཙོང་དེ(ེ)་སྟོན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་  
 རབ་གྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། སྐྱགས་  
 གྱི་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཀྱི་ཀྱི་གསུང་པའི་རིམ་པ་ཙོང་དེ(ེ)་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། བག་མོ་ལས་བཅུའི་ཆོ་གའི་

གསལ་བྱེད་ཅོང་དེ་<sup>[1]</sup>སྟོན་པ་དག་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་༼ཨ༽ེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། དེའི་མཐུག་ན་དབྱལ་ལྷགས་ཐག་མོ་སྟོར་གསུམ་  
ཀྱི་མཛོན་ཉིགས་རྒྱུད་ཏུ། ཞལ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུ། ཞལ་གཉིས་མའི་  
སྐབ་ཐབས་བརྟེན་ཏེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། ཞལ་གཉིས་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་  
ག་གུང་རུ་བ་(བས)མཛད་པ། སྐབ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བཟུགས་ཆོག་ཏུ་  
བཀོད་པ་རྣམས་གསུང་པ་ལས། ༼དག༽འི་ཉགས་ཅན་མ་གཉོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལུང་  
ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟོ་རྟེ་ཐག་མོ། གུབ་ཆེན་ལྷ་ཁ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྷ་  
ཏི། ལྷ་ལྷོ་ཀ་ར། གུམ་ཟེ་བིར་བ། ས་བ་རི་བ། མི་ཏི་བ། རྒྱ་གར་ཕུག་ན་རྟོ་རྟེ། བལ་པོ་རྩར་  
ལྷུ་ཅེ། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ། ས་ཆེན། རྟོ་བཙུན་སྐུ་མཆེད། ཆོས་རྟེ་ཁུ་དཔོན། ཞང་དགོན་  
མཆོག་དཔལ། གྲག་ཕུག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། ཉི་ལྷེ་  
བ་དག་དབང་གྲགས་པ། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟོ་རིང་བ།  
ཆར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། མཁྱེན་བཅེ། དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། བཀའ་  
འགྱུར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྟེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་རྟོ་རྟེ། རྟོ་བཞད་པ་རྟོ་རྟེ། དེས་རྟེ་ཉིད་ལའོ། །

ཡང་བྱིན་རྒྱལས་དང་༼ཨ༽འི་ཉགས་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། གྲག་ཕུག་  
པ་ནས། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་ལྷན། ཆོས་རྟེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཆོས་རྟེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། བཅ་ཆེན་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན། ས་ལོ། སྟོ་རུམ་པ། རྟོ་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ།

ཡང་༼དག༽འི་ཉགས་ཅན་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་དང་། ལུང་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་  
གཅིག་ནི། དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་ནས། རྟོ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཨེ་ཨྱི་བ་ཀུན་དགའ་ཕུན་  
ཆོགས། རྟོ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྟོ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྟོ་རྟེ་མན་འདྲ།

[1] ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིག་ཏུ། ཅོང་དེ་ཞེས་གསལ།

ཡང་ཅ་བའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། བླ་མ་ཐེ་བུ་བ་ནས། ཨ་མེ་ཏུ་མ། བལ་པོ་ཏ་ཏུ་དཀར་པོ།  
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མན་འདྲ། ཡང་ཤ་བ་རི་བ་ནས། ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་བ། ཨ་རྒྱ་ཡ་བཟླ། བྱ་བ་ཆེན་བཟླ་སྒྲི་  
བལ་པོ་ལྷ་རེ་རྒྱ་མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱུད་ནི། དོ་རྩེ་པག་མོ། བལ་པོ་ལྷ་རེ་རྒྱ་རུ་ཅེ་མན་ཆད་འདྲོ། །

༥ གསེར་ཆོས་གསུམ་པ་མི་ཉི་མཁའ་སྟོན་སྟོར་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་  
གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་  
པའི་སྟེང་ནས། སི་རྒྱ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དབང་བཞེས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་  
ཉེན་ལུང་གསུང་པའི་རིམ་པ་ལ། སྐུ་འཕུལ་བ་བ་ཆེན་པོ་རལ་བ་བྱེན་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་  
པའི་རིག་པ་འཛིན་མ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇ་ཡའི་ཞབས་དང་།  
སུམ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ། དོ་རྩེ་པག་མོ་རིག་པ་འཛིན་མ་ཅེན་མའི་སྐུ་བ་  
ཐབས་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ས་མཛད་པ་རྩེ་བཅུན་ཇ་ཡ་བྱི་སེ་ན་དང་སུམ་རྩ་ལོ་རྩ་བས་  
བསྐྱར་བ། རིག་པ་འཛིན་མ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྩེ་ས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་ག་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་  
ཡ་སེ་ནས་མཛད་པ་བཞེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་སུམ་རྩ་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ། འདི་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་  
གྲགས་པའི་མཆན་ཡང་ཡོད། མི་ཉི་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་རྩེ་ས་གནང་དང་བཅས་པ་སྟོ་ལུང་  
བ་ཀྱན་དགའ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མ། རྩེ་  
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བསྐྱགས་  
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་གསུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དང་ལུང་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་  
བ་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་པག་མོ། དཔའ་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས། བྱུང་སེམས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན།  
ཤ་མ་རི་བ། མི་ཉི་བ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ཀ་མ་ལ་བཟླ། ཇ་ཡ་སེ་ན། སུམ་རྩ་ལོ་རྩ་བ། རྩེ་  
བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་བཞེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ།  
བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་བྱི་ནམ་བཟང་། ཉེ་ལྡེ་བ་དག་དབང་གྲགས་  
པ། གཅེན་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་པ། གཙུང་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རིང་བ་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་

པོ། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལྷན། རྩེ་དབང་རབ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས།  
ཨེ་ཨི་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་ཆོགས། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རྩེ་སྒོ་  
བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆན། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། ལྷན་རས་གཟིགས་ནས། ལྷན་ཆེན་  
ལྷ་མ་རི་བ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ། སྤྲི་ཉི། ཀ་མ་ལ་བཟ། སྤྲི་ལ་ཡ་བཟ། ལོ་རྒྱ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན།  
རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲོ། །ཉེ་བརྒྱད་ནི། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས། མི་ཉི་བ།  
ནམ་མཁའི་བཞེ་ཏ། སྒྲ་མ་ཨ། ལྷ་རྒྱ་ཉི་ཏ། ཀ་ན་ཀ་ལྷ། རྩེ་ལ་སེ་ན་མན་འདྲོ། །

རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། འཕགས་པ་ནས།  
དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། སྒྲ་མ་དབལ་ལྷན་སེང་ག། སྒྲ་མ་དམ་པ་མན་འདྲོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་ནས། མ་ཉི་བཅ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ། སྒྲ་མ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ། མཁན་པོ་སེང་  
གོ་དཔལ་བཟང་། ལྷག་ཐོག་པ། གོང་དཀར་དོ་རྩེ་གདན་པ། ལྷས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ལྷགས་  
འཆང་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། ཚར་སྒྲ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
བསོད་ནམས། རྩེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཆོས་རྩེ་རིན་  
ཆེན་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། དོ་  
རྩེ་འཆང་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །

༥ བསྟན་བའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་  
བྱང་པར་གྱི་གདམས་པ་ལྷན་མོང་སྐབ་པས་མཆོག་ཞར་ལ་འགྱུབ་པ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་  
གྲགས་པ་རྩེས་འབྱངས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ན་འང་ལ་ལ་ཆོགས་  
བདག་འདོད་རྒྱལ། རྩེ་དམར་གསུམ་ཡིན་པར་བཞེད། འགའ་ཞིག་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལས་འོང་བའི་ཆོགས་བདག་ལ་  
ངོས་འཛིན། ཁ་ཅིག་གཉན་པོའི་དམར་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་བཞེད་པར་སྤང། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་གྱིས་  
ཀྱང་མ་སྐྱགས་པ་ནི་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཁུ་ལྷག་རྩོང་བའི་ལྷགས་སྒྲོལ་  
ལྷར་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དམར་པོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷ། ཆོགས་བདག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་ཆེན།

ཁོ་པོ་བཀག་ཆོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་  
 རྗེ་རྗེའི་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་སོགས་སྤྱ་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟུར་བཀའ་དཔལ་པོ་རྗེ་  
 དང་འབྲོག་མི་ལས་བརྒྱུད་པ། ཐུན་སྐྱེས་རོལ་བ་དང་རྟོ་རྟེ་པའི་མན་ངག་བ་རི་བ་ནས་བརྒྱུད་  
 པ། གཉན་གྱི་གདམས་བ་སོགས་བཀའ་བབས་མང་དུ་བཞུགས་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་བ་ཆར་  
 ཆེན་ཆོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་ཆག་གི་ནང་བཞིན་ཆད་(ཆར)པར་གསལ་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ལུང་  
 གི་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསེར་ཆོས་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་དབང་ལྷུང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་བ་མ་རྟོག་གི་ཁ་འབྱེད་གནད་  
 གྱི་ལྷེ་མིག་ཆར་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 ལ། ལྷ་ཆེན་དང་བ་རི་ཐུན་མོང་ནས་བརྒྱུད་པ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 གསལ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་རུ་ཀ་ནས་བརྒྱུད་པ། བཀྲས་རྒྱལ་པའི་ཡི་གོ། དཀར་ཆག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་  
 སྒྲོར་དང་ལ། དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་བ་༼སྒྲོ་༽༼སྒྲོ་༽དགའ་ལྷན་བ་  
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ་བཙུན་པ་ལྷ་ནུས་གྱིས་བ་བརྗེད་བྱུང་ངོའི་མཐའ་ཅན།  
 ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབ་ཐབས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདི་ལ་མ་རྟོ་རྟེ་ཐེར་  
 བ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཐུན་སྐྱེས་རོལ་པའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག །ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་  
 མ་རྟོ་རྟེ་ཐེར་མཛད་དོ་ས་རྟོ་རྟེ་པའི་ལས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དབང་བཞིའི་ཟུར་འདེབས་གཟུངས་གྱི་དཔལ་པའི་གསུང་ལས་བརྒྱ་གྱིས་ཐེན་གྱིས་སྤྱ་བཀོད་  
 པ། ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྒྲོར་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བཙུ་  
 གཉིག་པ་ལས་བྱུང་བ། ཐུགས་བརྟ་བ། བརྟག་གཉིས་ཐུགས་གྱི་ལེའུ་ལས་ང་བ། དཔལ་གྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་རིམ་བ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་  
 ༼སྒྲོ་༽༼སྒྲོ་༽རྒྱལ་པོ་ཐུན་སྐྱེས་རོལ་བས་མཛད་པ་བརྗེ་ཏེ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རྟེ་ལོ་རྒྱུ་



བས་བསྐྱར་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེལ་བས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་། སློབ་དཔོན་  
 སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། མང་དུ་སྐོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ར་རྩོ་རྩིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཀུ་  
 རུ་ཀུལྱེའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ར་རྩོ་རྩིས་མཛད་པ། གྱི་རྩོ་རྩོ་ལས་སྤྱང་པའི་མན་ངག་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་དུ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། ལྷ་ཀུ་  
 མཆོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྣམ་པ་ལྷ་དུ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་  
 གདམས་པ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས་  
 གྱི་རིམ་པ་། སློབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་ཡང་འཇམ་དབྱེངས་  
 མཁྱེན་བཅེས་སློབ་པར་གསན་པའི་ཡི་གེར་བསྟོན་པ་དང་བཅས་ཟེར་བ་འདུག་པ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་མ་ཞེས་པ་  
 སྤྱི་ལའི་གཅིག་གཅིག་ལྟ་དེ། ལས་སྐྱུར་གྱི་མན་ངག་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་  
 གནང་བ། རུས་པ་མ་ཉམས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བདེ་བ་བཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་  
 སྤྱི་ལའི་བས་བསྐྱར་བ། དབྱུ་ན་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྣམ་སྐྱུར་(སྐྱུར་  
 གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ལའི་བཅས་པའི་དུ་བས་མའི་རུས་པ་ལ་བདུག་ན་དབང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འཛིན་མཐའ་ཅན།  
 གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཆོག་པ་བཅད་ཅུང་ཅུ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་ལས་སྐྱུར་མཐའ་  
 རྒྱུད་སྐྱེན་སྐྱེལ་ཆོ་ག་ཆོག་པ་བཅད་མ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་མཐའ་ཅན། རྗེ་བཅུན་མའི་བྱིས་སྐྱེའི་  
 ཆོ་ག་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་མཐའ་ཅན། གསུང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་མཐའ་ཅན།  
 འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་འཛིན་མཐའ་ཅན། ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་གཞོན་རུ་མའི་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་  
 བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་མཐའ་ཅན། ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་སྐྱུ་མཛོག་སྤྱོད་  
 མའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ཡི་གེ་བཀའ་བསྟོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་མཐའ་ཅན། སྐྱབ་ཐབས་ནག་པོ་འཕྲོ་ཤེས་  
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གནད་ཡིག་གསུམ་ཆུ་རྒྱ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་རུས་གཅིག་ལ་  
 སྟོན་ལྷན་གྱི་སློབ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཆོག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་པོར་མི་སྐྱེལ་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཐུག་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་  
 ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དཀར་ཆག་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བ་རིར་གདམས་པས་ཆོམ། འཕྲོར་ལྷན་ལྷ་མེད་

ཡིག་ཏུ་ལ་སྟུང་། །ཤེས་འདོད་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དེ་དག་ཚུར་འདོད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རང་ཚུལ་  
དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་སྐུ་མཛེས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་  
སྟེ་སྐྱེས་བཟུང་གདམས་པའི་དང་མ་ཡལ་པའི་ཟབ་གནད་དང་ལྟ་བུ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཁོ་བོས་དམ་པའི་ཞབས་པད་རིང་  
དུ་བསྟེན། །སྐྱེས་བཟུང་བདུད་ཅིའི་ཞལ་འོད་སྒྲིང་ལ་ཤར། །འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ། །ཁྱོགས་  
དག་འདི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིང་ལ་བཅིངས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱས་ལྟ་བུ་  
བྱ་བ་དང་མི་རྒྱའི་སྒྲིང་གར་འབྱུག་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཚུར་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་  
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཀྱིས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་ལ། བསྟེན་པ། ལྟ་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་སྐྱེས་པ། ལྟ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆར་དབབ་ཅིང་ཁོར་སྐྱེས་པ། གཞོད་  
སྒྲིན་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟང་ཟིང་སྐྱེས་པ། མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོག་འཕྲོག་པ། མི་ལམ་  
ངན་པ་བསྐྱོག་པ། ཤེས་རབ་འཕེལ་པ། སྤྱི་གསོ་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེས་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེས་པའི་མཛད་པ་ཀོ་ས་ལར་འབྱུངས་པའི་བེ་རོ་  
ཙ་ནའི་རང་འགྱུར། དེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡིག་སྐུ་ལ། ལོ་རྒྱུས། ཞེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟེན་པ།  
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྲོལ་བུ། དག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེབ་མ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་རིལ་བུ་སྐྱེས་པ། གྲེ་བྲག་ལྟ་སྐྱེས་པའི་གཞོད་སྒྲིན་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བསྐྱེས་པ། འཆི་བྱ། ཤེས་རབ་  
འཕེལ་པ། སྤྱི་གསོ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་ཀོ་ས་ལར་འབྱུངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་  
སྐྱང་མཛད་དོ་རྗེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། བཟུང་པ། སྐྱེས་པ། ཆར་དབབ་པ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རུ་ཁྲའི་ཆར་འབབས་པ་རྒྱ་གར་བེ་རོ་རྩ་ནའི་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་  
པ། ཆར་ཆོག་གི་ཡིག་སྐུ་རྒྱ་གསུམ་བྱང་གི་མཐའ་ཙམ། མགོར་ཡང་ན་རང་གི་དཔེན་ཁང་ནས་  
ཞེས་ཡོད་པའི་གོང་གི་ཞལ་ཤེས་རྒྱ་ན་གྱི་རྒྱ་ལོའི་མཐའ་ཙམ། ལས་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཆར་

དབང་པོ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ནོར་མི་མ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་མ། ལྷགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ་  
བ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་ས་བཅད་ཇོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་  
པ་ལ་ན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆུང་དུ་བྱེད་བྱེད་ཤིང་སྐྱུ་རྒྱུའི་མཐའ་  
ཅན་རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྒྱེ་རྩེ་རུ་ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། མགོར་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱང་བ་ཡི་  
ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོགས་བཅད་ཇོགས་སོའི་མཐའ་  
ཅན་ འདི་དཀར་ཆག་ན་མཛད་པ་མོ་མི་གསལ་ཡང་རྗེ་མཁྱེན་བཙུན་གསན་ཡིག་ན་ས་བཅད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་  
སྤང། མགོར་རྗེས་གནང་འདི་ཐུན་མོང་བ་མིན་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་བྱིན་  
རྒྱལས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་པས་མཛད་པ་  
སྟོན་ཆད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། ལྷག་ཐབས་སྐྱོ།  
རྒྱེ་རྩེ་རུ་ཀས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་བསྐྱོ། མི་འགྱུར་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱ་  
རུ་ཀྱལྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་བསྟོན་པའི་ཡི་  
གེ་རྒྱལ་ཆོན་རྒྱ་མཆོར་འབབས་པའི་ཆུ་བོར་དོར་རོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་ཅེས་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་  
མའི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཇོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། བསྟོན་སྐྱབ་ལས་  
གསུམ་ཆོག་སྐྱིལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པ་སྟོད་ལྡན་  
ཆོག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་བར་མ་ཆད་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་སྟོང་དང་འདྲ་བས་སུ་ལ་ཡང་མི་  
སྟོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ཡིག་ཆུང་གི་ཡང་ཡིག་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལགས་སོའི་མཐའ་ཅན།  
གསང་སྐྱབ་སྒྲོར་འདི་ཐོར་བྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་བ་ཡི་མེད་པས་དཔེ་སུ་བྱང་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ཆུལ་  
དཀར་ཆག་ཏུ་འདུག་པ་བཞིན་སྟོང་ལ་བཅིངས་པར་བྱུང། །

༥ བཞི་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ནི། རྩེ་བཅུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེའི་  
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྐབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤར་  
དུགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

༦ ལྷ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་ལ། རྩེ་བཅུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེ་ཕྱོན་ཚུལ་  
ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་ཚུན་པོ་འཁྱུ་མཛེས་མཛད་པ། ཆོས་ཚན་གཅིག་ཏུ་ཆང་པའི་  
དམར་པོ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་གི་གསལ་བྱེད་དོན་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གྱིས་  
མཛད་པ། འཕགས་མ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ། བསམ་གཏན་  
གྱི་སྦྱོར་པ། སྦྱོན་སྟེག་། འབྲུལ་འཁོར། ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྷར་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་  
སྐབ་ཐབས་བརྗེ་ཏེ་དོན་ཡོད་དོན་རྩེ་དང་སྤྱི་རི་ལོ་རྩེ་བའི་འབྱུང་། ཀྱ་རུ་ཀུལྷེའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ངག་འདོན་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་རྒྱད་  
འདེབས་སྟིང་གསུམ་དབང་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ་ཤིས་མ། སྦྱོན་  
སྟེག་གི་ཡི་གེ་འཕགས་པ་སྦོ་སྦོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། གནད་ཡིག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤིས་  
གྱི་ཞལ་འཕངས་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཡི་གེ་བྲག་དམར་མཁན་ཆེན་རབ་བརྟན་དཔལ་བས་བསྐྱུལ་བར་  
བརྟན་ནས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་ཁོ་ནའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་གསེར་ཆོས་སྦྱིང་  
གི་ཡང་ཁྱེན་ཆེག་བརྒྱད་མ། གསང་སྐབ་ལྷ་ལྷའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་ཡི་གེ་རིག་པ་འཛིན་པ་བྲ་ཆེན་  
གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་སྤྱི་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པ། གསང་སྐབ་ལྷ་ལྷའི་བྱེན་རྒྱབས་  
གྱི་སྦོ་དབྱེ་བ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་པ་ཞལ་ཤིས་ཐབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་  
ལྷའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་གསལ་བའི་སྦོན་མེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངག་དབང་  
ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། དཔེ་བྱ་རིས་ལ། སྐབ་པའི་མཚུལ་སྐབ་རྩེས་དང་བཅས་པ། རང་  
ཉིད་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ། མི་རྒྱའི་སྦྱིང་གར་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ། དེ་དང་འབྲ་མིན་  
གཅིག་། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐབ། ལྷ་སྐབ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་གྱི་དོན་ཀུན་སྐབ་པ།

[illegible]



པ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ། འཕྲུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
པོ། བཞི་ཐོག་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷན་ཀྱི་པ་ཆ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ལུག་ཆེན། རྩོམ་པ་  
མཚན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞུག་བཞུག་ལྷན་ལྷན། ཡང་ན། རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་སྒྲ་  
གྲོས་དབང་ལྷན་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བཞུག་པ་སྒྲ་མཚན་གྱི་  
ལྷན། ཐུག་དཀར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། མཁའ་ཆེན་བཟླ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ། སྒྲ་མ་སྒྲོལ་མཚན་གྱི་  
མཚན་ལྷན། ཡང་བཞུག་པ་ཐུག་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་དང་འབྲོག་མི་ནས་བཞུག་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་  
གཉིས་རྩིས་གནང་དང་ཆོས་སྒྲོལ་གཉིས་པའི་བཞུག་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་  
པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ།  
སྤྱོད་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ།

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་སྒྲོལ་ཕྱི་(གྱི)ལྷན་  
བཞུག་ནི། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོལ་ལྷན་ལྷན། དགའ་  
རབ་རྩོམ་པོ། སྒྲ་མ་རྩོམ་པོ། སྒྲ་མ་ལྷན་ལྷན། སྒྲ་མ་ལྷན་ལྷན། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
ལས་རྣམས་རྒྱལ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།

༦ ས་བཅད་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།  
རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ།

ཅུང་། བླ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་ཆེན། བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། གྲགས་རྒྱུ། ས་པཎ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་  
 རྒྱལ་མཆོན། དགའ་ལྗན་པ་ཀུན་བསོད། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་  
 དཔལ་བ། ཡར་ལྷུང་བ་སེངྒེ་རྒྱལ་མཆོན། དཔོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། ། གྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། གོང་དཀར་རྩི་རྩེ་གདན་པ། ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། རྩི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ལྷ། ཆར་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་རྟགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་  
 བའི་ལྷ་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཡན་གོང་བཞིན་  
 ལ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། སྒྲགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩི་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྗན་གྲུབ། རྩི་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས།  
 ཁྱབ་བདག་སྒྲག་ཕུ་བ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་རྩི་ཉིད་ལ་འོ། ། ཡང་ན། རྩི་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྗན་  
 གྲུབ། རྩི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་མན་འདྲ།

༥ ས་བཅད་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེའི་ལྷུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། པཎ་  
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སྒྱུན་སྒྲ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། ཆོས་རྩི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྩི་  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་ཆེན། རྩི་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ལྷུག། སྒྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་  
 ཆོས་འཕེལ། རྩི་དབང་རབ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྱམས་པ་བསོད་ནམས་མཐའ་  
 ཡས། དཔལ་ས་སྐུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ།

༦ དཀར་ཆག་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷེའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་གསུངས་ཤིང་མཁྱེན་བཅེའི་གསན་ཡིག་  
 སོགས་པལ་ཆེ་བར་བྱར་དུ་ལྷུང་ནས་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གངས་སུའང་འདྲེན་པ་ལྷ་མ་  
 གཉན་ལོ་རྩེ་བའི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ། དཔལ་ལོ་གསེར་གྱི་སྟོང་  
 ཐག་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ནི། གཉན་ལོས་པཎ་ཆེན་འབྲམ་སྒྲག་གསུམ་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས།  
 བསྟེན་པ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་  
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩིས་གསུམ། སྐབ་པ་ལ་སྟོར་དངོས་རྩིས་གསུམ། ལས་སྟོར་ལ་སྟོར་དངོས་

རྗེས་གསུམ། ལས་སྦྱོར་དབང་དུ་བསྟུ་བ། བསྟུ་ལ་བ། ལས་ལ་གཞི་ལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་  
 བ། ལོངས་སྦྱོང་རྗེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་བ། དབང་སྦྱང་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་ལྟན་མ་འགྲུགས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་  
 བ། ལུང་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་དཀར་ཆག་དུ་མི་གསལ་བ་གཉན་ལོས་ལྟ་ཁང་གི་ཁྲོ་བོ་སྟེ་བཅེགས་  
 ཀྱི་ཞབས་འོག་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་ཚུལ་རྣམས། རོར་རྒྱུན་མ་དམར་མོའི་སྒྲོར་ལ། ར་མོ་བ་སྟུ་རྩ་  
 ར་ལ། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཁ་བས་ལ་སོགས་པ་མེད་  
 བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ཅུའི་ཞལ་ལ་རག་ལུས་(ལས)པའི་ཞལ་ཤེས་རྗེས་གནང་གི་ཡི་  
 གེ་མཆུག་ན་ཨན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་བྱང་ཡོད་པ། ལྷ་མོ་ཉི་རུ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། མགོར་  
 དང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོའི་མཐའ་ཅན།  
 ལུང་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་ས་སྦྱར་ཡར་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྲུས་པ། རྗེས་གནང་གི་ཕྱག་ལེན། དམར་རྒྱང་  
 སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཆོས་ཆན་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 བཀྲས་རྣམ་པའི་དཔོན་པོ་རྗེ་འབྲིན་ལས་པས་མཛད་པ། འདི་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པའི་གསུང་ཡིག་དུ་མི་  
 འདུག །

འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་དང་  
 བཅས་པ་རྗེས་པར་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་  
 གྲགས། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱང་། སྦྱབ་དཔོན་བསོད་ཅེ། རྗེ་  
 བཙུན་གྲགས་རྒྱ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། དགའ་ལྟན་པ་ཀྱན་  
 བསོད། ཁམས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། ལྷ་མ་སེའྲེ་དཔལ། གྲག་ཐོག་པ་བསོད་རྣམས་བཟང་པོ།  
 རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཕྱགས་སྤྲས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། འབྲས་སྦྱངས་ཆེ་དབང་  
 བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ཕྱག་རྩ་དཔལ་བརྟན། མགོན་

པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་  
 དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། བྱལ་བདག་སྐྱུ་ཕུ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྗེ་  
 ཉིད་ལའོ། །ཡང་ན། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྟན་པ། ལྷ་མ་སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་  
 ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྣམས། ལྷ་ཆེན་ཡར་སློམ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷང་སེའྲེ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་པ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ས་པཌ། ཆོགས་སློམ་པ། ཉན་ཆེན་པ།  
 བྲག་ཕྱག་པ། དགའ་བཙུ་པ་བསོད་ནམས་སེའྲེ། གྲུང་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། མཁན་པོ་ལྷང་  
 མང་པོ། མཁན་ཆེན་སེའྲེ་དཔལ་པ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། གཉན་ལོ་རྩ་བ། སྤྱིལ་སྟོན་  
 རྗེ་རྗེ་ཐོག་འབེབས། ཡོལ་ཐོགས་མེད། ལྷ་མ་ག་ཞིག་པ། དབྱས་པ་སངས་རྒྱས་འབྲམ། ལྷ་མ་  
 འཕགས་པ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་སེའྲེ་དཔལ།  
 བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷགས་སྤྱས་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་པོ། འབྲས་སྤྱངས་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་  
 མཁྱེན་བཅེ། རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་བཏྲན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྱམས་པ་བསོད་  
 ནམས་མཐའ་ཡས། ལྷགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མན་འདྲ། ཡང་ན། ངག་དབང་ཆོས་  
 གྲགས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཁན་  
 ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། འདྲེན་མཆོག་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་  
 པོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དེ་མན་འདྲ།

༥ ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་མཛོན་དཀྱིལ་གྱི་  
 ལྷང་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ངག་དབང་མཆོག་ལེགས་རྗེ་  
 མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་

ལྟན་གྱི་ཐུག་ཅིང་། དེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། བྱུང་བ་དག་སྟག་སྟག་པ་སྟོང་བཟང་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ བདེ་མཆོག་ནི་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དཔལ་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་  
བདག་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པའི་སྐྱོར་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་  
ལ་བཀའ་བབས་པར་བརྟེན་འཇམ་དབྱེད་ས་སྐྱ་བཅེ་ཏུ་ཉར་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་  
འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་གྱི་  
གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེགས་བ་ཅན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྐྱུས་  
ནས་བསྟན་པ་ལ་བཙུག་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
ཆོག་གས་བདག་གཟུར་བའི་མཐུས་དེས་བསྐྱུས་ནས་ས་སྐྱོན་རི་བ་བསམ་བཞིན་འཕགས་པ་རིན་  
པོ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཉར་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་གྱུར་ཉེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
ཞིང་། ཁམས་སུ་དགོ་སྟོང་བཞི་སྡེ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཆེན་འདི་སྐྱབ་པས་གསེར་ལུག་གི་མཆོན་པ་  
ཅམ་རྟེན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་གསེར་ཆོས་ཟབ་  
མོའི་ལུང་གི་སྐྱོར་ལ་རྩ་བའི་ཡི་གོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཐབས། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡི་གོ། ཞར་བྱུང་  
རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཀར་པོ་སྐྱོར། གསེར་ཆོས་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་དམར་པོ་ཐུག་བཞི་  
བའི་ཡི་གོ། དཀར་ཆག་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་དང་དུག །

དང་པོ་ལ། མགོར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
༼སྟོ༽ལོ་རྒྱས་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབང་ཐུག་གི་  
རྒྱུ་མ་ཐག་མོའི་བྱར་ཆོག་གས་བདག་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱས། མགོར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་ནི་༼སྟོ༽ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་  
གི་ཡིག་རྟེན་མལ་ལོས་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་  
ལག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡར་བྱུང་བ་སོརྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ། མགོར་དཔལ་



དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས་  
 ཞེས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་རྩེ་ས་གནང་གི་ཡི་གེ་དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་བྱེད་པར་ཀྱི་གདམས་པ་བརྩེད་ཐོར་བཀོད་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩེ་ས་གནང་གི་གསལ་བྱེད་བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡི་གེ་  
 དང་མི་མཐུན་པས་སྤངས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་༼སྟོ༽ཞེས་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་ས་གནང་དོར་  
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ཚོགས་བདག་གི་རྩེ་ས་གནང་བྱ་ཚུལ་སྟེའི་མཐའ་ཅན། ཚོགས་བདག་  
 གི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 སྐུ་ཐབས། འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་༼སྟོ༽ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྤྱིང་བྱ་  
 རྒྱ་བྱི་ལྟ་བུས་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ། བྱུ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱིད་པས་མཛད་  
 པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཐབས་ཞེས་པ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་པའི་  
 ཆེན་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་སྒྲ་ཆེན་འགྲོག་མིས་བསྐྱར་བ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྐུ་ཐབས་༼སྟོ༽ག་ཡ་རྩ་ར་དང་ཀྱི་རོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་བ། དེས་མཛད་པའི་  
 འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྐྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་མཛད་མ། འདིའི་གཤམ་དུ་སྒྲ་མ་  
 དམ་པས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་དང་། དེ་ནས་ཐུ་མཐུད་པའི་བསྐྱས་པ་བྱ་  
 ཚུལ་ཡར་རྒྱང་པའི་མཛད་བྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོས་ཆེན་གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་འདུག་པ་དཀར་ཆག་  
 ན་མི་གསལ་བས་ཡིག་རྒྱན་མ་དག་པ་འབྱམས་པ་ལས་འོག་གི་ཡར་རྒྱང་པའི་གཏོར་ཆོག་ན་  
 མཛད་བྱང་སོགས་མི་འདུག་པས་དེའི་མཐུག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པས་སྤྱར་ཡང་དཔེ་རྟེན་ན་དཔྱད་  
 དགོས་འདུག་གོ། དེས་མཛད་པའི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་སྤྱིའི་མན་ངག་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་ཀྱི་  
 རོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཏོར་མའི་  
 ཆོ་ག་འགྱུར་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲེ་བ། དེས་མཛད་པའི་བགེགས་བདག་གི་སྦྱིན་སྦྲེག་གི་

ཆོ་ག་འགྱུར་པོར་དང་འདྲ། དཀར་ཆག་དང་མཐུན་བཅའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་  
 ཡི་གེ་འགྲོག་མའི་འགྱུར་ཟེར་བ་འདུག་པས་དཔྱད། སྒྲིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་བགེགས་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ཐབས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དྲེ་ལི་ཀ་རས་མཛད་པ། དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལས་བཞི་འཁོར་ལོའི་གསལ་  
 རྒྱུད་རྒྱེ་རྟེ་རུ་གས་མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྱུད་པས་མཛད་པའི་བགེགས་ཀྱི་བདག་  
 པོའི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་༼སྒྲོ་༽རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།  
 དེས་མཛད་པའི་བསྟན་སྒྱུ་ལས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་མཐུག་ན་ཞར་བྱང་གི་ཞལ་  
 གདམས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱིས་སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དྲོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ག་ཏ་པ་ཏི་སྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་༼སྒྲོ་༽ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་སྒྱུ་ལྟ་དགའི་  
 སྒྱུ་ཡིག་རྟེན་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱུད་ནས་འོང་ངོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ལྷན་དྲོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ག་ཏ་པ་ཏི་སྒྱུ་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་སྒྱུ་  
 ལྟ་དགའི་སྒྱུ་ཐབས་ས་བརྟེ་ཏས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཞར་བྱང་དམ་ཆོག་དང་།  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེར་བའི་ལོ་རྒྱས་བྱར་ཅམ་དང་བཅས་པ། དེ་དང་  
 འདྲ་མིན་མགོར་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཡོད་པ་གསང་སྒྱུ་དག་  
 པོའི་ལག་ལེན་ས་སྒྱ་བརྟེ་ཏས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཞར་བྱང་སྒྱུ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་  
 དང་སྒྲགས་བྱང་བསྟན་པ། ཆོགས་བདག་གི་མདོན་རྫོགས། གཏོར་འབུལ། བསྟོད་པ། མི་ལྟས།  
 སྒྱའི་དབང་སྒྱུད། འཁོར་ལོའི་ལས་སྒྱུར་འདྲེ་མཐོང་དང་བཅས་པ་བཅས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས་མཛད་པ། དཔལ་ག་ཏ་པ་ཏིའི་བསྟན་སྒྱུ་ལས་གསུམ་སྟོག་ཆོག་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་པོར་སྒྲོན་པའི་སྒྱུ་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོང་གསུམ་  
 རོར་གྱིས་བཀའ་བ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། འདི་དུས་གཅིག་ལ་  
 སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལས་མི་སྒྲོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་མཛད་པའི་སྒྱུ་ཁྲིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོག་གིན་  
 ཏུ་གསལ་པ། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆོགས་བདག་

གི་གཏོར་ཆོག་། གློ་ཀླུ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཡར་ལྷང་བས་མཛད་པ། འདིའི་མཛུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་  
སྐྱ་གསུང་མ་ཐེར་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་མཛད་ཐེར་བ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ལས་ཡར་ལྷང་བས་མཛད་  
བྱང་མ་བྱང་བས་གོང་དུ་དོགས་སྟོང་གིས་བའི་ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་མཛད་མའི་གཤམ་  
དུ་དྲུང་ཆོས་རྗེ་བས་མཛད་ཐེར་བའི་བསྟོད་པ་དང་གཏོར་ཆོག་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡར་ལྷང་བ་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམ་  
པ་མང་པོ་བཞུགས་གནས་བསམ་སྦྱིང་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱར་ཐེར་བ་འདུག་པ་དཔེ་གོང་དོག་གཉིས་པོའི་མཛུག་ཡིག་མཐུན་  
གྱིས་རྟོར་ནས་གིས་སམ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ཡང་དཔེ་རྟེན་བ་རྟེན་ན་ཞུས་དག་དགོས་པར་སྦྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་སྟན་ཐབས་ལ། གིས་སྐྱ་གི་ཞིང་སྐྱབ་བའི་ཡི་གེ་དེ་བྱིར་སྐགས་  
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་མ་ས་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། གིས་སྐྱ་གི་བའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
དང་བཅས་པ་གིས་སྐྱའི་ཆོ་ག་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། གཏོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བསེ་གཏོང་གི་  
གཞུགས་མནན་བའི་ཡིག་རྟེན་ཆོགས་བཅད་མ། གཏོད་སྦྱོར་བསེ་གཏོང་ཅན་མནན་བའི་ལག་  
ལེན་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པས་(བའི)གསུང་བཞིན་ཡར་ལྷང་བ་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསམ་  
ལས་སྐྱ་ཐེན་གིས་མཛད་པ། སྐྱ་རྟེན་གི་བ། དངོས་བྱུང་གི་རྟེན་གཏོར་བཅའ་བ། གསང་རྟེན་  
ལུས་ལ་བཅེངས་པ། རྒྱན་གཏོར་གཏོར་དུ་སྦྱ་བ། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གནད་དབབ་ཀྱི་  
ཡིག་རྒྱང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གསར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་མ། སྐྱབ་བའི་སྐྱབ་འདྲེ་གཏོན་པ། གསང་རྟེན་  
བཅའ་བ། སྤྲོ་འཆང་བ། དངོས་བྱུང་སྤང་ཐབས་ནམས་སྟོན་པའི་གསང་བ་གནད་ཀྱི་ཡིག་  
རྒྱང་སྐྱབ་ཡིག་ཆེན་མོའི་སྟན་ཐབས་བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསེར་  
ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་མ། གསང་བ་སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོའི་ལས་བཞི་སྐྱབ་རྒྱལ་སྟོག་ཆོག ། གསང་བ་  
ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཏོར་དུ་བསམ་གཏན། ཆོགས་བདག་དང་ཅ་ཅི་ཀ་ཞལ་སྦྱོར་གི་ཐབ་གཏོར།  
བང་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནམས་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་། གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་གས་  
མགོར་དཔལ་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གསང་སྐགས་མ་བཞུས་མི་འབྱུང་ཅིང་།  
ཞེས་ཡོད་པའི་སྦྱོར་སྟེག་གི་ལག་ལེན་མེ་མ་ཤི་བར་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འཛུག་གོའི་མཐའ་ཅན།

མི་ན་ཡའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་མཆན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་༼སྟོ༽ཞེས་པ་དག་  
སྟེ་དག་པོ་གཞིམ་པ། གཏུན་ཤིང་གིས་བགེགས་ཆར་གཅོད་པ། མདའ་གཞུས་དག་པོ་དབང་  
དུ་བྱེད་པ། ཁ་རྒྱ་ཀས་འབྱུང་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ། ལྷགས་ཀྱས་འགོ་བ་དབང་དུ་བསྟུ་བ། མོད་  
བས་གདུལ་བྱ་འགྲུགས་པ། རྩོམ་གཏོན་བགེགས་ཆར་གཅོད་པ། རལ་གྲིས་དག་བསྟུང་བ།  
མོད་པ་ཤ་ཆེན་གྲིས་ལོར་སྟུབ་པ། ཕུབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་གང་གཞོད་བསྟུང་བ། བ་དན་  
གྲིས་གྲགས་པ་སྟེལ་བ། མདུང་གིས་བསམ་པ་བྱུབ་པ་རྣམས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
མཛད་པའི་བསྟོད་པ་༼སྟོ༽ཆེག་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་མ། དེས་མཛད་པའི་སྟུན་འདྲན་མཆོད་འཕྲེང་  
ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་ལྷུ་གི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་པོ་བསྒྲ། རི་ཉི་  
མ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ། རོར་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་  
བསྟོད་པ་༼སྟོ༽གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མ་རྣམས།

གསུམ་པ་གསང་སྟུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། ཆོགས་བདག་དམར་པོ་གསང་སྟུབ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་དུག་པའི་སྟུབ་ཐབས་༼སྟོ༽དཔལ་རྣམ་པོ་བས་མཛད་པ་བརྟེན་ཏེ་དོན་ཡོད་རྩོམ་དང་བྲ་རི་ལ་  
རྩ་བས་བསྟུར་བ། དེའི་ལག་ལེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསང་སྟུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་རྩོགས་སའི་  
མཐའ་ཅན། རྩོམ་ཉི་ལྔ་ཀ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་བདག་དམར་རྒྱུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ལོར་རྒྱན་མ་དང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟུབ་པའི་ཡི་གེ་མཆོད་པའི་ལས་སའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་སྟོན་  
བཅུན་མོའི་འབངས་སོགས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་  
རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཞར་བྱང་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས།

བཞི་པ་ཞར་བྱང་རྩོམ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཀར་པོའི་སྟོར་ལ། ཆོགས་བདག་  
རིགས་ལྷ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལེའུ་དགུ་པ་བརྟེན་ཏེ་རྩི་པོ་ཀ་ར་དང་ནག་ཆོ་  
ལོ་རྩ་བས་བསྟུར་བ། འཕགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདུར་གེགས་སེལ་བའི་སྟུབ་ཐབས་རྩོ་  
པོ་ཨ་ཉི་ཤས་མཛད་པ་གུ་གུལ་གྲིས་བདུག་ཅིང་གཏོར་མ་བཏང་ངོའི་མཐའ་ཅན། གནད་ལ་

དབང་པོ་རྒྱ་བཙོན་འབྲམ་སེའི་མན་ངག་གི་རྩ་བའ་པ། གནད་ལ་བོར་བ། བཟུང་བའི་ཞལ་  
གདམས། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ལས་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཐའ་ཅན། གསང་བའི་ལས་ཏྲ་སྒྲུལ། སྒྲོགས་  
པའི་ཡིག་ཅུང་། རྗེས་གནད་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། ཡང་རྩོམ་རྗེས་གདམས་པ་ཚོགས་  
བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་མོ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་ལ། ཚོགས་བདག་སྒྲུབ་  
པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་སྒྲུང་གཏོང་ཕྱག་བཞི་  
པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་མཐོང་བར་དུ་འོ་འོ་མཐའ་ཅན། བརྒྱ་ཏ་ཨ་ཀར་དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཕྱང་ཕྱང་ནག་  
པོར་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མའི་ཡོན་བདག་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱང་བསྟན་བྱང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་  
ཆག་ན་མཆམས་འདིར་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ག་པའི་གཏོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱུར་  
པས་ཕྱང་མ་གསན་ཅེས་གསན་ཐོར་འདུག། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་  
པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་པོ་ཀ་ར་ཤྱི་རྩེ་ན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ནག་ཚོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་  
བ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ངེས་པར་དབང་དུ་འབྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། སྒྱ་ལ་རབ་  
གནས་བྱ་ཐབས་རྩོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་རྩོགས་  
སོའི་མཐའ་ཅན། བསྟོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མ་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་པ་ནམས་སོ། །

ལྷ་པོ་གསང་སྒྲུབ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཡིག་རྟེན་ལ། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་གསང་སྒྲུབ་དམར་པོ་ཕྱག་  
བཞི་པའི་ཡིག་རྟེན་སྒྲོང་གྲོགས་གྱིས་གིག་གི་མཐའ་ཅན། དེའི་རྟེན་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་  
གདམས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་ནོར་གྱི་རྒྱར་བྱར་མ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། ཚོགས་བདག་ཡང་གསང་བྱ་པོ་  
བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་ཁུ་བའ་མོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིན་སྒྲེག་སྒྲོགས་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་བླ་མ་ས་སྒྱ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། ཚོགས་བདག་སྒྲུང་པོའི་གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་  
སྒྲོན་ས་ནོར་སྒྲིན་མའི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་རྗེ་



བསམ་གཏན་སྒྲིང་བའི་ཕྱག་དཔེ་དངོས་ལས་བཟུས་པ། ས་བཅད་ལྔ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་ཡིག་ན་གསུམ་པའི་མཛུགས་ཏུ་བྲིས་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བྱད་པར་  
 གྱི་གདམས་པ་གསེར་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡར་བཅད་ནས་ས་བཅད་བཞི་པ་འདི་  
 ལོགས་སུ་མཛད་པ་དོན་ལ་གནས་ནའང་། འདིར་དཀར་ཆག་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་  
 བཀོད་པ་ཆོས་རྒྱད་སྟེའི་བབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ག་  
 ཡ་རྩ་ར། ཏ་དུ་དཀར་པོ། བརྩེ་ཏ་འཇམ་དབྱེངས་ཏེ་བརྒྱད་པ་བཞིའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་དབྱེ་བའང་ཁུ་བྲག་རྩེ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཞིག་གི་ཞལ་ལུང་ལས་ལེན་  
 དགོས་ཀྱི། ཤེས་རྩོམ་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟུག་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་ལ། དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དམར་  
 ཆེན་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྲིགས་ཆགས་  
 འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་། རྒྱུ་ལྟེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱུ་ལྟེ་མ་རྟོར་བ་དོན་ཆང་གསལ་བའི་སྟོན་  
 མེ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ། སྐྱབ་པ། སྟོགས་པ། སྦྱོན་སྟེག་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མ་གཉན་སུ་རྒྱུང་བས་མཛད་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་སྦྱོན་ཞིང་གསང་ལ་  
 སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་དཔལ་ཆེན་སྦྱོན་སྟེ་མ། དབང་དུ་བྱེད་  
 རྒྱ་གམ་དམར་པོ་། རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་ཞེས་  
 མགོ་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་ཨ་ཀཱ་རོ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྦྱོན་བསེ་གཞོད་  
 མནན་པའི་གདམས་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དམ་ཆོག་གོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་  
 མགོར་བརྒྱུག་པ་རིམ་དུ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསེ་གཞོད་མནན་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་ལྷག་ནག་སྦྱ་དམར་  
 གཞུགས་སུ་འབྲིའི་མཐའ་ཅན། དང་པོ་ཆོགས་བདག་གི་བྱེ་ནས་འབྲང་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་  
 བསེ་གཞོད་མནན་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་འཛུགས་གོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་

བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་། རྒྱུང་ཞེས་པ་སྙན་དངགས་མཁན་དཔལ་ལྷན་  
 བསམ་ཡས་བའམ་རྒྱུང་ཆེན་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་། རྒྱུང་།  
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། མགོན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། མི་དངོས་བྱུང་  
 ཀྱི་འབྲུང་གནས་པའ་ཆེན་བཟའི་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། མཆོད་གཏོར་འབྲལ་ཞིང་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་པ་། ཆེན་ཆེན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལུན་ཆོགས་དངོས་བྱུང་མ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་  
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་། རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་བས་མཛད་པ་གསང་བའི་མན་ངག་། ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་  
 རྟོར་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཆོགས་བདག་ཁོ་བོ་སྤྱུ་ལྟར་  
 སྐྱབ་པ་སྤྲ་མ་གསེར་གླིང་བས་མཛད་པ། སྤྱུ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསང་སྐྱབ་  
 དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་སམ་ཐའི་མཐའ་ཅན།  
 གསོལ་གདབ་མི་འགྱུར་བའོད་པ་ཞར་བྱུང་སྐྱན་འདྲེན་རི་རབ་མ་དང་བཅས་པ། ཆགས་པ་དོ་  
 རྗེའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་གཉིས་མ། སྤྲགས་འབྲམ་གྱི་གདམས་པ་ག་ཤ་པ་ཏི་སྤྱུ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྒྱལ་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ཆོགས་བདག་གསང་སྐྱབ་ཅེས་པ་བསྟེན་པ་སྤྲ་དོ་གནད་དབབ་དང་  
 བཅས་པ་ག་ལྟ་མར་གྲགས་པ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པའི་གདམས་པ། མགོར་སྤྲགས་གཞན་  
 གཉིས་པོ་འདི་གོང་མ་ཅིས་ཆེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་ལྟའི་ཞལ་གདམས་བསམ་གཏན་གླིང་བས་  
 མཛད་པ་ཐུགས་དམ་མ་ཉམས་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཨ་མོ་ལྷས་མཛད་པའི་རྟོར་ལ། ལ་དུ་འཆོས་  
 ཐབས། ཟན་ནམ་ཆན་ལ་གཏོར་མ་གྲེ་གང་ཡན་ཆད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་སོའི་མཐའ་ཅན། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱབ་  
 པར་འདོད་པས། ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དབུ་ཤར་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་མཐའ་  
 ཅན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསུངས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་བསྟོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ཐུག་ན་  
 དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་བརྟག་དཀའ་བ་ཞེས་མགོར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་

ཐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། མིག་མཐོང་གི་གདམས་པ་ནམས་སོ། །

དཔེ་རིས་སྒྲོར་ལ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ། དམར་ཆེན་དམར་ཆུང་གི་གཏོར་དཔེ། བསེ་གཏོང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱ། ག་བརྒྱད་འཁོར་ལོ། གསང་བ་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ། ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གནམ་ས་བར་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཆར་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་སྐྱང་ལ་རྒྱས་པའི་སྟེང་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་སྐྱང་ལ་དྲག་པོའི་སྟེང་འཁོར་ཡི་གེ་ལོག་པ་སོགས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་སྐྱབ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་ཐབས་གནད་མང་པར་སྤང་དོ། །རྒྱས་པའི་བར་འཁོར་གྱི་སྟེང་བར་འབྲི་རྒྱུའི་ནོར་བུ་མིག་གསུམ། འདི་ལ་འཕགས་པའི་སྐྱབ་སྐྱང་དང་གོང་མའི་ཡིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་གཉིས་ཅམ་ཡོད། ཐབས་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་སྒྲུང་འཁོར། ཆོགས་བདག་དང་ཅ་ཅེ་ཀའི་ཞལ་སྐྱར་གྱི་ཐབས་དང་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་ས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་པའི་ཁྲ་ཆེན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ། རྩ་མ་རུ་པ། ཨ་མ་རྩ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྩ་པ། འབྲོག་མི་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས། འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་ཆེན་བསོད་ཅེ། གྲགས་རྒྱ། ཡར་སྒོམ་སེ་པོ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སེའྲེ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷུང་བ་སེའྲེ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེ། རྟོ་གཞོན་རྩ་སྟོབས་ལྷ། རྟོ་དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ་ནམ། ཡང་ན། མཁྱེན་བཅེ་ནས། རྟ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་ལུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། སྐགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟའི་ས། རིན་ཅན་རྟོ་རྟེ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷ་སྐྱབ། རྟོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། སྐབ་བདག་སྐྱབ་སྐྱང་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྟོ་ཉིད་ལཱོ། ཁྲ་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་དབང་ལུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་དག་

དབང་ཆོས་གྲགས། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་  
བསོད་ནམས་དབང་ལྷག ། དེ་སྤྲས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟའིས། རྩེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ལྷན་བདག་སྟག་ཕུ་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆན། དེས་རྩེ་ཉིད་ལོ། །

། རྩེ་དག་ས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་རྩེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ། བག་  
ཁོད་རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ། དེ་ཅན་ཐུགས་སྤྲས་ཆོས་རྩེ། ལྷན་སྐྱ་དོ་རྩེ་སེའྲེ། དཀའ་བཅུ་པ་ཕུ་  
ཆེ་སིང་། རྩེ་སྟོ་སྟོས་སེང་གོ། དོ་རིང་བ་མན་འདྲ། ། རྩེ་དག་ས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་  
མཁྱེན་བཟའིས་ནམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ལྷན་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་འཕྲིན་  
ལས་པ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ། རྩེ་དག་ས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོར་ཆེན། གྲང་ཅུ་ཤེས་རབ་  
བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་རབ་  
ཆོས་སྒྲ་བ། དག་དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཇིན་བཟང་པོ། དག་དབང་  
བསྟན་འཇིན་ལྷན་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
ལྷན་གྲུབ། དེ་མན་འདྲ། ལྷ་རོ་པའི་གསང་སྤྱབ་དང་། ། རྩེ་དག་ས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་རོ་  
པ། བམ་འཕྲིང་བ། མལ་ལོ། ས་ཆེན་ཀུན་སྤྲོད་མན་འདྲ།

ས་བཅད་གསུམ་པ་རྩི་ཞེ་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་ཞེ་པ། ལྷན་པལ་གྱི་ཕྱོ་བ། ལྷན་  
ལྷ་ག ། ལྷན་སིང་། ལྷ་ཁས་པ་ཏི། དོ་རྩེ་གདན་པ། ལྷ་ཕུ་ལོ་ཆེན། སངས་རྒྱས་ཞིག་པོ། སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་། ལྷ་མ་བག་སྟན། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེའྲེ། དཀའ་བཅུ་པ་དོ་རྩེ་སེའྲེ། ལྷ་མ་སྟོ་སྟོས་སེང་  
གོ། དོ་རིང་ཆེན་པོ་བ་མན་འདྲ།

ས་བཅད་བཞི་པ་དང་ལྷག་པའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་ལྷང་བརྒྱུད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྷ་ཏི། རྒྱལ་  
པོ་གྲགས་པ། པོ་ཞེ་ཨ་ཀ་ར། དེ་ཅན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཡང་དག་སྤྲོད་པ། རྩེ་ཨ་ཀ་ར་ལྷ་ཏི། དོ་པོ་  
རྩེ། རྒྱ་བཙོན་འབྱུང་སེའྲེ། ལྷ་པོ་པོ་ལོ་པོ་པ། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟན། སངས་རྒྱས་སྟན་

ཚུལ། བྱུང་ཆར་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་མཆན། སྒྲུང་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་ཀྱི་མཆན། དབུ་མ་བ་  
བྱུང་བ་བཙོན་འབྱུང་། དཀར་བཙུ་བ་གཞོན་ལུ་སེང་གོ། བྱུང་ཆེན་བཟ་ཤིས་བཟང་པོ། གཉག་  
ལུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སེངྒེ་དཔལ་བ། བྱུང་ཐོག་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་གདན་  
བ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་ཀྱི་ལ། འབྲས་སྤངས་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ།

ས་བཅད་བཞི་བ་ཆོག་ས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་དང་དྲུག་པའི་ཨ་མོ་ལྷ་ནས་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་ནི། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། ལྷ་རོ་བ། རྡོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་བ། པོ་ཏྲོ་བ། ལ་ར་བ། བྱ་  
འཆད་ཀ་བ། ཁོ་ཕུ་བ། བྱི་ལོ། ཡོ་ག། སྤྱི་ལ་བྲ་ལྷ་མ། རོ་ལ་ཀྱ་སྒྲུ་ར། ལྷ་མ་བཟླ། གསལ་བ་སྤང་  
བ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་མགོན། སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་བ། གཉན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ། ཡང་ན།  
ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། རྡོ་རྗེ་གདན་བ། ལྷ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། བྱུང་ས་ཀྱི་ས་བཟ། ཁང་  
སྟོན་འོད་ཟེར་ཀྱི་མཆན། ལྷ་མ་བྱུང་ཆེན་བ། དཀར་བཙུ་བ་གཞོན་སེང་མན་འདྲ།

ས་བཅད་ལྷ་བ་གསང་སྤྱོད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡར་ལྷང་བ་ཁུ་དཔོན།  
ལྷ་མ་དགེ་བཟང་བ། དུང་གཟིམས་ཁང་དཔོན་པོ། རྗེ་རུ་ལྷ་བ། ཆར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མན་འདྲ།  
ཏུ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་ཆོག་ས་བདག་དམར་པོའི་མཛོན་ཏྲོག་ས་གཞན་ལ་གནང་བའི་ཐོ་རྣམས་སུ་འདུག་པས་བརྒྱད་པ་  
སྒྲུང་ཆོལ།

༥ དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་འབྱུང་ཕྱག་ལྷ་བ། བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། བཟླ་  
ཉེ་རུ་ཀའི་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་ལེའུ་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁོ་བོ་བཀག་ཆོལ་འདོད་པའི་  
ཀྱི་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ནི། དཀར་ཆག་ལས། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཡི་ཀ་ཡིའི་བཙུད། །གསང་  
སྤྱོད་འཛིན་བ་གཞན་ལ་མ་བྱུགས་པའི། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ས་སྤྱོད་པའི། །གསང་  
བའི་གདམས་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་ར་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས། གདམས་  
བ་འདི་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱུང་པར་ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཆེད། །ཉམས་སུ་  
ལྷངས་ན་ཡིད་ཆེས་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་



སྒྲིལ་བའི་མངའ་བདག་ཅེ་ལྟེ་སོགས་རྒྱ་པོད་མངའ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། བལ་པོར་པོད་ཐང་ཞེས་  
བྱ་བའི་ས་གནི་ཆེན་པོ་གསེར་དཔག་མེད་གྱི་རིན་གྱིས་ཉོས། རྩེ་བཙུན་བཙེ་བ་ཆེན་པོར་འབྲང་  
བྲག་དམར་སྒེ་དགོན་གྱིས་སྐྱུ་དབྱ་བྱས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས། བཤན་རྫོང་སང་  
གིས་དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་བ་དབང་དུ་མཛད། རོ་བ་སྟོན་ཚུལ་ངམ་ཤོད་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མར་  
གྱུར་པ། རྒྱལ་ཆ་ལྷང་མང་པོའི་སྐྱས་འཕགས་པ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་(ཤེར)བཀྱར་བ་སོགས་  
རོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངེས་ཤེས་ཅན་གྱི་ལྷ་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་ཉེན་  
ལྷང་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཀར་ཆག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་དང་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ལ། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདམས་ངག་འདིའི་བརྒྱུད་  
པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་རོང་བ་དགེ་རིང་གིས་ཁྱེས་པའོའི་  
མཐའ་ཅན། མགོར་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་  
ཡོད་པའི་དབང་རྒྱུད་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཡང་རྒྱུད་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུང་ཚུལ་སོགས་གྱི་  
ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་པར་སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་  
པ་ཆོས་རྩེས་གསུངས་པའོའི་མཐའ་ཅན། དབང་རྒྱུད་བཀག་ཆོལ་མའི་ལྷང་གི་རྩེས་གནང་གི་  
ཆོ་ག་༽སྒོ་༽དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས་རྒྱུས་པར་བཀོད་པ། གྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷང་སྒྲ་མའི་ཞལ་  
ཤེས་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་(པོའི)མན་ངག་ཐབ་མོ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པའི་གདམས་པ་༽སྒོ་༽ནམ་  
མཁའི་མཛོད་གྱི་རྩེས་གནང་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། གྲོ་གེ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྩེས་གནང་སྒྲ་  
མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྐྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱིས་ས་སྐྱའི་སྐྱ་འབྲམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་མཛད་པ། སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ།  
འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་༽སྒོ་༽སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་  
གྱིས་བསྐྱར་བ། གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་སྟོད་བཙུན་དབང་དུ་བྱ་བ་བརྩེ་ཏ་རྩེ་རྩེ་གདན་

པས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ཐ་བེ་རའི་ཞལ་སྤྱན་དང་བླ་རི་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ། དཔལ་  
 རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུ་ཐབས་དབང་སྤྱད་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་། སྒྲིབ་རི་བས་  
 བསྐྱར་བ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་རྟོ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པ། འཕྲིན་ལས་  
 བཞིའི་སྐུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་རིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ་མཛད་པའི་སྐུ་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐུ་གྱུ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། མགོར་ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་བཞིའི་མན་ངག་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསུམ་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་གོ་བར་བྱའོའི་མཐའ་  
 ཅན། མགོར་འདིར་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་བཞིའི་  
 འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་སོ་སོའི་སྐུ་ཐབས་དང་སྐྱར་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་པ། འཁོར་ལོ།  
 དངོས་གཞི། ཅན་སྐུ་ཐབས་ལ། རྩེས། སྒྲོགས་པ། གནད་གྱི་མན་ངག་། དངོས་གྲུབ། དམ་ཆེག་སྟེ་  
 སྐྱེ་དོན་རྣམ་པ་དགུས་བསྟན་པའི་སྐྱེའི་མན་ངག་མདོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་ལག་ལེན་མདོན་རྟོགས་དམར་ཁྲིད་དུ་དག་སྒྲོང་ལྷོ་ལ་གྱུ་རྩེས་བཀོད་པ། རྒྱ་སྒོམ་ཚུལ་གྲགས།  
 མགོར་སྒོ་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་  
 སྤྱད་བཀའ་ཆོལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པ་འཛམ་གླིང་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་པས་  
 གྲུང་འདི་མི་དགའ་རི་ཤིའི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་སྐུ་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བླ་རི་ལོ་རྩ་བའི་གསེར་  
 ཆོས་ས་སྐུ་པའི་ཞལ་གདམས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ། མགོར་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 དུས་སུ་ཞེས་ཡོད་པའི་བཟླས་པའི་ཞལ་གདམས་བླ་མ་ས་སྐུ་པའི་གསུང་མི་སྟེལ་གསང་བའི་  
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ། མགོར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཅ་བ་དབྱངས་ཡིག་དང་ཞེས་པའི་དབང་གི་  
 གཏོར་མའི་མན་ངག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པཱི་ཏའི་ཐུག་བཞེས་སའི་མཐའ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་  
 ལོའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བླ་མ་བླ་རི་ལོ་  
 རྩ་བས་གདམས་པ། མགོར་ཐུན་བཞི་ལ་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་

བའི་རིམ་པའོའི་མཐའ་ཅན། ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་རབ་དགའ་རྒྱ་རྒྱས་མ། མགོར་  
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཔེ་ཅུ་ཅུད་ལྟར་གྱིས་ལ་ཞེས་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ནང་ཆོན་བསྟན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་རི་པའི་གདམས་པ་གནད་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པའི་  
 གདམས་པ་ལ་ཞིན་དུ་ཟབ་པ་གཞན་ལ་གསང་བར་ཁྱའི་མཐའ་ཅན། སྐྱགས་བྱང་འབྱེན་འཇུག་  
 དང་བསྒྲས་ཐབས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོའི་མཐའ་ཅན། གནད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་དང་འབྲ་  
 བ། མགོར་ཤེན་ཀ་ར་ནི་སྟོ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་དང་འཁོར་ལོའི་གནད་བྱང་འབྱེན་པ་རྩ་ཇ་  
 ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་གོང་དང་མཐུན་ཅོའི་མཐའ་ཅན། བྱི་གཞི་  
 སོགས་ལ། མཐུལ་སོགས་ལ་སྟོན་སོགས་བརྒྱུད་དེ་མན་ངག་གི་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་དུ་མཆོད་བྱ་  
 དང་བཅས་པ། མགོར་བསྟན་པ་འདོད་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་སྐྱག་ཉེར་བཞི་བསྐྱུལ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 ཀ་ཁ་འཁོར་ལོ་བཅེགས་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ལ་མི་བྱེད་པ། དབང་(དབང)དུ་འགྱུར་བ།  
 འོང་བ། བཅིངས་པ། བཞིན་འགྱུར་བ། འགྱུགས་པ། རོར་རྒྱས་པ། གཞོད་སྟེན་ཕོ་མོ་སྐྱབ་པ།  
 རིག་བྱེད་མས་འགྱུགས་པ། བྱ་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ། གཞོད་སྟེན་མོའི་རོར་འབྱུགས་(འགྱུགས་)  
 པ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ། བྱན་དུ་འགྱུར་བ། འབྱ་འཕེལ་བ། བང་མཛོད་མི་ཟད་པ། སྤར་  
 མ་མཐོང་བའི་བྱུང་མེད་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འགྱུགས་པ། བསྐྱུས་པ། བྱིན་པ། བརྒྱབ་པ།  
 རེག་པས་དབང་དུ་འགྱུར་བ། མི་འབྲལ་བ། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ། རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ལ་  
 སོགས་ལས་སྟན་ཆེགས་བསྟན་པའི་སྟོར། དབང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་ལག་ལེན་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ས་  
 སྐྱ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རབ་གནས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟིན་གྱིས། ཅ་གྱའི་རབ་  
 གནས་བྱ་ཐབས་བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་མན་ངག །བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་བར་  
 གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་སྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་གི་མའི་འགྲོ་བ་དབང་སྐྱུད་  
 ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་པ་དབང་དྲག་གི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གནད་ཅོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་

ན་མོ་བྱུང་ཨ་མོ་ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱབ་བྱ་འགྲུགས་པ་སོགས་བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་  
གདམས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ཞལ་གདམས་བོད་དུ་ཐོན་པའི་མན་ངག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་  
མེད་དེའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་ཞལ་གདམས་༼སྟོ༽ཟླ་མ་ས་སྐྱ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས། གཏོད་སྒྲིན་རིན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཡུ་བ་དེ་ཤ་མགོར་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉི་མོ་  
ག་མཛུབ་གང་བ་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གསུང་ཆད་མ་གྱུ་བཞེར་བྱའོའི་མཐའ་  
ཅན། མགོར་མོ་ག་མཛུབ་གང་ལ་སོར་བདུན་ཅུ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་སྐས་པའི་མན་  
ངག་ཟླ་ཆེས་སྟེལ་(བཟླ་ཆེ་སྟེལ)ནས་ཟླ་(བཟླ)ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དབང་གི་ཅ་གའི་ཞལ་  
གདམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉུང་དུ་ལ་འདུས་པ་བྱུང་བར་འཕགས་སོའི་མཐའ་  
ཅན། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གནད་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་པ་རུས་པ་ཆུང་དུ་  
མི་འགོ་བའི་གནད་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྗེས་གནང་ཁྱོའི་ཞེས་  
ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས་ཟིན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་གི་  
མའི་གདམས་པ་རྩན་མི་སྟོའོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་གི་མའི་སྟོག་སྟོང་ཁོང་ནས་ཕྱང་བ་བ་རི་ལོ་རྩ་  
བའི་གདམས་པ་ཆེག་བརྒྱད། ཟླ་མ་བ་རི་བས་སག་ཐང་བ་དང་དོལ་པོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ་  
གནང་བའི་རྒྱ་གི་མ་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ། བཟླས་བསྟོམ། མཆོད་གཏོར། ལག་  
ལེན་གཟུ་གཞུང་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ནམས་བསྟན་པ། ཉགས་ཀྱི་ཡི་གེ་༼སྟོ༽བ་རི་ལོ་རྩ་བ་བོད་  
དུ་ཐོན་ཁར་ཟླ་མ་རྩོ་རྗེ་གདན་པས་གནང་པ། གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་པ། ཆེ་བསྐང་བའི་ཐབས། དེའི་ཞལ་ཤེས་བརྒྱ་ཁ་སྟུར་གྱི་ཉིང་འཛིན།  
རྒྱས་པའི་གཏོར་མའི་ཕྱག་བཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉིང་བྱུང་བར་གྱི་གདམས་པ། དུག་པོའི་  
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་གནས་དཔེན་པར་སྟོའོའི་མཐའ་ཅན། ཟླ་མ་ལ་ཕྱག་དང་  
མཐུལ་ཕུལ་ནས་ཕྱང་འཕོག་པའི་གདམས་པ། ཆུ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིན་བསྐྱང་མཆོན་བསྐྱང་གི་  
མན་ངག། དེའི་ཡི་གེ་མཆོན་བྱ་དང་བཅས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས་བསྐྱང་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན་

རྣམས་ མན་ངག་འདིའི་མཐུག་ཏུ་བདག་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས། གུབ་པའི་དབང་ལྷག་ས་སྐྱ་པའི། དབང་ལྷན་  
མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན། །སྐྱོན་བརྒྱུད་ཞལ་གདམས་མ་གཏོགས་པ། །ཕུན་མོང་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་བར་བཞུགས། །སྒྲོན་ལྷན་  
སྒྲོབ་མ་འགའ་ཅུ་ལས། །གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མི་བྱ། །རྩོམ་ལྷན་ཕུར་རྩོགས་དཀའ་ཞིང་། །རྩོགས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
འབྱེའི་ཆོས། །དེས་ན་འདི་འབྱེའི་ཟབ་དོན་ལ། །མཁས་པས་གཅེས་སྤྲས་བྱ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་  
ཏུ་ཟབ་ཅིང་དགོན་པའི་ཆོས་འདི་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་བར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་དབང་བྱེད་བཀག་ཆོལ་གྱི་  
སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །སྒྲོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་གྲིས་མཛད་པ། །དབང་ལྷན་བཀག་ཆོལ་  
མའི་ཨ་མེ་ག་ཡིའི་སྤྲགས་རིང་འདྲི་བཞུས་གྱི་མན་ངག་། །སྒྲོ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས་དག་ཅིང་གསལ་  
བར་མཛད་པ། །བཀག་ཆོལ་ཆེན་མོའི་རྩ་བའི་ཐོ་ཡིག་བརྩེད་བྱང་ཅུ་ཕྱི་ལྷན་ཏྲ་གཞུས་  
མཛད་པ། །རྩོམ་ཆེན། །དེས་མཛད་པའི་དེའི་འགྲེལ་ཁྲིམ་སྤྲས་པའི་ཐིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་  
མ། །འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་བྱ་བའི་མན་ངག་། །སྒྲོ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ས་བརྩེ་ཏས་  
རྒྱས་པར་བཀོད་པ། །དེས་བཀོད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མའི་སྐྱ་ལ་བརྩེན་པའི་དབང་གི་ནང་སྐྱབ་  
། །སྒྲོ་ཟབ་མོ། །གསང་སྐྱབ་ཐ་ཆེན་གྱི་ཅ་གའི་མན་ངག་། །སྒྲོ་རྩོམ་ལྷན་ཕུར་རྩོགས་ཕྱགས་པས་  
མཛད། །དེས་མཛད་པའི་གནད་འབེབས་། །སྒྲོ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ། །མཁའ་འགྲོ་  
མའི་སྒྲོགས་ཆོག་གིས་གནད་ལ་དབང་བའི་མན་ངག་། །སྒྲོ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས་རྒྱས་པར་བཀོད་  
པ། །དེས་མཛད་པའི་སྐྱོན་སྤྲེག་བྱ་བའི་མན་ངག་། །སྒྲོ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་  
རྩ་རྒྱན། །ལུལ་བདག་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས་བ་རིའི་མན་ངག་རྩོམ་སྐྱ་པའི་གདམས་  
པ། །མགོར་བཞུས་པའི་སྤྲགས་གྱི་མན་ངག་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲགས་གྱི་འབྲིན་འཐུག་གི་ཡི་གེ་  
ལས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྩི་མཐའ་ཅན། །གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་དོན་རང་བསྐྱུང་  
རྩི་མཐའ་ཅན། །མ་འགྲུབ་སྒྲོགས་པའི་ཆོག་མཉམ་པར་བཞེད་དོའི་མཐའ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷེ་བ་



ཆོག་གསུང་གི་ཞལ་གདམས་སྒྲིན་མཆོམས་སྤྱི་རེག་པའི་མཐའ་ཅན། མ་གྲུབ་ན་གནད་འབེབས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅེས་པར་བཟུང་གི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་འདི་སྒྲིན་གསུངས་ཞེས་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་གནད་འབེབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགོར་བྱི་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་  
 གནད་འབེབས་ཉི་ལྔའི་གདམས་པ། མགོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕོ་  
 མོ་གནད་འབེབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་ས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་མ་གྲུ་  
 འདི་རྣམས་བྱིས་པ་ལེགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཐ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་  
 ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་ས་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུ་བ་ལ་གནང་བ། ཐ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྱད་དམ་པ། མགོར་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཡོད་པའི་མཁའ་  
 འགྲོ་མའི་རྣམས་སྒྲུབ་གཤེན་བདེ་བའི་རྩི་རྒྱ་མ་ས་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་ཁྱེས་པ་བྱུང་པར་གནད་ཀྱི་  
 གདམས་པའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་གསལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 ཞང་བཅུན་པ་ཐང་བའི་ཞལ་གདམས། འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ལྷན་པ་དབང་གི་རྒྱུང་འཁོར་ཐབ་  
 མོ་དང་རྒྱུང་སྒྲུབ་ལས་ལ་གཞུག་པ་སོགས་གཤེན་པའི་མན་ངག་། སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས།  
 མགོར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་ཨའི་གདམས་པ་རྒྱར་གཅིག་བྱིས་པ་ཨ་  
 ལི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་  
 མགོར་སྤྱི་རྩི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་དབང་གི་གདམས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། ཨ་ཨའི་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་གཤེན་ཀྱི་ཕྱག་པ། རྩི་ས་ཆེན་དང་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱེ་བ་། སྒྲོ་ཁྱེ་ལན་ཨ་ལི་ཀྱེ་ལས་སྤྱི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་ལེའུ་ཉི་  
 རྩི་ཐ་བརྒྱད་པ། འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་ཉི་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྱིས་པ་ནག་  
 མོ་འགྲོ་ཤེས་བཤེས་གཉིན་གྲ་མོ་རིན་ཆེན་པན་གྱིས་(གྱི)དོན་དུ་སྤྱགས་འཆང་རྒྱལ་མོ་དཔལ་  
 གྱིས་མཛད་པ། དེའི་ཞལ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ས་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་

པ་འཇམ་གླིང་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཀའ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
གནང་གི་ཟུར་འདེབས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་མཛད་པ། དབང་ལྷན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
འགྲེལ་བ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟོང་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། བྱད་པར་  
ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ནོར་བུ་གསལ་འབར་སྟོང་གི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་དྲང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རིན་  
ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རི་ཁྲོད་  
དབང་པོས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་མཛད་པ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་བསམ་  
གཏན་གླིང་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་ཅེས་སྟེང་ལ། འདི་གསར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆིག་བརྒྱད་དུས་གཅིག་  
ལ་སྟོབ་མ་གཅིག་ལས་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ལས། སྟོང་དང་འབྲེ་བའི་  
གདམས་པ་འདི། སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་ནི། །བསྟན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་མིན། །གསང་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས་པར་  
རིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་བཅད་གཉིས་པ་འདི་བཀའ་དོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཡིད་ཀྱི་བྱན་གསོར་  
བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་སྟོར་ལ། དབང་ལྷན་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོའི་  
མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་གའི་ཚུན་པོ་ཆར་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
མཛད་པ། མགོར་ཅ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་གི་ཡིག་ཟེན་གྱིས་གསང་བ་  
ནི་གཅིག་ལ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་  
ཞེས་ཡོད་པའི་སྐབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏོར་མ་མི་གཞན་དང་བྱ་བྱི་ལ་མི་སྟེན་ནོའི་  
མཐའ་ཅན། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་སྦང་བའི་གསལ་བྱེད་ཆ་རོང་བ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་  
པ། འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་གཅིས་སྟེས་སྲུ་མཛད་པ་༼ངག་༽རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་  
བཏན་ཀྱི་གསུང་ལས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཟེན་ཐོར་བཏབ་པ། དེས་མཛད་  
པའི་གསང་སྟེས་སྟེའི་རྗེས་གནང་བསྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞར་༼ངག་༽བྱང་ཐུན་མོང་གི་རྗེས་

གནད་དང་བཅས་པ། ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་བརྟེན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བས་གཞན་ལ་ཐན་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་... མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ནོར་བུ་  
གསལ་འབར་མཛད་མཁན་དང་གཅིག་གམ་སྟེ།

དཔེ་རིས་སྒྲོར་ལ། སྐྱབ་པའི་མཐུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། རབ་གནས་ཀྱི་མཐུལ་མི་འདྲ་བ་  
གསུམ། གཏོར་མའི་མཐུལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་གི་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི། དཔག་པོའི་འཁོར་  
ལོ་འདྲ་མིན་གཉིས། ཡང་ས་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་གཅིག །ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་འཁོར་  
ལོ་ཁ་སྒྲུར་བཞི། སྐས་པ་མིག་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ། ཐོ་མོ་གནད་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དང་མཐུན་པ་དང་པོ། ཐག་གུའི་བཞེད་  
པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་པ། དཔེ་རིས་རྟིང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱགས་གཅིགས་སུ་མཛད་པ་གསུམ་པ།  
གསུམ་པའི་ཐུ་བྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་བཞི་པ། གནད་འབེབས་ཉི་ཟླའི་འཁོར་  
ལོ་རིགས་མི་གཅིག་པ་གསུམ། དེལ་སྐྱབ་ལ་དགོས་པའི་ཐ་ཆེན་འཁོར་ལོ། གསང་སྐྱབ་ཐ་ཆེན་  
འཁོར་ལོ། རྒྱང་སྐྱབ་ཡབ་རྒྱང་དང་ཡུམ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ། རྒྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུང་  
ཐུག་བྲིད་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་༼དག༽གི་རྟགས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་རྟགས་ཡོད་མེད་ལ་  
མ་ལྟོས་པའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་མཆོག་དྲོ་རྗེ་ཆོས། ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་  
བྱེད་མ། བྱབ་ཆེན་རྗེ་ཏུ་རི། བྱབ་ཆེན་ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། བརྟེན་ཆེན་པོ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྟེན། དྲོ་རྗེ་  
གདན་པ་ཆེ་བ། དྲོ་རྗེ་གདན་པ་རྒྱང་བ་སྐྱ་མིར། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྷ། མཁས་བྱབ་དོ་  
པ་སྟོན་ཚུལ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མི། རྗེ་སེཆེ་བཟང་  
པོ། ཡར་སྐྱུང་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། འཇམ་  
དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དྲོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན། འཇམ་  
དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་ཐུག །གཉིས་ཀ་ལ་དྲོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་  
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་

བཀྲ་ཤིས། རྗེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱི། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས།  
 བྱུང་བདག་སྟག་ཕུ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན། རྗེ་རིང་  
 པ། སྟོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་  
 རས་མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་མན་འདྲ། ཡང་  
 ར། མཁྱེན་བཅེ། དང་སྟོང་དགའ་བཞི་བའི་སྐུ་གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕུག་  
 རབ་བརྟན་མན་འདྲ། བ་རི་བས་སག་ཐང་བར་གནང་བའི་ཆོས་སྟོར་ནི། རྗེ་བཙུན་སག་ཐང་  
 པ། རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཕུགས་ཐང་བ་ཞེས་སྐྱང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྗེ་སེ་ཆུང་བ། ས་ཆེན་  
 མན་འདྲ། རྒྱུ་ཤི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྐུ་གས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་།  
 རྗེ་དབང་རབ་གཉིས་ནས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། འཁོན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས། འཁོན་སྟོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག །འཁོན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་  
 མན་འདྲ། རྟོ་ཤི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་སྤང་རྗེ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་  
 མཆོག །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་གཞོན་ལྷ་  
 འབྱམ། བག་སྟོན་གཞོན་ལྷ་ཆུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དག་གི་དབང་  
 ཕུག །མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེའུ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
 བདག་ཆེན་བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག །བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཡང་  
 ར། ས་བཤ། ཁང་སྟོན་བསོད་ནམས་འབྱམ། བག་སྟོན་གཞོན་ལྷ་ཆུལ་ཁྲིམས་མན་འདྲ། ཡང་  
 ར། ས་བཤ། ཤར་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། དེའི་གཙུང་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར། འདུལ་འཛིན་བསོད་  
 རམས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དང་། བག་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག །སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱི། རྗེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན། རྗེ་ཆེན་ ཆུ་མིག་བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་དབང་ཕུག །བཤ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་  
 ལྷན། བག་དགའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་མན་

འདྲ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས་མཛད་པའི་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་གནད་མདུད་གྲོལ་དང་།  
འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ། བར་འདིར་ཡོད་མེད་བརྟག་  
། རྩོམ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རིན་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། བྱུང་བདག་སྟག་ལུ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
རྒྱ་མཚན། དེས་རྩོམ་ལོ། །བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཕྱི་  
སྟུབ་གྱི་སྟུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྲུང་གི་ལུང་གསུང་པའི་བརྒྱད་པ་སྦྲར་ཆོལ།

༥ གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་གནད་བཅུ་  
གཅིག་དང་ལྷན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལུང་། ཞར་བྱུང་གིན་ཏུ་རྩལ་  
གིང་རྣམ་རྟོག་ཆེས་ཟ་པའི་ཆེ་བྱ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གྲུབ་  
པོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ནག་  
པོ་སྟུབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩོམ་གནད་གི་ཡི་གེ་རྩོམ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱའོའི་མཐའ་  
ཅན། གྲུ་གོ་བཅ་ཆེན་གྱིས་བདག་ཆེན་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མོའི་༼བ༽དོན་ཏུ་མཛད་པའི་སྟུབ་  
ཐབས་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོམ་ལུང་དང་རྟགས་མེད་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བརྩ་  
སྤྱི། རྩོམ་རྩི། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་སྦྱ་གོང་མ་ལ། ཞང་དགོན་མཆོག་  
དཔལ། ར་བཟའ་བྲག་ལྷག་པ། ཡེ་ཤེས་དཔལ། སྒོ་བཟང་དཀར་མོ། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ།  
སྤྱིང་སྤྱད་པ་རྩེ་ཏེ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་གདན་པ། སྟུབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆོས་  
མཆོག །མདོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྒྲ་མ་ཡོ་རྒྱན་  
རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་མ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མདོན་དགའ་པ་རིན་  
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་རྩི་ཆེན་དག་དབང་  
མཆོག་ལྷན། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་ལོ། །ཡང་  
ན། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་རྩི། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩོམ་ལོ། །ཡང་



ན། སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དབང་ཀུན་མཁྱེན། རྗེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། བྱུང་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ།

༼བ༽འི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ས་པཌ། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། འཇམ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་  
དཔལ། སྤ་མ་མཉམ་མེད་པ། སྤ་མ་ལྟ་པ། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་སྟོས། རྩེ་པ་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱ་འབྲུལ་པཌ་ཆེན། སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ས་ལོ་  
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ། རྩེ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དེ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། རྩོ་  
རྩོ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ།  
བྱུང་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲའོ། །

༸ དྲགས་པོ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་པའི་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་  
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ། རྩོ་རྩོ་རི། རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། སྤ་རི་ལོ་རྩོ་བ།  
ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། གྲགས་རྒྱན། ས་པཌ། འཕགས་པ། ཞར་པ་ཡེ་འབྱུང་། ཞར་པ་ཀུན་དགའ་  
སེའྲེ། སེའྲེ་རྒྱལ་མཆོན། ཞར་ཐེག་པ་བསོད་རྒྱལ། ཞེས་རབ་རྩོ་རྩོ། གྲགས་པ་རྩོ་རྩོ། གྲགས་  
པ་དོན་གྲུབ། བྱུང་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ། ཞར་དྲགས་པོའི་བརྩེ་ཏ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་  
བདེ་ལེགས་བཟང་པོ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།  
བོད་མཁར་པ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤགས་འཆང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁྱེན་རབ་  
བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་  
གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་པའི་རྩོ་རྩོ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལའོ། །

༸ འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་སྐྱར་མཇུག་  
ཡེ་ཞེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱ་བོད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱད་དང་གྲུབ་  
ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གཏུགས་ཏེ་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབང་པའི་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེང་དུས་བེད་བྱུམ་གྱི་མིང་ཅམ་མ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དང་རྟེན་གཞི་  
 གནད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་སྒོ་ཐོག་  
 རས་ཐོན་ཅིང་རྩ་རྩལ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་པར་རྫོམས་ཤིང་། གཏོར་མ། ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྟོང་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཤིང་། བེད་བྱུམ་  
 འདིའི་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བེད་བྱུམ་གང་གི་སྟོང་རྣམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་  
 ཆེན་སོགས་ལ་ངས་བཟུང་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་མ་ཡིན་མིན་དང་། ད་  
 ལྟ་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་མི་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་བེད་བྱུམ་ལག་སྟེར་གང་ཟེན་  
 ཀྱི་སྟོང་རྣམ་བཤད་ཉན་བྱེད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་གང་ཡིན་ལ་སྟོ་གཏོད་པའི་གཟུ་ལུམ་མང་པོ་སྟང་  
 བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་མ་རང་བཟོའི་བསྟེ་བསྟེད་བཀྱིས་པ་དང་། འགའ་  
 ཞིག་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ལྟ་བུའི་མཆན་མང་པོ་བྲིས་པ་རྣམས་བྱ་དཔེ་བྲི་དུས་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་  
 དཀྱུས་སུ་བྲིས་པ་དང་། རོན་གཉེར་བྱེད་རྫོམས་འབྲས་ཀྱང་ཁོ་བོར་དཔེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 སྟམ་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་ཅམ་རོན་དུ་གཉེར་རྣམ་  
 བྲི་གང་ཐུབ་ལས་ཁྱེས་དག་སོགས་ལེགས་པར་མ་བཀྱིས་པར་བརྟེན་མ་དག་པ་དང་ཆད་ལྷག་  
 སོགས་རྒྱན་འབྲམས་པ་མང་བས། ཡིག་ཆ་རེ་ལའང་དཔེ་ཅི་ཅམ་བསགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བཤས་  
 ཆེ་བ་ལས་འདྲ་བཤིན་ཏུ་དགོན་པས་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་པོའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་གང་ཡིན་  
 དང་། ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་པ་གང་ཡིན་སོགས་སྒྲ་རི་བཞིན་ཤེས་དཀའ་བར་  
 སྟང་ལ། འདིར་ནི་བེད་བྱུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱག་ལུང་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པ།  
 དམ་སེལ་གྱི་པར་མ་ཆད་པ། ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་མ་ཁྱེས་པ་ད་ལྟ་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 གསལ་ཡིག་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་བསྟན་རྣམ་བྲི་བ་ལ།

མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་ཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་མཐར་བྱེད་ཏེ་ལྷ་མོ་ལ་ཞུས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུ་ལེན་བརྒྱུད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉི་བས་ཁྱུང་པོ་  
ལ་གོ་ས་ལ་བེད་ཀྱི་ཏུ་ཁྱོད་ཏུ་གསུངས་པ། རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་  
ཐབས་དཔལ་ཤ་སྐྱ་རི་བས་མཛད་པ། ཅ་ལ་ན་ནི་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་སྐད་མ། བྱིན་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔལ་ཐུག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཡིག་མཛོན་པར་  
རྟོགས་པ་རྒྱུས་པའི་ཡི་གེ། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་མན་ངག་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
འབྲིང་པོའི་ཡི་གེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་  
འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྐྱབ་ཡིག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཛད་བྱང་མེད། ཤངས་པའི་ཡིག་  
རྩིང་ཡིན་སྐྱ་མ་ཤངས་པའི་གསུང་སྒྲིག་གིས་སུ་བྱས་པ་གང་འོ་(དེ་)ཞེས་གསུངས། སྒྲིག་སྐྱབས་དང་ལྷ་ས་  
ནའི་སྐྱབས་དོན་བཤད་པ་ འདི་ལ་མཛད་པ་པོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་བར་མཆོམས་ཞིག་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་  
མ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱི་ཁྱི་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞེས་འདུག་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་ཡིན་འདྲ་  
ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

༥ མགོར་ལེགས་སྐྱར་འདིའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས་པའི་  
བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་གནང་ཚུལ་དང་བཅས་  
པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུ། ༥ མགོར་ད་དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་པར་འདོད་པས་ཞེས་  
ཡོད་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་དཔལ་མགོན་པོའི་  
གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདོད་པར་ཞེས་ཡོད་པ་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཐབས་སོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་  
གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡིག་རྩིང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོའི་  
མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པ་

དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྦྱར་གསུམ་མོ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གདམས་  
 པ་མན་ངག་བཞིན་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་  
 ལ་སོགས་པའི་རྗེ་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ལ་དབང་  
 དམིགས་པས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཏོར་དབང་བྱ་བའི་ཡི་གེ་མགོན་པོ་ལ་གཏང་རག་གི་  
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོན་པོའི་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཞན་པན་གྱི་སྒོ་ཁོ་  
 རས་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མ། ཡམགོར་  
 གཏོར་མ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱལ་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གི་བྱར་འདེབས་  
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡམདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རང་  
 ལ་དབང་སྒྲངས་པའི་གནས་མཆོག་བྱུང་འཕགས་མགོན་པོས་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་དངོས་  
 སུ་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ། ཡམགོར་སྐྱ་མའི་སྟོང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱར་འདེབས་མཇུག་གཏོར་སྟོན་པསྐྱར་བསྐྱེད་པ་མི་  
 འཐད་ཚུལ་ཡོད་པ། ཕྱག་མཆོན་རྗེས་གནང་གི་ཆོགས་བཅད་མ། ཡམགོར་གྱི་བ་པོ་ག་དམ་ཆོག་  
 འགལ་གྱུར་ན། ཞེས་ཡོད་པའི་གྱི་བ་སེལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མན་ངག་། ཡགྱི་བ་སེལ་གྱི་དབང་  
 བཀའི་ཐོ་ཡིག་། སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོས་ཤ་ཤ་རི་བ་ལ་ལན་  
 གསུམ་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཆོག་བརྒྱད་མ། ཡདའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྐྱ་མ་  
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ཡམགོན་པོ་མཆིན་  
 ཁའི་རྗེས་གནང་སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་གྱིས་བཀོད་པ། ཡམགོན་  
 པོ་མཆིན་ཁ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་དབྱལ་བའི་སིན་རྩ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་  
 པའི་ཞལ་གདམས། དེང་སང་འདི་ལ་གསང་སྐྱབ་ཏུ་འདོག་། མགོན་པོ་མཆིན་ཁའི་འཁོར་གྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕྱལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོའི་མཐའ་ཅན། ཡས་ར་  
 ཏའི་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པའི་དབང་ཆོག་རྒྱ་གར་མཁས་

གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་ཁྱུང་པོ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣ་རྒྱུ་ལ་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་  
 རས་ཁྱས་ཏེ་ཚོག་ཕྱོགས་པ་ལ་གཏད་པའི་ཆིག་བརྒྱད་མ། ཡདེའི་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱ་གཞུང་ཤ་ཤ་རི་བས་མཛད་པ་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། ཡདཔལ་མགོན་པོའི་གསང་སྐྱབ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྣ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་དངོས་སུ་གསན་  
 རས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ། དེར་སང་འདི་ལ་ནང་སྐྱབ་ཟེར། ཡདེའི་དབང་ཆོག་མགོར་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཞེས་ཡོད་པ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པར་བྱས་པའི་བཀའ་  
 རྒྱུ་མ། ཡམགོར་འདེའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཆིག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་ལ་གདམས་པ། དེར་  
 སང་འདི་ལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་མཛད། མགོན་པོ་ནང་སྐྱབ་བམ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཏི་  
 པ་ལ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱས་པ། ༥ མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སློ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དམ་པའི་མགོན་ལ་བཤད་པར་བཤེའོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོན་པོ་ཆེ་བདག་  
 མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བསྐྱོར་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱུང་པོས་རྣ་རྒྱུ་ལ་ལ་གསེར་སྤང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་  
 ཕུལ་ནས་ཁྱས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཆོར་མི་ཏི་བར་ཁྱས་པའི་གས་སུ་སྤང། དེའི་སློ་ནས་ཆེ་དབང་བྱེད་པ་ཆིག་  
 བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་གསེར་ཆོས། ཡབྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པ་  
 རག་པོ་ཆེན་པོའི་ལ་ཡུམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ཅན་དུ་ངོས་མི་འཛིན། པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཁྲག་འཐུང་  
 གི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་ཐ་ཡ་བརྩ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་  
 ཁྱུང་པོས་བསྐྱར་པ། ཡདེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་མགོར་འདེའི་རྣལ་འབྱོར། ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པ་སྐགས་གསུམ་གའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡགྲུ་ཨ་  
 ཀར་དང་ཨ་ཐ་ཡན་བརྩ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བཞི་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་  
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛོན་པར་རྫོགས་པོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱལས་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཨ་ཐ་ཡ་བརྩ་གྱིས་མཛད་པ། ཡལྟ་



བཞིའི་ཞལ་གདམས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཅན། ཡལ་བཞིའི་སྒྲིང་  
ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོད་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྟེར་ན་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱའོའི་  
མཐའ་ཅན། ཡལ་བཞི་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱན་དུ་སྒྲངས་པའི་མན་ངག། ཡལ་  
བཞི་སྒྲ་མ་དང་ལྷའི་བསྒྲོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ། ཡམགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་  
གི་ཡི་གེ་བཟུང་གིས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡསྐྱབ་ཐབས་དགོས་པ་ཀྱན་འབྱུང་  
པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱས་སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་བཞིས་བསྟན་པ། ཡཞི་བ་ནོར་  
དུ་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་སྤྱི་མའི་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོན་པོ་གཟི་ལྡན་  
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་ཞིང་དཔེ་སྤྱུ་ལའང་མི་སྟོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ཡདབང་སྐྱད་  
གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཡིག། ཡགཏོར་མའི་མན་ངག། ཡསྐྱོན་སྟེན་བྱམ་པ་བཅའ་ཐབས་གཞན་ལ་  
མི་བསྟན་པར་ཆེས་དམ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་ནས་འཛིག་  
རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པའི་མན་ངག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མོད་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག་གི་  
མཐའ་ཅན། ཡའདི་དང་གོང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་མགོན་དཀར་དང་དབང་  
རྒྱལ་གྱི་བྱད་ཡོད་པས་མི་གཅིག་གོ། ཡབསྒྲོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་མ། ཡམཁས་གྲུབ་རྗེས་བྱུག་བྱུག་པའི་  
ཆོས་སྒྲོར་རྩར་བཅད་ཅིང་དག་ཐེར་མཛད་པའི་ཐེམ་ཡིག་ཁོ་བོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ལ་སྒྲ་  
མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བཅོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། ཡདེས་མཛད་  
པའི་ལོ་རྒྱས་དག་མ་དག་གི་དོགས་སེལ་རྒྱས་པར་ཡོད་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་  
བར་བྱེ་བ་ཁྱིགས་སུ་བསྡེབས་པ། ཡདེས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་སྐྱས་པར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་  
པ། ཡདེས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ། ཡརྟེན་གཞི་གནད་གསུམ་གྱི་ཐོད་  
པ་ལ་བརྟེན་པའི་མནན་གཏད་ཀ་མ་ལ་རྟེན་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱི་རོལ་བ་འབྱུང་ཆོ་སྟོངས་  
སུ་བཅུག་པའི་མན་ངག་མགོན་པོའི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲ་མས་གདམས་པ་ཤངས་སྟོན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། ཡུལ་དར་ནག་  
ནང་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆན་གསང་བ་ནལ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་བཅའ་  
ཐབས་གཉན་སྟོན་རི་གོང་བས་སངས་རྒྱས་སྟོན་བར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་བརྒྱད་མ།  
ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་གདོན་གྱིས་བུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་ན་འདོན་ཐམས།  
ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱར་རྟེན་བཅའ་ཐབས་དང་བཅས་བ་  
ཤིན་ཏུ་གཉན་བ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ས་མ་ཡ་གྲ་ཅུའི་མཐའ་ཅན། མི་ཏི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱག་  
གཉིས་མའི་སྟོག་སྐྱབ་རྒྱུང་བ་སྦྱར་སྒྲུང་བས་མཇུག་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། དེའི་སྟོག་སྐྱབ་  
རྒྱས་བ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བརྟན་(བསྟན)པ་མཇུག་ཏུ་ལྷགས་རིའི་བྲག་ལ་  
སྐས་བ་རི་གོང་བས་བརྟོན་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད་ཚུལ་བཅས་སྒྲིའི་མཐའ་ཅན།

༥ སྟོབ་དཔོན་རྩ་ན་སྤྱི་ཏས་གཞོན་སྦྱོར་བཞི་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མགོན་པོ་དང་  
གཙུ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐགས་སྐྱབ་ཏུག་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ཅེས་སུ་རུང་  
རུང་ལ་སྟོན་ཞིང་དཔེ་ཆ་སྟོན་ན་སྟེ་ཏ་སྤྱ་ལས་དེའི་སྤྱིང་ལུང་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། བདུད་མགོན་  
ཏུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ངན་སྐགས་གཅིག་སྐྱབ་སྐྱ་གྱི་མེ་དབལ་རྫོགས་སའི་  
མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་ཡབ་དབང་ཕྱག་མ་རྩ་ཀླ་ལ། དུམ་ཕྱ་མ་དེ་བ། སྐས་དཔལ་མགོན་ནག་  
པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྱི་མེ་དབལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་བ་དང་། ཡམགོར་ཨོ་དེ་ཤ་བ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བ་ནས་ཁུར་བ་རྒྱད་སྒྲིའི་མཐའ་ཅན།  
ཡམགོན་པོའི་སྦྱོར་སྟོག་གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་པས་མཇུག་པ། ཡཁུང་  
པོས་མཇུག་པའི་སྦྱོར་འདྲན་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མ་བྱིན་ཅན། ཡམགོན་པོའི་གཏོར་  
བསྟོས་དུས་ཀྱི་བྱར་འདེབས་མ་གཡེལ་མ། ཡམགོན་པོའི་གཏོར་རྫོང་གཙང་ཞིང་གཙང་སྦྱར་  
མ། ཡབྱམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་གྱིས་མཇུག་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་བ་སྐྱ་སྟོགས་མ། ཡནམ་མཁའ་ལྷིང་  
གི་རྒྱལ་པོ་གསོར་མིག་ཅན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་དཔག་དཀའ་མ། ཡདཔལ་ལྷན་



བའི་མན་ངག། ། གདམས་པ་འདི་གུར་ཞལ་སོགས་ཚས་སྐྱོངས་མང་པོའི་ཐེངས་ལྟམ་དུ་འདྲེང་དོ། ། མན་པ་  
འདོན་པ། བཅིངས་པ་གྲོལ་པ། བསྐྱམས་པ་བཅད་པ། ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། སྒྲགས་གྱི་མཐུ་  
བསྐྱེད་པ། བརྒྱས་པའི་དཔལ་གསོ་པ། སོ་ལ་ངར་བྱུང་པ། མཚུ་ལ་དུག་བསྐྱུ་པ། ཐེ་ལ་སྐྱ་གྱི་  
འདོགས་པ་སྟེ་གདམས་པ་གནད་དགུ་མ། སྤྱི་ལ་གསོ་བའི་གདམས་པ་གཏོར་མས་བསྐྱར་བ་ལ་  
ཞལ་ཤེས་གྲང་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན། གུ་གུལ་གྱི་བསྟེན་པས་བགེགས་སྐྱོད་པ། ཡུངས་དཀར་གྱི་  
བསྟེན་པས་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱར་པ། གཞོད་བྱེད་བསྟེག་  
བར་བསམ་པའི་མཐའ་ཅན། ལུག་ནག་པོའི་བལ་གྱིས་སྐྱར་སྐྱོད་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་པས་བྱའོའི་  
མཐའ་ཅན། ངག་གཞོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་ངག་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན།  
རྗེས་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་སྐྱར་མི་ཚུགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མཆོད་རྟེན་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཤུ་འོད་འབྲལ་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། ཐོ་སྐྱར་ལ་བརྟེན་པའི་སེར་བསྐྱར་  
གདོང་བརྒྱུག་སོགས་མི་དགོས་གསུང་རོའི་མཐའ་ཅན། མི་ལམ་ངན་པ་བརྒྱུག་ཐབས་གཏོར་  
ཚུང་བཞུགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས།

༥ མོག་རིལ་ལྷ་པ་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་ལ་  
བརྟེན་པའི་རྒྱང་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་མན་ངག། ། འདི་རྒྱང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གསེར་  
སྒང་བརྒྱ་ལྷན་ནས་རྩ་ལ་ལ་ཞུས་པ་ཚོག་ཕྱོགས་པར་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའོ། ། གུར་ཞལ་གྱི་གསང་འབྲིད་ལྷག་  
བཞི་བའི་སྐྱ་རགས་མ་སོགས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་དམར་ཁིད་དུ་བྱེད་བཞིག་ཤངས་པའི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་  
ཆོད་དུ་སྒྲང་། རྟོར་བརྒྱས་གྱི་མོག་རིལ་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་འདུག་པ་གསན་ནམ་བརྟགས། དག་པོ་ཆར་གཅོད་  
པའི་རྒྱང་སྐྱབ་ལ་གཅོ་བོ་དང་། འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དང་བོ་ལ། ཤ་ཕ་རི་དབང་ལྷག་  
གིས་རྒྱད་ནས་སྐྱར་སྟེ་གུལ་བཟོ་ལ་གནང་ཞིང་དེས་འཛོག་པོའི་རིང་རྒྱང་པོ་ལ་གནང་བའི་སྟེ་  
རགས་ཐེམ་ཁྱག་ནས་སྐྱར་བར་རྗེས་སྒྲགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྐྱབ་  
གྱིས་ལོ་རྟག་འཛོམས་ཤིང་ཐོག་དབབ་པ། མི་ཡི་ཆིད་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྐྱབ་

ཀྱིས་སྒྲོས་ཏེ་གསལ་བའོ། །འཁོར་གྱི་རྒྱུ་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་སྙིང་ཤུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྣ་མོའི་རྒྱུ་  
 སྐྱབ་ཀྱིས་པ་རོལ་ཁག་ནད་ཀྱིས་འཕྱང་བ། རོལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤེལ་སྤྱུ་ལའི་རྒྱུ་  
 སྐྱབ་ཀྱིས་རབ་ཞག་བདུན་འབྲིང་བརྒྱུད་ཐ་མ་དགུ་ལ་དག་པོ་འགྲུགས་པ། ལྷག་གཙན་གཟན་  
 ཀྱིས་བསལ་བའི་སྣ་མར་བརྟེན་པའི་རི་ན་མི་འའི་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གོ་སྟོག་སྟེ་ཆ་  
 གངས་(གང)ནད་ཀྱིས་གསོད་པ། སྟེ་ཁུང་ནག་པོ་དང་ཟངས་ཁབ་ཀྱི་སྦྱར་བར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་  
 རྩ་རིའི་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ན་གསོད་པ། ནག་པོ་རྟའི་རྒྱ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཀྱི་  
 སྟེས་བྱ་འཕྱུང་གྱི་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ན་གསོད་པ། མན་ངག་འདི་རྣམས་ཆེག་བརྒྱུད་  
 ལས་མང་བོར་སྟོན་ན་སྙིང་ཁག་འཕྱངས་ཤིག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲུགས་གཤམ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་མཁས་བྱུང་རྗེས་བསྐྱེགས་པ།

༡ སྟོག་རྗེས་དྲུག་པ་གི་བ་སེལ་གནད་དབབ་ཀྱི་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་  
 ཡན་ཆད་ལ་ཆེག་བརྒྱུད་མ་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་  
 རི་གོང་དབལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྩ་མགིན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ་རྟོ་རྗེའི་ཆར་  
 འབབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་འབབས་པའི་  
 གདམས་པ་རྣམས།

༢ སྟོག་རྗེས་བདུན་པ་ལ་དབལ་ལྟན་སྣ་མོའི་ལྷག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་  
 པོ་འཕྱང་དུ་འཇུག་པ། སྤེལ་སྤྱུ་ལའི་གྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པོ་སྟོག་འབྲལ་བ། རི་ན་མི་འའི་  
 རྩ་མ་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རུ་འཇུག་པ། རྩ་རྒྱ་རྩ་རིའི་རྒྱ་ཞགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་  
 པ། འཕྱུང་གྱི་བ་དན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཀའ་སྟོད་ཀྱི་ལྷག་མཚན་ལས་སྦྱར་  
 དུ་གྲགས་པའོ། །

༣ སྟོག་རྗེས་བརྒྱུད་པ་ལ་གྱིན་རྒྱལས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གནོད་སྦྱིན་བཞི་གནས་ནས་  
 བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་བརྒྱུད་མ་འདི་མེད་ན་འཁོར་བཞིས་ལས་བྱེད་མི་ཉན་གསུང་རོའི་



མཐའ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་གཞོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་གནད་  
འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བཅས་པ།

༥ འོག་རིལ་དགུ་པ་ལ་ལས་བྱེད་སྤེལ་ཉ་ལྔ་ལའི་གདམས་པ་སྤེལ་མར་གྲགས་པ་རུས་  
སྤལ་ལྟ་བུའི་ཅག་གྲོང་ཁྱེར་དགུག་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་  
ཤེད་བུམ་ནག་པོའི་སྦྱིང་པོ། ཆགས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མན་ངག། ཉགས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་རིལ་  
ནག་པོའི་མན་ངག་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོའི་སྟོན་ནས་དགུ་བགྲགས་བསད་པའི་ལས་  
སྦྱོར། མགོན་པོ་དངོས་ཀྱི་ཤངས་པ་ལོ་རྒྱལ་གནད་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་  
གི་མཐའ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཤ་ལ་རི་བས་རྒྱད་ནས་སྤྱང་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་བུ་བོ་ལ་གནད་  
ཞིང་ས་ར་ཉིའི་ལུགས་ཀྱང་མི་ཉི་བར་གསན་པའི་མགོན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་ཤངས་ཁྲག་  
གི་འོག་རིལ་དང་པོ། རེ་མ་ཉིའི་མན་ངག་གི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་ལྔ་མོའི་སྦྱིང་ཁྲག་འོག་རིལ་  
གཉིས་པ། སྤེལ་ཉ་ལྔ་ལའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིང་ཁྲག་འོག་རིལ་གསུམ་པ། རི་ན་མི་ཉིའི་  
འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིང་ཁྲག་འོག་རིལ་བཞི་པ། རྒྱུ་ར་རིའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིང་ཁྲག་  
འོག་རིལ་ལྔ་པ། དྲུག་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིང་ཁྲག་འོག་རིལ་དྲུག་པ། འདིའི་མཇུག་ཏུ་  
གཅེས་པའི་མན་ངག་བཅུ་གཉིས་ཐོག་སེར་དང་བཅུ་གསུམ་སྤྲ་མ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་  
ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་འགྲིགས་པར་བསྐྱེབས་ཚུལ་སྤྲད་པོ། །

༦ འོག་རིལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འོག་རིལ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྤེལ་དགུགས་གཤམ་པ་  
རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཞལ་ཤེས་འོག་རིལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ་བ། འདིའི་མཇུག་ཏུ་  
ཤེད་བུམ་ནག་པོའི་འོག་རིལ་གཉིས་པ། གསང་བའི་མན་ངག་མཆོག་ཡིན་པས། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་  
དུ། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉིན་རེ་རེ་ཅམ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོག། །སྦྱོང་མིན་དག་ལ་སྤེལ་གྱུར་ན། །སྤེལ་ཉ་ལྔ་  
ལ་ལབ་ལུམ་གྱིས། །དེ་ལི་སྦྱིང་སྤྱང་སྦྱོག་ཆོད་ཅིག། །ཅེས་པ་སྤྲད་པོ། །

འོག་རིལ་བཅུ་གཉིས་པ་འོག་རིལ་དམར་པོའི་མན་ངག་སྟོར་ལ་རིག་གཏད་པའི་ཞལ་

ཤེས། བྱང་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཤེས། གསང་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཤེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཤེས།  
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཏེན་གྱི་བདེ་དཔེ་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཤེས་རྣམས། ཤོག་རིལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མགོན་  
 སྟེང་རབ་གནས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཉན་སྟོན་གྱིས་རི་གོང་དཔལ་གྱི་དགོན་  
 བར་བཀོད་པ། རབ་གནས་གྱི་སྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་མེ་རྟོག་གི་ཞལ་གདམས། རབ་དུ་གནས་  
 ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཞལ་གདམས། དུས་གྱི་ཞལ་གདམས། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་གཞུག་བའི་  
 ཞལ་གདམས། རབ་གནས་གྱི་སྟོན་དུ་གཞོན་སྟོན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས།  
 ཐུག་མཆན་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་ས་བཅད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལ། ནས། འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་དང་། དཔེ་བུ་རིམ་ལ། སྐུ་གསུམ་རམས་པ་དག་  
 འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སེ་ར་རྗེ་བཅུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྟོང་  
 བྱེད་དགུ་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ། བདེ་དཔེ་དང་། མགོན་པོ་རྒྱུད་སྐུ་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོ།  
 སྟེ་ཏ་སྐུ་ལའི་འཁོར་ལོ། སྟེ་ཏ་སྐུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། རི་ན་མི་ཏའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་ར་  
 རའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་དང་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་བཞུགས་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་གསུང་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། གུ་བ་ཆེན་ཤ་ལ་རི་བ། རྗེ་  
 བཅུན་མི་ཏེ་བ་ཆེན་པོ། གུ་བ་ཆེན་རྒྱ་ཏུ་ལ། འངས་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷུང་བོ་རྣལ་འབྱོར། རྟོག་ལྷུགས་  
 པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་། སྟེར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེ། གཉན་སྟོན་སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་  
 རྗེ་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ། མཁས་གུ་བ་འངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།  
 སྐུ་གསུམ་འཆང་དོན་རྗེ་གཞོན་རུ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཁས་གུ་བ་སྐུ་བའི་ཉི་མ།  
 འབྱོར་ཅེ་ལྷ་སྐུ་ཆོས་རྗེ། བཅུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་གུ་བ། འཇམ་དབྱུངས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།  
 བཅུ་ཆེན་རིག་པ་སེའྲེ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཅུ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། སྟེ་ཏ་ཤོད་ཞབས་  
 རྒྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྗེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། རྗེ་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
 དཔོན་སྟོན་སྟོན་བཟང་སྟོན་པ། རྗེ་སྟོན་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་

ཉིད་ལོ། །

ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཞེ་ཏུ་བླ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་སློབ་འཁོར་ཆོག་པ་བཅད་མ། ཡང་སློབ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཆོག་སྐྱབ་པ་འཛོད་  
 བྱེད་གསལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་འགྲིག་བཅས་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྲོད་ཆོལ། ༥ དེ་ཡང་དཔལ་  
 གསལ་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དག་པོ་མི་སྐྱབ་ཁོས་པ་ནི། །ཡུ་ཐུལ་སློན་  
 པོའི་ཁ་དོག་འདྲ། །ཕྱག་བཞི་པ་ནི་ཆོག་པ་ཡིས། །ཕྱག་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་  
 སྐྱབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའམ་དག་པོ་གཟི་ལྡན་དབང་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་  
 ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྗེས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དེ་མེད་རྒྱུད་སྤེལ་ས། །གསུངས་པའི་  
 བསྟན་སྐྱང་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །དག་ཤུལ་མཐུ་ལྡན་སྐྱབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་  
 མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
 རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས། བསོད་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྟེན་ཏ། བརྗེ་ཏ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ། རི་  
 སུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྐྱ་ལི་ཆེན་མོ་སོགས་བཅས་གྲུབ་དུ་མས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཙུག་པོར་མཛད་  
 ཅིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་སྐྱང་མ་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་  
 གྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོར་བཟུང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐས་ལ་བཀའ་  
 བབས་པའི་བསྟན་བསྐྱང་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་བར་གྲགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་  
 རྩལ་འགྱུར་ཆེ་བས་བཀའ་ཆེས་དམ་པར་མཛད། རྒྱུད་བར་སྐས་པའི་མགོན་པོ་ལ་རིགས་མང་  
 དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐས་པའི་མགོན་པོ་འམ་དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ཞལ་བཞི་ཡོངས་  
 རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐུགས་གྱིས་འབྱུར་སོགས་ཀྱང་མི་བཞེངས་ཤིང་རེ་གཉིས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཁྱབ་  
 གདལ་དུ་ཡེ་མི་སློན་པ་སོགས། དེང་སང་འདིར་སྐྱེ་འདི་བ་དང་སློན་པ་སོགས་བག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་  
 འདི་དག་ན་བས་མ་ཐོས་ཤིང་འཚུབས་འགྱུར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་མ་འཁོར་བའི་རྟགས་སོ། །དམ་

ཆོག་ཆེ་པ་ཀུན་ལ་གཅེས་པར་མཛད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གནད་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་  
 སྤྱིན་བརྒྱད་མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུས་ལྟུང་ལེ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གསུང་བཞེས་མཛད་པ་ལ། སྤྱིན་  
 བརྒྱད་དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གནད་། གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་གཞི། གསུམ་པ་སྒྲ་མ་དང་  
 མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་། ལོངས་སྦྱོང་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་བརྒྱད་བཞི་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ལ་འབྲིག་པ་སོགས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རམ། ཡང་ན་ཆར་ཆེན་གྱིས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 མཐུལ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིན་བརྒྱད་དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་བསྐྱེགས་ནས། །སྤྱིན་བརྒྱད་གཉིས་  
 པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གནད་སྦྱིན། །སྤྱིན་བརྒྱད་གསུམ་པ་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་འདི། །བསྐྱེད་  
 ལུང་མིན་པར་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་དུ། །བྱིན་པས་སྤྱིན་བརྒྱད་བཞི་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་མཉེས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་དང་། སིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པའི་ཐབ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དཔོན་སྤོབ་གཉིས་གས་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་བཤགས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་འགྲོ་  
 ལུང་མ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་གནད་བ་ཞུ་བ་མ་བྱས་ན་འབྲུལ་  
 འཕྱུགས་གིང་མཐར་མི་གིས་པ་སོགས་འབྱུང་བས་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་  
 བརྒྱད་དང་པོར་བྱས་ཏེ། གཉིས་པ་རྩ་བོ་གསུལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅེ་ལྟ་  
 བུ། བཞི་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་རྟེན་པ་གཞིན་རྒྱུའི་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་གོ་རིམ་ཅུ་ལས་དོན་ལ་ཁུད་མེད་ནའང་བྱི་མའི་རྩེས་  
 ལུ་འབྱང་སྟེ་སྤྱིན་བརྒྱད་དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་སྤྱིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིན་བརྒྱད་གཉིས་པ་  
 རྩེས་གནད་གི་སྒྲོར་འོག་ཏུ་བྱི་ལ། སྤྱིན་བརྒྱད་གསུམ་པ་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བྱིད་དང་།  
 དེའི་རྒྱལ་རྟེན་ལུང་གི་སྒྲོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལུང་ལ་དཀར་ཆག་གི་(གིས)ཟེན་པའི་སྒྲོར་  
 དང་། མ་ཟེན་པའི་སྒྲོར་ཏེ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་

བཞི་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་གསུང་རྒྱན་པ་རྣམས་སྤྱད་བྱུང་བ་རྒྱས་པའི་ཐབ་དོན་ནོར་བུའི་དོ་  
ཤལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་  
པ། སྤྱི་བརྟེན་ཏེ་ཐུག་ཏེ་རྟེན་ཏེ་ནས་བརྒྱད་པ། ཁ་སར་སྤྱི་ཁྱིའི་རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱི་  
སྤུལ་ལེ་ཆེན་མོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་གདོང་གཉན་ནམ་ལས་སྦྱོར་  
མགོན་པོར་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་༼སྒྲོ་༼༼ཉི་༼༼ཁ༼སྦྱབ་ཐབས་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་གཞུང་  
སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་སྦྱང་པོས་མཛད་པ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་གཉན་དར་  
མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱར་པ་མགོར་སྤྱད་ཤོན་སྦྱར་དང་དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
༼འཇིགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་པའི། ༼ནག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་ཡོད་པ།

༼ རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དྲི་མེད་དོན་གསལ་དག་བཤེས་དག་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་  
བསྐྱལ་ནས་མདོ་སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཉང་བྲག་དགའ་ལྡན་དགོན་དུ་མཛད་  
པ། ༡མགོར་ཏུར་ལན་མོ་དཔལ་གདོང་བཞི་བའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་མན་ངག་༼སྒྲོ་༼བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་  
ཕྱག་གསུམ་པའི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཕྱག་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཙུག་འཁོར་མདོན་རྟོགས་རྒྱང་  
དུ་སྦྱ་མ་གོང་མས་མཛད་པ་དེར་རྟོགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ༼གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་ན་དོན་  
གཅིག་པ་ཆོག་འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྐྱུས་༼ཉི་༼༼ཁ༼རྒྱང་ཐད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག །

༼ མགོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཐིང་ནག་  
ཏུ་བྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་ཡི་གེ་གོང་མས་མཛད་པ་དེ་སྤྱི་  
མིའི་ཞེས་ཉར་གཅིག་གམ་གསུམ་པ་སོགས་པས་དབུལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། ༡མགོར་ཆངས་  
བ་སེར་པོ་རང་བཞོན་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་མང་གི་མདོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་གོང་མས་  
མཛད་པ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་ལས་བྱེད་རྒྱལ་དུ་བསམ་གྱི་མཐའ་ཅན། ༼ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་བོད་གནང་ནས་སྦྱན་ཐང་སྒོ་བཟང་བས་བྲིས་པའི་འཁོར་མང་གི་ཞལ་ཐང་དེ་ཡང་གཞི་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་མདོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ༼ ལས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་གྱི་ཤམ་



བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཀྱི་པ་ཞེས་པ་གསལ་པའི་ལས། མཛེ་གཏོང་བ། རབས་གཅོང་བ།  
 ཞིང་ལ་ལོ་མི་སྤྱེ་བ། རིམས་ནད་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་དཀྱུག་བ། གྲོང་བཞིག་བ། བསྐྱད་བ། སྤྱི་  
 བར་བྱེད་བ། འདི་གཉིས་སྟག་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡུང་གོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་སམ་སྟུམ། དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 རྣམས་གཉན་ལོས་མཛད་བ། འདི་ཡན་གྱི་སྒྲུང་གཏོང་མའི་སྒྲོར་རྩོགས་ནས་ཞར་བྱུང་མགོར་  
 དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས་པའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི། །གསེར་གྱི་སྤྱི་བྱིའི་ལག་ལེན་འབྱེ། །ཞེས་ཡོད་པའི་དཔལ་མགོན་  
 ཁྱུང་ཞལ་ཅན་ནམ་དམག་དཔོན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ལག་ལེན་གཞུང་ནས་རིལ་ནས་བརྟུས་  
 པ་སྤྲུགས་འཆང་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཏོང་གཉན་  
 ཅན་ཟེར་བའི་ཆོས་སྒྲོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཞལ་བཞི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པར་གྲགས་ནའང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བཅུ་ཉ་ཉ་སྟག་ཉ་རྟེན་ཉ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། བདག་མདུན་མགོན་པོ་ཞལ་  
 ཁ་ཅན་ནམ་སྐུ་བརྟུས་གྱི་མགོན་པོར་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་བ་ཚུལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཞིག་དང་། འདི་ལ་རྩ་བའི་སྐུ་ཐབས་མགོར་རྒྱ་སྐྱད་དང་ཞལ་བཞི་བའི་དམ་  
 ཆེག་དངོས་ཀྱི་པ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཀྱི་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཞེས་ཡོད་པ་རྩོང་པོ་ཉ་ན་  
 ཡོད། ཉ་སྟག་ཉ་རྟེན་ཉ་ས་མཛད་པའི་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སྐུ་བརྟུས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཡས་གཡོན་  
 མཐེང་ནག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཡུང་ཆར་ལུགས་ལ་སྐུ་བརྟུས་ཡུང་ཞལ་ཁ་ཅན་དུ་མཛད་པ་གཞུང་  
 འདིའི་གནད་འགག་གཅི་པོར་སྟོན་པར་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྒྱ་གཞུང་ཅོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་གཉན་  
 ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེས་གསལ་སྐུ་གསལ་བྱེད་  
 སྤྱིང་ཐེག་གི་སྐུ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ མགོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩ་བོ་གསྐྱུ་དང་ཉི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་གྲོང་  
 རྒྱུང་དུའི་འགམ་ཞིག་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་ལོས་མཛད་པའི་བཅུ་ཉ་མཛལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་

ཉུང་དུ་དང་སྒྲེལ་བའི་༼སྒྲོ་༽སྐྱབ་ཐབས་... རྫོང་པོ་ཏྲ་ནའང་ཡོད། གྱི་རིམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལས་  
སྒྲོར་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ལས་རྣམས་འབྱུང་བོ་ཏྲ་བྱ་ག་ཏྲ་རྟེན་ཏས་གཉན་ལོའོའི་མཐའ་  
ཅན་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་༼སྐལ་ཆེར་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་གཤེས་ལ་རག་ལས་ཞེས་  
དཀར་ཆག་ན་སྟེང་བས་ཡི་གེ་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་མེད་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་།

༥ གསུམ་པ་ཁ་སར་ཁྱིའི་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུ་སྤྱི་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱད་པ་  
ནི། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱིའི་སྐྱབ་སྟོར། རྫོང་པོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟེན་པ་གསང་བའམ་ནང་གི་  
མན་ངག་། སྟོང་ནང་གི་ཁག་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་  
ཁུངས་བཅུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གེ། ལུས་ལྟན་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ། ཅ་བར་གྱུར་པ་  
བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ། གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ།  
འབྲལ་དུ་ཉི་བར་མཁོ་བ་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་  
མགོར་ན་མོ་གྱུ་བ། མན་ངག་འདིའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་རྫོང་ལྷེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཐོན་པོ་པོ་མོ་འདྲེས་  
པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཆོས་སྟོང་གི་ལུས་པས་བསད་ཟེར་རོའི་མཐའ་ཅན།... འདིའི་ནང་དུ་ཁུ་བར་རྗེ་བཅུན་  
ས་སྐྱབ་པས་ཁུ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གཉིས་བསྟེན་པ་འདྲོ། །

༦ མགོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྤྱང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།  
སྒྲ་མ་རྫོང་ལྷེ་གདན་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་༼ཉི་༽གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུས་པ་འཕགས་པས་མཛད་པ་  
མངའ་བདག་གྲང་དེའུ་གོང་། སྟོན་པོ་ལ་ལ་ཡང་གི་སྐད་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞར་བྱང་སྒྲ་བརྒྱད་དང་  
བཅས་པ་གཉིས་པ་ལུས་ལྟན་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལ། མགོར་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ནག་པོའི་  
ལུང་སྟེན་པ་ནི་འབྱོར་ན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟིང་ལ་བྱ་༼སྒྲོ་༽ཞེས་ཡོད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་  
པོའི་རྗེས་གནང་གཉན་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་གདམས་པའོའི་མཐའ་ཅན།... རྫོང་པོ་ཏྲ་ནའང་ཡོད། ༥  
མགོར་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་ར་ལ་ན་མོ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་

[illegible]

༥ གསུམ་པ་ཅ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རི་  
སྐལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ ༼ མོ ༼ མོ ༼ ཅི ༼ ཡ ༼ ཐབས་མཆན་བཤད་དུ་  
བྲགས་པའི་ཡི་གེ། རྩོད་ཅུང་པའི་དེར་འགྲོ་པའི་ལམ་དུ་ཡར་ཐུག་ལ་སྤོང་ཡན་ལས་མི་འདུག་ཅིང་  
གོང་དཀར་པའི་སྐྱེགས་བཅན་དེའི་མཆུག་དུ་མྱོང་མེར་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱགས་ཐུང་གིས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་དངོས་  
གཞི་དགྱུས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩི་ཏའི་ལྷགས་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྐྱབ་ཐབས་གཉན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལོ་རྒྱས་ཅུ་  
ལོ་གསུམ་ཞེས་ལོགས་ཡོད་པ་མཆུག་ན་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་གསུངས། ༥ གཞུང་ལ་

དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཞུང་མནན་བ་དང་བཅས་བ་མགོར་མ་རྒྱ་ཀློ་སྒྲོ་  
 ཀློ་ལའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལས་ཞེས་ཡོད་བ་གཉན་ལོའི་ལྷ་བ་དེ་ཤེའི་  
 མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། གཉན་ལོས་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་གི་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཀློ་  
 ཀློ་ཞེས་བ་བསྟེན་བ། སྐྱབ་བ། གསལ་བ། ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་བ་ཞལ་གྱི་གདམས་བ་  
 འདི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། མི་ལ་མ་སྟེལ་རྣམ་སྟོན་ཆེའོ་གསུངས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་སྐྱབ་  
 དུས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཁུ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སྟོང་ཕྱུང་རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་  
 ཆོད་ཅེས་བརྗོད་དོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཀློ་ཀློ་ཀློ་དུས་  
 ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་གསལ་བྱེད་སྒྲོ་མ་ཁུ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སྟོང་ཕྱུང་རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་  
 ཆོད་ཅེས་བརྗོད་དོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཀློ་ཀློ་ཀློ་ཀློ་  
 ཀློ་དེ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་གསལ་བྱེད་སྒྲོ་ཀློ་ཀློ་བྱེད་ས་  
 ཆེན་གསུངས་པས་མཛད་ཟེར་བ་སྟུང་། གྱིས་མཛད་པ་དེའི་སྟོང་གར་བསྐྱུན་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།  
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། ཁུ་བས་མཛད་པའི་ལས་ཁྲིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །

མགོན་པོ་སྐྱབ་དུས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བ་ལས་མཛད་པ་པོ་མི་གསལ། ཀྱི་  
 ལས་ཁྲིགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱགས་འཆང་གསུངས་པས་མཛད་པ་དགུན་བ་དང་འཆི་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ་ས་མ་བ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོན་སྒྲོ་མ་དམ་པའི་  
 ཞབས་ལ་སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
 བས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་  
 ཤེས་དགའ་ལྡན་བ་ཀྱན་བསོད་གྱིས་མཛད་པ་སྐྱབ་བ་དང་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཡིག་ཚུང་མི་སྟེལ་བར་  
 གསལ་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད། གསུངས་པས་ནག་འགྲོས་སྐྱོངས་བཟུང་། མ་རྣམ་གསུམ་  
 ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་མཐོང་ཆོག་སྒྲོ་མ་དམ་

པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་བཞིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིན་གྱིས་  
 སུ་བཀོད་པ། ༥ བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་གནད་དོན་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྒྲེས་འབྲེང་ནལ་འཕྱོར་  
 དབང་ཕྱག་ཡར་ཁྱུང་བས་དད་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་ཞལ་དོར་སྒྱུར་བ། ༥ དེས་མཛད་པའི་མགོར་དུ་  
 ར་ན་མ། དཔལ་མགོན་ཅ་ཏུ་ཁྱུ་ཁའི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་  
 གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་མཐར་ཐུག། ༧ དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་བདུད་ནས། །ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐབ་  
 ལས་གསུམ་སྒོ་གཞི་ཤི་ས་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་བྱེད་གནད་གྱི་ཞལ་  
 གདམས་མཐར་ཐུག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་གསེར་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྒྲིང་ཁྱག། ༧ དེས་མཛད་པའི་དཔལ་གདོང་བཞི་བའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིང་  
 གི་ཁྱག་ཐིག་ལྟ་བུ། ༧ དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྒྲོང་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲས་  
 བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཞལ་གདམས་ཆིག་བརྒྱད་མ་སྒྲིང་ནང་གི་ཁྱག་ལྟ་བུ། ༧ དེས་མཛད་པའི་མགོར་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ནི་སྒྱུར་སྒྲིབ་ཀྱི་རིག་ཆོད་དང་འབྲ་བའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་  
 མཐར་ཐུག། ༨ དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྟ་མཆོག་ལ། ཞེས་ཡོད་པའི་འབྲལ་  
 འཁོར་ལྟེན་ཅིང་སྒྲ་བ་སོགས་མནན་པའི་མན་ངག་མཐར་འདོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱད་  
 སྒྲས་དོན་གསལ་བ། །ཡར་ཁྱུང་བའི་གསུང་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐབ་ལ་སྒྲོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་བས་མང་པོ་ལ་མི་  
 སྟན་པའི་གས་སོ། །བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཏེ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྟོད་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་བཞི་ཞེས་པ་བརྒྱ་པ་ལའི་  
 གསུང་བཞིན་གྱིས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གནད་བརྒྱད་པའི་དོས་འཛིན་དང་



ཆོས་ཚན་བཞི་བའི་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འདྲན། མ་ཆགས་པའི་གནད་གཉིས་སྟོན་པའི་ཞལ་བཞི་  
བའི་སྟོག་སྟེང་གནད་གི་མན་ངག་སྟེང་དང་འདྲ་བ་མདོ་སྟོན་པ་འཇམ་དབྱེངས་གིས་དྲགས་ལྟ་  
སྐམ་པོར་སྒྱུར་བ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བའི་མནན་པ་དང་སྟོག་གི་ཞལ་གདམས་སྟོའི་  
མཐའ་ཅན། མགོར་ཆོས་སྟོང་གི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་པོ་དར་མ་གྱིར་ཤི་བ་ཞེས་ཡོད་པ་  
བྱུང་བ་དཔལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས།

༥ བཞི་བ་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ལྟན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་ལ། སྟེའི་ལྟན་  
ཐབས། བྱེ་བྲག་གི་ལྟན་ཐབས། ལས་སྟན་བྱའི་མན་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟོག་འཕྲོག་པ།  
བཅིངས་པ། བྱི་ལྟར་འབྲིད་པ། སྒྲ་བྱི་གཉིས་མི་འབྲེན་པ། ཅལ་འབྲན་པ་སྟེ་ཞལ་གྱི་གདམས་  
༼ཨ༽ ༼སྟོ༽ ༼སྟོ༽ ༼ཨ༽ ༼པ་དོན་ལྟ་ ༼རྟོ་པོ་ཏ་ན་ཡོད་པ་དེར་མི་སྟེལ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཡན་ལས་  
མེད། མ་ལྟུང་དགོ་སྟོང་གཉན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ། ༥ ལྟ་བ། དམ་ཆོག་། མཐུན་རྒྱས། སྒྲགས། འཁྱ་  
སྟོག་མི་འབྱུང་བ། ཤིས་བསྟན་པ་སྟེ་ཟབ་པའི་གནད་དྲག་གི་གདམས་པ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་  
པ་རི་སྒལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་གཉན་གྱི་གསུང་། ཡདའི་གསལ་བྱེད་གདམས་པ་འདི་  
ལ་དོན་དྲག་སྟེ་ཞེས་ ༼རྟོ་པོ་ཏ་ན་ཡོད་པ་དེར་སྐད་ངན་ཅེ་རེ་འོང་དོ་ཡན་ལས་མི་འདུག། ཡོད་པའི་སྟོ་  
མ་གཉན་༼ཨ༽ ༼སྟོ༽ ༼སྟོ༽ ༼ཨ༽ ༼གྱི་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ་སྟོན་ཐུན་ལ་  
གཏོར་མ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོན་པོ་ལ་པ་ལྟར་བཀྱར་ཞིང་ལྟ་མོ་ལ་སྟེང་ལྟར་  
དུངས་པའི་མན་༼ཨ༽ ༼སྟོ༽ ༼ཨ༽ ༼ཨ༽ ༼པ་ ༼རྟོ་པོ་ཏ་ན་ཡོད་པ་དེར་སྐད་ངན་ཅེ་རེ་འོང་དོ་ཡན་ལས་མི་འདུག། ཡོད་པའི་སྟོ་  
གནད་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ༥ བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་༼སྟོ༽ ༼གི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་  
བ་རྣམས་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ༼རྟོ་པོ་ཏ་ན་ཡོད་པ་དེར་སྐད་ངན་ཅེ་རེ་འོང་དོ་ཡན་ལས་མི་འདུག། ཡོད་པའི་སྟོ་  
༼སྟོ༽ ༼ཨ༽ ༼ཨ༽ ༼ཨ༽ ༼སྟོ་དཔོན་པ་སྟོ་འབྱུང་གནས་གིས་མཛད་པ་རྟོགས་བྱུང་གི་མཐའ་ཅན་ ༼  
འདི་རྟོ་པོ་ཏ་ན་ཡོད་དོར་བའི་དེར་སྐད་སྒྲ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་དང་མི་མཐུན། གོང་དཀར་བའི་སྟོགས་

[illegible]

༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ལྷན་ཐབས་ལ། རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མགོ་ར་རྒྱ་ར་ན་མོ་  
མ་རྒྱ་ལའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་བྱི་རྟེན་དུ་གཡག་ནག་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱི་ནང་གསང་། རྩོ་། རྩོ་།  
། རྩོ་། བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བཅའ་བའི་ཡི་གེ། རྩོ་ཐོད་ན་ཡོད། ལྷ་ཀྱའི་དག་སྒྲོང་  
གཉན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོ་ར་མ་  
རྒྱ་ལའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་རྩོ་ནག་པོ་ལས་སྐྱུག་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་སྒྲ་རྩོ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་  
བསྐྱས་པ་གཉན་ལོའི་གསུང་བཅུ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། རྩོ་ཐོད་  
ནའང་ཡོད། ༥ དེའི་གསུང་མགོ་ར་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་སྟོ་  
ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་སྒྲ་རྩོ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གཉོར་མའང་གྲུབ་ན་བཟང་རྩོ་སྒྲ་མ་

གཉན་ལོ་རྩ་བའི་མན་ངག་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། གསང་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མགོར་རྟེན་བཅའ་ཐབས་  
 ལ་གྱི་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་གཏུམ་པོ་རང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་གི་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་རྟེན་  
 བཅའ་ཐབས་སོའི་མཐའ་ཅན། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོར་བྱེད་ཆེ་དཀར་ཆག་ཏུ་གཅིག་  
 མི་གསལ་བས་ཞར་བྱུང་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡ་མགོར་གཏུམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་གསེར་སྤང་བཞི་ལུལ་ཞེས་གྲགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྩེད་པོ་རྟེན་  
 ཡོད། ༥ མགོར་འདིའི་གནད་ལ་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས་ནའང་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས་གྱི་མཐའ་ཅན། རྩེད་པོ་རྟེན་འང་བཞུགས། དེའི་བྲི་ཡིག་མགོར་སྤང་འཁོར་ལོ་སྤུ་བྱུང་  
 བྱེད་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤུ་བ་དེ་ཤེད་འཐའ་ཅན། ༥ དེའི་སྤུགས་བྱང་གྲོང་བྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སྤུགས་རིང་གི་མཆོམས་རྒྱུ་འདི་སྤུགས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འདི་འོའི་མཐའ་ཅན། རྩེད་པོ་རྟེན་འང་ཡོད། ༥ མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་འཁོར་འབྲི་  
 ཚུལ་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལོ་རྟེན་ཆེའི་མཐའ་ཅན། ༥ རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སོའི་མཐའ་ཅན། །མགོར་རྣམ་པ་ལ་  
 ཅ་ཏུ་ཁུ་ཁའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ལུང་མང་པོས་མཛད་  
 པ་རྣམས་ལྟ་རུ་བཞུགས་པའི་ཐོར་བྲིས་པ་དེ་བྱུང་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །གོང་  
 དཀར་པའི་སྤུགས་བམ་ན་གཏོར་མ་ལུལ་བས་འགྲུབ་པོ་ཡན་དང་མཛོན་སྤྱོད་གསལ་ལས་སྤུབ་ན་མན་སོ་སོར་བྱས་  
 ཤིང་མཛད་བྱང་ཡང་མི་གསལ། ༥ མགོར་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གཞོད་  
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་ཆེན་མོ་ལིང་ཆེ་ནི་ལྟ་བའི་བྲི་ཡིག་སྒྲ་མ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ་གནད་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་  
 ཅན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ལས་བལྟས་སོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མགོར་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་

མཆོད་གཏོར་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་༼སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉན་ལོས་མཛད་པ་རྒྱད་  
 འཇམ་བཞི་སྒྲིབ་མན་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ་ཡན་མེད་ཅིང་ནིར་མ་ཕྱ་  
 ལན་ཅན་ནས་མཐུན་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཞག་གསུང་བ་ཡན་སྤྲུགས་ཐེམ་གྱི་གཤམ་ན་བྲིས་ཤིང་། བརྒྱས་ཕྱང་གི་མེ་ཏོག་  
 ནས་བཞི་སྒྲིབ་མན་ངག་གོའི་བར་ཆོས་ཆན་འོག་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཆན་གཅིག་ཏུ་བཞགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
 གསུངས། དེས་མཛད་པའི་གོང་གི་གསལ་བྱེད་མགོར་ཏུ་ར་ན་མ་ཕྱང་རྗེས་སུ་མོད་པའི་བུམྟེ་ཞེས་  
 ཡོད་༼སྒྲིབ་༼སྒྲིབ་པའི་བ་ལོ་གི་མེ་ཏོག་། གོང་དཀར་པའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་དངོས་གཞི་འདི་ག་ལ་ཆེག་ལྷར་  
 ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་༼ཉི་མ་༽མཆན་ནམས་དཔྱུས་སུ་བཅུག་པའི་སྒྲོན་དུ་འོག་གི་སྒྲོས་སྒྲིབ་མི་གིར་ཤི་བའི་ཤ་ལ་གཞི་  
 བྱས་པ་མན་བསྐྱན་བ་ཞིག་འདུག་པ་མན་ཚུན་འདྲེས་པའི། ཡིག་སྒྲོན་འབྱམས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། ཉིང་བའི་  
 ལྷ་བ་དེ་ཤེད་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡོད། དེས་མཛད་པ་མགོར་མཆོད་པའི་སྒྲོས་སྒྲིབ་ཆ་  
 ག་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོའི་སྒྲོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མན་༼ཞེ་༼སྒྲིབ་༼ཉི་མ་༽ངག་ཕྱས་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཞེས་ཆན་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་སྒྲོག་འདུག་ཅིང་གོང་  
 དཀར་པའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་འདྲ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། ༥ གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྒྲ་མ་གཉན་  
 ཡོའི་ཞལ་༼སྒྲིབ་༼གདམས་གཏོར་མ་གཤོམ་དུས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་རྒྱན་གྱི་ཐུན་མཆོམས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡོད། དེས་མཛད་པའི་མགོར་ཡར་ངོའི་  
 བརྒྱད་དང་མར་ངོའི་བརྒྱད་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡུམ་ལ་སྤྲུགས་  
 འོག་མས་དབུལ་ལ་ནང་པར་གཏང་ངོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་སྒྲ་མ་དམ་བ་ལ་ན་མོ་རྟག་གཏོར་  
 མན་ངག་དམ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟག་གཏོར་གྱི་མན་ངག་ཆེགས་བཅད་མ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བ་  
 ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་འདིའི་མཐུན་ན་ཕྱགས་སྒྲོད་བྱ་གསུམ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་མན་ངག་གསང་ངོ་མ་སྤེལ་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན། འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་  
 གོང་གི་འཕྲོས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ༥ དངོས་གཞི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་བྱང་ལ། གོང་ཁྱེར་བསྐྱེད་  
 པ། སྤྲུགས་རིང་། སྤྲུགས་ཕྱང་། འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་སྤྲུབ་སོ་སོར་སྤེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་

ཐེང་མཆན་བྱར་༼སྟོ༼༼སྟོ༼༼ཁྱེད་ཅེས་པ། ལྷག་ས་བརྟུས་པའི་གཞུང་དང་ཐེམ་ཡིག་ས་པར་གྱི་  
 ལྷག་གིས་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་ལྷག་ས་འཆང་མ་ཉིས་ཞུས་དག་པ་ལྷག་ས་  
 རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་ལྷར་༼སྟོ༼༼ཉི༼༼གྱི་དཔེ་རྟེན་དག་པ་དང་ཐེམ་ཡིག་ནས་བྱུང་བ།  
 ལྷག་ས་རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་པར་ཆེན་ནག་རིན་གྱིས་ཞུས་དག་པ་དེའི་ཞལ་སྟོབ་པར་ཆེན་  
 བྱམས་པ་སྤྱིང་བས་སྒྲར་ཡང་ཞུས་དག་པ། ལྷག་ས་བྱུང་གསུམ་པོ་དཀར་ཆག་ཏུ་ལྷག་ས་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་  
 སོ་སོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག །

༥ མགོར་ཨོ་སྤ་སྟེ་སི་རྟེ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་ས་ཐེམ་བཟུན་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་ལྷག་ས་གྱི་ཐེམ་༼ཨོ༼༼སྟོ༼༼སྟོ༼༼ཁྱེད་ཅེས་ཡིག་ཞེས་པོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་  
 བས་མཁས་པ་གལ་ཆེ་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། ༥ མགོར་སྒྲ་མ་ལ་ན་  
 མོ། ལྷག་ས་གྱི་ཐེམ་ཡིག་ལ་འབྱུ་བྱ་བ་ཆེག་པར་བགྱང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལྷག་ས་གྱི་ཐེམ་ཡིག་  
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན་ འདི་རྩོད་ལྷག་ས་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཡོད་པའི་དགྱིལ་མ་ཆང་བ་  
 ཞིག་འདུག ༥ གཉན་ལོས་མཛད་པའི་ལྷག་ས་གྱི་གནད་༼ཨོ༼༼སྟོ༼༼སྟོ༼༼ཁྱེད་ཅེས་ལས་སོ་  
 སོའི་ལྷག་ས་དག་པར་བསྐྱས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྩོད་ལྷག་ས་ལ་ཤི་ས་བཟུན་པ་དང་སྟེལ་འདུག་རྩོད་པོ་ཉ་  
 ནའང་ཡོད། ༥ མགོར་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་ཡོད་པའི་ལྷག་ས་གྱི་ཐེམ་ཡིག་  
 དང་སྟེལ་ཆེག་ཐོར་བྱ་བ་དར་ནག་ལ་བཏགས་ཉེ་གཡལ་པོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་སྒྲ་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱན་  
 མོང་པའི་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་འཕགས་པས་མཛད་པ་དབང་དུ་འདུས་པ་རྩོ་རྩོ་གྱུར་ལས་གསུངས་  
 སོའི་མཐའ་ཅན། རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། དེས་མཛད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་  
 ཤོག་རིལ་བཀའ་རྒྱ་མའི་གདམས་པ། འདི་ལ་གསང་སྐྱབ་ཀྱང་བེད། ༥ སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་མགོར་  
 རྩོ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་མི་དགོས་གསུངས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པའི་༼སྟོ༼༼ཁྱེད་ཅེས་



། ཉིམ་ཉེ་གནད་རྗེ་བཙུན་གསུང་རྒྱན་གྱི་ཉེ་ཏུ་བཀའ་དམ་པར་མཛད་དོའི་མཐའ་ཅན། ། རྩོད་པོ་ཉ་  
 ན་འདིའི་ནང་གི་སྒྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་དེ་ཆོས་ཆེན་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བཅ་ན་ལིང་ཆེ་ཉི་  
 རུ་བའི་བྲི་ཡིག་གཅིག་དང་སྒྲེལ་བ་སྒྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་མན་མེད་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ། ་ མགོར་  
 ལས་སྒྲུར་ལི་རྒྱ་ལ་བུན་རྒྱལ་ས་ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ཞེས་ཡོད་ ། རྩོད་པོ་ཉེ་སྒྲུབ་བའི་རྟགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་གོས་རྗེ་བ་དཔོན་མོ་བཟོད་བའི་མཐའ་ཅན། ། རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད་དོར་ལུགས་ལ་འདི་ས་ཆེན་  
 གྱིས་མཛད་བའི་སྒྲུབ་ཞིགས་དང་སྒྲེལ་འདུག ། མགོར་བྱ་རོག་མི་འཁོར་ཉམས་གྱི་བ་ཆེ་ཞེས་ཡོད་བའི་  
 ། རྩོད་པོ་ཉེ་ཉིམ་ཉེ་གཏོར་ལེན་བྱ་རོག་བརྟག་བ་ཆེན་རྒྱུ་བ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ཅན། །  
 རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། དོར་ལུགས་ལ་འདི་གོང་གི་རྟགས་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་བྲིས་གིང་གོང་དཀར་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་  
 ཅུང་ཟད་འབྲས་མིན་སྤང་། ་ མགོར་བྱ་རོག་མོ། སྒྲུབ་བ་བོ་དག་གིས་ཞལ་བཞི་བའི་འཁུ་ལྟོག་དང་  
 ཞེས་ཡོད་བའི་འཁུ་། རྩོད་པོ་ཉེ་སྒྲོ་ལྟོག་དང་ཆོ་འཁུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཡི་  
 གེ་བསམས་བ་ནི་མན་ངག་དམ་པར་གསུངས་སོ་འདི་སྒྲེལ་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་མོའི་  
 མཐའ་ཅན། ་ མགོར་ཅ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅིབས་དུག་ཅེས་ཡོད་བའི་ཅ་བ་དང་གནད་འབེབས་  
 དང་ ། རྩོད་པོ་ཉེ་སྒྲོ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་སྤྲིག་བའི་ས་བོན་བྱེད་བའི་(བས)  
 གསལ་དཔོའི་(གསལ་དོའི་)མཐའ་ཅན། ། འདི་རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། དོར་ལུགས་ལ་འདི་ཁའི་ནང་གི་རབ་གནས་དེ་  
 རུར་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་བ་ཡིན། ་ མགོར་བུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་གདམས་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ཆེ་དང་ལིང་གའི་ཞལ་། རྩོད་པོ་ཉེ་སྒྲོ་ཡེས་རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་བས་གཞན་  
 ལ་མ་སྒྲེལ་གསལ་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ། འདི་རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་བཞུགས་གིང་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་གའི་ཞལ་  
 གདམས་ཆོས་ཆེན་ལོགས་སུ་མཛད་འདུག ། ་ མགོར་མན་ངག་འདིའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བར་འདོད་ན་ཞེས་  
 ཡོད་བའི་འཁོར་ལོའི་བྲི་བས་། རྩོད་པོ་ཉེ་ཉིམ་ཉེ་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་དེས་བར་འབྲུབ་གསུངས་བའི་  
 མཐའ་ཅན། ། འདི་རྩོད་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། མགོར་ས་ཨི་ཡི་ཡོད་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུགས་བྱང་། རྩོད་པོ་  
 ཅ་ག་ལ་བྲི་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། ་ མགོར་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་ཅིབས་དུག་དང་ཞེས་ཡོད་

། སྒྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀོད་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིང་ཚྲིགས་པར་གྱི་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། །  
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ། ་ བསྐྱེད་སྤྲུལ། སྤྱི་བྱ། ལྷ་བསྐྱེད། །གཏད་མིང་། གཏོར་མིང་། ཏ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོད་  
 པ་སོགས་ལས་ཆོགས་འགའ་བྱུང་གི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དེ་རྗེས་ལི་རྒྱ་ལོའི་མཐའ་ཅན། །འདི་  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་བཞུགས་ཤིང་ཡང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཟེར། ་ ལས་སྦྱར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོར་བླ་མ་དམ་  
 བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་རྩ་ཀླ་ལའི་གསང་། རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་  
 ཡོད་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་མཐའ་ཅན། ་ མགོར་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིང་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་  
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལས་མ་ཡ་རྩ་པའི་བཀའ་རྒྱས་གདམ་བོའི་མཐའ་ཅན། ་ མགོར་ལ་སྦྱར་དབྱེ་  
 བའི་མན་ངག་ནི་རང་ལི་དམ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལ་སྦྱར་དབྱེ་བ་བཞི་བའི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་  
 མོ་དམ་དུ་སྦྱོར་འདི་ནི་རབ་དུ་གསང་བའི་གནས་སོའི་མཐའ་ཅན། ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ། ་ མགོར་  
 ལས་སྦྱར་གྱི་ཆེ་ལི་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་སྦྱར་གྱི་ཡིག་ཅུང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆེ་བཅོ་ལྷ་པ་སྤྲུལ་  
 ཅན་བཅུག་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ། ་ མགོར་མངོན་སྦྱོང་གསང་ལས་སྤྲུལ་ན་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་མངོན་སྦྱོང་གསང་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཅུང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམ་པར་གཅིག་  
 བས་ཟབ་བོའི་མཐའ་ཅན། ་ གོང་དཀར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྩ་མི་མ་ཡིན་དབང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྱ་བ་ཡོད་གསུང་  
 བ་ཡན་མཐུན་པ་ལ་དེ་ནས་མཐུག་མི་གཅིག་པ་མཐར་ཁུས་མཐུ་མི་ཡོང་བེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཟེར་བ་སྤྲུལ། ་ མགོར་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་བྱེད་ཞེས་ཡོད་པའི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བསྤུས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྱ་བ་ཡོད་གསུང་  
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་བླ་མ་གཉན་གྱི་མན་ངག་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ། ་ གོང་  
 དཀར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྩ་ན་མཆན་དཔྱུས་ལ་ཤོར་འདུག ། ༢ སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཐིག་ལེ་  
 འབར་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དམོད་མོ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ་ མགོར་འབར་བ་ཁུ་མཆོག་ཅེས་  
 ཡོད་པའི་རྩ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་འབྲིང་བོ་ཡིན་བླ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྱ་བ་ཡོད་གསུང་གྱི་ལྷ་  
 བ་དེ་ལྟོའི་མཐའ་ཅན། ་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལོ། ་ མགོར་རྩ་བ་ལ་ན་མོ་ལས་སྦྱར་གྱི་མཐར་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐབ་ཁུ་གང་བྱས་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་ཁུ་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་མཐའི་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡི་

[illegible][illegible]

བྱེད་མགོར་གཙུག་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོད་དང་ཞེས་ཡོད་  
 བའི་ལུགས་པར་མ་ལའང་འདི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏད་པའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་  
 ཅན། རྗེ་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། མགོར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལུག་  
 འཆལ་ལོ་མགོན་པོ་ལ་རང་དང་སྟོབ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་དང་སྟོབ་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་  
 གཏོད་པའི་ཡི་གེ་ལུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །གནས་དང་མལ་ཆ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་ཁང་བའི་ཡི་གེ་མཆོད་གཏོར་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་གནས་  
 མལ་དང་ནོར་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། ༥ མགོར་ནོར་ལ་ངན་གྱི་  
 གདམས་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ནོར་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་མན་ངག་མིས་མི་མཐོང་བར་  
 སྤུས་ན་འབྱུབ་པོའི་མཐའ་ཅན། ༧ མགོར་སྤྱུ་གསོ་ན་ཁམས་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་སྤྱུ་གསོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མན་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་ཁང་མ་རྩ་ཀྱ་ལའི་ལས་གྱི་མན་  
 ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། ༨ མགོར་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁ་ཆར་  
 ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་གསོ་བ་བྱམ་ཟེ་ཁ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ལུགས་དམ་དབང་  
 ཏུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་པའོའི་མཐའ་ཅན། ༩ མགོར་རྩ་ར་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནོར་སྐྱབ་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་ཁང་ཀུན་  
 ལ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ཡོད་གཏན་ལོ་རྩ་བའི་གདམས་པའི་མན་ངག་གྱི་མཐའ་ཅན། རྗེ་པོ་ཉ་ནའང་  
 ཡོད། ༡༠ མགོར་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་སྐྱེད་གྱི་ལག་ཀྱི་  
 ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་ཁང་གཡོབ་པ་དར་ཐོགས་གྱི་མན་ངག་རྗེས་ལ་ལུགས་ཐུང་ཉར་གཅིག་  
 བཞུས་སོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། ༡༡ མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བུ་ཞེས་  
 ཡོད་པའི་རྗེས་ནམས་སྐད་ཤན་སྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བུ་དབང་ཏུ་བྱ་ཀྱི་ཉི་མཱ་ལག་  
 རེས་པར་འོང་འོ་སྐྱ་མ་གཏན་གྱི་མན་ངག་གྱི་མཐའ་ཅན། རྗེ་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད། ༡༢ འདོད་ཡོན་ལྷ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱང་གི་མཐའ་  
 ཅན། ཡསེང་ཕུར་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་པོའི་ཤུ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་བསྟོན་དེ་འདྲ་  
 གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་གྱིས་བསྟོན་གི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཡམགོར་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཅ་  
 ཏུ་ཁ་ཡེ་ཞིང་སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོད་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་དགྲ་ལ་ལྷས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་  
 ངན་གཏོང་བའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་བརྟེན་མ་བཀའ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན། ཡུ་ལུག་ཏ་ནག་གི་རྣམ་དང་  
 བཀ་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འབྲུལ་ཉེ་སྤྱོད་དབང་པའི་མན་ངག་ཨ་ལུ་ཀའི་ཐེམ་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ་  
 སྤྱོད་མ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་ལྷའི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཡམགོར་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནག་པོའི་ལས་གང་གི་ཞེས་ཡོད་པའི་དགྲ་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་  
 གྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་བྱང་འཕགས་ལྷའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་རྩ་ར་ན་མོ་བྱོང་བྱོང་བསྟོན་  
 པའི་ལྷགས་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟོན་པའི་ལས་མཐར་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ཕྱག་ཡིན་  
 གྱི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཆོས་ཆན་འདི་གཉིས་དཀར་ཆག་ན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ། ཡདེའི་ཞལ་  
 ཤེས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུ་མིར་(དེ་མར)བཅས་སོགས་ཆེན་ཀླང་  
 དུག་པ་དང་རྩེ་བའི་དེར་བར་འདིར་བསྟོན་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་ཞིག་འདུག་རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཞལ་ཤེས་ནི་  
 ལ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་ལ་ཞེས་སོགས་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་པའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་ངག་  
 གཞོན་པར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ངག་མནན་ཉེ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་པའི་ལས་མཐར་ཕྱག་གཏན་  
 གྱི་གདམས་ངག་ལྷའི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་བཅན་  
 ཐབས་སུ་མནན་པ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་བསྟོན་པ་མི་དགོས་བཅན་ཐབས་སུ་གཞོན་པའི་  
 མན་ངག་ལྷའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་ལུགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེ་གཞོན་ཐབས་ཞེས་སྤྱོད་བཞུགས་པར་འདུག་གོ། ཡདེའི་  
 གསལ་བྱེད་ཉེ་སྤྱོད་ཡམགོར་ཅ་ཏུ་ཁ་ལ་ན་མོ་དེའི་བཀའ་སྤྱོད་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྷགས་  
 བསྟོན་ཞིང་ས་བཅག་གོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བས་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་གཏོགས་  
 སམ་སྟེ། ཡལ་པ་འབྲུལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་ཆོག་དང་བསྟོན་བ་བསྟོན་བསྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལ།



གཏོར་ཆོག ། བསྐྱར་བ། བསྟོད་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མགོར་རྩ་ར་ལ་ན་མོ་དཔལ་  
གདོང་བཞི་བའི་མགོན་པོ་མཆོད་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞེས་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་གཉན་  
ཀྱི་ཉི་གནས་དར་མ་སེང་གོ་ལ་བྱིན་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཡ་དེའི་ཁ་  
སྐྱོང་མགོར་འདིར་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཞེས་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ཉི་མཉེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གོང་དཀར་བའི་  
སྒྲེགས་བམ་ན་སྒྲེགས་གཉན་ལ་དབུས་སྐྱབ་པ་དར་གྱིས་ཞུས་ཟེར་བ་སྟེ། དང་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་དབྱིངས་  
ལས་མ་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏང་ངོ་དགོས་པའི་གཉན་ཀྱི་གདམས་ངག་གོའི་  
མཐའ་ཅན། ཡ་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསམ་ལ་མདུན་དུ་དོའི་མཚུལ་ཞེས་ཡོད་  
པའི་མཛོན་རྟོགས་དང་སྐྱབ་པ་རིང་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་དེ་གཞི་སྒྲིའི་མཐའ་ཅན། འདི་དཀར་  
ཆག་ན་མི་གསལ་རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་གཙོ་བོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟེར།

༥ མགོར་ཨོ་སྤ་སྟེ་སི་རྩྭ་སྒྲེགས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དཔལ་མགོན་གདོང་  
བཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་སྒྲེགས་ཁུ་བས་མཛད་པ་མགོན་པོ་ཞལ་  
གཟིགས་ནས་བསྟོད་པའོའི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། ཡ་མགོར་སྒྲེགས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་ཉི་མཉེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ས་ཆེན་གྱིས་  
མཛད་པ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་དཔལ་མགོན་  
གདོང་བཞི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་འཕགས་  
བས་དཔལ་ས་སྐྱར་གྱིས་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། འདི་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་ན་དངོས་གཞི་འདི་  
ཁ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་ཐོས་ཀྱིས་མཛོན་ཉི་མཉེ་རྟོགས་སོགས་ཞེས་སོགས་ལས་ཆང་བར་མ་གྱིས་གོང་གཏོར་མ་གཅང་བས་  
གཏོང་ངོ་ཡན་ལས་མཛད་བྱང་མེད་པ་མཚུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅའ་གཏོང་བཟུ་བཏགས་སྐྱབ་པ་རིང་གི་འདོར་ལེན་སོགས་  
གྱིས་པ་ཞིག་སྟེང་། ། ཡ་སྐྱབ་པ་འཕྲོག་ནག་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཛོན་རྟོགས་སམ་གཏོར་  
ཆོག་སྒྲེགས་པའི་གསུང་བཞིན་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པས་ལ། ཡ་མགོར་སྒྲེགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་དྲག་

༼ཉིཥ༽པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མན་མོང་དཀར་བའི་སྒྲིགས་བཅ་ན་ཆང་བ་གཅིག་དང་བསྐྱལ་མེ་མ་མན་མེད་  
 བ་ཞིག་དང་བཅས་འདུག །དག་ཡར་ཁྱུངས་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་བ་སྤུ་ལའང་མི་སྤྱིན་  
 རོ་ཞེས་བརྒྱད་བ་རྣམས་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། །འདིའི་གཤམས་ན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་(སྤྱི)  
 དགོན་བར་ཁྱུང་དག་བཅིས་ཟེར་བ་ལས་མཛད་བྱང་མི་འདུག ། ཡདེའི་ཕྱག་ལེན་གཏོར་བསྐྱོད་ལྟན་ཐབས་  
 བདག་ཆེན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་  
 ཁུ་བྱ་རྩོད་དུ་མཛད་བ་རྣམས།

ཡགཉིས་བ་བསྐྱང་བ་ལ། དམ་ཐུས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་བྱེད་མཐུན་མ་༼ཨ༽༼སྒྲི༽༼སྒྲིཥ༽  
 ༼ཉི༽སྤྱན་འཛེན་ལྟ་མཆོག་མ་དང་བཅས་བ། །མོང་དཀར་བའི་སྒྲིགས་བཅ་དུ་ཆེག་ཟུར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་  
 སྤང་ཞིང་ལྟ་མཆོག་མ་རྩ་ལ་མན་གྱི་སྤྱན་འཛེན་རྣམས་ལྟག་པོར་འདུག་གོ །གཉན་ལོས་མཛད་བ་རྩོད་པོར་  
 རའང་ཡོད། །དེས་མཛད་བའི་ཕྱག་མཆོན་བཅའ་ཐབས་དང་༼ཨ༽༼སྒྲི༽༼སྒྲིཥ༽༼ཉིཥ༽  
 འབྲལ་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟོབས་ཆེན་ལྷགས་དྲག་མ། ཡཁུ་བས་མཛད་བའི་གཏོར་༼ཨ༽  
 ༼སྒྲི༽༼ཉི༽བསྐྱང་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་མ། ཡསྟོབས་འསྟོག་ནག་པོའི་གསང་༼སྒྲི༽  
 ༼སྒྲིཥ༽༼ཉི༽མདོས་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུ་མ་ཁུ་བ་ལ་དངོས་སྤུ་གནང་བ་རྣམས། །རྩོད་  
 པོར་རའང་ཡོད།

ཡགསུམ་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་བའི་བསྟོད་བ་སྤྱིན་  
 གཞུགས་མ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་བའི་བསྟོད་བ་སྤྱིན་པོའི་གཞུགས་ཅན་མ།  
 ཡབམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་མཛད་བའི་བསྟོད་བ་༼སྒྲི༽༼ཉི༽དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཤོ་ལོ་གཉི་  
 ལུ་བ་གཉན་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ། ཡརི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་མཛད་བའི་བསྟོད་བ་༼སྒྲི༽མི་  
 རྟོག་དབྱིངས་ལས་མ། ཡསྤྲུ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་བའི་བསྟོད་བ་པོ་༼ཨ༽༼སྒྲི༽༼ཉི༽  
 བད་རི་ཉི་མ། །དང་སང་འདི་དང་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་བ་གཡས་ཐོགས་མ་གཉིས་སོ་སོར་གྱིས་བ་མང་ཡང་འདི་ཁའི་  
 སྤུར་འཐུད་ནས་མཛད་བྱང་གིས་འདུག་གོ ། ཡཁུ་བས་མགོན་པོ་ཞལ་དངོས་སྤུ་གཞིགས་དུས་༼ཨ༽

[illegible]

པས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་བའལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་རབ་འཛེགས་  
 དུར་ཁོང་མ། རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་ཡོད། གཉེན་ལོས་མཛད་པའི་ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་དྲག་ཉི་ཤེས་སྐྱེད་ནས་པོ་  
 ཆེན་པོ་མ། ༡ དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་མཛོན་སྐྱེད་རོལ་བ་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 བཅས་པ། ༡ དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེགས་བཅད་དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མ། རྫོང་  
 འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་པོང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤེབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བཙུག་། ༡ དེས་མཛད་པའི་  
 དམོད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཆེག་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་མ། ༡ ཁུ་བས་མཛད་  
 པའི་དམོད་བསྐྱེད་ལོ་སྟོན་ཐིག་ལེ་ལ་གནང་བ་ཆེག་ལྷག་དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་མ་རྣམས།  
 དེ་དག་གིས་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་བརྗོད་ཐེན་ནས། གཉིས་པ་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་མན་ངག་ལ་ཅ་བའི་ཡི་གེའི་ཆེགས་བཅད་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་མཛོན་མན་ངག་  
 བཞེན་གཤམ་དཀྱགས་མེད་པར་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡིག་རྫིང་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་པ་མིག་དང་རྣ་བའི་ལུས་དུ་མ་གྱུར་པར་ཏྲག་བཙན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་པོས་ཆར་ཆེན་  
 ཀྱིས་གྱུར་མགོན་ཀྱི་ཁིད་ལ་དཔེ་སྤངས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་ངན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐན་སྐྱད་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་སྐྱོག་པ་ནི་རང་གི་ནང་ཆ་གསལ་བར་སྟོན་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 གསལ་ཡིག་ཏུ་འདུག ། ༢ གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཁིད་གཞུང་ངམ་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་  
 བས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་ཀ་ཞ་དཀར་བཙུ་དང་རོང་པོ་དཀར་བཙུ་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
 མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙུན་ནས་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་པ། ༡ གསང་  
 པའི་ཁིད་ཡིག་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་རོལ་བ་བདུད་སྤེ་འཛོམས་པའི་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མདོ་ཁམས་སྟོ་ཕྱོགས་པ་དཔོན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྱོད་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། ༡  
 དེས་ཁུ་བྲག་རྫོང་ནག་པོའི་རུ་འདེན་ཀྱི་པོ་བྲང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ཁང་བྱར་

མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མ་རྣམས་ཏེ་འདི་སྟོར་ནི་  
གཙོ་བོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་སྐབ་བའི་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱི་མན་ངག་ལ། རི་སྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
མས་སྒྲ་མ་གཉན་ལ་གདམས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་རིལ་ཉེར་གཅིག །དེ་ལས་ཟབ་  
བའི་ཡིག་རྒྱུད་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མགོར་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐད་  
བརྒྱུག་གསང་མནན་ཆེ་སྐབ་དང་བཅས་ །ལྗོངས་པའི་ཤོག་རིལ་གཏོར་མདོས་མན་ངག་རྫོགས་  
སའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཞེས་ཡོད་ཉེར་གསུམ། གནད་འབེབས།  
བསྟེན་པ། ལས་སྦྱར། ཉགས། སྟེག་མནན་ །ཨེ ། །སྟོ །རྣམས་སྟོན་པ་སྐས་ཏེ་འཛམ་གླིང་དུ་  
མ་གྲགས་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུའི་ཤོག་རིལ། ཡམགོར་ཆོས་སྦྱང་ཞི་བར་ཞེས་ཡོད་པའི་  
བསྟེན་དུས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཞི་བ་ནོར་དུ་སྐབ་པའི་ཤོག་རིལ་སྐབ་ལྷགས་  
ཡིན་ནོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་བྱུང་ཡ་བྱི་མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གཅིག་  
བྱུག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནང་ཅིནྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་  
ཤོག་རིལ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་དཔལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐབ་པ་ལ་ཞེས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིའི་སྐབ་འདྲེ་བདུད་མོ་སྒྲིལ་རོ་ཟན་མ་གཞོན་པ་འབྲུག་མགོ་ཅན་གྱི་ཤོལ་རིལ།  
ཡམགོར་བྱུང་མའི་ངག་མནན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་གི་མལ་འོག་བསྐྱང་བ་བྱུང་མའི་ངག་  
གཞོན་པའི་ཤོག་རིལ། ཡམགོར་མན་ངག་འདིའི་ཞལ་གདམས་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་བར་  
རང་སྟོག་ཉེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་ཤོག་རིལ་ཞར་བྱུང་དུ་དམ་ཆེག་འཁུ་ལྟོག །འཆིང་བ། གཉན་  
པོ། རིགས་(རིག)ལྷགས་གོ་ལྟོག་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ཅམ་བསྟན་པ་ཅག་ཉེ་གདམས་པ་སྟོའི་མཐའ་  
ཅན། ཡའཁོར་བསྐྱང་ཞིང་མི་འཁུ་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་ཤོག་རིལ་སྟོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་  
ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མའི་ཞལ་གདམས་ལ་དང་པོ་ལྷས་བསགས་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་  
མའི་ཤོག་རིལ་ །ཨེ ། །སྟོ །དམ་ཆེག་པ་ལ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོ་ཉ་ནའང་ཡོད།



༡ ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་། ། རྟོན་ཆ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤོག་རིལ་སྒྲ་མ་བེན་ཏ་  
 བས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ་ཅན། ༡ རྣམ་  
 སྒྲགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུང་ལྟས་ངན་དབབ་པའི་ཤོག་  
 རིལ་གཏང་བ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ༡ རྣམ་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 དགོས་འདོད་ནོར་བུ་སྐྱབ་པའི་ཤོག་རིལ་ས་མ་བ་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༡ རྣམ་སྒྲགས་སྒྲིག་འཁོར་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་ཤོག་རིལ་ལྷོའི་མཐའ་ཆེན་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཅན། རྣམ་  
 སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་། རྟོན་ཆ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུང་ལྟས་ངན་དབབ་  
 པའི་ཤོག་རིལ་གཏང་བ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ༡ རྣམ་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་  
 པོ་ཆེན་པོས་དགྲ་སྒྲིག་སྐྱར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ནོར་པོའི་ཤོག་རིལ་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ན་བཀའ་  
 ཆད་འབྱུང་ས་མ་བ་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༡ རྣམ་སྒྲགས་བཅའ་གཞི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོས་དགྲ་མཁར་མང་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནག་། རྟོན་ཆ་པོ་མཁར་བསྐྱེལ་ཤོག་རྩལ་མཁར་  
 བཞིགས་པའི་སྐུ་གྱི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མ་བ་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༡ རྣམ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་དབབ་བ་གདོང་བཞི་པའི་སྐུ་གྱི་ངར་མའི་ཤོག་རིལ་བཙོལ་བསྐྱེལ་  
 གཞུང་དང་མཐུན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ནག་པོ་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། ཞེས་ཡོད་པའི་རྣམ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སེལ་འཇུག་  
 བ་སྐུ་གྱི་སོ་འདེབས་སོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཤོག་རིལ། ༡ མགོར་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་  
 འཆལ་ལོ། ། ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྟོན་བ་བྱས་པས་ཅུང་ཞིག་རྩལ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཅ་ཏུ་ཁྱ་ཁ་  
 བཅུན་ཐབས་ཉི་མེ་ཅན་གྱི་ཤོག་རིལ་གནད་ལ་དབབ་པའི་གདམས་བརྗོན་གས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན།  
 ༡ མགོར་ལྟ་མོ་ནག་མོའི་ཞལ་གདམས་ཞེས་ཡོད་པའི་གནད་ལ་། རྟོན་ཆ་། རྟོན་ཆ་། རྟོན་ཆ་།  
 དབབ་བ་ལྟ་མོ་ནག་མོའི་ཤོག་རིལ་ཉིང་འཛིན་ཞལ་ཤེས་ལེགས་པར་བྱགས་ལ་ཆོངས་ཀྱི་མཐའ་  
 ཅན། ༡ འདི་ལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་མན་ངག་ཅེས་བ་གོང་གི་གསལ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་གཅིག ། ར་མོ་བྱ་རྩ་

གཉིས་པ་བགྱིས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཨ་མ་ར་ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ནང་གསེས་ཆོས་ཆེན་བཞིར་དབྱེ་བ་  
 འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་སྤང་ངོ་། །རྫོང་པོ་ཏ་ནའང་བཞུགས། བོད་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བཅ་ན་  
 ནང་གསེས་བཞིའི་གཉིས་པ་མགོར་རྩ་ར་ན་མོ་དཔལ་༼ཉི༽མགོན་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བསོད་ནམས་ལ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་སྤང་། ༡ དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཆུན་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 མ་འཆུན་འཁུ་ལྷོག་བྱེད་ན་མནན་པའི་ཤོག་རྩེལ་ས་མ་བ་ཐ་མིའི་མཐའ་ཅན། ༡ མགོར་དཔལ་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་དབྱ་པོ་ལ་འགྲོ་མ་ཉན་ཅིང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་༼སྒྲོ༽མ་  
 འདོད་ན་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཤོག་རྩེལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའོའི་མཐའ་ཅན་ནམས་དུས་གཅིག་ལ་མང་བོར་  
 མི་སྤེལ་ཆེག་བརྒྱད་གས་སོ། ༡ ཤོག་རྩེལ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་མགོར་བླ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་ཀུ་སྤུ་ལི་ཞེས་ཡོད་པ་རྗེ་བཙུན་རྫོང་པོ་ཆེན་པོས་  
 མཇེད་པ་བརྒྱུག་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་སོའི་མཐའ་ཅན། ༡ ཤོག་རྩེལ་དང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཇེད་པ་རྣམས། ༡ གཉིས་པ་དེ་ལས་  
 ཟབ་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། ཅ་ཏུ་སྤྲ་ཁ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱབ་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་ཞར་  
 སྤང་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་ཆུང་དང་བཅས་པ་སྤྲ་བརྒྱད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱིའི་མཐའ་  
 ཅན། ༡ གཉིས་པ་མགོར་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོར་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་ན་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ། ༡ མགོར་གསུམ་པ་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ནག་  
 པོ་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་པའི་ཡི་གེ་ཞལ་དུ་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་ལ་བར་བསམ་མོའི་མཐའ་  
 ཅན། ༡ མགོར་བཞི་པ་དམིགས་བྱ་དབང་དུ་སྤྲ་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་ཡོད་པའི་དམར་  
 པོ་དབང་སྤྲ་གྱི་ཡི་གེ། མགོར་རྩ་ར་ལ་ན་མོ་མགོན་པོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཅས་ཡོད་པའི་  
 ལས་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་པའི་མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལུ་པ་དེ་ཤ་གསང་བར་  
 བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ༡ མགོན་པོ་སེར་པོའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡིག་༼ལྷོང་༽༼རྫོང་༽རྗེ་རྒྱ་ཤེས་ཅེས་  
 དཀྱིལ་དུ་སྤྲས་སོ་ས་མ་བ་ཐ་མིའི་མཐའ་ཅན། ༡ ལས་བཞི་མགོན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་རྩ་མིང་རྒྱལ་

བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་ཏུ་འཁོར་སྤོའི་ཐེ་ཆེན་  
 པོར་སྦྱར་བ། ༡ མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྱུ་བ་བའི་ཅུ་རྒྱན་༼དྲོད་༽དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 ཚར་བ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ། ༢ དེས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་དོན་རྒྱུ་འཆང་དབང་  
 མ། ༣ དེ་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྤྱ་ལི་ཆེན་མོས་གཉན་ལོ་བོད་ཏུ་འབྱོན་ཁར་འགོ་ཆོས་སྤུ་  
 གནང་བའི་བྲམ་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽ཐེ་དཔོན་པའི་སྟོག་མཐུ་འདི་ཕྱི་བྲམ་ཐེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ། དག་པོའི་སྟོག་གི་བཤམ་པ་དཔར་པོ་སྟོང་ཁྲག་ཐང་ལ་པོ་ཞིག་ས་སྤྱ་ཡ་ན་ར་སྒྲན་གྱི་མཐའ་  
 ཅན། འན་སྤགས་དག་སྟོག་སྤྱི་གི་དཔར་པོ་ཡང་ཟེར། ༤ ལམ་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱན་བརྟག་པའི་བྱིར་ཏུ་  
 གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོན་དང་སྟོང་ནག་པོའི་སྤ་སེན་དབབ་པའི་མན་ངག་མཁར་ནག་དག་  
 བཤེས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེད་འཁུ་མཐའ་ཅན། ༥ དེའི་ཞལ་ཤེས་སྟོང་གི་  
 དཀྱིལ་ཏུ་ཆོངས་གྱི་མཐའ་ཅན། ༦ ལྷ་མ་གཉན་བོད་ཏུ་འབྱོན་ཁར་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁུས་པའི་ཅ་ཏུ་ལུ་ཁའི་ཆོ་འབྱུལ་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽ཐེ་འབྱེད་གཉན་གྱི་མགུལ་ཁྲག་  
 མར་གྲགས་པ་ཆེག་བརྒྱུད་སྟོང་གི་ཏུམ་བུ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ལྷའི་མཐའ་ཅན། ༧ མགོར་  
 ཏུ་གི་མ་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་བཞིའི་ཐན་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽འབྱེད་གཉན་གྱི་མགུལ་ཁྲག་  
 བཀའ་རྒྱ་མ་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༨ མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་རྣལ་འབྱོར་བ་མཆན་མ་ཐོབ་  
 ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽མགོན་གྱི་པར་བུའི་ཆོ་གའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་  
 བཀའ་རྒྱ་མ་ལྷའི་མཐའ་ཅན། ༩ མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་མགོན་པོའི་ཁོར་སྦྱུ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་  
 མགོན་ལྟ་དགའི་སྦྱུ་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽ཐེ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་པའི་  
 སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསང་རྒྱའི་མཐའ་ཅན། ༡༠ མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་རྗེས་གྱི་སྦྱར་བ་  
 ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གྱི་སྟོན་ནས་དག་གསོད་པའི་ལས་སྦྱར་ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ས་མ་པ་  
 ཐའི་མཐའ་ཅན། ༡༡ མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་གཏད་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་དོན་ནག་༼དོན་རྒྱུ་འཆང་༽ཡིག་  
 དཔར་གྱི་སྦྱུ་མཐུ་གསེར་ཞོ་རའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༡༢ མགོར་ཁང་

སེལ་ཞིང་སེལ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁང་སེལ་ནག་པོ་རྩ་བུ་ཕྱིན་ཅུན་ལ་འཛིན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་སོ་  
 ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་ཞལ་བཞི་པའི་མན་ངག་ལ་དག་སྒོ་བྱར་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་པོ་རྩ་བུ་  
 གཅིག་ལ་གསོད་པ་༼སྒོ༽མཛེ་བོ་ནག་པོའི་མན་ངག་འདི་ག་ལ་གསོད་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ༥  
 དག་པོ་སྤྱུ་ལ་གཏོད་པ་རེག་པས་ཆོག་པ་དྲག་པོའི་བཅན་དྲག་གཏད་ཁམ་གྱི་ཡང་སྤྱིང་གཉན་གྱི་  
 རྒྱ་ག་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་དུ་གསལ་བ། ༥ མགོར་ན་མོ་གྱ་རུ་མོན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་མོན་པ་ནག་པོ་  
 རོར་གཤེར་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་  
 པ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། འདི་བཅེགས་ཞལ་གྱི་ལས་ཆོགས། ༥ དར་ལུང་གི་བྲག་  
 སྤུལ་དམར་འཛངས་(འཛིང)པ་འདྲ་བའི་མང་དུ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཁུ་བས་བཏོན་པའི་  
 ཟངས་ཁང་(ཁབ)དམར་པོའི་གསེར་ལས་ཁར་སྤུ་སྤྱོད་པ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། གཏོང་བརྟན་ཅན་ལ་  
 བརྟན་པ། ༥ མགོར་དཔལ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་རྒྱ་  
 པ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤུ་བུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲ་མ་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་(པོའི)གསུང་བཞིན་(ཡི)གར་  
 བཏོད་པ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་བ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། ༥ མགོར་  
 ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 བཅུན་པའི་མཐའ་ཕྱག་སྤུ་ག་པ་ནག་པོའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་  
 བསྟོམ་མོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། ༥ གཞན་ཡང་གཏོང་བཞི་པའི་སྤྱོད་པས་སྤུ་གསོ་བ་རྒྱུད་རིན་  
 ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་མངལ་བསྤྱོད་པའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན། ༥ ལུ་འཆོལ་པའི་མན་  
 ངག་༼སྤྱོད་༽༼ཉི་མ༽ལྷས་གྱི་ལུ་འཆོལ་པའི་མཐའ་ཅན། ༥ མངལ་བསྤྱོད་པའི་གདམས་༼སྤྱོད་༽  
 ༼ཉི་མ༽པ་དབང་ཕྱག་དང་བརྟན་པ་བརྟན་པ་གཉན་གྱི་ཕྱ་བ་དེ་པའི་མཐའ་ཅན། ༥ མ་རྒྱ་ཀྱ་ལའི་  
 སྤྱོད་པས་༼ཉི་མ༽ལ་བརྟན་ནས་སྤུ་གསོ་བ། ༥ མགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་འཕྲད་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྤུ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འཆོལ་བ་ལུང་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལོག་བྱ་མོར་འོངས་པས་སྤྱོད་པ་སྤུ་བ་བསྤྱོད་པ། ཡོད་པ་གསོ་བའི་

གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱིས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱ་མ། ཡ་མགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ནག་  
 བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཆུང་སྤེལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆུང་སྤེལ་༼ ༩༩ ༽ འདུལ་པ་གཉན་ལོའི་མན་ངག་གྱི་འཕྲི་  
 མཐའ་ཅན། དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་མའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ལས་རྩུར་དུ་མེད། ཡ་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་གི་  
 དུམ་བྱར་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་ལ་མགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ཅ་རུ་མུ་ཁའི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་གི་དུམ་བྱ་  
 ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་གི་སོ་འདེབས་ཀྱི་གདམས་༼ སྤྱིང་༽ པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་སྤྱང་གི་  
 ཐབ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་མགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ཅ་  
 རུ་མུ་ཁའི་རང་བསྟུང་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་བསྟུང་སྤྱ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
 ཞལ་གདམས་གཅིག་ལས་མང་པ་ལ་མི་སྤེལ་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་མགོར་ན་མོ་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་སྤྱིར་འདི་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ག་ལ་རྩུབས་གསུང་  
 དོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་མགོར་ན་མོ་གཏོར་མ་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མའི་ཞལ་གདམས་མཐའ་  
 ལས་པ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་མགོར་སྒྲ་མ་དང་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ན་མོ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་  
 གཅིག་ཅེས་ཡོད་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྲགས་སྤྱིགས་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། ཡ་  
 མགོར་ན་མོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་བྱ་རྩེ་ཏ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་རྣམ་འབྱུར་འདི་ཆེ་  
 བག་བྱང་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ལས་རྩུར་ན་མི་གསལ།  
 དགྲ་བགེགས་བསད་པ། གཞན་བསྟུང་བ། རང་བསྟུང་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་རྩི་རྩེ་  
 འཛིན་པ་སྤྱི་མ་ན་མ་ཉིས་བསམ་སྤྱིང་དགོན་པར་གྱིས་པ། ཡ་ཞར་བྱང་བཅའ་གཞི་དང་། འཁོར་  
 ལོ་སྤྲགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ལ་ཐོག་མར་གཏུམ་པོ་རང་བསྟུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་རྩིབས་དུག་པ་དང་  
 ཆུང་བ་གྱི་གྲག་མ་གཉིས། རང་བསྟུང་སྤྱ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་མི་འདྲ་བ་  
 ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཞལ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་རང་བསྟུང་འཁོར་ལོ་གྱི་ཐོད་ཅན། གཏུམ་  
 པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་བསྟུང་བའི་གྱི་གྲག་ཅན། སྤྱི་བྱ་  
 གསོ་བའི་འཁོར་ལོ། རང་སྤྲག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་ཁ་སྤྱར་ལུས་དང་གྱི་བ་མ་བཞིན་



འགྲོགས་པའི་སྒྲིག་འཁོར། རྣམས་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསལ་བའི་  
འཁོར་ལོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས། དམར་གྱི་བཞེད་པ་གཅིག །ལིང་ཆེ་རྒྱུ་པ་  
བཙུ་ལྷ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས། ལིང་ཀ་ལིང་ཆེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ཡོད་མེད་གཉིས། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་  
ལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་འཁོར་ལོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས། དེའི་  
བཞེད་པའི་རང་བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས། དེའི་བཞེད་པའི་ལིང་  
ཀ་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས། དེའི་བཞེད་པའི་ལིང་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཉིས། དེའི་བཞེད་པའི་ལིང་ཀ་ལིང་  
ཆེ་གཉིས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོའི་དཔེ་ཁྱུ་རིས་གོང་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས། ལིང་  
ཆེའི་དཔེ་ཁྱུ་རིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུག་གོ །རྟག་གཏོར་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་  
གཅིག །ལིང་ཀ་སྐྱགས་ཅན་མི་འདྲ་བ་གཉིས། སྐྱགས་མེད་གཅིག །རྩོམ་གཞི་མཐུལ། མཆོད་  
གཏོར་དང་བཅས་པའི་གསོལ་གྱི་དཔེ་ཁྱུ་རིས། ཕྱག་མཆོད་གྱི་དཔེ་རིས། ལས་ཁུང་། རྩོ་བློ་  
རྩོ་བློ་ མདའ་བློ་ ཕྱག་ཁུང་། ཆོས་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱུ་རིས། སྐྱེན་སྤྲེག་གི་ཐབ་ཁུང་འདྲ་མིན་  
གཉིས། རྩའི་ཨན་རྩ་སྤྲེག་ །ལ་ཆའི་ཨན་རྩ་སྤྲེག་ །འབྲུ་ནག་གི་སྤྲེག་པ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱུ་  
རིས། མནན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་འདྲེ་འབྲུག་མགོ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ། དག་མནན་པའི་མ་རྩ་པ་ལ།  
དེའི་རྒྱུ་ཡིག །ལིང་ཀ །རྒྱ་གམ། སྤང་དམར་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱུ་རིས། ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཅའ་  
གཞི་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཔེ་རིས། རྣམས་སྐྱབ་བྱམ་པའི་དཔེ་རིས། དབང་སྐྱད་གྱི་གྱི་ལག་གི་དཔེ་  
རིས། ཉི་མའི་ཅན་དང་ཨར་གཏད་གྱི་དཔེ་རིས། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མའི་བཅའ་གཞི། ལུ་འཆོལ་བའི་  
འཁོར་ལོ། མངལ་བསྐྱུང་བའི་བརྒྱ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆ་ལག་ལ། ལས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིས་བཞི་པ། དཀྱིལ་  
འཁོར། ལི་རྒྱ། ཕྱག་སྒྲོད། ཐབ་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རིས། གཞན་མདོས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་  
དཔེ་རིས་ཉི་ཤུ་རིམ་བའི་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་  
ཆད་ལྷག་དང་བྲལ་བ་རྣམས།

གཉིས་པ་དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོར་ལ། བྱི་སྐྱབ་དང་བྱུང་པར་མན་ངག་ལ་  
 མཁོ་བའི་སྒྲོར། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོར། བྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་  
 པའི་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་ལ་ནག་པོའི་སྒྲོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མགོར་གདོང་བརྟན་ཅན་ལ་གཏོར་  
 མ་འབྱུང་ན་པོ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱང་གདོང་  
 བྱུག་དུག་པའི་གཏོར་འབྱུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་རྩྱུ་པཌ་ཅེས་ཨྱའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཨོ་སྤ་སྒྲི་བྱ་  
 མ་དང་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་བཙུན་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མདོ་སྒྲིང་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་འབྲེལ་པ་དྲི་མེད་དོན་གསལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 གཞུང་ལ་དབང་པོ་བྱས་ཞེས་ཡོད་པའི་གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་འཕགས་པ་སྐྱབ་  
 སྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་གའི་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །གརྒྱར་མཆམས་འདིར་རྒྱལ་  
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། བདག་ཆེན་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་ཞིག་འདུག་པ་གསུང་ཐོར་མ་བྱུང་བས་མ་གསུང་ནམ་བཙག་། །མགོར་དོ་  
 རྩེ་འཆང་དབང་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ལྟར་གྱི་རྒྱན་དང་  
 བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་ཆེན་གྱིས་ཁུ་བྲག་རྩོད་ནག་པོར་མཛད་པ།  
 དེས་མདོ་ཁམས་པ་དཔོན་པོ་དཔལ་གྱུབ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་  
 ལྟར་ན་ལེ་རྒྱར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་  
 པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དངོས་གྱུབ་རྒྱ་མཆོ། བསྐྱེད་བ་པོ་དང་མཛད་པ་པོ་གོང་ལྟར་  
 གྱི་དཔལ་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐྱབ་ཏེ་དུས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་  
 གནང་ཆེག་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་། །གརྒྱར་ཐོ་ཡིག་སྐར་སེལ་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལེ་ཆན་གསུམ་

འདུག་པ་གསན་ཐོར་མ་བྱུང་། མགོན་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ནག་པོ་མི་གཅིག་གིས་ཐེག་མི་ཐེག་ཅིག་ཅེས་  
 ཡོད་པའི་སྐབ་དུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་ཞེས་སྟེ་ལ་བ་ནི་མན་ངག་དམ་  
 བའོའི་མཐའ་ཅན། གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ། བསྟོད་བསྐྱེད་འབྲས་  
 སྤངས་པ་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདི་གསུང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་མཆམས་འདིར་ལེ་ཆན་  
 གཞན་གསུམ་འདུག་པ་གསན་ཐོར་མ་བྱུང་། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་འཆམ་ཡིག་  
 རྩོད་རྩེ་ལྟ་བུར་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པ། དེས་མཛད་  
 པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྩེ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆེན་འཆམས་ཡིག་གི་ཞལ་ཤེས་  
 མཐར་འཁྱེད་རྩེ་ལྟ་བུར་འབའ་ཞིག་གི་(གིས)སྤྱད་དོའི་མཐའ་ཅན། གསུང་བར་འདིར་ལེ་ཆན་དགུ་  
 འདུག་པ་གསན་ཐོར་མེད། ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོད་བཅའ་བའི་ཐབས་འཕྲོད་ཀྱི་མན་ངག་  
 གི་རྣམ་པར་བརྟན་པ། གསུང་མཆམས་འདིར་འགའ་ཞིག་འདུག། རྩོད་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་སྟོན་པ་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་བཟུང་བརྟན་པའི་ཡི་  
 གེ། ཡང་དཔལ་འབར་བརྟན་པའི་ཡི་གེ། བ་ལིང་བཟུང་བརྟན་རྣམས། ཞལ་བཞི་པའི་ཆེ་སྐབ་  
 བསྐྱེད་འཁོར་མའི་བྲིད་ཡིག་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

གཉིས་པ་གསང་སྐབ་ཀྱི་སྟོར་ལ། དཔལ་མ་རྩ་ཀྱེ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོང་གི་ཡང་ཐེག་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་ཆེན་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཆོས་ཁུལ་གྱི་  
 རྩོད་ནག་པོ་རུ་འཕྲེན་གྱི་པོ་བྲང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་མཛད་པ། དེས་མདོ་ཁམས་པ་ལྷགས་སྟོན་  
 ཆོས་རྗེས་(རྗེའི)གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛད་པ་མགོན་སྐྱོང་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་ཡོད་  
 པའི་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོ། དེས་མཛད་པའི་ཞིང་སྟོང་གདོང་བཞི་  
 པའི་གསང་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞིའི་བྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་དེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་མཐའ་ཅན། ལྷགས་སྟོན་ཆོས་རྗེས་(རྗེའི)གསུང་བཞུགས་དེས་དམ་པའི་གསུང་རོར་བྲིས་

པའི་ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོའི་གསང་བྱིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱར་གི་  
གདམས་པ་སྟན་བརྒྱུད་མ། གོང་གི་འཕྲོས་མགོར་ཅི་ཏྲ་རྣམ་ཅན་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཟབ་ཡང་  
གསང་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་གི་ཡི་གེ་རྟགས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པའོའི་  
མཐའ་ཅན། འདི་གཉིས་ཅུང་ཟད་འབྲ་མིན་འདུག ། མགོར་གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྟན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ཁོ་  
ན་ཡིན་གི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་སྐབས་ལས་གསུམ་གི་ཕྱི་མའི་ཡང་ཡིག ། མགོར་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་  
གདམས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྐབས་པའི་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་སྦྱར་སྟོན་ཁ་ཆོག་གི་དུས་  
སུ་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་གནད་འབེབས་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཟབ་བྱུང་ཅན་ཆར་ཆེན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྒྱན་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་བ་མཛོད་ཅེས་བཀའ་བསྟོན་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན།  
དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟིན་པའི་སྟོར་འདིའི་གསུང་མོར་གསལ་པོར་མ་བྱུང་བའི་(བས)འདི་ནས་ཀྱང་གསྐར་ལྟར་ན་ལེ་ཆོན་  
གསུམ་ཅམ་མ་གསལ་བའི་(བས)གསུང་ཡོད་མེད་བརྟག །

གསུམ་པ་ཕྱི་སྐབས་ཀྱན་གི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པའི་སྤྱོད་ཐེག་  
ཏ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་བསྐྱུག་ཆོག་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་  
མན་ངག་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱུག་ལེན་དམར་བྱིང་དང་བཅས་པ་  
ལེགས་པར་གསུང་བ་ལས་རི་སུལ་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཕྱི་སྐབས་  
སྟོར་དང་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྤྱོད་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་བྱུང་བར་གི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤོག་  
རིལ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་དོ་རིང་བ་(བས)མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ལྗོགས། དཀར་ཆག་  
གིས་མ་ཟིན་པའི་ས་བཅད་དང་པོའི་ལྗོང་གཡུང་དུང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟགས་ཅན་དང་། རྟགས་  
མེད་ཡོངས་ལྗོགས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་  
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་ཆེན་པ་ལིང་ཏ་བ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད་  
བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བི་ལྷ་ལ་གྲུ། རྩྭ་གྱི་རི། རྩྭ་བཟ། རི་སུལ་གི་རྣལ་འབྱོར་

མ། གཉན་ལོ་ཙྰ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་  
 པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་བརྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཞང་དགོན་མཆོག་  
 དཔལ། འཕགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སླ་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རིང་བ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལྷག །རྟ་ར་བ་བསོད་  
 ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།  
 མངོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་བདག་སྟག་ལུ་བ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།  
 དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །ཡང་ན་དཀར་ཆག་གི་ས་བཅད་དང་པོ། གསུམ་པའི་ནང་གི་ལྗོང་གི་རྟགས་  
 ཡོད་པ། དཀར་ཆག་གི་ས་མ་ཐེན་པའི་ས་བཅད་དང་པོའི་ལྗོང་གཡུང་རྒྱུང་ཅན་དང་བཅས་པའི་  
 ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས། ཡར་ལྷུང་པ་  
 སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ས་བཅད་དང་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། སླ་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན། རྗེ་རིང་བ་  
 མན་འདྲ།

ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། སླ་མ་དམ་པ། ཤར་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྟ་ར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། བཞི་ཐོག་པ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་  
 ལྷག །བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

སློའི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་རིང་བ་ནས་སློ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་



འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱུག་མན་འདྲ། ཡང་སྒྲིའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་  
ཕྱགས་གཅིག་ནི། བདག་ཆེན་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས།  
སྒྲོ་རུམ་པ་མན་འདྲ། རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་བའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་རོང་བ། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་སེང་ག། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྒྲ་མ་དག་  
གི་དབང་ཕྱུག །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀྱན་  
མཐུན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། ཕྱགས་སྤྲས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། མཐུ་ཆེན་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་  
ཆེན་མན་འདྲ། རྡོ་རྗེ་གཡུང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། གཉན་ལོ་དར་མ་  
གྲགས། གཤོང་མའི་སྤྲུགས་བན་གེ་རད། རྟོགས་ལྷན་མཆོ་དཀར་པ། འདི་དགུང་ལོ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་  
ཅུ་བཅུགས་པའི་སྒྲོང་ལ་སྤྲུགས་བན་གེ་རད་དང་སྒྲོང་ལ་སྤྲུགས་སྤྲ་དང་མཇལ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་དང་མཐུན་བཅའི་  
གསལ་ཡིག་ན་འདུག་པས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་(གིས)སྤྲུགས་པ་གེ་རད་(སྤྲ་ཆེ)རིང་པོར་རྒྱུད་བར་བཞེད་པ་འབྲུལ་གཞི་  
རྒྱུད་པ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཐེལ་སྤྲུག་སྤྲ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆལ་མིན་པ། རིན་  
པོ་ཆེ་སེང་དཔལ་པ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། འདི་སྒྲོར་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་རྒྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་རྒྱ་  
མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོང་མ་ནས་མ་བརྒྱུད་བར་འདོད་པ་ལོག་རྟོག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

རྡོ་རྗེ་དགའ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། ཁུ་བ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་  
གོ་ཆ། དམ་པ་དེ་སྤྲུས། བྱ་རྡོ་རྗེ་སེང་ག། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི། སྤྲི་སྒྲོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཆོན། ཀྱན་མཐུན་རྡོ་རྗེ་པ་ཆེན་པོ། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་པ། རྡོ་ཕྱང་རིགས་པ། མཁན་  
ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། སྒྲིའི་རྟགས་གཡུང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཕྱང་བརྒྱུད་ནི། རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་དགའ་སྒྲོལ་མཆོག །འཇམ་མགོན་མཐུན་  
བཅའི་དབང་ཕྱུག་མན་སྤྲར་ལྷན་རོ། །

སྒྲོ་གཡུང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། བཅོམ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་  
ནས། སྤྲུང་ཕྱང་པ་གཞོན་རུ་ཆོས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མཆོག་མན་འདྲ། ཉི་གཡུང་རྒྱུད་ཅན་

གྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ནས། བྲག་ཐོག་བ་བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་མན་འདྲ། ཉི་དགའ་འབྲིལ་ཡོད་པ་དང་མགོན་པོ་གདོང་  
བཞི་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་གསང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁྲིགས་གོས་བརྒྱབས་དཔོན་མོ་བརྗོད་དོའི་མཐའ་  
ཅན། མགོར་དེ་ནས་སྤྲུགས་རིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ། སྤྲུགས་བརྒྱ་  
བ། གཏོད་དང་འཁོར་ལོ་གྱི་ཐབས་ཐོར་བྱ་ཡོད་པ་རྗེ་གསུམ་བར་གྱི་འོའི་མཐའ་ཅན། གསང་བའི་  
ལས་སྦྱོར་འདི་ཡི་འབྲུག་པ་ཨ་མི་གྱི་ཟེར་བའི་གདམས་པ། མགོར་རྩ་ར་ན་མོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་བར་འདོད་པས་ཞེས་  
ཡོད་པའི་གྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་བཅའ་ལུགས་དང་མངོན་རྟོགས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་མཇུག་ཏུ་  
བརྒྱད་པའི་དམ་བསྟུགས་དང་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ལོའི་མཐའ་ཅན་ནམས་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་  
གདན་པ་ཡན་མ་རྟེན་ཅིང་དེ་མན་གོང་དང་འདྲ། མགོར་གྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ན་མོ་བསྟེན་ལ་སྤང་  
བའི་དམ་ཉམས་ནམས་ཞེས་ཡོད་པའི་རོ་སྦྱེད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བཅུགས་པའི་ཐན་འབྱེད་  
གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ཟུར་བ་དང་འདྲ། ཉི་རྒྱུད་བའི་རྟགས་ཅན་  
ནམས་དང་། གྱི་ཟླ་དམ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་སྦྱལ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་  
གདན་པ་ཡན་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་བའི་ལུང་བརྒྱད་ཉུར་ལ། དེ་མན་འདྲའོ། །

དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཏ་ལ་ནག་པོ་མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་ནམས་  
གྱིས་(གྱི)ལུང་མན་ངག་ཕྱག་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན། དྲུང་ཡིག་བྱམས་པ་  
དོན་གྲུབ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་འདྲ།  
འདི་སྟོར་ཆར་ཆེན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་ཞིང་། དེས་གཞན་ལ་མ་གནང་བར་ཞིང་  
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་པར་ཐུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་འདི་སྟོར་ཐུགས་ཅོམ་གྱི་  
ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་དྲུང་ཡིག་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གྲུས་པས་(པའི)སྟོན་ས་  
གསན་འདུག་པར་བརྟེན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོར་བརྟག་པ་ལུལ་བ་ཡང་ཡིགས་པའི་མཆན་མ་གསལ་པོ་དྲུང་པས་དྲུང་

ཡིག་པར་གསུང་བ་ཡིན་པས་འདི་སྒྲིབ་ལ་རྗེ་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་བརྒྱུད་པར་མི་བཞུགས་པའི་ལུང་བྱེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་  
 གྱི་བྱ་ལྟར་གཞན་འདིར་པའི་ཚུལ་འཆོས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། ཡང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏ་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་སྤྱི་ག་སྒྲིབ་དང་དཀར་ཆག་གིས་མ་བཟོན་པའི་ས་བཅད་དང་པོའི་ཏའི་རྟགས་ཅན་དང་བཅས་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་ལྷུ་བ། བ་ལིང་ཏ་བ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད།  
 དཔལ་བདེ་བ། བེ་མ་ལ་གུམ། རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས། སྤྱི་བཟླ་ཏ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏ། གཉན་ལོ་  
 མན་གཏུང་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུ་ལར་ལྷུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཏ་ར་  
 བ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ། བཟླ་ཏ་འབྱམས་ལྷུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་  
 ནི། ཆར་ཆེན་ཡན་ཞལ་ངོ་ནང་བརྒྱུད་དང་ཡར་ལྷུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཏ་ར་བ་བཞུགས་པ་ནས་  
 མཁུན་བཅེའི་ཞབས། ཏ་ར་བ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུ་རབ་བཏན་མན་འདྲ། གསང་བྱིད་ཡིག་  
 རྗེ་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་ལྷུང་པ་སེང་གེ་  
 རྒྱལ་མཆོན། གཡག་ལྷུ་ག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་། རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
 མན་འདྲ། ཡང་བསྐྱེད་འཁོར་ཆེ་སྤྱི་ག་གྱི་བྱིད་ནི་ལུགས་བཀྲ་ཤེས་སེལ་ནས། ཞམས་སྟོན་བསོད་  
 རྣམས་དོན་གྲུབ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། གསུང་འདིའི་རྗེས་སུ་རྗེ་པོ་ཏ་ལོགས་སུ་འདུག་པ་ལྟར་གསུངས་ནས་  
 བཏག།

༥ རྗེ་སྒྲ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་སྤྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་ལས། ཡང་གསང་དཔལ་མགོན་དུག་རི་ནག་པོའི་བེའུ་བྱམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གནས་  
 དང་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་མ། ཅ་བའི་སྤྱི་ག་ཐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྤྱི་ནང་གསང་  
 པའི་རྟོན་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། གཏོར་སྤྱུགས་སྤྱི་ནང་  
 བཀའ་ཉན་མ། བསྟོད་པ་བསྐྱེད་མེ་མ། བསྐྱེད་པ་ལྷོ་སྤྱུགས་མ། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་། སྤྱུགས་འགའ་  
 རེ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནས་མཁའ་མང་ག་ལོ་གྱི་མཐའ་ཅན། མན་འདྲ་སྒྲོ་བདེས་མཛད་པའི་མཆོད་

གཏོར་འབྱུང་ཚུལ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། བཤགས་པ། བསྐྱར་བ། འདི་གསུམ་ད་  
ལྟ་འདོན་ཆ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
མེད་ཐབས་མེད་པ། གནད་བཞི་པའི་མན་ངག་སྙིང་ལ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྱི་  
མཐའ་ཅན། རྗེས་གནད་བྱ་ཚུལ། ལས་སྦྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐར་སྒྲགས་མཆན་བཅས་  
ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འདི་དག་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བཀའ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་མ་ཡི་མཐའ་ཅན། ཉམས་  
ཆགས་སྦྱངས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་བཀའ་སློང་། བསྐྱོད་  
བསྐྱུལ་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་མཁྱོགས། ཐུན་མོངས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་  
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབལ་དབྱངས། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྙིང་  
པོ། རྡོ་གདན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། ཤར་ལུང་ནམ་མཁའ་  
དཔལ་ལྷན། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར།  
དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། གུ་རུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་གསན། དེ་གསུམ་ཆར་ལས་  
བྱང་སེམས་སྒོ་སྒོས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསན། དེས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས། དཔོན་བྱང་སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་གནས། ཐུག་གཡག་དཀར་བཅུ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་བསོད་  
ནམས་གྲགས་པ། གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། སྤྱལ་སྤྱོལ་བཟང་བསྟན་པ། བློ་ཆེན་  
རྒྱལ་མཆན་སེང་ག། སྒྲགས་རམས་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་ཉིད་ལོ། །

༥ ཆོས་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་ལ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ། བརྟག་པ་གཉིས་དང་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཆའི་  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གུས་དང་རབ་ཞི་ལོ་རྩ་བས་ལྷན་གྱི་(གྱིས)གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
མཐོ་སྤྱིང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་ འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་འདིའི་གོང་དུ་གར་  
མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་ལས་བྱང་པའི་གཏམ་རྒྱུད། སྡེ་རྒྱུད་ལྷ་མ་གཏམ་གྱི་གསུང་སྒྲོས། བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་

[illegible]



གསང་བར་ཁྱབ་པའི་མཐའ་ཅན། རྟོག་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་སྐྱེ་ཚེ་གས་པའི་མཛོད། རྟོག་དབང་པོ་  
 རྟོ་རྟེན་མཛོད་པའི་ལུས་ངན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐར་ལོའི་འགྱུར། སོག་རིལ་དུག་པ་ཞེས་པ་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉུང་ཞོད་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཉེ་བསྟེན་པའི་ཚེ་ག། གསུང་ཚེས་ཀྱི་དུང་སྐྱབ་ཞོད་པའི་ཚེ་ག། ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་  
 ཞོད་ཀྱིས་པའི་ཚེ་ག། འཆི་མེད་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཞོད་ཀྱི་ཚེ་ག། སྐྱབ་ཀྱི་གསང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཞོད་ཀྱི་ཚེ་ག། བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་བྱུང་མཐར་ཐུག་པར་མཛོད་སྐྱབ་པའི་  
 ཞོད་ཀྱི་ཚེ་ག་ནམས་རྒྱ་གར་ཤར་ཐུགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཉ་ཉེ་ཅ་དེ་མས་མཛོད་པ་པ་རྩེ་ཉ་དེ་ཉིད་དང་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཐངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛོད་  
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོད་ཀྱིས་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་སོག་  
 རིལ། གསུང་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོད་ཀྱིས་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སོག་  
 རིལ། ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོད་ཀྱིས་པོ་དང་ཚངས་པའི་བྱ་མོའང་  
 འགྲུགས་པའི་སོག་རིལ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པར་བརྟེན་ནས་ཞོད་ཀྱི་འཆི་མེད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱབ་  
 པའི་སོག་རིལ། འཕྲིན་ལས་དུག་པོ་གནམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་ཞོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་དག་ལྷོག་  
 སྐྱར་དུ་གཙོད་པའི་སོག་རིལ། མཐར་ཐུག་གཉེར་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་ཞོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་  
 ཀུན་འགྱུར་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱབ་པའི་སོག་རིལ། མཐུག་ཏུ་གང་ལས་ཞོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཉུང་དུ་དང་འཁོར་ལོ་གི་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྟོག་ཁོས་གོང་བྱ་རི་བ་ལ་  
 ཁྱེས་པའི་སོག་རིལ་དུག་པའི་ཡི་གེ། བསྟེན་པའི་གནད་སྟོང་དུ་རིལ་པ། སྐྱབ་པའི་གནད་སྟོང་དུ་  
 རིལ་པ། ལྷོག་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ནམས་སྟོང་རིལ་ལམ་སྟོང་དང་  
 འདྲ་བའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་པོ། རྒྱ་གར་དུ་གཙོགས་པོ་ཆེར་བུས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལེ་ཁུ་བས་བྱིས་པས་ཁ་  
 པོ་ཞེས་མིང་ཐོག་(ཐོགས)སྟེང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། རྟོག་གོད་སྟེན་གྱིས་པོང་གྱི་(གི)མནན་ཐབས་གྱུར་  
 ག་དེ་མས་མཛོད་པ་མགུལ་ཁུག་སྟོ་མ་ཅན་ལ་ནམས་སྟེན་གསེར་ཆེན་གྱི་གསང་སྐྱབ་རིན་པོ་

ཆེད་ཁང་བ་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་བྱུང་གི་མཐའ་ཅན། སྔ་མ་ཅན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་  
 དཔེ་དང་གསན་ཡིག་ཞུས་དག་པེར་བས་ཡིད་ཆེས་སྤྱུས་སོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྣམ་སྤྱོད་ལྷན་པེར་པེ་  
 ཅོན་མའི་བྱུགས་སྤྱོད་གསང་སྤྱོད་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་  
 མན་ངག་ཅེས་པར་ནང་གསེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་གཞི་བཟུང་བ། རྟེན་གཞུགས་པ། གཤམ་བྱ་  
 བདུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བ། ཆེ་སྤྱོད་པ། བསེ་རག་འཆིངས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བཟང་སྦྱང་  
 པོས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཡི་  
 ཞེས་སོགས་མནན་པ། མི་ལྷས་འཁོར་ལོའི་ཁ་ཆིངས། སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆིངས་དང་བཅས་པའི་  
 བསེ་རག་འཆིངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འགྲོ་བཟང་སྦྱང་པོ་དེ་སྐད་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུན་དུ་  
 འགྲོགས་པར་འདོད་ན་རྟེན་གསུམ་གཞུགས་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 ངོའི་མཐའ་ཅན། རྟེན་གསུམ་གཞུགས་པའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་བྱི་དམར་པོའི་སྦྱང་ལ་  
 བརྟེན་པའི་མན་ངག་གཤམ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་སོའི་མཐའ་ཅན། མཁའ་བཅའི་གསན་ཡིག་ཆར་  
 གཉིས་མ་བྱུང་ཡང་བྱི་མ་འདི་གསལ་བྱེད་དུ་འདུག་པས་ཁ་སྤམ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 ལས་གསུམ་གྱི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། སྦྱིར་གཅེས་པའི་མན་ངག་གསུམ། བྱེ་བྲག་དུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་དགུ། སྤོས་སྤྱོད་  
 གཅེས་པའི་མན་ངག་གཅིག་རྣམས་སྟོན་པ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གནོད་སྦྱིན་དབང་པོའི་ཆེ་སྤྱོད་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་  
 དཀར་པོའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁོར་དགོས་འདོད་  
 ཀྱན་འབྱུང་ངམ་མན་ངག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་ལ་གཞི་སྤྱོད། མཁའ་བཅའི་གསན་  
 ཡིག་ན་ནང་གསེས་རྣམས་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྤེའི་མིང་དང་གསན་ཡིག་མཐུན་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་དགོས་པས་  
 ཞེས་པར་བཞོད་དོ། །རྟེན། གཤམ་བྱ་བདུན་པ། ཆེ་སྤྱོད། བསེ་རག་ཁ་ཆིང་རྣམས་གོང་མ་དང་  
 ཞུས་དག་ཅུང་ཟད་མི་ཐེར་པའི་འདྲ་མིན་གཅིག །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་གསོ་གཉིས་ལས་

གནད་གི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཤམ་པ་མ་གྲུབ་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟེར་རོ་  
 རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཉགས་མེད་ན་སྟོགས་ཆོག་གོང་དང་འདྲ་  
 མིན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་གསང་བ་རྒྱ་ཏུ། ལྷགས་མཐུད་གང་ག། གྱིམ་ཤར་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། གྱི་  
 བ་ལོ་ག། ཟངས་མཐུད་གང་ག། གསེར་གྱི་གྱི་ག། ཤ་པོ་རྩ་བཅུ། རྒྱ་ཏུ་སྟོད་སྟོན་སྟོད་དམར།  
 རྒྱན་མའི་ལག་ག། རྒྱའི་བགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་སྐྱབ་པ། བྱི་གྱི་ཁོད་གྱི་ལག་ག།  
 རང་གསེར་གྱི་གྱི་ག། གསང་བ་རྒྱ་ཏུ། ཡང་གསང་བསའི་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བསྐྱབ་པ། རྒྱ་  
 ལམར་ག། གསུང་གཏོར་མ། ཐུགས་ཅིན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། འཕྲིན་ལས་ལུར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ནོར་སྐྱབ་པ། རྣམ་སྲས་སྟེ་སྟོད་མ་ཞར་བྱུང་སྟོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ། རི་དྲགས་རྒྱའི་བགས་  
 པ། རྒྱན་མ་གྱི་བ་འདྲ་བའི་ལག་ག། རྒྱ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། གཞན་གྱི་ནོར་འགྲུགས་  
 བའི་མན་ངག་རྣམས་ལྷ་ས་ནས་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་སྐྱོན་དངས་པ། མ་རྩ་རྩ་ཇའི་ཐུག་  
 མཆན་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་མ་  
 རུང་བ་རྣམས་གྱི་བར་གཅོད་དང་འཁུ་སྟོག་སེལ་ག། སྟོགས་དུས་སྟེ་པོ་དབུལ་ཞིང་པོང་བའི་  
 རོན་དུ་ནེལ་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གྱི་མན་  
 ངག །རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་མན་ངག །...འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་  
 ན་འདི་ལྟར་འདུག་པ་དཔེ་བྱར་བ་མ་རྟེན་ཅིང་གོང་གི་མཐུག་ན་གཞོད་སྟོན་ཀྱི་བེ་རའི་ལས་མཁན་སྟེལ་ཐིག་ཞོན་ལ་  
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པས་དབྱུང་ཅེས་གསུང་གསུངས། སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསོད་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྫོ་པོ་རྗེས་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བར་གནང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་  
 ཅན། མགོར་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དཀར་པོའི་སྟོག་འཁོར་མནན་ཐབས་བར་གཅོད་  
 མེད་པར་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པོའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྟོན་བསེ་གདོང་ཅན་མནན་ཐབས་སྟོག་དང་འདྲ་  
 བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྒྱབ་འདྲེ་བཀར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 གཞོད་སྟོན་ཤེས་པ་དཀར་པོ་གཞོན་ཐབས་གལ་ཆེ་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། ...མཁྱེན་བཅའི་གསན་

ཡིག་ན་དམ་སྤྱི་ཁ་ཆེངས་དང་བྲེལ་ཐོངས་མནན་པ་གཉིས་འདུག་པ་སྤར་སོང་བེན་དེ་ལས་རྒྱར་བ་མ་རྟེན་ཅེས་གསྐྱར་  
 གསུངས། གསང་རྟེན་བཅའ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ། རྩས་བསགས་པ། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་བསྐྱེ།  
 དངོས་བྱུང་བྱངས་པ། གནད་ལ་ཐོར་བ་སྟེ་དོན་ལཱའི་སྟོན་སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྱུང་ལྷང་ཁྱ་ལེ་  
 ཅོན་མའི་ཡི་གེ་བྲངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་མགུལ་ཁྱག་སྟོ་རྒྱུང་མ། འདི་རྣམ་སྤྱོད་རང་གིས་  
 རྒྱར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་བྱུགས་ཐེན་སྟོང་གི་བྱ་ལའང་གསེར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་མི་སྦྱིན་པ། རྣམ་  
 སྤྱོད་ལྷང་ནག་སྤྱུ་གི་དང་ཅི་རྟེན་འཛིན་པ་སེང་གེ་ལ་ཆེབས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་ལྷགས་སྤྱུ་སྤྱུང་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བྲངས་དཀར་གྱི་བྱུགས་དམ་མ། འདིའི་ལས་མཁན་དམར་པོ་ཞུ་བ་ཅན་བསེ་མདུང་དང་སྤྱུ་གི་  
 འཛིན་པ་བྱ་ཁྱ་ལ་ཆེབས་པ་ཞེས་སྤྱུང་ངོ་། །དེའི་ཡིག་རྒྱུང་བྲངས་དཀར་ལྷགས། རྟོན་བསྟོན་པ་འཛིག་  
 རྟེན་དབང་སྤྱུག་མ། དངོས་བྱུང་གི་རྩས་ཉེར་བདུན་འབྲུལ་བ་ཆེགས་བཅད་མ་སྟོ་ལོས་མཛད་པ།  
 རྟོན་བྲམ་ཐེན་ག་པོས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་བྱུགས་རྩེ་བ་འཛོ་མ། མགོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་  
 གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་ཡོད་པའི་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱུང་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཀུན་  
 མཁྱེན་བུའི་གསུང་རྒྱུ། དེས་སྟོ་གོས་སེལྟེའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱུང་ཐབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་  
 བ། དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་བཟུ་ཤེས་སེང་  
 གེའི་ངོར་བྱུགས་སྤྱོད་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་  
 སྟོག་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་བྱུག་གིས་  
 ལས་བཟུས་པ། འདི་ལ་བྱུག་ལེན་དམར་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ལྷང་རྒྱུན་མེད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། བྱུགས་  
 སྤྱོད་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་ཞེ་བ་བདེ་བྱེད་སེར་པོའི་བསྟོན་པ་ཡི་གེ་མ་མོ་ལ་སྟེལ་བ་རྣམ་དག་  
 ཆོས་དབྱེངས་མ། དེས་མཛད་པའི་བྲག་བྱེད་ནག་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ཡི་གེ་མ་མོ་ལ་སྟེལ་བ་གང་  
 བྱུགས་གཉིས་མེད་མ། སྟོས་ཁང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྟོན་སྟོང་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས། དེས་མཛད་པའི་གཏོར་རྟོན་མའི་ཆོ་ག་ཆེན་མོ། མགོར་རྒྱ

སྐད་ཤུར་སྐྱར་དང་གཤམ་དུ་མཆན་མ་སྒྲིལ་པར་བདག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡི། །དགེ་  
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཡོད་པ། །༡༥༡།  
ཕུག་རྗོར་གསང་བའི་མཆན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། དེས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲིལ་ལ།  
གསང་རྟེན་གཙུག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁང་བཟང་དང་སྐྱ་  
རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ལོར་དུ་སྐྱབ་པ། སྟོག་གི་རྟེན་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཡིག། ཕུག་མཆན་ཅེ་ཅུ་  
ལའི་ལས་རྟེན་སྒྲིལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུན་མོ་མེ་རྟོག་གཙུག་ཕུད་རྟེན་ཀྱི་ལས་སྒྲིལ།  
སྐྱེས་དར་མའི་རུས་པ། བུད་མེད་ཀྱི་འཕང་ལོ། སྐྱེར་ཕུར། ཁམས་པོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
དབང་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟས་ངན་སྒྲིལ་ཆོགས་རྟེན་གཏོང་བ། གདན་སེང་གའི་ལས་རྟེན་ཆོགས་  
ཐབ་མོ། ཆོས་སྒྲིལ་གི་བྱེད་འབྲང་ཤེས་རྟེན་པ་དཀར་པོ་བཀར་པོ་རྣམས། དེས་མཛད་པའི་  
རང་ངམ་འཁོར་ལ་མི་རྟེན་ཡིན་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱང་བའི་མན་ངག། །འབྲོམ་སྡེ་ཉི་མའི་ལུགས་  
ཀྱི་རྣམ་སྲས་སྒྲིལ་གི་ལོར་སྐྱབ་ལ། རྒྱལ་པོ་སེར་ཆེན་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ། འབྲིང་།  
བསྐྱས་པ། འུན་དུ་བསྐྱས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་པ་གཞོན་སྐྱོན་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་གཞོན་གནས་  
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ། རྗེའི་གཙུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྲས་ཆེག་སྐྱབ་མན་  
ངག་གཞོན་གནས་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་སྐྱབ་པར་གྲགས་པ། རྗེའི་གཙུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
རྣམ་སྲས་གསེར་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་ཆེན་གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲིལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། །གཡོན་ཅེ་ཅུ་ལའི་  
རྒྱལ་བ་དང་མཆན་ཁུང་ན་པེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ། ལག་པ་ལ་བརྟེན་རྟེན་འབྲོམ་ཤོགས་  
སྐྱབ་པ་ལག་སྐྱབ་སྐྱོན་པོའི་ལོར་ལེན། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་ཅུ་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་རྗེས་ཀྱི་ལོར་  
བྱ། སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་སྐྱབ་རིག་པའི་ལོར་ལེན་རྣམས།

སྤྱི་ལོ་གསེར་ལོ་སྒྲིལ་ལ། མ་ཆགས་པ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་སྤྱི་བ་སྐྱེ་  
གནས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་། སྡེ་བ་བུར་བསྐྱར་ཅིང་དགོས་པ་སྤྱི་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་བསྐྱར་གི་མན་ངག་ཐབ་  
མོ། མོ་འདྲེ་འདུལ་བ་བསེན་མོ་འདྲེ་རྟེན་འབྲོམ་ཤོག་འདུལ་གི་གདམས་པ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བ་རྒྱལ་



འགོ་དང་འདུལ་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ། རོ་མོ་གཉིས་ཀ་དབང་  
 དུ་བྱ་བ་ནོར་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་གསལ་བའི་མན་ངག། རོ་རིགས་མོ་རིགས་སོ་སོར་དབང་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་  
 དུ་བྱ་བ། ཆེད་སྒྲིབ་དང་གསལ་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མན་ངག་ལ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཟུར་དུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
 གསུངས། སྤྱི་མཐུན་པ་དང་འབྲལ་མི་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པ། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་སྤྱི་བ། བྱ་དང་ཤིང་  
 ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་རྣམས། སྤྱི་མཐུན་གསལ་ཡིག་ན་ཟུར་དུ་མི་གསལ་ཡང་མན་ངག་གི་དཔྱད་སྟེན་སྤྱི་  
 སྤྱི་མཐུན་གསུངས་གསུངས།

ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། མ་ཁུ་བ། མགོ་ནད། མིག་ནད། རྩ་ནད། རྩོག་པའི་ནད་རྣམས་  
 ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་པ། ཡན་ལག་དྲུག་པ། ཡན་ལག་བཞི་པ། ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་སྟུང་ཅུ་ཅེ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་ལ་བརྟེན་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པ་བགོགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་བགོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། དཔལ་ལྷན་མཐུན་སྒྲོར་ལ། ཆོས་  
 རྩི་གཅིག་ལ་དོན་རྣམས་པ་ལྟར་བསྐྱུར་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པའི་བྱི་དཀར་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོག་མཐུ་  
 གཞོད་སྤྱིན་ལག་རིང་། བྱ་པ་མི་གི་མགོ་ལ་བརྟེན་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པའི་ལྟས་ངན་ཐོ་ཉ་བྱ་མགོ། ལྷ་  
 གཡག་གཅོད་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱོག་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་འདྲའི་ཁ་ཆེད་སྤྱི་མཐུན་མཛོའི་རྩ་ཅོད་དང་  
 མཛོའི་ལག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁང་སེལ་རྩ་བཞི་ལག་བཞི། ཐག་ཐོད་ལ་བརྟེན་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་  
 པའི་གཏད་འཕུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་བཅས་པ། དེ་དག་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་ལས་བྱུང་དོན་བརྒྱད་  
 མ་རྣམས་སྒྲོག་དཔོན་གསལ་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པས་མཛད་པ། ཡིད་ཆེས་པ་བརྒྱད་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པའི་ལ་  
 རྒྱས་མན་ངག་གི་ཆེད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ། འདི་སྒྲོར་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོར་བྱུང་གུལ་མཛད་ཅེར་བ་འདུག་  
 པ་སངས་རྒྱས་གསལ་བའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་སྒྲོག་དཔོན་གཞན་དུ་ཡིད་འཁྲལ་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་  
 གསུངས། གསལ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་མན་ངག་གོང་ཁུག་སྒྲོ་མ་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཐུན་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་ཞུར་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་བྱུགས་སྤྱི་མཐུན་གསལ་བ་མ་ནོར་པ་རྩོགས་སའི་མཐུན་ཅན། རྣམ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་གི་

སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩལ་། བེ་བཤམས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཅས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསེར་ཆོས་བསྐྱབས་ན་ལན་ཚུ་མོར་འབྲེལ་མཐའ་ཅན། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་(ཀྱིས)གང་བའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་། བེ་བཤམས་པ་འཇིགས་མེད་ཅན། རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་མགུལ་ཁྱག་སྤོ་མ་ཅན་ཞེས་པ་ལས་ཆོས་ཆེན་གྱི་མིང་དང་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་གོང་ཁྱག་མ་ཡིན་པེས་དང་གཞན་མ་མ་རྟེན་ཅིང་ཁ་ཆ་དགོན་པ་བས་བེུ་བྱས་བསེ་ཁབ་མ་བེར་བ་དཔེ་མ་འབྱོར་ཞེས་གསྐྱར་གསུང་བས་མ་གསན་ནམ་བཟླ། །བེ་བྱ་མ་ཁ་ཁ་རག་ཁམ་ཐོག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལེུ་སུམ་ཅུ་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཤིའི་གསྐྱར་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞུགས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་པོ་ལུས་ངན་པོའི་སྤྱོད་གི་གསེད་མ་འདི་ལ་སྤྱོད་དོན་བྱག་གིས་བསྐྱར་བ་སྤོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱིས་། སྤྱོད་མཛད་པ་བདུད་མོ་བཞི་སྟོར་གྱི་གདམས་པ། མགོན་པོ་གར་མཁན་མཆོག་དམར་སྤྱག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བཙོ་བརྒྱད་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ་བཅས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བའི་འབྱུར། །འདི་འབྱེད་ལ་བ། དེའི་ངག་འདོན་མགོར་སྐད་ཤན་སྐྱར་གྱི་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་། ཁ་ཆེ་ཞེས་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་ཆར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། སྤྱོད་འབྲེན་དད་པ་དམ་། ཁ་ཆེ་ཆོག་མ། སྐྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་། ཁ་ཆེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པ། སྐྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱལ་། ཁ་ཆེ་བ་སྤོབ་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་མ་དང་བཅས་པ། རྣམ་སྤྱས་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་། སྤྱོད་ཆོག་ག་དང་བཅས་པ་པའ་ཆེན་ཤྱུ་མཆོག་ལྟན་གྱིས་མཛད་པ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་སྤྱས་དང་ཞང་གཉིས་ལ་གནང་བའི་རྣམ་སྤྱས་སྤྱོད་གསེབ་མར་གྲགས་པའི་སྟོར་ལ། ཡོ་རྒྱུས་འདན་མ་རྟེ་མང་གིས་། སྤྱོད་ཡི་གེར་བཏབ་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྗེས་གནང་གི་ཆོག་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། སྤྱོད་ཡངས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱད་ལས་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་། སྤྱོད་ཡི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཅལ་(སྤྱལ)ཏུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། རྟོ་རྗེ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་

ཉམས་གྲིབ་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚེ་ག ། འཛོམས་བྱེད་ཁྱིམ་གོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། སྤྱིད་  
 བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཆ་འཆིང་བའི་མཚོན་བསྟུང་། ལྷ་མོ་བརྒྱ་འཛིན་གྱི་། རྒྱང་། སྒོ་ནས་ནོར་  
 ལྷུབ་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནོར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ལྷུབ་པ། རྩ་རྩེ་དཔག་པོ་  
 ཅལ་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། དབྱ་བསད་པ། མཆེ་ཆུག་དེད་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། མནན་བ་བྱ་  
 བ། འཕྲོག་བྱེད་སྟེལ་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། དབྱེ་བ། གར་དབང་ལྷུང་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་།  
 རྒྱང་། གཞོན་སྒྲིན་འདུལ་བ། ཐེག་ཆེན་སྤང་(སྤྱང)དེད་མགོ་འཛིན་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། སེར་བ་དབབ་  
 བ། དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཁྱུག་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་། རྒྱང་། བསྟུང་བ། དེ་དག་གི་དམ་ཆེག་བཞུག་  
 བ་དང་། རྒྱང་། བཅས་པ། འདིའི་མཁུག་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་གསེབ་མ་གཏེར་མ་རྩོགས་སོ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་དེང་  
 སང་འདི་རྩིང་མ་བཀའ་མར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན།

མདུང་དམར་ཅན་ཐུག་མཚན་བཞི་པའི་སྒོར་ལ། གཞོན་སྒྲིན་དབྱུག་ཏོ་། བཞི་། ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་ འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་གཉགས་རྩེ་ན་ཀུ་སྤྱ་རས་བསྟུར་བ། ལི་ཡུལ་དུ་  
 སྟོབ་དཔོན་གི་སྤྱ་ལ་མི་ཏུ་དང་ལོ་རྩེ་བ་བེ་རོ་ཅན་ས་བསྟུར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ཆེ་སྟོང་སྤྱ་བཟང་  
 དང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱས་བསྟུར་བ་སོགས་འགྱུར་མང་། དེའི་ལེའུ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྱུབ་གྱི་གསལ་བྱེད་  
 རྒྱ་བཞི་། སྟོབ་དཔོན་གི་སྤྱ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དམར་པོའི་སྤྱུབ་  
 ཐབས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་། རྒྱ་བཞི་། འཛད་མེད་མཛོད་ལ་སྟོང་བར་ཤོག་གི་  
 མཐར་ཅན། གསང་ཡུམ་མ་དཔག་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་མགོར་དོན་ཐུབ་ཐུགས་  
 སྤྱས་རྒྱལ་མོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ། རྣམ་སྤྱོད་སྟོག་ལེན་གྱི་ཡིག་སྤྱ་ལས་སྟོར་  
 དམར་པོའི་ཞལ་གདམས་སུ་གྲགས་། རྒྱ་བཞི་། ལང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དམར་པོ་སྟོག་ལེན་གྱི་  
 ཡིག་སྤྱ་། རྒྱ་བཞི་། སྟོང་ལ་སྟོས་ཞེས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། གསང་ཡུམ་བཞིའི་ཞལ་གདམས་སྟོང་  
 རྒྱ་བཞི་། ཁར་ཟངས་གྱི་ཅིབས་བཞི་ཞེས་ཡོད་པ། མཆོན་བཅེའི་གསལ་ཡིག་ན་གསང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་  
 གདམས་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་

མཁན་ཆེན་ཉི་མའི་ཆོས་འཕགས་བཟང་པོའི་(པོས)སྒྲིལ་འབྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ།  
 མགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དམར་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གི་སྤྱོད་བཟུང་ཉི་མའི་ཆོས་པོའི་ཆེ་  
 སྤྱོད་། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ཡིག་ཅུང་། གནད་ལ་  
 དབབ་བ་མགོར་མ་ཉག་བཞིའི་ཡིག་སྤྱོད་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་ཤེས་ཉི་མའི་བསྐྱེད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་གདབ་པོའི་མཐའ་ཅན། ཉི་མའི་སྤྱོད་པོའི་ཐབས་ཡིག་། སྤྱོད་བུའི་ཆ་གསུམ་འདུས་བ་  
 ཉི་མའི་ཞེས་ཡོད་པའི་གནད་ཡིག་གསང་བ། མགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དམར་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་  
 པའི་ཆེན་ཉི་མའི་གཏོར་རི་རབ་མ་བཅའ་པའི་ཞལ་གདམས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་བ།  
 ཟས་ལོར་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་འདི་ཤེས་བ་དཀར་པོ་བསེ་བུང་ལ་བཞེན་ནས་ཉི་མའི་གཏོར་ཐབས།  
 ཉི་མའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་ལོར་ཆེན་འཇུག་བ། མ་གྲུབ་ན་ཉི་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་མའི་དབང་  
 དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གནད་ལ་དབབ་བ། མ་འཇུག་ན་ཉི་མའི་ལྷན་པའི་མན་ངག་། གུང་ན་ཉི་མའི་གསོ་  
 བར་བྱེད་བ། འདི་གསུམ་སོ་སོར་གསན་ཡིག་དུ་མི་གསལ་གུང་དོན་དུ་སྤྱོད་ཆེན་གཅིག་ཅིང་གསྐྱར་གསུངས།  
 མགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་གི་ཟུང་འབྱུང་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་བཟུང་ཉི་མའི་དང་ལས་སྐྱུར་གི་ཞལ་  
 གདམས་ནམ་གཤམ་པས་མཛད་བ། དཔེ་ན་རྣམས་མཛད་ཟེར་བ་ཡིག་ལོར་བུང་བ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་  
 གསུངས། མཁན་ཆེན་བསྐྱུང་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་ཉི་མའི་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བ། དེས་མཛད་པའི་རྣམས་གནད་ཉི་མའི་གི་ཡི་གེ། རྒྱལ་ཆེན་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ལས་  
 ཆོགས་འཁོར་པོའི་གི་ཡིག་ལ་གི་སྤྱོད་ཉི་མའི་ལོར་ལོ། སྤྱང་བ་དབང་སྤྱོད་གི་ཅན་ཉི་མའི་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་ཉི་མའི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་ལོར་ལོ། སྤྱོད་པོའི་ལོར་ལོ། གུང་ལོར་  
 ཉི་མའི་ལོར་ལོ། བསེ་རག་གི་སྤྱོད་ཉི་མའི་དང་གཏོར་ཐབས་སྤྱོད་སོར་བ་དེ་དང་འདྲ་མིན་ཞིག་  
 སྤྱང་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ཀའི་དཔྱུས་སྤྱོད་འདུག་ཅིང་གསྐྱར་གསུངས། ཁ་ཉི་མའི་ཆེད་སྤྱོད་བསེ་རག་ཁ་ཆེད་སྤྱོད་  
 ཉི་མའི་གི་མན་ངག་སྤྱོད་ཐབས། སྤྱོད་ལོར་དང་དབང་སྤྱོད་ལོར་ལོ་ཉི་མའི་གི་རྒྱལ་བསྐྱུས་  
 བ། སྤྱང་བ་དབང་སྤྱོད་གི་ཅན་ཉི་མའི་སྤྱོད་ལྷན་ལ་དང་བཅས་བ། མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་

[illegible]



པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱིས་མཛད་པ་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱ་བས་འདི་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གཞོད་སྦྱོར་སྟག་མདའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྟགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ། གཞོད་སྦྱོར་སྟག་མདའ་གཞོད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་སྒྲ་དོ་དམིགས་པ་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཤུག་གྱི་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཞུས་པ། ཡང་དེ་དང་སྦྱོད་འདྲ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་འགོ་བཟང་སྦྱང་པོས་མཛད་པ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་དེ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་(མིན)རྒྱས་པ་འགོ་བཟང་སྦྱང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཞོད་སྦྱོར་གིང་ཀར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ནོར་བས་གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་བཟང་བཟང་གཡུ་ཅེའི་གཉེར་མ་བཟངས་དཀར་གྱི་བྱང་ཆོས། བྱང་སྟགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཨ་བ་ར་རྩི་ཏ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའམ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཞོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་ས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུང་བ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅེས་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཨ་བ་ར་དཀར་པོ་བྱེད་ཞོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་གསང་སྐྱབ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ལས་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་རང་དོན་དུ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ། བསམ་པ་འབྱུང་བ། སྦྱོབས་རྒྱས་པ། གནན་གཏད་བཅིངས་པ་སྒོལ་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། བརྒྱམས་པ། གཞན་དོན་དུ་ཐམ་པ། འཕྱང་བ། མནན་པ། བཅངས་པ། བསྐྱད་པ། དབྱེ་བ། བསད་པ་ནམས། ཨ་བ་ར་རྩི་ཏའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་སྦྱོར་ལག་སྦྱོར་མནན་པ། ༡༠༥ འཁོར་ལོ་སྟགས་གྱི་ཞལ་གདམས། ༡༠༦ ཨ་བ་ར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། ༡༠༧ སྐྱབ་ཐབས་མཆལ་མིན་ངག་དབང་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལ། མགོར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞི་བླ་སྟེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མཁས་པ་ཙན་གྱིས་མཛད་པ་མཐུག་དུ་ཕྱགས་སྟེས་ལོ་རྩ་བའི་བཀའ་སྟོན་ལོ་ཆོན་གཉིས་བཏགས་པ། འདི་མཁུན་བཅེའི་གསན་ཡིག་ན་གཤམ་གྱི་བསྐྱོད་པའི་

མཛད་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་གསུངས་འདུག་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱིས་མཛད་དེས་ཡིན་པར་བྱུང་  
 བདག་ཞུ་བ་གསུངས་ཞེས་གསུངས་འདུག །རྣམ་སྤྱོད་ཞི་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བསྒྲུབ་ཆོག་མཐུན་རབ་  
 རྗེའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཆོས་རྗེ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྣམ་སྤྱོད་རིགས་མི་  
 གཅིག་པ་ལྟའི་སྤྱོད་ཐབས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་གཉགས་དཔོན་རིན་པོ་  
 ཆོས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཞི་བྱ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་  
 ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་སྤྱོད་ཞི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་མོ་ལྟར་བ་  
 མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་མཆོད་གཡོག་ནས་མཁའ་མེད་གོས་མཛད་པ། རྣམ་སྤྱོད་  
 གསེར་ཆེན་ཀྱི་གཏེར་ཆོག་མཆོད་ཐེང་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆང་ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པ། མགོར་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས། ཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་མདོས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བས་མཛད་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་མདོས་  
 རྒྱས་པ་ཁ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཟེ་བའི་ལྷ་དང་བརྟེན་ཏེ་ཅ་དེ་ལ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་ཁྱི་བཏན་དུ་བསྐྱུར་བ། རྟོགས་མདོས་ཆུང་  
 བ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་ཁམ་ཐོག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་མཛད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་མདོས་སམ་སྟོང་མདོས་རྒྱལ་པོའི་  
 དབྱང་བསྐྱོག་ཆེན་མོ་བལ་པོ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གནང་ཤིང་། དེས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་  
 གནང་བ་ཉུག་གི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་པ། རྒྱུགས་བཞེར་བྱ་པའི་གཡུལ་སྤྱོད་དམག་  
 དཔོན་ཀྱི་མདོས་རྣམས། རྟོགས་ངན་པོའི་བསྐྱོག་མདོས་ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། དགོ་  
 སྟོང་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོས་རྒྱས་པ། ཆར་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བདག་རྩི་འཛིན་པ། ས་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ཞི་བའི་སྤྱོད་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བེུ་བུ་དཀར་ཆག་ཐབ་དོན་ལོ་ལྟེ་མེ་ལོང་། དེས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དབང་བྱ་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དཀར་ཆག་སྟན་བརྒྱུད་

གསེར་གྱི་བ་མ་ཉོག། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་  
 འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཆོག་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་རྒྱན་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 གསན་པའི་རྟགས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གྲོ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤྱོད་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་  
 རྒྱལ། ཁ་ཆེ་དཔོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཡོ་ར་པོ་དོན་རྒྱལ། བཅུར་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འབྲེད་ཕུ་བ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས། རྟག་པ་ལྟ་རྒྱལ་དོན་བཟང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་  
 བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག། ཁྱོ་ཕུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡང་ཅེ་བ་  
 རིན་ཆེན་སེའྲི། ཕུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཕྱགས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།  
 སྤྱོ་ཞང་ནམ་མཁའ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། སྤྱོ་ཞང་མཁྱེན་རབ་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། དེ་ལ་དོན་རིང་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་  
 གསན། གཉིས་ཀ་ལ་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསན། དེ་ནས་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོན་སྤྱོ་མི་  
 ཐམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། དོན་རྒྱལ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆས་གྲགས།  
 ས་སྤྱོ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག། ཞ་ཕུ་  
 པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཕུག་གྲུབ། མོར་ཆེན་  
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཕུག་གྲུབ། གནས་གསར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ར་  
 ལེ་རྒྱའི་སྤྱོ་མ་དགའ་(དཀར་)ཆེན་ཁྱབ་བདག་མངའ་རིས་པ་ལེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཀུན་སྤངས་དག་  
 དབང་སྤྱོ་བཟང་། དེས་རྒྱལ་ཉིད་ལོ། ཡང་ན་མཁྱེན་རབ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོ་ཞང་རིན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱམས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱམས་སྤྱོད་རྒྱལ། དོན་རྒྱལ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱོ་ཞང་  
 མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྒྱལ། བཅོ་བརྒྱད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ། གནས་བརྟན་བཟུན་པ་བཟང་པོ།  
 འཇམ་དབྱངས་བྱམས་སྤྱོད་རྒྱལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཕྱགས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་

རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་བཟང་། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཁྱོ་ལོ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་  
 བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཆེན་དཀར་བཞི་བ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས། རྩོད་རིང་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྩོད་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩོད་ཤེ། སློབ་དཔོན་  
 ཀ་མ་རུ་བ། སློབ་དཔོན་ཀན་བ། སློབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྣང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོད་ཤེ། ཁ་ཆེ་  
 སུལ་ན། ཁ་ཆེ་དེ་ཇ་ཏེ་ཤ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། ལྷ་ས་སྤྱ་བ། རྩོད་བཅུན་གྲགས་པ་མེད་གོ། རྒྱ་  
 སྟོན་གྲུབ་པ་པོ། རྒྱ་སྟོན་གྲུབ་མཆོག་། ལྷ་མ་རྩོད་ཤེ་དཔལ། ཁྱོ་ཕུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ།  
 རྩོད་ཤེ་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཁ་ཆེ་དེ་ཇ་ཏེ་ཤ། ཀི་པོ་ཇ། སུ་མ་ཏི་གྱི་རྟེ། རྩོད་བྱ་  
 རུ་བ། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་མན་འདྲ། རྩོད་ཤེ་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས། བཅར་ཆེན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས། ཤམ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་  
 སངས་རྒྱས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། རྩོད་ཤེ་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་  
 པོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ། དབུས་མཆོག་གི། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། བརྩེ་ཏ་ཁ་  
 ཆེ་དཀར་པོ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། མཆོམས་གཡུལ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོམ་སྟེ་ཏི་མ། དགོ་བཤེས་ལོ་  
 རྩོད་པ། སྟེ་ཕུ་མཆོར་སྟོན། སྟེ་ཕུ་སྟོན་པ། དབུ་གྲུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་འཕྲིན་ལས་རྩོད་སྤྲོད་ནས་རིམ་བར་  
 བརྒྱུད་དེ། ཤམ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ།

འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། རྩོད་བཟང་ཕྱག་རབ་  
 བརྩན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། རྩོད་ཤེ་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོད་མཇུག་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་ཤེ། དཔལ་ཀུན་རུ་བཟང་  
 པོ། སློབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྣང་པོ། གྲུབ་ཆེན་གྲིམ་ཀ་ར་ཤ་ཏི། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་  
 ལོ་རྩ་བ། གཡོར་པོ་རྩོད་ཤེ་ཆེ་མོ། སྤྲོད་(སྤྲོད་)ཏི་དག་བཅོམ་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཆན།

དབང་མ་པ་བཙུན་འབྱུང་དབང་ཕྱག་། ཞིག་པོ་ཤེར་མེད་། བསམ་ཡས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དབང་  
 ཕྱག་། སེ་བ་ཅན་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ། ལྷ་མ་སྒོ་གྲོས་བཟང་  
 པོ། ལྷ་མ་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ། དགའ་ལྡན་ཕྱག་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆན། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྡན། དག་དམར་པ་ཀུན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་  
 རྒྱལ་མཆན། ཆར་ཆེན། བོད་མཁར་པ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།  
 རྗེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། རྒྱུང་ཤི་རྟགས་ཅན་  
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷུ་བཅན། ལྷ་སྤྱུང་ལྷ་  
 ཉིག་བཅན་པོ། ཞང་ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་  
 རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་ས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ལམ་གྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ། ཆར་  
 ཆེན། མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན།  
 མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། རྒྱུང་ཤི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལྷུང་བརྒྱད་ནི། དོ་རྗེ་  
 འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ། མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ཆ། རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྤྱ་སྒྲིང་པོ།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷུ་བཅན། ཞང་ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ། གཏེར་སྒྲོན་གཏལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ།  
 སྤྱར་ཉི་མ། དབྱུང་པ་དམར་སྒྲོན། སྒོ་བ་དཔོན་བཅུར་སྒྲོན། འོད་ཟེར་ལྷ་མ། རྒྱ་ན་ལྷ། སྒོ་བ་  
 དཔོན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། མཁན་པོ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆན། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་མཁའ་གྲགས་པ།  
 ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་པ། གཏག་སྤྱ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་  
 ཆེན་པདྨ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་མེད་གོ། ཕྱགས་  
 ལྷ་ས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན། བོད་མཁར་པ་མི་ཉི་དོན་  
 གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་  
 ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། རྒྱུང་ཤི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་པ། དོ་  
 རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་མན་འདྲ། རྒྱུང་ཤི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་



དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྐྱོང་། བལ་པོ་བ་སུ་རྩ་ར། གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
ཤེས། གཞུ་བས་རྩོ་རྩེ་འབར། གཞུ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ། གཞུ་བས་སྦྱི་བོ་དྲང་རིང་། གཞུ་བས་  
གཙུགས་(གཙུག)ཏྲ་འབྱིང་བ། གཞུ་བས་བྱ་པོ་བཅེགས་པ། གཞུ་བས་འཛོལ་པོ་དབང་  
ལྷག ། གཞུ་བས་སེར་པོ་དཔལ་སྒྲིམ། གཞུ་བས་སྒྲིམ་འབྱེན། གཞུ་བས་ར་བྱང་། གཞུ་བས་གཙོ་  
པོ་སྒྲ་པ། གཞུ་བས་དགོན་མཆོག་གྲགས། གཞུ་བས་ནག་པོ་རྩོ་པན། གཞུ་བས་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་  
པའི་དཔལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ཆར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
མཆོན། སྦྱན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་  
ཆོས་གྲགས་མན་པོང་བཞིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་མ་གསན་འདུག །

༥ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཁྱག་འཕྱང་དྲུང་བའི་སོལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ལ། དེ་ཡང་དབལ་  
ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་རྗེ་ཁོལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དྲུང་བའི་སོལ་བ་  
ཅན་འདི་རྗེ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཡིན་ཞིང་། གུར་མགོན་གྱི་སྐབས་མགོན་པོ་ལྷམ་པལ་གཉིས་སུ་གྲགས་  
ནའང་ས་སྐྱ་བར་རྗེས་གནང་བྱར་བ་མེད་ཅིང་། སྐབ་ཐབས་ལ་ཆོགས་བདག་། བཀའ་སྔོན། བྱི་བ།  
ནང་བ་ལྟར་སྐབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན། ཆར་ཆེན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་བཀའི་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་གནང་མན་ངག་ཆེད་(ཆར)བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཞེད་ནས།  
ཚུལ་དེ་ས་ཐུགས་དྲགས་བརྒྱད་པ་སོགས་གང་དུའང་མ་རྟེན་པར་རིམ་གྱིས་རྩར་གཅོད་གནང་  
བའི་རྒྱ་མགོ་གངས་དཀར་གྱི་དཔེ་བཞེན་རྗེ་མར་བས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མཛད་པའི་ཆོས་  
སྒྲོར་འདི་རྗེ་དབལ་རྒྱ་རོ་བར་བསྟན་(བསྟན)བསྐྱུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཏོར་  
མ་དངོས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གདམ་ང་འདི་ལ་མཛད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འགྲིགས་ཤིང་། བལ་བོ་པམ་འཕེང་བ་སྤྱི་ཐེར་བ་ལ་ཡང་གསན་ཞིང་། སྒྲོབ་མའི་  
གཙུག་པོ་ཀ་ཆེན་བཞེད་ནང་ཆེན་རྫོག་ཆོས་སྐྱོང་རྗེས་ལོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཙུག་པོ་དྲུང་སོལ་  
མ། ཀྱི་ཀ་རྩལ། ཐོད་ཐོད་ཅན་གསུམ་ཁྱེས་པའི་གསུམ་ཀ་མི་འོང་འདམ་བཏང་བར་གྱི་རྫོར་དང་།

གདན་བཞི་སོགས་མང་པོའི་བཀའ་སླུང་དུ་འདུག་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་  
 འདུག་པ་སོགས་ནས་འདོད་ཁམས་མ་འདམ་ཏེ་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ནས་རྫོགས་ཏེ་བསོད་  
 རམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་  
 གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རྗེས་གནང་སྐབས་སྐོར་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསན། ཐུགས་དེར་སྤྲུལ་  
 མའི་སྐུ་སྟོན་ལ་བསྟོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཞིག་འདུག་པ་བཀའ་བློན་བསམ་བཞེད་འདིའི་སྐོར་ནས་  
 ལས་སྐྱོར་མཛད་པའི་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྗེས་མེད་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཆར་ཡིད་ཆེས་དང་  
 ལྟན་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དུད་པའི་སོལ་བ་ཅན་  
 ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟན་བརྒྱུད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོས་མཛད་པ། དེ་ལས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ། མགོར་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐོར་ནས་གཏོར་མའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་  
 ལྷ་མོ་བྱེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་རྫོགས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཛད་པ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་  
 བྱེད་རྫོགས་བསོད་ནམས་དོན་གྱུ་གྱིས་གཞུང་རི་བོ་རྒྱུད་ལྗོངས་གི་ཆོས་གྲུར་མཛད་པ་ནི་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་  
 གསུར་གསུངས་བས་གསན་མིན་བརྟག། མགོར་སྤྲུལ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་རྟེན་རྫས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་གསང་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ནན་ཆགས་མར་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྫོགས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཛད་པ། དེའི་གསལ་  
 བྱེད་མར་རྫོགས་གི་ཐུག་ལེན་ཞེས་པའི་གསང་སྐབས་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 རྫོགས་པས་ཀྱུ་མཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྟོད་ལུང་  
 མཚུར་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། མ་མོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལྷེ་འབར་  
 མའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཆེན་པོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འོ་རྟེ་ཀ་མ་ལའི་  
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་ལོ་རྩ་ཅོ་ག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། དུད་སོལ་མའི་  
 རྫོགས་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དངོས་གྱུ་བ་ཐབས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ལོ་ཀ་ཤིས་བསྐྱར་བ། ཡང་ལོ་བཅ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཞེས་པ་བསྟེན་བ། སྤྱི་ཞིང་བསང་  
 བ། བསམ་གཏུན་གྱིས་གསོད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དུད་སོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་མཛད་བ། འདི་དང་མེ་འབར་མའི་ཕྱི་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་  
 བར་མེད་ཅེས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་པེར་བ་འདུག་གོ། དེའི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་མགོར་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ནག་པོ་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་པ་ལ་དོན་བཅེ་ལྟ། སྐྱབ་པ། ལས་སྦྱོར། སྤྱི་ཞིང་བསང་བ་  
 ལ་དོན་ལྟ། ལྟ་ཟེར་ཡང་རྣམས་བསགས་པ་ནས་སྦྱོན་སྟེག་གི་བར་བརྒྱད་འདུག། བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་  
 པའི་ལག་ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསལ་བ། རྒྱ་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་  
 པ་ཞག་བདུན་དུ་ཅི་ཡང་མི་བ་བར་བྱེད་དོ་དེས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལྟ་  
 བརྒྱད་པོ་ཉིར་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་དང་ཁྱེད་པེར་ཞེས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས། མགོར་  
 དཔལ་པོ་རྒྱ་སྐྱེས་སྟོན་པའི་མདོག་ཅེས་ཡོད་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྟེན་པའི་  
 ཡི་གེ་རྗེ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱང་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་  
 སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྐྱགས་པ་  
 ཡིས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཞལ་གདམས་གིན་ཏུ་ཟབ་བས་གསང་བར་བྱ་  
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མར་བས་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོར་ཁྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་བསྟེད་  
 བརྒྱས་པ། མི་ལྟས། སྟོག་བྱུང་སྐྱམ་ཅུའི་རྣམ་ཆད། བརྒྱས་པའི་སྟོན་ཡོན། སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྦྱོར་  
 སྦྱོན་སྟེག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་ཚུལ། འབོད་ཅད་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་བྱང་།  
 གཏོར་མ་དང་ལྷོ་བསྐྱབས་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་  
 ཕྱག་མའི་ཞལ་གདམས་རྫོག་གཞུང་པ་ཡབ་སྐས་ལ་གནང་བ། མགོར་མ་རྣམ་དེ་མི་ན་མོ། གཞན་  
 ཡང་བདག་གིས་མི་ལྟས་སུ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞལ་གདམས་མི་ལྟས་

མར་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མི་ལྷས་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་  
 གསང་སྐྱབ་དུད་སོལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་པ་  
 བརྟེན་ཏེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ཡིག་ཆར་བརྒྱ་བས་མཛད་ཟེར་  
 པ་འདུག་པ་འབྲུལ་གཞི་བྱུང་བ་ལྟེ་འདི་དུར་ཁྲོད་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་བེར་སྤོང་བ་ལ་ལྷ་མོས་དངོས་སུ་གནང་ནས་ཤར་  
 ཕྱོགས་ནག་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཀ་མཛད་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དེའི་འབྲེལ་བའི་  
 ལག་ལེན་མ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་པོ་རྣང་ཐང་མ་རྣམས་པའི་མདེུ་ཏ་ལ་རེག་ཆོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་ཡི་གེར་བྲིས་པ། མགོར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་མོ་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་བྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཞེས་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྷན་པོ་རྣང་ཐང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ལྷན་པོ་རྣང་ཐང་ཡང་སྟེང་བཀོལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དུད་སོལ་  
 མ་མདོན་སུམ་དུ་བཀོལ་བའི་མན་ངག་དུ་གྲགས་པ་རྫོགས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཛད་པ། མགོར་  
 དཔལ་ལྷན་པོ་འབྲུང་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྲོད་སོལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ཞེས་  
 ཡོད་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ཡང་གསང་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་ཡི་གེ་རྫོགས་ཞེ་སྤང་དོ་  
 རྗེས་ཞལ་གདམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བར་  
 བྱེད་པའི་ལས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དབང་པོ་དང་མཉམ་མོའི་མཐའ་ཅན།  
 ལ་ཆའི་སྤྲིག་བར་བརྟེན་ནས་མ་མོ་རང་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་  
 །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲོ་བློས་དགའ་ལ་ལྷས་ངན་དབབ་པའི་ཐབས་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་བྱང་  
 གི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་གནད་དབབ་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་སྒྲོ་བློས་བྱ་དབབ་པ་སྐྱབ་འདྲེན་མ་ཅིག་ལྷ་མོ་མ་དང་བཅས་པ། གྱི་སྟེང་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པ། རྫོགས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་ལག་ལེན་  
 དུ་བསྐྱོགས་པ། སྐྱབ་འདྲེན་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་འབྲུལ་གཞལ་མ་རྒྱལ་ཆ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་

མཛད་པ། མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་ལ་གཙང་སྒྲེའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་མ། གཞན་ཡང་མཆོད་འབྲུལ་  
 མ། གཏོར་བསྐྱར་བརྒྱ་ལྷུང་ལོ་མ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བ་བདག་ནི་རིག་  
 འཛིན་མ་རྟོགས་བྱུང་གི་མཐའ་ཅན། གཏོར་གསེགས་དཔལ་ལྷན་མ། གཏོར་གསེགས་བསྒྲིག་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་བ་དྲོ་རྩེ་གར་དབང་མ། བརྟན་མ་སྦྱོང་བ་བཀའ་ཡི་ཆོགས་བཅས་མ་རྣམས་  
 དུད་སོལ་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་སྐབས་ཉི་བར་མཁོ་བ། བསྟོད་རྟོང་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་  
 མ། ཞབས་བཏགས་མར་ཡང་ཡོད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་གྱིས་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟོད་བ་  
 སྟོན་འདས་བསྐྱུལ་བ་མ། ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྐྱུལ་བ་མ་མོའི་  
 གཙོ་བོ་མ། ཟོར་དང་གཏོར་མནན་གྱི་ཡི་གེ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཁྲག་འབྲུང་དུད་སོལ་མའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་ལས་བྱུང་རྒྱས་བ་རྒྱ་གི་མའི་ཐུགས་གྱི་ཟུ་འབྲུ་དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྒྱ་  
 མཆོ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་འཆང་ལྷ་ནུ་རྩེ་དང་བཅུན་བ་གྱི་དྲོ་རྩེ་བྱི་བརྩ་  
 གཉིས་གྱིས་ངན་རྟོག་སྤངས་ནས་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱིགས་པ་དང་  
 བཅས་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་བརྒྱུད་བ་ནི། དྲོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ། ལྷ་སྐྱུལ།  
 ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་བ་ལོ་རྩ་བ། རྟོག་ཆོས་སྐྱེད་རྩེ། རྟོག་ཞེ་སྤང་  
 དྲོ་རྩེ། རྟོག་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ། རྟོག་རྒྱལ་ཆ་རྩ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་ལུམ་མོ། སྟོབ་དཔོན་ནམ་  
 མཁའ་དབང་ཕྱག། རྟོག་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱག། རྟོག་རིན་ཆེན་དཔལ། རྟོག་གྲགས་བ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྟོག་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གྲོས། རྟོག་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། རྟོག་ཁ་ཆང་བ་བསོད་ནམས་དོན་  
 གུལ། རྒྱུ་དོན་གུལ། རྟོག་ཐར་སྤྱིང་བ་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ། དེ་སྐུ་རྟོག་བསོད་ནམས་བསྟན་  
 འཛིན། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་ཕྱག། ཉི་ར་བ་བསོད་  
 ནམས་ཆོས་འཕེལ། དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།  
 མཛོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། གུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དྲོ་  
 རྩེ། སྐབ་བདག་སྐྱུ་ཕུ་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་རྩེ་ཉིད་ལའོ། །



༥ ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟེན་གསང་  
 བ་ཤེས་རབ་བཅས་པའི་ཆེན་ལྷ་བ་དམར་པོར་གྲགས་པས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་བར་མའི་  
 དུས་གདན་དངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཇེ་ཁོལ་གཉིས་ལས་ཁོལ་  
 མོ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་མོ་མི་བསྐྱུན་གཡག་མགོ་ཐོད་རྩོན་འཆང་དང་  
 ལུང་སྤང་རེ་མ་ཉི། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་མ་ཅིག་སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་  
 མིང་བརྒྱ་མཆན་སྟོང་གི་རྣམ་པས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཅིང་། རང་ལྟར་ངག་དབང་ལྷ་མོ་  
 དབྱངས་ཅན་མ་དང་། གསང་བ་ལྟར་རྩོམ་ཇེ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་རོ་བོར་ཞུགས་པ་འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཕྱག་མའི་བེའུ་བུམ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཐོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ། ལས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཟིན་ཏིའི་མཐའ་ཅན། ༡ དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་  
 ཆེན་དག་པོའི་ཆོ་ག །གཏོར་ཆེན་མན་ངག་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ༡ ཡང་དཔལ་ལྷན་དམག་  
 ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆེན་གིན་དུ་དག་པོའི་ཆོ་ག་གཏོར་ཆེན་དག་པོ་འདིར་རེ་ཞིག་རྩོགས་སོའི་  
 མཐའ་ཅན། ༡ སློ་བུར་ལས་བཅོལ་མགོར་འདིར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་བུར་ལས་བཅོལ་  
 དང་སང་གི་དུས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། ༡ སློག་ཆོག་འབར་མའི་ལེའུ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ལས་སོའི་མཐའ་ཅན། ༡ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་  
 གྱིས་བསྟོད་བ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དག་དུ་བསྐྱལ་བ་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་པོ་ཉ། ༡ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་ལས་  
 ལྷན་ཐོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞེས་བྲལ། ༡ ལྷ་མོའི་སློ་བུར་ལས་བཅོལ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་  
 ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ༡ མགོར་ལྷ་མོའི་དག་པོའི་སྤྱོད་སྤེལ་ནི་ཞེས་དང་། ཐག་གིས་སྤྱོད་པའི་  
 ཟན་མིང་བརྒྱ་ཅ་དང་བསྐྱབས་སུ་བསྤེལ་སོའི་མཐའ་ཅན། ཡང་མགོར་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་དག་ལ་  
 སེར་བ་འབེབས་པ་ནི་ཞེས་དང་། སེར་བ་བབས་པ་སློབ་དཔོན་བརྟེན་བདག་ལ་གནང་བ་ལྷོའི་

མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་ཁ་ཆར་འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་།  
དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བའི་གཏེར་ལྷར་སྤུས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་  
ནས་དམ་ཅན་གཉིས་པོ་ཉར་བྱས། ཞེས་དང་། ལུས་ལ་འཆིངས་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན།

ཡ བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མགོར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི། ཞེས་དང་། ཞིབ་  
མོ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་གོང་གི་སྐྱབ་བའི་སྤྲུགས་སོ་  
སོའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བ་ནི་དཔག་རྒྱུ་ཨ་ཉི་དར་རྒྱུ་ཞེས་བ་ནས། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་ཆིག་བརྒྱད་  
བྱའོ་འི་མཐའ་ཅན། ཡ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་བའི་དབུ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་ས་རྗེ་  
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བཀོད་པ།

༥ ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་ཡ། འདིར་ལས་ཆོག་ས་ཐོར་བྱ་བ་དག་བཟོད་བར་བྱའོ་བསད་  
བའི་ལས། ཞེས་བ་ནས། རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་དང་སྐྱེན་སྤྲུག་གིས་མཚོད་དོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན།  
ཡ མགོར་མ་མོའི་བྱན་དུག་བཤད་བ་ནི། ཞེས་བ་ནས། མ་མོའི་བྱན་དུག་བཤད་ཐེན་ཏིའི་མཐའ་  
ཅན། ཡ དག་ལ་ཆོ་འཕུལ་བཏང་བ་ནི་བྱ་སྐྱུང་ཀ་ཞེས་བ་ནས། དག་པོ་སྤྲ་བཀོང་བར་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་ཅེས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་ཡེ་ནག་མོ་ཉི་མའི་དམོད་ཐོར་ལ། ཞེས་  
བ་ནས། འཕངས་ན་བརྒྱགས་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ ལྷ་མོའི་ལས་སྦྱར་  
གྱི་མེད་མི་རུང་གི་ལི་རྒྱའི་མན་ངག་འབར་མའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་བ་ནས་བཤད་པ། མགོར་ན་  
མོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་ཡེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་སྦྱར་དཔག་པོའི་ཞེས་བའི་དབུ་ཅན། ཡ མགོར་སྒྲ་མ་  
དང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕུག་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་བསྐྱེད་བའི།  
ཞེས་བ་ནས། གཞན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་མཆོལ་གསུམ་  
ནས། སྐྱ་བྱིས་དང་སྤྲུགས་བྱའོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་མ། ཡ མགོར་ན་མོ་གྱ་  
རུ་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱབ་བ་པོས་གནད་བརྒྱད་ཤེས་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞེས་བ་ནས། མནན་  
བར་བྱའོ་འདི་གནད་ཆེའོ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཅན། ཡ མགོར་ན་མོ་བརྒྱ་རྩེ་ར་མ་ཡ། དཔལ་ལྷན་

ལྷ་མོའི་རྟེན་གཞི་ལ་སྤྱི་རྟེན་དུ་བྱ་རྟེན་གསལ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྟེན་མཉམ་པ་དཔེའི་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་ཨོ་བཟླ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ཉི་མ་བྱང་ཤར་སྤྱོད་གས་  
 མཆམས་ན། ཞེས་བ་ནས། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་  
 སེམས་ཉིད་མ་མོ་ཁྲག་འབྲུང་ནག་མོ་སྤྱོད་གྱི་གཞེར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལ་སྦྱངས་བ་ནི། སྤྱི་  
 རྒྱང་ནག་དག་རྒྱང་འཕྱུགས་འཕྱིལ་དབྱས། ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་མི་རྩ་མཉམས་མཛད་བ་རྣམས་སོའི་  
 མཐའ་ཅན། ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་གཞུང་ལས་ནས། ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་མཆོད། ལ་  
 མགོར་ན་མོ་སྤྱི་གུ་རུ་བཟླ་རྟེན་རྩ་ལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་འདེབས་པར་འདོད་པས།  
 ཞེས་བ་ནས། ཤོ་མོ་མཛོན་ཤེས་འབྱུང་མེད་རྣམས་སོའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་སྤྱི་འདོད་ཁམས་  
 མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་བ་ནས། དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་དེ་ནི་མ་གྱི་ན། ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ། ལ་མགོར་ན་མོ་  
 མ་རྩ་གྲུ་ལི་ཡེ། བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་རྣམས་ཐར་གསུམ་གྱི་དོས། ཞེས་བ་ནས། ལྷག་གཏོར་བཏང་།  
 བཟུངས་པའི་བཟླ་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་པ། ལ་མགོར་བསྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་  
 ཆད་ནག་སོའི་ཤོ་ཁྲག་ཅེས་བ་ནས། དག་སྤྱོད་གས་སུ་བསྦྱར་རྟེན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་  
 བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་བ་ནི། གང་ཤར་བདེ་སྤྱི་ཞེས་བ་ནས། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོག་གས་རྒྱ་མཆོའི་  
 བཟུངས་ཤོག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་ཨེ་མ་རྟོ་དཔལ་འབར་བཟང་ངན་བཏག་བ་ནི།  
 ཞེས་བ་ནས། མར་མེའི་སྤྱོད་བཏག་རྣམས་སོའི་མཐའ་ཅན། ལ་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་སོའི་བྱང་ཤར་  
 མཆམས། ཞེས་བ་ནས། མཐུ་ཅལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེན་ལོའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་བསྤྱོད་  
 བ་ནི་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་གས་ནས་ཞེས་བ་ནས། གཏོར་མ་བྱང་དུ་འཕངས་པར་བྱའོའི་མཐའ་  
 ཅན། ལ་མགོར་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལོ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་གཏོར་པའི་  
 གཞུང་ལ་བསྦྱར། ཞེས་བསྤྱོད་གས་བྱའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་  
 མེད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་བ་ནས། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་སྦྱར་བའོའི་མཐའ་ཅན། ལ་མགོར་

ཀླ་ཡི་དེ་མི་ལ་ན་མོ་སྐྱེ་དམ་ཆེག་ལྟ་དང་མི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་མོ་ཐུབ་པའི་  
 རྟགས་ནི་མིག་འདར་བའམ་ཞེས་དང་། འབྱུང་ན་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན་ཞེས་དང་། འབྱུང་ན་དབང་  
 དུ་མ་འདུས་ན་ཞེས་དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཞེས་དང་། བྱད་མེད་གཤང་ལམ་སྟོན་པ་དང་  
 ཞེས་དང་། གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་ནའང་ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ་  
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལམགོར་ལྟ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆེག་ལ་གྱིས་ཉལ་ཕྱག་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་  
 དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་འཁོར་དར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། མི་ལམ་བྱུང་ན་སྐྱགས་ལ་ཞུས་དག་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལམགོར་སྟོང་སྟོང་གསུམ་བདག་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བསོད་  
 རྟམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་རྟམས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་ཉི་དེ་དག་གི་ལུང་གསལ་པའི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དགའ་ལྡན་མི་ཆེན་  
 དག་འདུན་རྒྱལ་མཆན། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ།  
 ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ཉི་ཐང་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གཞོན་ཅུ། དཔོན་  
 སྟོབ་སྟོ་བཟང་སྐྱེན་པ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེས་རྗེ་  
 ཉིད་ལའོ། །

གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བསྟན་བསྐྱང་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་གདན་དངས་  
 པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བའི་བཀའ་སྟོད་བཤན་པ་  
 དམར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཤུ་ཉ་ནག་པོའི་སྟོར་ནི་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་རོང་ཤམ་རྟར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསལ་པའི་སྟན་གསལ་ཕུལ་ཚུལ་  
 སོགས་ལམ་སྟེ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དེང་སང་རྒྱན་བཞུགས་པ་མ་མཛོན་ཞིང་།  
 མཐུ་ཅལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ལས་མཁན་དམར་པོ་གཞོད་སྐྱེན་ལེག་ཅེ་ལུ་མ་ཕུལ་གྱི་སྟོར་ལ། བཀའ་  
 མའི་སྟོར་དང་། གཏོར་མའི་སྟོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། ཡོངས་གྲགས་  
 སྤྱིའི་ཆོས་སྟོར་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་ལོ་རྒྱས། ཅུས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་། ལུངས་བཙུན་པ་རྒྱད།

ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲོལ། བོད་ལོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་མདོས་བསྐྱང་བ། གཞུངས་  
དང་ཐུག་ཆེན་གཞུགས་པ། བསྟོད་བསྐྱེད། ལས་ཆོགས་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ལ། གཞོད་སྒྲིན་  
བཤམ་བ་ལུས་སྤོང་གི་ཆོས་སྒྲོལ་བྱང་ཚུལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་གཉགས་ཀྱི་བརྩམ་  
ཡི་གེར་བཀོད་པ། མགོར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོག་གི་བཤམ་བ་མི་རིང་དམར་  
པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག་གོའི་  
མཐའ་ཅན། །ལུང་མ་གསན། ཡམགོར་བཅོམ་ལྟར་འདས་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །བཤམ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་སྟོག་བདག་དམར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་བཤམ་བ་རིམ་ཏུ་  
ལུས་པལ་གྱི་སྒྲེ་རྒྱུད་རྒྱ་བོད་ཏུ་དར་ཚུལ་གདམས་ངག་གཉན་གྱི་ལུགས་ཆེ་བར་གདའོའི་མཐའ་  
ཅན། །ལུང་མ་གསན་སྟེ།

ཡག་ཉིས་བ་རུས་ལྟར་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་ལ། མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩ་མཆོག་དཔལ་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དབང་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རིམ་ཏུ་རྗེས་གནང་གི་  
ཡི་གེ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྟར་སང་གོའི་གསུང་སྒྲོས་མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་བཀོད་པ། །ལུང་མ་  
གསན་སྟེ། ཡམགོར་ཏུ་ཡ་གྱི་ཤ་ལ་ན་མོ། བེག་ཅེ་ལུས་པལ་གྱི་གཏོར་དབང་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་  
རིམ་ཏུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་རྩིང་གཏོར་དབང་ཡིག་རྩིང་ལྗོངས་མཐའ་ཅན།  
ཡག་ཞོད་སྒྲིན་རྟེན་གས་བ་ལུས་པལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྟར་སང་གོའི་སྟོ་  
ཡིག་ལས་ཐུང་ཟད་གསལ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་  
ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

ཡག་སུམ་བ་ཁུངས་བཅུན་བ་རྒྱུད་ལ། དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་ངན་སྒྲགས་  
བཤམ་བ་དམར་པོའི་རྒྱུད་རིམ་ཏུ་ལེའུ་རྒྱུ་པར་དམར་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་མའི་རྒྱུད་རྟེན་གས་  
བྱང་གི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་རྩེ་ར་ཀྱ་ཤུ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་བས་བོད་ལུ་  
དབུས་ཀྱི་བྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བ། །འདི་གཉིས་བ་བོད་ཁ་བའི་ཐུག་དཔེར་མཆན་ཞིབ་པར་



འདུག་པའི་ལུང་ཡང་བྱུང་ཞེས་གསུངས། སྟོན་བདག་དམར་པོའི་དྲག་སྒྲགས་བཤན་བ་སྟོལ་བྱེད་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་བ་ཤྱི་རྩ་རྩ་ཤུ་དང་མར་བས་གྲ་ཐང་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

ཡབ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སྐྱབ་སྟོར་ལ། མོའི་སྐྱབ་བ་དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་  
མའི་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་བ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་བ་  
ཤྱི་རྩ་རྩ་ཤུ་བས་བསྐྱར་བ། འདི་གཉིས་པ་ཐོང་ཁ་བའི་ལུག་དཔེར་མཆན་འདུག་པའང་མཚོས་ཞེས་གསུངས།  
པོའི་སྐྱབ་བ་སྟོན་བདག་དམར་པོའི་དྲག་སྒྲགས་བཤན་བ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་གྲགས་བས་མཛད་བ་ཤྱི་རྩ་རྩ་ཤུ་དང་མར་བས་བསྐྱར་བ། ཡ་མགོར་  
གཞོད་སྒྲིན་འདི་ནི་སྐྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་བཤན་བ་དམར་  
པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་སྟོལ་བར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་གྲགས་  
ཀྱིས་མཛད་བ་ཤྱི་རྩ་རྩ་ཤུ་བས་བསྐྱར་བ། འདིའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་གར་བམ་སོ་དམར་པོ་ནས་ཉི་འོད་གྲགས་  
བས་བཏོན་ཚུལ་དང་དག་ལ་མིག་བལྟས་བ་ཅམ་གྱིས་ཤི་བར་བྱུང་བའི་མོ་རྒྱས་གྲང་ཡོད་དོ། ། ཡདམར་པོ་ཁྲག་གི་  
མདའ་འཕེན་མ་དང་བཤན་བ་དམར་པོའི་ངན་སྒྲགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་ཏེ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་  
ཅུ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་བ་རྫོགས་བྱུང་གི་མཐའ་ཅན་ཤྱི་རྩ་རྩ་ཤུ་དང་མར་བས་གྲ་ཐང་དུ་  
བསྐྱར་བ། བླ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་བྱུག་དཔེར་ཆོས་ཆེན་འདི་ལ་མགོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ལ་བྱུག་  
འཆལ་སོ། ། རྩས་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཞེས་ཡོད་པ་མཆོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་རྩ་ཤུ་དང་མར་བས་ཞེས་  
གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་སྒྲིན་པར་གཏེར་དུ་སྐྱ་གསུང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐེར་བ་ཞིག་སྟེ། ཡསྟོན་  
བདག་དམར་པོ་བཤན་བ་གྱི་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་རྩ་ཤུ་དང་མར་བས་  
མང་ཡུལ་བྱམས་སྒྲིན་མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀར་སྐྱས་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་  
གནས་ལྷགས་ཐོག་དམར། ཡསྟོན་དུ་སྐྱབ་བ་གཞོད་སྒྲིན་ར་ཞོན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་སྐྱེར་  
སྐྱབ་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་ཅུ་ཉི་མ་མཛད་བ་བདག་གི་བྲན་བཞིན་འཁོལ་བར་ཤོག་ཡམ་ཤུད་སྟོན་གི་སྐྱབ་  
བ་རྫོགས་པོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤིད་ལ་བྱུག་འཆལ་

ལོ། །སློག་བདག་དམར་པོ་བཞན་པ་གི་སློག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་གནས་ནི་རི་གསུམ་འདུས་  
 བའམ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཐུག་ཏུ་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད།  
 ཅེས་ཡོད་པ་མང་དུ་སློབ་པའི་བཙུན་པ་སེང་གེ་འབྱམས་གིས་དཔལ་བྲག་རམ་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྐྱར་བ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཡམགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དང་དུར་ཁྱོད་དམ་བྲག་  
 དམར་པོའི་རྩར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཞོད་སྒྲིན་ལུས་སྤིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དག་པོ་གནད་  
 བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛོད་པ་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་  
 གཅོད་པར་ཞོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

ཡལ་པ་གོང་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་མདོས་བསྐྱང་བ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བེག་ཅེ་ཅན་  
 གི་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟ་མགིན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དང་དེའི་  
 སྒྲིན་མཆམས་ནས་བེག་ཅེ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་ཆོག་ཡིག་རྩིང་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་  
 མཛོད་གི་མཐའ་ཅན། ཡའདར་ཕུ་རུ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་བྲག་རམ་ཆོས་གྲར་མཛོད་  
 པའི་བསྐྱང་བར་བ་(བསྐྱང་བ་ར་)དམར་ཁྲག་ཆང་མ། ཡལུས་སྐད་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གིས་  
 མཛོད་པའི་བསྐྱང་བ་ལྷ་མཆོག་སྤྱོད་གིང་མ། ཡལ་མོ་ལྷས་མཛོད་པའི་བསྐྱང་བ་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་མ། གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཆར་ཆེན་གི་གསུང་རྒྱན་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གི་  
 མཐའ་ཅན། དེའི་གསུང་རྒྱན་གི་བསྐྱང་རྩས་གིན་རྒྱབས། ཡལུང་སྤེ་བ་སེང་གེ་འབྱམས་གིས་མཛོད་  
 པའི་བསྐྱང་བ་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མ། ཡལའགས་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་མ། ཡལུརྟ་ལྷ་དཔལ་  
 བསྐྱོད་པའི་གཞོད་སྒྲིན་ཟངས་གི་བེག་ཅེ་མ། ཡལུརྟ་ལྷ་རྩས་མཛོད་པའི་བསྐྱབ་པ་དབང་ལྷན་  
 མ་རུ་མ་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་བསྐྱང་བའགས་རྒྱན་ཁྱེར་རོལ་མོ་དག་ཏུ་བྱའོའི་  
 མཐའ་ཅན། གཞོད་སྒྲིན་ལུས་དཔལ་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱང་ཤར་ཕྱང་མ་མ་  
 ཤར་མདོ་ཁམས་པ་རྩོ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་གི་རོར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས་མཛོད་པ། ཡདེས་  
 ལྷ་ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས་དང་གཉན་ལོ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་གི་ཡི་གེ་འཕྲོར་བ་ཐུགས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཛད་པའི་གཞོན་སྤྱན་ལྷ་མ་དཔ་གྱི་ལས་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མ། གཏོར་  
མདོས་ལ་བཏེན་ནས་སྟོག་བདག་དམར་པོ་བཞན་པ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོས་པའི་  
ཐབས་སྟོགས་སྟོགས་མ། ཡག་ཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་སྟོག་བདག་དམར་པོའི་བསྐྱང་མདོས་  
རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། གཞོན་སྤྱན་བཞན་པ་ལྷ་མ་དཔ་གྱི་གཏོར་བསྟོག་ཀྱི་སྟེལ་ས་སྟེལ་ས་  
སྟོང་མ་དཔལ་ལྷན་འདར་བྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དཔལ་བྲག་རམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
མཛད་པ་རྣམས།

ཡུག་པ་གཟུངས་དང་ཐུག་ཆེན་གཟུགས་པ་ལ། གཞོན་སྤྱན་ལྷ་མ་དཔ་འཁོར་བཅས་  
གྱི་ཕྱི་ཏེན་གཟུགས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉགས་གྱི་བརྒྱུ་བེ་ཇ་ཡ་ན་དཔལ་ཉན་པའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། སྤང་མའི་དབང་པོ་བཅུ་གཞི་ལྷ་མ་དཔ་གྱི་ཐུག་གསོ་བའི་ཆོ་ག་  
ཀྱི་སྟེལ་སྟེལ་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཅུན་པ་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མར་གྲགས་པ་འདར་  
གྱི་བརྒྱུ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེས་སྤྱར་བ་དང་བཅས་པའོ། །

༥ བདུན་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་སྤྱོད་པ་སེང་གེ་འབྱུང་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རིག་  
པའི་ལྷ་མོ་མ། ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་ལྷས་སྤྱད་དགོན་པར་སྤྱར་བའི་བསྟོད་པ་གང་  
གི་ཐུགས་རྩེ་མ། ལྷ་སྤྱོད་ལ། ཡེ་ལག་འཛིན་རྩོགས་ལྷན་སྟོན་གྲོས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་རོར་  
ཅང་བྱམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷས་སྤྱད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་  
གནས་མཆོག་རྒྱ་གར་མ། ཡག་ཉགས་གྱི་བརྒྱུ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་བསྟོད་པ་ཏ་ཏ་ཞོད་པ་  
མ། ལྷ་སྤྱོད་ལ། ཡུལ་ལས་སྤྱར་བའི་བསྐྱེད་པ་གཞོན་སྤྱན་བཟང་གྱི་བཅུ་ཅེ་ཀྱི་ཁྱེད་དང་།  
རིག་པའི་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་མོ་མ། རྒྱ་གར་དམ་སྤྱི་མ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་པོ་ཉ་མ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་མ།  
ལས་མཁན་སྟོག་བདག་མ། གྱི་སྟོགས་བརྒྱད། བཞན་པ་ཉར་གཅིག་། བཀའ་འཁོར་སྤྱི། ལྷ་ཆེན་  
བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་  
པ་ཀྱི་ཁྱེད་གཉན་ལོས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་དེ་ལ་མ་རྣམས།

༥ བརྒྱད་པ་ལས་ཆོག་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམ་  
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། བསྐྱེན་པ། ཉག་པ། ལས་སྒྲུབ། སྤེལ། སྒྲོ་འཕོག། ལྷས་ངན། བཅུན་  
 ཐབས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་། རིན་ཅུ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྤྱི་རྩ་རྩ་ཤུས་  
 བསྐྱར་བ་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་བཏང་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན། དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་  
 འཁོར་ལོའི་མན་ངག་། རིན་ཅུ་ཉི་མ་ལྟར་བ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྒྲོ་འཕོག་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་  
 རོའི་མཐའ་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བས་འདི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་དེགས་ལྷན་ཆམ་ལ་ཕབ་བའི་ཉམས་སྒྲོང་ཡང་ཅུང་  
 ཟད་བདོག་གསུངས།

༦ མགོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤགས་དང་ཐུས་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རིམ་གསལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་ཤུའི་ངན་སྤགས་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མ། ༥ ལི་རྒྱ་མིང་བྱང་འབྲི་བའི་རིམ་གསལ་དང་སྤྱི་གྱུའི་ངོས་འཛིན།  
 ༧ མགོར་དབྱ་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་དབྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལྷ་དབྱེའི་མན་ངག་ཐུན་  
 བཟང་བདག་ལ་གནང་བ་ལགས་སའི་མཐའ་ཅན། ༨ མགོར་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཡོད་པའི་སྤགས་བསྐྱལ་  
 དབྱག་ཆོག་རིམ་གསལ་ཀྱི་ཟབ་གནད་བསལ་བའི་སྤགས་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

༩ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་སྒྲ་དོའི་མན་ངག་། སྤྱི་གཉན་  
 ལོའི་ཆོག་བརྒྱད་མ། བཤན་པ་དམར་པོའི་གསལ་རྟེན་། སྤྱི་བཅའ་ཐབས་ར་བན་ཆོས་དཔལ་གྱི་  
 བརྟེན་བྱང་། ༡༠ མགོར་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཞེས་ཡོད་པའི་རིམ་གསལ་བའི་གནད་མཐོ་  
 བར་བྱས་ནས་ཡབ་སྐད་དོའི་མཐའ་ཅན། ༡༡ གོད་སྤྱིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་བསྐྱེན་སྤྱི་བ་ལས་གསུམ་  
 ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་ཏ་ལ་ནག་པོ་དུག་གི་སྤྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ལུང་ཐོབ་པའི་སྤྱི་དུན་  
 རེ་གཉིས་ལ་ཆོག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་པོར་སྤེལ་ན་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་ཟས་སྤྱི་གཏད་  
 པའི་བ་ཞེས་སྤྱི་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ། ༡༢ དེས་  
 མཛད་པའི་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་སྤྱི་བ་ལས་གསུམ་སྤྱིར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཟབ་

གནད་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ནོར་བུ་དང་སྟོག་བྲལ་སྟོ་བའི་གསེར་བཞིན་སྟེ་བའི་ཆེག་བརྒྱད་མ་  
མིང་ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་གདམས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་འཁོར། སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་  
ཁ་སྟོར། ལུང་མི་སྤང་ཞེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱུད་འཁོར་གྱི་དཔེ་  
རིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དམར་ཁིད་དང་བཅས་པ། འདི་གནད་བའི་ཐོ་རྣམས་སུ་འདུག་  
ཀྱང་གསལ་ཐོར་མ་བྱུང་བས་བརྒྱད་པ་ཆོལ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྟོར་ལ། གནོད་སྦྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བརྟེན་  
བའི་གསང་སྐྱབ་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟོང་ཁྲག་ཐང་ལ་པོ་ཞེག་གི་མཐའ་ཅན། ༡ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་  
ལས་སྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་ལ་བྱི་དམག་དངས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བརྟེན་ཏུ་ཅ་ཏུ་ལ་གསེར་སྤང་  
གང་ཕྱལ་ནས་ཞུས་པ། ༢ དགྲ་ལ་བྱ་དམག་གཏོང་བ་སལ་སྤོའི་མཐའ་ཅན། ༣ བཟོད་ལས་ཀྱི་  
རྒྱུད་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲགས་པ་ནག་པོ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ་མཚུ་སྟོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

༤ གཉིས་པ་གཏོར་མའི་སྟོར་ལ། གནུབས་ལྷགས་དང་ཉང་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་  
ལ། བཤན་པ་དགྲ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྣམས་བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེའི་ཀེའུ་  
ཆང་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོན་དངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསེར་  
གྱི་ཕྱགས་ཅན་དང་བཅུན་མོ་ལྷན་ལའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་གཅེན་གྲགས་ལྷན་དང་གཅུང་  
གྲགས་སྟེས་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༥ མགོར་ཁྲག་གི་དམར་རྩིབ་བཏང་ཞེས་ཡོད་པའི་  
སྟོག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡམ་ཤུད་བཅན་གྱི་ཅོག་བརྟུང་བཤན་  
པ་དགྲ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་བརࣕས་མཛད་པ། ༦ སྟོབ་དཔོན་བརࣕས་དུར་ཁྲོད་ཕྱང་  
ལུང་ནག་པོར་སྟོག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་སྟོག་སྟོགས་ནས་མཛད་པའི་བཤན་པ་དགྲ་  
སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེབས་ཞེས་བྱ་བ་བསད་པ་སྟོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ནས་བྱུང་  
བ་ངན་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ༧ བཟོད་ཀྱི་ཕུན་སྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་  
བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་ཕུན་གྱི་སྐྱབ་པ། ༨ བྱ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བཞིའི་སྟོ་སྟོན་པའི་སྟོག་བདག་



ཡམ་བྱད་གི་མདའ་ཐོར། རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ། མཛེ་སྐྱངས་འབྱར་བསྐྱར་བ། མཆོན་བསྐྱར།  
ལས་མི་བྱེད་པར་འཁུན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་གཟེར་ཞིང་བཅུན་བ། མེད་ཁ་རྣམ་དུག་ཅེས་བ་  
གི་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ། རྣལ་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་བ། རིམས་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་  
རིམས། སྟོ་འཕོག་གི་ཐོད་པར་བརྟེན་ནས་འོད། མོན་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ངན། ལུར་བར་  
བརྟེན་ནས་ཆོ་འབྱུང་རྣམས་གཏོང་བ། ༡ མགོར་སྟོག་བདག་བཤན་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་དམོད་  
ཁ་བརྒྱད་བ་ལྷོ་འཛམ་ཅན། ༢ མགོར་སྟོག་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒ་  
འགྲུགས་པོ་ཉའི་སྐབས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གི་བསྐྱུལ་བྱང་བསྐྱུལ་ཞིང་བད་དོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་  
ཅན་རྣམས།

༥ གཉིས་བ་ཉང་ལུགས་སྐྱོར་ནི། དག་པོ་བཅན་གི་རྒྱལ་འབྱུང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་  
མངའ་བདག་ལ་གདམས་བ་སྤྲོ་སྤྲོར་ཆུ་དང་རུ་ལག་གྲོམ་བ་རྒྱང་གཉིས་སུ་ཁྱོད་དང་། གཡུང་  
མང་ལུལ་དུ་སྤྲས་ཤིང་ཁྱོད་གཅིག་མཆིམས་ལུར་སྤྲས་བ་མངའ་བདག་ཉང་གིས་སྤྱན་དངས་བ་  
ལ། བཤན་བ་སྟོག་གཙོད་དམར་པོའི་སྟོག་མཐུ་དག་པོ་བཅན་གི་རྒྱལ་འབྱུང་བསྟེན་སྐབ་བད་  
བསྐྱུལ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ངན་སྤྲགས་ཆེན་མོ་ཡིད་ལ་ཡང་དན་དུ་མི་རུང་འོའི་མཐའ་ཅན།  
གསང་བསྐྱུལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མ་འཕྲིན་ལས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐོས་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོའི་  
མཐའ་ཅན། བཤན་བ་སྟོག་གཙོད་དམར་པོའི་སྟོག་མཐུའི་ཞལ་ཤེས་གསང་བསྐྱུལ་རྣམ་བ་སྤྲས་  
བསྟེན་བ་ལས་འསྟོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། དག་པོ་བཅན་གི་རྒྱལ་འབྱུང་གི་  
ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུ་སྐབ་པའི་ཞལ་གྲངས་སྟོགས་བ་ཁ་བསྐྱར་རྣམས་བསྟེན་བ་གསང་བའི་ཞལ་  
ཤེས་སྟོང་སྟོང་ཆོངས་ལས་ཅན་ལ་འབྲུད་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། དག་པོ་བཅན་གི་རྒྱལ་འབྱུང་  
གི་ཡང་ཡིག་རྒྱ་གར་གི་ངན་སྤྲགས་གསང་བའི་སྤྱ་གི་སྤང་བ་དགའི་གཤེད་མ་སྒྲ་སྟོག་རྒྱ་བའི་  
མན་ངག་གཏེར་ནས་སྤྱང་བ་ལྷོ་འཛམ་ཅན།

བཤན་བ་མིང་སྤང་གི་ཅག་ཤིན་རུ་བབ་པའི་སྐྱོར། ལུམ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་འབྲི་རྒྱལ་གི་

མན་ངག། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་རྟོམ་ཁུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས། ཐབ་གྱི་དཔེ་ཕྱོད་རིས། འཁོར་ལོ་བྱི་ཚུལ་གྱི་  
 ཅ་ག། རོ་འཁོར་གཉིས། མོ་འཁོར་གཉིས། མནན་པའི་ཅ་ག་བྱི་ཐོད་དུ་བཅུག་པ། གནམ་སའི་ཅ་ག།  
 ལྷག་པའི་བྱང་བྱ་དང་སྒྲང་མའི་བྱང་བྱ་བྱི་ཚུལ་གཉིས། བསད་འཁོར་སོག་མཐེལ་ལ་འབྱི་ཚུལ་  
 གཅིག། འཁོར་ལོ་འབྱི་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བཟད་པའི་ཅ་ག། མནན་པའི་ཅ་ག། ལི་རྒྱ་སྒྲུལ་གྱིས་  
 དཀྱིས་པ། ལི་རྒྱ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་  
 པའི་རྟོམ་ཁུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་བཀའ་མ་ས་བཅད་གཉིས་པའི་ལུང་ཡོངས་  
 རྟོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་འཆང་། མ་རྟེ་དེ་བ། ཨ་རྟེ་ཉི་འོད་གཤམ་པ། སྒྲུལ་སྒྲེལ་བ་ནག་པོ།  
 བརྟེ་ཏ་ལྷ་ཡ་རྟེ་ར། ལྷ་རྟེ་ར་གྱི་ལུང་ཐེར་པའི་འདི་ལས་འབྲས་པའི་ལྷ་ཡ་རྟེ་ར་ནི་མིན་པར་འདུག། གཉན་ལོ་  
 རྟོ་བ་དར་མ་གཤམ། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་སེང་ག། རྟོ་བཅུན་ས་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ། ར་སའི་མོད་  
 ལུ་བཟ་ཤིས་འོད་ཐེར། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ལུ་ར་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཆོས་  
 རྒྱལ་པོ་དོང་བ་བཅོན་འབྲས་རྟོ་རྟོ། རྟོ་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སྒྲོབ་དཔོན་ཤིས་རབ་མཆོ།  
 ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག། ལྷ་སྒྲེ་བ་སེལ་འབྲུམ། ཀྱན་མཁུན་དབལ་ལྷན་སེང་ག། བཟང་  
 པོ། ཆོས་རྟོ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། སེ་ར་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།  
 ལྷ་མ་གཞོན་ཏུ་དབལ་པ། ལྷ་ས་སྒྲུ་བ་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་བ་ཤིས་རབ་རིན་  
 ཆེན། ཆར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འདིའི་ཐེུ་བུ་བསྒྲིགས་པ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་  
 དབང་ལྷག། ཏ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ལྷགས་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་  
 པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ།  
 དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་  
 རྟོ་རྟོ། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཞི་སྒྲུལ་འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོང་རྟོལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། ཡོངས་རྟོགས་འདི་ལས་གསལ་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་  
 དཔེ་ཆ་ཆང་མ་འཁྱོར་པས་རྒྱལ་དབང་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་སྒྲོང་རྟོལ་རྟོའི་གསལ་ཡིག་བཞིན་གྱིས། དེས་རྟོ་ཉིད་

ལའོ། །གནུབས་ལུགས་གཏེར་མའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་བརྒྱ་  
དབང་ཆེན། སྐྱ་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གནུབས་བ་མཚུར་  
སྟོན་པ། གནུབས་སྟོན་ལུག་བ་འབར། དེ་ནས་རིམ་བར་སྐྱགས་འཆང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་མན་  
ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

༡༥༡ གཏེར་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ།  
མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེད་བཅུན། ལྷ་སྐས་སྐྱ་ཉིག་བཅན་པོ། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནས་རིམ་བར་  
བརྒྱད་དེ། ཆར་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་མན་འདྲ། ཡང་། རིན་ཀློག་འདར་ཀླུ་མ་གྱི་རྟགས་ཡོད་  
པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་ག། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
དཔལ་བཟང་། ལྷ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། དན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། དེ་སྐས་དྲོ་རྩེ་  
འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།  
ཆོས་རྩེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན།  
པ་ཐོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་  
ལྷན་སེང་ག། དཔལ་ལྷན་རྩྭ་གྱི་རྟེ། ལྷ་རུ་དུག་གསུམ་ནད་སེལ། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་བཟླ་  
ཤེས་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྟགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དེ་སྐས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་ག།  
གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ།

༡༥༢ ཉེ་བརྒྱད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར་ལ་དབང་དང་གདམས་  
པ་མཐའ་དག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ། བེུ་བུམ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ཐོད་གཞུང་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་  
བསྐྱེགས་པ་ཐོ་ཐོད་ཡིན་པས་འདིར་བཟང་ངོ་། །

སྐས་པ། དུལ་དུལ་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །གྲུས་གྲུས་བསམ་སྦྱོར་  
གཉིས་ཀྱིས་གཞུག་བསྟེན་ནས། མང་མང་རྒྱ་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །ཡང་ཡང་  
གསན་པར་མཇེད་པའི་རྩལ་འདི་མད། །སྟོ་སྟོད་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀུན། །ཀུན་

ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱངས་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཀུན་གྱི་མིང་ཅམ་དེང་དུས་ཐོས་པ་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱ་མའི་རྩོན་སྒྲུལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ད་ལྟའི་  
 འདི་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ད་ལྟ་མ་བསྐྱབ་མདོ་སྒྲགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ད་ལྟའི་  
 བྱེད་བཞིན་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པར་སྟོན། །མ་འོངས་སྟེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་  
 ལུས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྩལ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །མར་  
 གྱུར་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མ་གཡེངས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བསམ་གཏན་  
 དང་། །མ་རིག་ཚོངས་པ་སེལ་བའི་ལྷག་མཐོང་སོགས། །མ་སྦྱད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་དབང་  
 འབྱོར་ཏེ། །མ་ཐོགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ས་བཅུའི་མཐར་སོན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་  
 འདོམས་པའི་སྦྱང། །ས་འདིར་བསམས་བཞིན་བྱོན་པ་ཨེ་མ་མཆར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སཐ་མདྲ་ལོ། །





## པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤང་། །  
ཆེན་གཤམ་གཤམ་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་མི་བཟད་བས་གངས་སྟོངས་  
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་  
པར་བྱས། སྟོགས་དང་སྟོགས་ན་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་སྟོགས་བོད་  
ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྟོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་  
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྟོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
འདྲན་ལྷ་ཀྱེ་སྟོན་པའི་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་  
བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོན་སྟོན་  
ཆེན་ཏུ་ལྷ་ཀྱེའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་སྐྱོན་ཆེད་ཏུ་བྱང་བའི་ཞལ་འདེབས་རེབ་མེག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྱུང་མཁུན་གྱི་མཆན།	ཉིན་མོར།
1	ལྷ་འབྱུང་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས།	50000
2	ཆོ་འདས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆོ་འདས་བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆོ་འདས་རྒྱ་མ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆོ་འདས་རྫོ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་ཨ་རྫོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆོ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	བྱི་ལོ་༢༠༡༩ལར་བྱིན་འཛིན་གྱི་ནས།	1000
9	ཆོ་འདས་མ་རྫོག་མའི་ཆེད་དུ།	1200
10	དགེ་བཤེས་བྱམ་ཆོགས་དར་རྒྱལ་ནས་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆོ་འདས་སྟེན་བ་གསལ་རྫོན་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆོ་འདས་བ་དབའ་རྟོ་དང་མ་འབྱུག་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱ་བུ་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྲེལ་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆོ་འདས་དགེ་རྫོང་བསམ་བ་ལྷན་འབྱུང་སྟགས་དང་ཆོ་ལྷན་དགེ་རྫོང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགེ་རྫོང་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགེ་རྫོ་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགེ་རྫོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགེ་རྫོང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགེ་བཤེས་རྩང་བདག་ནས་ཆོ་འདས་བ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བརྒྱ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐུ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀྱན་ལོ་གཙོས་ནང་མའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལབ་སྒྲོན་སྒྲིང་དང་ཆེ་ལྡན་དབལ་འཕྱོར་དོན་འབྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཨ་མ་ཅ་རྩེ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བྱ་མོ་སྒྲིང་དཀར་མཆོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བལ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྒྲོན་བེག་དང་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་པ་ཤིས་ཚང་མཁྱེན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དག་སྦྱོང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཏར་དག་བཤེས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཆེ་འདས་པ་ཆོས་སྦྱང་སྐབས་དང་། ཆེ་ལྡན་ཨ་མ་དག་འདུན་སྦྱོལ་མ་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000



༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་དཀོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་།



དཔར་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། འབྲས་སྤངས་སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྐབས་བཙུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།  
ཐུ་བྱེད་འགན་འཁུར། ལྷ་དགེ་བཤེས་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས།  
འགན་འཁུར་གཞིན་ལ། བྱ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

སྐྱེད་ལྡན་ཏུ་པར་ཅི་གྱི་ཀྱི་ཚུལ་ལ། ལྷ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།  
རྒྱལ་ཤ་རྒྱས་འགོད་ལ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཅི་བྱས་ཏུ་དང་ལྷ་དགེ་བཤེས་ལ།  
ཏར་དགེ་བཤེས་རྒྱུ་བདག་ ལྷ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།  
ཏར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེད་ལྡན་ཏུ་ཡིག་འབྱུང་ལ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འཕྲིན་ལས། ཏར་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། ལྷ་བྱང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།  
འབྲེམས་ཐུལ་ལ།  
ལྷ་བྲམས་པ། ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གསལ།

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།

དཔར་ཐངས། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་བྱས། འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཆད། 175mm x 240mm / དཔར་གྲངས། 001-500

བླ་མཁན། [www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

ལྷ་ཆེ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྒྱལ་མཁན་མི་ཁྲི་ལ་པོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་དང་མཆོད་འབྱུང་ཏུ་བྱལ།

དཔར་བྱས་བདག་དབང་། འབྲས་སྤངས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

ཆོགས་པ་དང་མི་སྒྲིལ་ལྷ་ཡོན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་དང་ཐོ་བུས་སོགས་གནང་དགོས་ན། འགོ་ཕྱགས་དང་མཐུན་པར་

དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཕྲོལ་རེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས།











